MESAJE DE LA ÎNGERII TĂI

Alte cărți de
Prof. Dr. Doreen Virtue

Cărți / Seturi / Cărți tip oracol

Arhanghelii și maeștrii spirituali elevați
Calea purtătorului de lumină
Călăuzire divină
Conectarea la îngerii tăi – set de trei cărți
Copiii de cristal
Copiii Indigo
Cum să ne auzim îngerii
Îngeri 101
Îngerii lui Solomon
Îngerul păzitor – cărți oracol
Magia Divină
Medicina cu îngeri
Mi-aș schimba viața, dacă aș avea mai mult timp
Numerele îngerilor
Pacea lăuntrică
Purificarea chakrelor
Recomandări divine
Ruga permanentă de la A la Z
Să scăpăm de poverile suferinței
Să te hrănești cu lumină (în colaborare cu Becky Prelitz)
Sindromul dietei yo-yo
Tărâmurile îngerilor pământeni
Terapia cu cristale
Terapia cu îngeri
Vindecarea cu îngeri
Vindecarea cu zâne
Viziuni cu îngeri I și II
Zeițe și îngeri

Programe Audio / CD

Călăuzire Divină
Conectarea la îngerii tăi
Copiii indigo, de cristal și curcubeu
Eliberarea karmei
Îngerii iubirii
Îngerii printre noi (în colaborare cu Michael Toms)
Manifestări cu îngeri
Medicina cu îngeri: CD cu Meditație vindecătoare
Mesaje de la îngerii tăi (carte audio prescurtată)
Purificarea chakrelor
Recomandări divine
Regresie în viețile trecute cu ajutorul îngerilor
Vindecarea cu îngeri
Vindecarea poftei, vindecarea vieții

Cărți tip oracol

(44 sau 45 de cărți oracol și ghiduri de îndrumare)

Arhanghelii – Cărți oracol
Călăuzirea zeiței – Cărți oracol
Mesaje de la Îngerii tăi – Cărți oracol
Sirene și delfini magici – Cărți oracol
Terapia cu îngeri – Cărți oracol
Unicorni magici – Cărți oracol
Vindecarea cu îngeri – Cărți oracol
Vindecarea cu zâne – Cărți oracol

Mesaje de la Îngerii tăi

Cartea bestseller

Ce vor îngerii tăi să știi

Traducerea din limba engleză:
Adina SCHINDELAR şi Mihai POPESCU

ADEVĂR DIVIN
Braşov, 2009

Editura **ADEVĂR DIVIN**

Braşov, Str. Zizinului, nr. 48, parter, ap. 7,
cod 500414, O.P. 12
Mobil: 0722.148.983 *sau* 0727.275.877;
Telefon / Fax: 0268.324.970 *sau* 0368.462.076
E-mail: contact@divin.ro *sau* contact@secretul.tv
Pe site-ul editurii găsiţi şi alte cărţi pentru suflet:
www.divin.ro
Site: **www.secretul.tv**
Yahoo! Group: **adevardivin**

Descrierea CIP a Bibliotecii Naţionale a României
VIRTUE, DOREEN
Mesaje de la îngerii tăi: Ce vor îngerii tăi să ştii (Cartea bestseller) / prof. dr. Doreen Virtue; trad.: Adina Schindelar şi Mihai Popescu. – Braşov: Adevăr Divin, 2009
ISBN 978-606-8080-10-9

I. Schindelar, Adina (trad.)
II. Popescu, Mihai, trad (trad.)

159.961

Editor: Alina PARFENE
Tehnoredactare şi copertă: Cătălin DAVID
Corectură: Elena MÁLNAI

Cuprins

Introducere
de Doreen Virtue

Aceasta este continuarea la *Terapia cu îngeri*, o carte care mi-a schimbat viața pe parcursul conceperii şi scrierii ei. Totuşi, *nu* este nevoie să citeşti mai întâi *Terapia cu îngeri* pentru a înțelege sau pentru a beneficia de toate avantajele acestei cărți. *Mesaje de la îngerii tăi* este o carte de sine stătătoare.

În ziua în care am conceput ideea de a scrie *Terapia cu îngeri*, am trimis un e-mail de o frază editurii cu care colaborez, Hay House, pentru a le comunica asta. În mod obişnuit, editura cere să vadă detaliile propunerii înainte de a accepta publicarea unei cărți. Dar în mod extraordinar, în câteva ore, Hay House a acceptat să publice *Terapia cu îngeri,* deşi nu le-am trimis o descriere a cărții, ci doar titlul ei. Oricum, nu aş fi putut să le trimit o descriere a cărții în cazul în care mi-ar fi cerut – nu aveam nici cea mai vagă idee despre ce urma să scriu! Îngerii călăuzeau şi direcționau clar procesul de la început, iar editorul meu şi cu mine am fost influențați de ei.

Prima jumătate din *Terapia cu îngeri* mi-a fost dictată de îngeri. M-am aşezat în fața calculatorului, m-am rugat şi apoi am intrat în semitransă. Era ca şi cum cuvintele îngerilor îmi

traversau conştienţa şi treceau direct în degetele mele, care apăsau tastatura. Mi-am făcut griji privind inteligibilitatea cuvintelor, astfel că am ezitat să citesc manuscrisul până când nu a fost complet. De-abia atunci am descoperit călăuzirea înțeleaptă şi blândă a îngerilor, pe care am cuprins-o în prima parte a *Terapiei cu îngeri*. Am învățat atât de multe din cuvintele lor, totuşi câteva dintre mesajele lor erau „peste" nivelul meu de înțelegere spirituală de la acea vreme – nu superioară, dar venind de la o conştiență spirituală mai evoluată decât cea pe care o aveam eu. În timp şi treptat, am înțeles ce spuneau îngerii, iar astăzi, mesajele lor au pentru mine atât de mult înțeles!

Scrierea acestei cărți, *Mesaje de la îngerii tăi*, a fost total diferită. Trecuseră câțiva ani de când am scris *Terapia cu îngeri* şi străbătusem lumea în lung şi în lat, ținând seminare în cursul cărora preluam mesaje de la îngeri. Ca urmare, acum mă simt mult mai bine şi sunt mai obişnuită cu procesul pe care îl implică.

Ca şi *Terapia cu îngeri*, *Mesaje de la îngerii tăi* mi-a fost dictată de îngeri după ce m-am rugat pentru călăuzire. Ei au ales temele pentru Partea I a cărții şi tot ei mi-au spus exact ce să scriu. Fiecare capitol conține materiale care m-au surprins atunci când le-am citit, întrucât în marea majoritate erau informații noi pentru mine. Logica îngerilor este uimitor de clară, diferită totuşi de mintea muritorilor. Aşadar, menționez încă o dată, am învățat multe în simpla calitate de scrib al comunicărilor îngerilor.

În Partea a II-a, am adresat îngerilor un număr de întrebări – multe dintre ele mi-au fost adresate frecvent de oamenii din public, iar altele sunt întrebări care îmi aparțin mie în totalitate. În această parte, îngerii au început să-mi răspundă de îndată ce am formulat mental fiecare întrebare în parte, însă câteodată, coordonarea lor în timp mi-a fost puțin incomodă. De exemplu,

odată, în timp ce alergam într-un parc la marginea oceanului în La Jolla, California, m-am decis să întreb îngerii despre natura şi scopul delfinilor. Imediat ce am adresat mental întrebarea, am auzit răspunsul îngerilor (răspuns pe care îl veți citi mai târziu). Am cerut îngerilor să „Nu dea drumul acelui gând" până când nu voi fi în fața laptopului meu, în camera de hotel, pentru a putea scrie mesajul.

Acelaşi scenariu s-a repetat pe parcursul mai multor şedințe de alergat. Totuşi, după ce îngerii „au scris" capitolul „Respirația" (capitolele nu erau oferite într-o ordine cronologică), am înțeles mai bine metoda lor. Potrivit îngerilor, mesajele lor sunt purtate către noi parțial de moleculele de oxigen, aşadar cu cât respirăm mai mult, şi cu cât este mai bună calitatea aerului pe care îl inhalăm, cu atât mai clare sunt mesajele lor către noi. În timp ce alergam, în mod evident respirația mea era mai adâncă şi mai rapidă – şi tot aşa erau şi mesajele primite de mine de la îngeri. Atunci când mă aflu în locuri în care calitatea aerului este mai bună, observ că interpretările şi comunicările mele cu îngerii sunt mult mai detaliate şi mai clare.

Procesul

Procesul prin care am trecut pentru a scrie această carte era să mă aşez în fața calculatorului, să respir adânc de câteva ori, să închid ochii şi să mă rog cerurilor să scrie prin intermediul meu. Rugăciunile mele reflectă mediul meu creştin metafizic, deşi aceste scrieri nu sunt legate de o anumită credință religioasă şi corespund tuturor mediilor religioase şi nereligioase.

După rugăciune, mă focalizez pe o temă sau pe o întrebare şi cer îngerilor să scrie acea secțiune prin intermediul

meu. Este momentul în care aud în urechea mea dreaptă o voce blândă, dar fermă, cu o tonalitate şi o energie masculină. Această comunicare este transmisă de Arhanghelul Mihail, precum şi de un grup de îngeri care se autointitulează simplu „Împărăţia îngerilor”. Ei sunt, dacă vrei, „îngerii vorbitori”.

Vocea îmi dictează cuvintele şi mă corectează atunci când aud ceva greşit. Îmi spune când să scriu un cuvânt cu litere cursive şi când să pun o expresie între ghilimele. Când întreb vocea, „Eşti sigur de această formulare?” îmi spune ferm, „Da, las-o aşa cum este”, sau corectează cuvintele pe care le-am notat greşit ca rezultat al înţelegerii greşite a dictării.

În calitate de fost psihoterapeut, am fost educată prin pregătirea de la universitate să fiu sceptică din punct de vedere profesional. Un fundament de bază al psihologiei este să vadă manifestări patologice în orice sfidează simţurile. Astfel, când m-am angajat la început în această formă de scriere automată, era firesc pentru mine să mă îndoiesc de validitatea ei.

Am devenit convinsă de autenticitatea ei din două motive. În primul rând, vocea care mi se adresa era clar masculină. Dacă aş fi inventat eu acele cuvinte, cu siguranţă că ar fi fost transmise printr-o voce feminină, şi probabil o voce care ar fi semănat cu a mea. Nu spun că dacă auzi o voce de acelaşi gen cu al tău, înseamnă că e doar imaginaţia ta. Totuşi, când vocea este de gen diferit de al tău, este mult mai uşor să o distingi de imaginaţie.

În al doilea rând, de fiecare dată când scriu automat, învăţ ceva nou despre care nu am mai citit, auzit sau gândit înainte! Asta m-a convins cel mai mult că aceste scrieri sunt autentice. Mi se părea de fiecare dată foarte emoţionant să mă aşez în faţa calculatorului, ştiind că voi accesa informaţii proaspete! Atunci când încep şedinţele mele de scriere automată, mă întreb, *Despre ce voi învăţa astăzi?*

Aşadar, judecă te rog singur ce crezi atunci când citeşti mesajele transmise de îngeri. Mintea, inima şi sentimentele tale îţi vor spune dacă sunt sau nu autentice.

Când eram studentă la filozofie, am urmat câteva cursuri de logică şi de retorică. Acele cursuri m-au inspirat să analizez motivaţia profundă a acelor prezentări. Este unul din motivele pentru care logica îngerească din aceste scrieri este pentru mine remarcabilă. Îngerii prezintă noi puncte de vedere care, odată ce le-ai acceptat, îţi par atât de rezonabile. Ceea ce m-a făcut să mă întreb, *Cum de nu am înţeles asta până acum?* Consider că felul lor de a vedea umanitatea şi viaţa este foarte clar, şi au mult mai multă încredere în noi, oamenii, decât avem noi înşine.

Să lucrez şi să vorbesc cu îngerii face acum parte integrantă din viaţa mea, mult mai mult decât atunci când am scris *Terapia cu îngeri*. Este mult mai uşor pentru mine acum să-mi „amintesc" să le cer ajutorul pentru diverse aspecte din viaţa mea, iar ei mi-l oferă întotdeauna! Observ aceeaşi tendinţă pozitivă la participanţii la seminarele mele. Tot mai mulţi oameni din medii religioase tradiţionale sau din alte medii se alătură seminarelor. Există o deschidere nouă către spiritualitate, ferită de manifestări paranoice sau de învinovăţire, care este total reconfortantă! Consider că publicul este pragmatic, sunt oameni cu mintea independentă care vor doar să exploreze diferite căi de spiritualitate pentru ei înşişi. Vor să experimenteze şi să se decidă asupra spiritualităţii, în loc să accepte nişte figuri religioase autoritare care să le spună ce să facă şi cum să se roage. Asta reflectă libertatea Spiritului, nu-i aşa?

Toți auzim îngerii

Toți auzim vocile cerurilor – cred asta cu toata ființa mea. Vocea trece prin inima, măruntaiele, capul, urechile şi ochii noştri. Ne influențează mult mai mult decât ne dăm noi seama – însă doar atunci când îi permitem, prin rugăciunile noastre tradiționale sau formulate ocazional. Chiar şi o cerere retorică de ajutor, de genul, „Dacă mă aude cineva, rog să mă ajute!" este suficientă pentru a evoca sprijinul îngerilor.

Misiunea mea nu este să-i ajut pe oameni să-şi audă îngerii, ci să creez o atmosferă în care să ne temem mai puțin de recunoaşterea şi urmarea călăuzirii lor. În aproape fiecare interpretare îngerească pe care am oferit-o, clientul meu spune ceva de genul, „Asta cred că au încercat îngerii mei să-mi spună". Sunt acolo mai degrabă pentru a valida călăuzirea pe care au primit-o şi probabil pentru a acționa ca un catalizator, astfel încât ei să-şi urmeze călăuzirea.

Totuşi, frica îngreunează procesul. Există temeri de „a nu o lua razna", de „a nu pierde controlul", de „a nu face greşeli" şi de „a nu fi pedepsit", până la „pierderea sentimentului de sine". Totuşi, o mare parte din publicul meu spune, de asemenea, că se roagă pentru o legătură mai puternică cu divinitatea. Această ambiguitate pune efectiv un picior pe pedala de frână şi celălalt picior pe pedala de accelerație.

Suferințele de nesuportat la care au fost supuşi ereticii şi vrăjitoarele ucise în perioada dintre anii 1300 şi 1700, când oameni „diferiți" spiritual au fost trimişi la moarte prin metodele cele mai atroce, străbate încă lumea noastră. Inchiziția este o parte din ceea ce Carl Jung numea „subconştientul colectiv", iar efectele ei devastatoare colaterale fac ca unii dintre noi să se teamă de comunicarea cu cerurile. Undeva, în mințile noastre, ne amintim că am fost trimişi la moarte pentru că am comunicat cu îngerii.

Din fericire, arhanghelii şi îngerii pot vindeca aceste temeri adânc înrădăcinate, și pot „destupa” astfel simțurile noastre spirituale: auzul, văzul, atingerea. Ei ne pot elibera de cătuşele ancestrale care ne țin legați în închisori emoționale întunecoase, izolate de chemarea iubitoare a cerurilor.

Astfel, în partea de final a acestei cărți, am descris câteva metode care te pot ajuta să devii mai conştient de mesajele îngerilor tăi păzitori. Atunci când citeşti mesajele îngerilor din această carte, primeşti suplimentar mesaje personalizate de la îngerii *tăi*, iar această comunicare vine prin sentimentele, gândurile, viziunile sau vocea ta interioară. Îți recomand să-ți notezi aceste mesaje personale, pentru că ele pot conține răspunsuri la rugăciunile tale.

Am descoperit că întotdeauna când cer ajutorul cerurilor, rugăciunile mele sunt ascultate. Răspunsurile nu vin întotdeauna spre mine ca un fascicol de lumină sau o voce puternică de sus. Apar de obicei mult mai subtil – prin simțurile interioare, sincronizări şi idei puternice, repetitive. În capitolul final al acestei cărți, prezint căile prin care poți determina dacă ceea ce auzi sunt sau nu într-adevăr vocile cerurilor.

Pe măsură ce eliminăm temerile care ne blochează recepția şi recunoaşterea mesajelor de la îngeri, devenim mai conştienți de prezența iubirii în viața noastră. Inima se măreşte, iar noi devenim mai amabili şi mai înțelegători. Găsim un sens mai profund al vieții noastre – un sens al direcției şi al scopului.

Îngerii sunt alături de noi ca un dar al Creatorului, iar scopul lor este de a stabili pacea pe Pământ, prin fiecare persoană în parte. În colaborare cu îngerii noştri, cred că acest țel *este* realizabil.

Introducere
din partea Împărăției îngerilor

Aceia dintre voi care caută răspunsuri le vor găsi atunci când își consultă îngerii proprii, în timp ce citesc cuvintele noastre. Noi suntem aceia care se află în mijlocul vostru, zi și noapte, și care refuză permanent să vă vadă în altă lumină decât lumina flăcării sfinte care arde în voi. Suntem prietenii voștri care nu șovăie, însoțitorii și camarazii voștri permanenți. Noi, îngerii voștri, plutim ușor deasupra voastră doar pentru că nu suntem afundați în viziunile impure ale Pământului despre existență. Acolo unde tu vezi deznădejde, noi vedem speranță. Acolo unde tu vezi cicatrice devastatoare, noi vedem sănătate. Acolo unde tu trăiești o agonie prelungită, noi vedem mereu ieșirea din suferință.

Noi suntem campionii voștri, aliații, admiratorii și antrenorii voștri dinamici. Suntem îngerii voștri și vă vom iubi veșnic. Cum ar putea fi altfel? Fără iubire, am înceta cu toții să existăm. Și de vreme ce rodul muncii lui Dumnezeu nu poate fi niciodată anulat sau confiscat, iubirea nu poate fi niciodată diminuată. Iar iubirea este ceea ce ești. Iubirea ta nu oscilează, este precum o flacără fermă, care nu se teme de vântul din

jurul ei. Iubirea ta *este* fericire, *este* pace, *este* nemurire şi noi ne îngrijim încontinuu de acest lucru.

Nu trebuie să călătoreşti pe un drum anevoios sau înşelător pentru a ajunge acasă. Eşti deja acasă. Toate nevoile tale sunt asigurate, tot aşa cum căutăm să te ajutăm să te caţeri pe zid pentru a scăpa de efectele coşmarurilor tale. Suntem alături de tine în închisoarea pe care ai creat-o, îndemnându-te să cauţi evadarea. Te ajutăm să treci dincolo de ziduri şi să te deplasezi în siguranţă până la realizarea eliberării tale complete – eliberarea de supărări, necazuri şi griji... dacă alegi asta.

Pentru că unii dintre voi aţi ales altceva, crezând că nu puteţi scăpa de durere. Sau mai degrabă că durerea este o componentă necesară al acestui proces pe care voi îl numiţi „viaţă". Totuşi, noi suntem aici pentru a vă dovedi contrariul. Că există alte opţiuni şi că puteţi şterge pur şi simplu efectele negative ale altor decizii prin liberul arbitru divin. Toţi sunteţi puternici şi toţi aveţi această „clauză de scăpare" înscrisă în fiinţa voastră.

Durerea este necesară pentru maturizare – este adevărat. Totuşi, ne-ai auzit pe noi, îngerii, sfătuindu-te să alegi alte variabile aflate la dispoziţia ta. Pentru că, în cele din urmă, sunteţi deja „maturizaţi". Sunteţi produsul creaţiei divine şi astfel sunteţi deja desăvârşiţi pe deplin sub toate formele. Învăţătura voastră este prin urmare iluzorie. „Învăţarea" este de fapt „dezvăţarea", în care uiţi ideile stabilite de ego. Micşorezi presiunea egoului şi îi înlocuieşti treptat lentilele cu acelea ale sinelui superior. Creşti prin a te dezvăţa de sistemul de gândire periculos al egoului şi prin a rechema originea ta divină. Ai nevoie de durere pentru a te dezvăţa de asta, atunci când durerea este creaţia primară a egoului? Desigur, ai de-a face cu cercul vicios în care egoul te foloseşte pentru a rămâne fascinat de „creşterea" lui. Nimic nu poate străpunge sistemul de apărare al egoului şi evadarea ta constă doar în a face un pas într-o parte şi a-ţi reaminti iubirea.

Iubirea divină a fost și va fi mereu răspunsul pe care îl cauți. Indiferent sub ce formă vine „împachetat”, acest fapt nu poate fi pierdut din vedere. Nici nu ai vrea să pierzi iubirea sfântă și aprecierea ei de odinioară pentru ceea ce ești cu adevărat. Aici este pântecele atotcuprinzător pe care l-ai căutat. Aici este sărutul și îmbrățișarea sfântă după care tânjești. Aici este sufletul pereche al tuturor sufletelor pereche: este iubirea ta divină.

Învață prin urmare să te dezveți de greșelile din conștiența ta, care ți-a spus înainte despre acele greșeli. De asemenea, maturizează-te reamintindu-ți de originea ta divină. Învață și maturizează-te blând, prin dezvățarea de durere și amintirea iubirii, și vei scăpa de încurcăturile care te-au prins în laț cândva. Nu mai lăsa să treacă nicio clipă fără să fii conștient de iubirea „pulsatorie” care bate constant în tine precum ritmul unei tobe, sincronizate perfect cu prea-plinul bucuriei lui Dumnezeu.

Tu ești cel mai mare triumf al lui Dumnezeu, și când vei descoperi acest fapt în conștiența ta redobândită, ne vei permite nouă, îngerilor, să te scăpăm de toate straturile de durere acumulate pe parcursul călătoriilor tale. Permite-ne să ștergem toate amintirile triste și călătoriile neplăcute. Te așteaptă situații noi, grațioase ca o balerină, delicate ca o petală de crin și sigure ca o fortăreață. Ești acasă, ești în siguranță și ești iubit. Acum și pururea.

PARTEA ÎNTÂI

Mesaje de la Îngerii tăi



Aprecierea de sine

Există o parte a conştiinţei umane care deseori te critică dur. Îţi răneşte emoţiile şi îţi scade nivelul de elevare la care consideri că ai ajuns. Când se întâmplă astfel, nu mai reuşeşti să-ţi vezi propria scânteie dumnezeiască şi s-ar putea să uiţi să o vezi şi la alţii. Grandoarea este şi ea implicată atunci când te ridică la un nivel de „siguranţă" în care nimic nu te îngrijorează şi nimeni nu te poate răni.

Elevările şi rupturile în percepţia divină de sine dă naştere la crize lăuntrice. Nu uita de Creatorul tău divin, care se află permanent în tine. Nu este loc de eroare în ceea ce-l priveşte şi nimic din ce a creat El nu vine nedesăvârşit, datorită originii sale perfecte. Această critică de care suferi vine din partea ta, este invenţia ta, plănuită să te azvârle din cele mai înalte ceruri în adâncurile suferinţei de sine. De ce ar alege o creaţie cerească un asemenea destin? Experimentarea face parte din planul aflat în spatele acestei decizii. Suferinţa creatoare este o cale prin care oamenii îşi astâmpără setea de întoarcere acasă în ceruri. Punându-te într-o lumină negativă, efectiv „uiţi" de căminul ceresc şi ca urmare te simţi mult mai stabil în căminul tău pământesc.

Totuşi, noi suntem aici să-ţi prezentăm o cale nouă şi diferită de a-ţi alina dorul sfâşietor de „acasă", Copil Drag al lui Dumnezeu! Acestui dor îi poţi schimba rostul şi îl poţi folosi pentru a te eleva conştient la un nivel nou de conştienţă a adevărului. „Adevărul" care se află în suferinţă este doar un indiciu asupra întregului ansamblu al conştienţei care te aşteaptă acum. Învăţarea prin suferinţă este o lecţie înceată şi anevoioasă, în vreme ce noi stăm degeaba în apropiere, gata

de a te „transporta” către conştienţa deplină a adevărului tău interior.

Tu, care ai strâns atâta măreţie, nu ar trebui să mai aştepţi nicio clipă să alegi această opţiune pe care o ai la îndemână. Prinde-o cu mâinile şi lipeşte-o la pieptul tău. Pentru că eşti atotputernic, asemenea Creatorului tău, dar într-un mod diferit. Creaţiile tale ar putea fi să începi să te bucuri, atunci când alegi să trăieşti tu însuţi bucuria. Bucuria ta dă pe din afară, molipsindu-i şi pe alţii, la fel cum se propagă râsul în cadrul unui grup. Ai acum ocazia de a răspândi această bucurie în interiorul şi în afara ta, însă trebuie să renunţi la suferinţă şi să o laşi în urma ta.

Aprecierea de sine este doar o evaluare despre cum să-ţi petreci acest moment. Este ca şi cum ai nota cum îţi cheltuieşti banii şi dacă respecţi sau nu această resursă de valoare. Atunci când suferi, desconsideri oportunitatea valoroasă a acelui moment şi negi posibilităţile de a te bucura pe care le ai în prezent. Când te îneci de râs, respecţi opţiunile tale şi alegi înţelept. Asta este valabil şi dacă eşti implicat în responsabilităţi pe care le-ai putea aprecia ca fiind „serioase”. Pentru fiecare situaţie există încă loc de râs în inima ta, indiferent de context.

Când vorbeşti de o înaltă apreciere de sine, ştim că te referi la stimă şi la respect faţă de tine însuţi. Noi îţi spunem că drumul către acest rezultat trece prin stima şi respectul faţă de resursele tale din *momentul de faţă*. „Stoarce” la maximum sucul bucuriei din acest moment şi vei fi fericit că ai luat această decizie care ajută sinele tău interior să se odihnească în pace.

Tu, care ai la degetul tău mic puterea tuturor sferelor cereşti, nu este cazul să te dispreţuieşti. Pentru că eşti tot atât de divin precum orice creaţie cerească. Eşti un exemplu strălucit al creaţiei lui Dumnezeu, cuprinsă într-o fiinţă atât de dragă încât cerurile inspiră adânc la vederea ta. Nu îţi dai seama că

noi te iubim veşnic şi că muncim neobosit să te purtăm prin perioade de nelinişti, dureri şi pericole spre lumina bucuriei? Totul este construit în favoarea ta, iar noi nu facem decât să aşteptăm decizia ta de a sta în lumina acestei bucurii.

Calea vieții

Fiecare moment din viața ta este o oportunitate de a-i servi pe alții, şi prin aceasta, un prilej de a te bucura. Serviciul tău poate fi față de planeta vie sau față de oricare dintre locuitorii ei. Unul din motivele pentru care noi, îngerii, suntem atât de bucuroşi, este că suntem în permanență focalizați să oferim servicii. Asta nu înseamnă a fi martir sau victimă – nici gând, departe de asta! Asemenea conotații negative sunt implicate atunci când oferta vine dintr-un sentiment de vină sau de obligație. Acest tip de ofertă nu-l ajută nici pe cel care oferă şi nici pe cel care primeşte. Doar oferind din casa belşugului, din care ştii că ai mult de oferit, aduci tuturor bucurie. Nu focalizăm obligatoriu cuvântul *dăruire* pe oferta materială. Darul şi serviciul pot fi acțiuni simple, de exemplu să hrăneşti un animal flămând ori să zâmbeşti unui copil singur. Și procedând astfel, ai *dăruit* din abundență.

Scrutează orizontul în căutare de oportunități de a servi şi ele vor apărea singure în fața ta. Ai îngeri care te asistă în munca ta de servire, aşadar abordează oferta ta cu coechipierii tăi cereşti şi nu ezita să ne chemi pentru a sprijini munca ta. Ai atât de multe de oferit, totuşi nu vezi asta dacă nu oferi de bună voie şi liber. Asta prăbuşeşte „aprecierea de sine", pentru că doar prin dăruire te îndrăgosteşti de viața ta şi de Dumnezeu. Iubirea de Dumnezeu reflectă iubirea sinelui tău superior, care înalță părerea ta despre tine – nu într-o manieră trufaşă sau arogantă, ci într-un fel care recunoaşte iubirea ca fiind ceea ce este.

Calea vieții tale devine atunci una care se bazează pe descoperirea adevăratei tale naturi, prin dăruire şi slujire.

Nu ezita să dăruieşti, aşteptând ocazia şi momentul potrivit pentru a oferi. Caută şi descoperă sentimentul dăruirii, care te aşteaptă, cu răbdare, să-l descoperi. Cu cât oferi mai mult, cu atât vei avea mai mult de oferit. Şi totuşi, acesta este doar un mod banal de a spune, fără fapte în spatele vorbelor. Experimentează dăruirea şi descoperă rezultatele. În acest fel, vei cunoaşte adevărul acestor cuvinte: dăruieşte şi vei primi însutit.

Fii deschis să primeşti binele care vine spre tine în fiecare zi. Nu opune rezistenţă mulţimii de daruri pe care Dumnezeu ţi le trimite. Primind cu recunoştinţă, ştii că eşti binecuvântat din plin. Această cunoaştere îţi dă încredere să continui să oferi... slujind cu bucurie.

Capacități paranormale

Ai capacități paranormale în lăuntrul tău, pentru că îți sunt necesare misiunii tale sfinte. Nu toți sunt la fel de conștienți ca tine de transmisiile spirituale care bombardează întreaga omenire. Mulți trebuie să fugă și să se ascundă de aceste transmisii, pentru ca nu cumva conștiența dezechilibrului lor să devină atât de acută încât să-i forțeze să facă schimbări în viață. În fața vremurilor care iau cu asalt o viață aspră, unii trebuie să-și „închidă" această capacitate și este de înțeles că apare o rezistență în fața reunirii cu latura lor spirituală. Acest subiect merită discutat, pentru că toți cei care pot auzi vor proceda astfel curând. Dar asta nu depinde de noi; depinde de fiecare individualitate să descopere pentru sine.

Odată ce o persoană a avut o transmisie spirituală, viața ei se schimbă foarte mult. Nu va mai privi la fel mediul înconjurător, iar îndatoririle de fiecare zi le va simți pământești și de mai mică importanță. Va căuta să crească și să aibă parte de mai multe căi profunde, astfel încât va crea haos în mediul ei cândva ordonat.

Acesta este motivul pentru care aceia care au nevoie să-și dezvolte latura spirituală trebuie să o ia ușor. Dacă ar dezvolta-o rapid, ar introduce noi elemente de stres în viața lor deja supraîncărcată. Abilitatea lor de a face față depinde de capacitatea lor de a se apăra de unele transmisii psihice, în special de la sufletul lor superior, care îi îndeamnă să trăiască folosind mijloace mult mai simple. Se luptă, se forțează și nu-și dau seama de alternativele pe care le au chiar în fața ochilor. Totuși, nu ar putea aprofunda aceste adevăruri spirituale în acest moment.

Unii oameni au fost inițiați în domeniul materializării și au fost fascinați. Au păstrat totuși tăcerea, temători. Au decis

că întregul subiect este un fals şi, în mod clar, nu este pentru ei. Au întors spatele aspectelor magice ale spiritualităţii şi s-au concentrat asupra aspectului practic sau disciplinat al legilor. În acest sens, minţile şi vieţile lor au fost ordonate şi predictibile.

În zelul vostru de a împărtăşi daruri paranormale altora, unii dintre voi se vor ruşina atunci când îşi vor privi cu claritate adevărata înfăţişare a vieţilor lor. Este mai uşor să-ţi întorci privirea şi să-ţi înceţoşezi vederea un timp mai îndelungat decât să rămâi pe loc şi să asculţi îndrumare şi direcţie. Fii îngăduitor când se întâmplă asta şi nu forţa nicio persoană să privească acuzator asupra sinelui divin propriu. Mai bine să-ţi împărtăşeşti darurile spirituale prin rugăciune decât să forţezi pe cineva să privească dincolo de văl, dacă nu se simte pregătit. Pentru că frica ce ar putea să-l cuprindă nu este adecvată acestei dimensiuni.

Aceia dintre voi care sunteţi binecuvântaţi cu ochi care văd, priviţi-vă cu iubire fraţii şi surorile mai puţin norocoase. Vedeţi în ei adevărul, chiar dacă ei nu pot vedea pentru ei înşişi. Oferiţi-le un impuls pe calea spre Lumină, nu forţându-le ochii să vadă, ci oferindu-le un exemplu strălucitor al adevărului. Admiraţi liber frumuseţea oricui şi îmbătaţi-vă cu parfumul Spiritului din jurul vostru. Şi folosiţi-vă darurile spirituale pentru a scălda lumea cu lumină divină.

Ai primit capacitatea de a cunoaşte multe lucruri, pe care probabil majoritatea persoanelor nu le pot înţelege, sau şi mai clar, nu doresc să le exploreze. Găseşte timp să-ţi cunoşti puterile şi nu căuta să-i orbeşti pe alţii cu capacităţile tale. În schimb, foloseşte-ţi darul ca pe o metodă de a răspândi bunătate şi apreciere. Orice instrument folosit în acest scop vine într-adevăr de la Lumină.

Căsătoria

Căsătoria este o declarație prin care un cuplu vrea să înalțe parteneriatul inițial la un nivel mai înalt, să zboare cu îngerii romantic, emoţional, fizic şi spiritual. În acest sens, ea reprezintă simbolic dorinţa unei uniri cereşti cu iubire. Reprezintă dorinţa de unitate, de fuziune cu Divinitatea. Căsătoria caută statornicia lui Dumnezeu, pentru a crea o oază de pace în mijlocul haosului din lumea exterioară.

Atât de multe speranţe şi vise ne punem în căsătorie încât aceasta ajunge să se clatine sub greutatea zdrobitoare a aşteptărilor noastre. Este adevărat totuşi că, la adăpostul sigur al căsătoriei, ambii parteneri pot atinge noi nivele de fericire spirituală, care nu sunt comparabile cu cele oferite de circumstanţe mai puţin obişnuite.

Voi, cei care doriți să vă căsătoriți, amintiți-vă că iubirea lui Dumnezeu este mereu în lăuntrul vostru. Voi, cei care purtaţi torţa pentru partenerul de căsătorie, căutaţi lumina în celălalt, pentru a se uni cu cea proprie. Dorinţa de a vă căsători este mai mult decât un simplu parteneriat. Cauţi să „pregăteşti cărbunii" pentru flacăra ta divină, mai mare, mai înaltă şi mai strălucitoare. Prin căsătorie, cele două flăcări ale voastre se pot uni pentru a forma o flacără mai mare şi mai strălucitoare.

Caută totuşi mai întâi să trăieşti această experienţă pe cont propriu. Caută să pregăteşti flacăra ta veşnică mai mare, mai înaltă şi mai strălucitoare; este dovada expansiunii cunoaşterii tale la nivelul iubirii divine. Această acţiune asigură faptul că flacăra ta va atrage un parteneriat care merită moştenirea ta divină. Şi apoi, când vă uniți flăcările prin căsătorie, să o faceți cu bucurie, nu din nevoi deşarte. Vă oferiți unul altuia flacăra

ca pe o zestre divină, construind unul pentru altul urcuşul la cer, astfel încât lumina voastră să strălucească din Ceruri spre Pământ.

Iar voi, cei care sunteţi deja căsătoriţi, ţineţi minte aceste cuvinte: atât mirele cât şi mireasa poartă o torţă lăuntrică, prin care caută să-şi împlinească adevărul. Unirea în lumină şi, prin urmare, construirea luminii unuia de către celălalt, este esenţială pentru sfinţirea căsătoriei voastre. Caută mereu să vezi flacăra sfântă şi divină a partenerului tău şi să o alături de a ta, pentru că atunci când aprinzi şi îngrijeşti torţa interioară a partenerului tău, construieşti firesc propria ta flacără. Tu şi partenerul tău vă ridicaţi la cer atunci când aveţi grijă de flacăra sfântă a celuilalt. Fiinţa ta devine doar mai grea şi mai dură când încetează această funcţie reciprocă şi uiţi să priveşti în interior. O căsătorie veşnic fericită este construită pe legământul înălţării flăcării, prin edificarea spiritului de bucurie al celuilalt. Creează des oportunităţi pentru aceste schimburi, fie că se manifestă sub forma unui schimb de cuvinte plăcute, de fapte împărtăşite de bucurie reciprocă, fie sub forma unui scop comun în viaţă pentru o lume mai bună.

Cei dragi care nu mai sunt cu tine

Suferința pe care o simți atunci când te gândești la cei dragi care au părăsit nivelul existenței pământești este asemănătoare cu suferința legată de orice schimbare care intervine, dorindu-ți să nu se fi întâmplat așa. Îți amplifici durerea prin negarea cunoașterii că această tranziție este atât necesară, cât și binecuvântată. Negi formula nașterii și a morții și îți dorești un scenariu diferit, care nu poate exista.

Nu e greu să păstrăm legătura cu cei dragi – nici acum, nici altă dată – pentru că sufletele sunt în comunicare permanentă unul cu altul, mai ales atunci când este vorba de iubirea din cadrul familiei. Această legătură veșnică vă menține aproape unul de altul prin toate existențele. Cum ar putea fi altfel, când sufletul tău îți spune asta? Sufletul tău, incapabil de minciuni sau de capricii, știe că toți cei pe care îi iubești – la nivelul existenței pământești și dincolo de acest nivel – sunt în acest moment învăluiți de bucuria divină. Voi, cei care păreți lipsiți de fericire, ați lepădat „învelitoarea caldă" a lui Dumnezeu în favoarea răcorii singurătății și lipsei de prieteni. Există un soi de mângâiere în suferința voastră și totuși vă rugăm să reconsiderați această decizie.

Pentru că adevărata apropiere de cei dragi vine din legătura cu ei în lumina lăuntrică a bucuriei veșnice a lui Dumnezeu. Când transmiți fericire celor dragi, se creează o legătură atât de profundă, care funcționează fără cuvinte. Fiecare din cei implicați o resimte la un nivel conștient sau altfel. Această legătură este consolarea de care vă vorbeam.

În stare de suferință, ești sigur de un singur lucru, și acesta este mai multă suferință. Nu te putem ajuta atunci când ai ales această cale. Reușim numai să stăm în preajma ta, pregătiți să te ajutăm în momentul în care te-ai săturat de această stare.

Saltul de la suferință la bucurie e posibil să ți se pară prea mare, și de aceea ai nevoie de ajutorul nostru. În spațiul atemporal, te putem ajuta să iei legătura cu cei dragi, în locul în care se află ei acum. Sufletele lor, ca și al tău, trăiesc veșnic în comuniune cu Dumnezeu și cu toate celelalte suflete. Și acel loc, pe cât de bine ne putem exprima în cuvinte omenești, îl numim „bucurie".

Când întrebi cât de departe sunt cei dragi, întrebi de fapt dacă sunt sau nu fericiți, sau dacă suferă. Întrebi, de asemenea, pentru că te temi că i-ai dezamăgit în vreun fel pe cei dragi. Îngrijorarea și vinovăția îți învăluie suferința și nu găsești pe nimeni care să te ajute să te eliberezi de aceste condiții. Totuși, noi te putem ajuta să știi că cei pe care îi iubești sunt ca și tine, înconjurați de fericire.

Pentru a te putea ajuta să conștientizezi asta avem totuși nevoie de câteva momente în care să fim singuri cu tine. Avem nevoie să găsești un loc în care să fii sigur că ai liniște și pace. Odată ce ai stabilit locul tău pământean, cheamă-ne pe noi, îngerii, să-ți aducem conștiența de a fi împreună cu cei dragi. Îți vom cere să respiri adânc, să te concentrezi asupra locului ales de inima ta și să-l umpli cu o mare bucurie. Îți vom cere să-ți amintești momente fericite, pe care le-ai împărtășit cu cei dragi. Și când inima ta începe să se încălzească și să se umple, vei simți cum legătura cu cei dragi începe să se adâncească. Vă întâlniți în acel loc al bucuriei lăuntrice din străfundul inimii.

Și mereu, chiar și fără ajutorul nostru, îi poți întâlni pe cei dragi în acel loc sacru al bucuriei. Nu-ți face griji că prin această întâlnire încalci vreo poruncă sau vreo condiție, pentru că sufletele voastre fuzionează mereu în bucurie, în ciuda

aparențelor exterioare care par să susțină contrariul. Atunci când călătorești pe deplin conștient către această întâlnire, te duci cu binecuvântarea cerurilor. Te întorci revitalizat și liniștit, iar dubiile tale se topesc precum gheața la soare. Tot ce simți este bucurie. Restul este preocuparea egoului, nedemn de mintea ta sfântă.

Întotdeauna, cei pe care îi iubești te-au iubit la rândul lor. Întotdeauna, cei pe care îi iubești îți dezvăluie iubirea lor veșnică. Nu există mânie, suferință sau durere, de orice fel ar fi acestea; cei pe care îi iubești te roagă să-ți dedici viața și programul întruchipării păcii.

Conceperea copiilor

Unirea sfântă dintre două suflete care cheamă alături cel de-al treilea suflet, al copilului, este unul dintre cele mai sacre ritualuri de pe Pământ. La cel mai profund nivel, acest proces este conştient, fiecare din participanţi jucându-şi rolul perfect. Cum ar putea fi altfel în planul perfect al lui Dumnezeu? Totuşi, poţi descoperi acest proces extraordinar şi îl poţi conştientiza deplin, pentru a te bucura mai mult, trăindu-l conştient.

Conceperea conştientă a copiilor este înrudită cu îndeplinirea conştientă a altor activităţi sacre precum manifestarea, vindecarea şi visarea cu ochii deschişi. Există totuşi un pericol inerent în a fi conştient de oricare dintre aceste procese. Acel pericol constă în stabilirea unei motivaţii egocentrice în acest proces. Cu alte cuvinte, când egoul tău preia rolul de conducere în timpul acestor momente sacre, procesul devine unul în care egoul caută să-şi stabilească puterea, tăria şi realitatea.

Egoul te îndeamnă să împlineşti, în timp ce sufletul te îndeamnă mai mult să te bucuri de proces. Cu egoul la conducere, apare un sentiment de forţare, ca şi cum ai încerca *să faci* ceva să se întâmple. Scopul sufletului este în acest caz contrar egoului. Pentru că sufletul se bucură de proces aşa cum are loc. Nu caută să se glorifice, aşa cum face egoul.

Acesta este motivul pentru care atât de multe cupluri care îşi doresc intens copii ajung să nu-i aibă. Au permis ca tensiunea şi grija să se suprapună peste procesul sacru de concepere a unui copil, în loc să practice bucuria conştientă. Nicăieri nu este mai potrivită o atitudine de genul „să lăsăm lucrurile să meargă de la sine şi de la Dumnezeu", decât la conceperea unui copil. Lăsând grijile în seama lui Dumnezeu,

elimini presiunea care împiedica copilul tău să vină la concepție! Prin recunoştinţă împărtăşită în momentul împerecherii, faci apel la cel mai puternic simț de aducere pe lume a sufletului copilului tău.

Sufletul copilului este şovăielnic atunci când simte tensiune în mintea părinților. Caută un moment de linişte şi bucurie, pentru că manifestarea optimă a embrionului are loc numai în aceste condiții generoase. De ce ar alege un copil să aibă trupul conceput în condiții anevoioase, când el vrea cele mai bune şanse pentru a prospera şi a se dezvolta puternic? Este mai bine să aştepte un moment de împerechere în care să fie conceput cu iubire. În acel moment, pântecul mamei este cald şi îmbietor, iar copilul se avântă bucuros în procesul concepției trupului lui.

Numai un copil implicat în drama durerii şi a suferinței ar dori să fie conceput atunci când părinții se străduiesc să conceapă un copil. Un asemenea copil va avea de-a lungul vieții multe oportunități de a observa şi de a vindeca acest tipar. Deci mult mai bine pentru toți cei interesați este să pregătească începutul unei vieți într-un climat de pace şi armonie.

Când se iubesc cu intenția de a avea copii, părinții înțelepți ar trebui să-şi ia toate măsurile pentru a-şi umple inima cu bucurie şi recunoştinţă. Vor descoperi momentul optim în înțelepciunea deciziei copilului de a veni la întrupare. Decât să forţeze situaţia, mai bine să se lase unul în braţele celuilalt cu recunoştinţă pentru minunea fiecărei clipe. Cuprins de afecțiune, pântecul pulsează iubire, care este irezistibilă pentru copilul ce vine la întrupare. Prin atracție şi punerea lucrurilor în ordine, concepția copiilor este inevitabilă.

Epuizarea la locul de muncă

Mulți dintre voi cereți ajutor cerurilor pentru a vă scăpa de locuri de muncă pe care nu le mai puteți suporta. Asta este o modalitate nepotrivită de a lucra cu îngerii tăi, pentru că noi suntem apărători ai libertății. Ştim că te simți constrâns de locul de muncă şi că eşti în căutarea unui rost care să urmeze ritmurile fireşti ale ființei tale. Visezi să lucrezi pe cont propriu ori să urmezi o cale care să transforme ca prin minune cariera ta într-una cu o mai mare autonomie şi sens. Ai depăşit situația prezentă, totuşi simți că nu-ți poți permite s-o laşi necontrolată.

În această constrângere de nesiguranță financiară, cu atât de multe presiuni asupra capului tău, rămâi fără timpul, energia şi inspirația care ți-ar putea alimenta acțiuni noi. Ajungi captiv, iar sufletul tău se prăbuşeşte de epuizare, incapabil de a scăpa de această oprimare zilnică. Plictiseala ta este cuplată cu prea mult timp petrecut în interior, o combinație volatilă cu siguranță. Toate acestea constituie un comportament nefiresc, iar noi suntem fericiți că tu şi ceilalți deveniți din ce în ce mai naturali sau cel puțin încercați să mergeți în această direcție.

A deveni natural înseamnă a te încrede şi a urma călăuzirea inimii. A fi nefiresc înseamnă a refuza să urmezi căile iubirii şi a plasa bariere în jurul sufletului tău. Dar nu poți pune iubirea într-o cutie, apoi să o închizi şi să te aştepți să strălucească! Voi, care aveți atât de multe de adăugat acestei lumi, lăsați moştenire urmaşilor voştri victimizarea atunci când vă trădați pe voi înşivă în acest fel. Vă învățați copiii să se simtă plini de putere, ori să se considere victime prin exemplul vostru de abordare a serviciului?

Dacă există ceva ce-ți dorești, atunci deții și mijloacele prin care poți obține acel lucru. Ai nevoie doar să știi clar ce dorești, să te rogi pentru călăuzire, iar apoi să te motivezi să faci pașii necesari care ți-au fost recomandați. Să negi această cale de „scăpare" înseamnă să-ți negi originea divină. Nu ești victima niciunei iluzii de falsă siguranță, cu excepția cazului în care te complaci în această situație. Îți vom oferi un plan ușor și treptat de „evadare" sau te vom ajuta să vindeci o situație intolerabilă, astfel încât să existe binecuvântări pentru toți cei implicați.

Nu este nevoie de mânie, impulsivitate sau frustrare. Ți-a fost oferită cheia pentru a-ți descuia imediat închisoarea și trebuie numai să bagi cheia în lacăt pentru a evada. Deții această putere în orice moment. Miliarde de soluții te așteaptă să le chemi, doar dacă ți-ai programa mintea pe „soluții" în loc de „probleme". Speră că va fi mai bine, atât pentru tine, cât și pentru familia ta. Deznădejdea dezvoltă doar drumuri fără ieșire. Dumnezeu nu poate „să arunce" cu soluții spre tine, ci așteaptă rugăciunile tale de călăuzire pentru a te ajuta să ajungi la rezultate fericite.

Ai atât de multe de oferit lumii, copile drag! Ești multitalentat, mult peste capacitatea ta de înțelegere. Câteva dintre talentele tale au nevoie de șlefuire, de răbdare și de antrenament. Sunt totuși talentele tale, fără doar și poate. Ele sunt, de asemenea, rădăcina pasiunilor tale și formează temelia scopului tău în viață. Deții puterea, prin intenția ta focalizată, să-ți creezi o carieră care își are rădăcinile în scopul vieții tale. Nu există o carieră mai fericită decât asta!

Rugămintea noastră este ca tu să știi că ești calificat și că meriți această carieră prin pasiune și prin urmărirea scopului. Rugămintea noastră este să ne chemi pentru călăuzire și să urmezi sfaturile noastre. Rugămintea noastră este ca tu să ai încredere în noi.

Exercițiul fizic

Am încercat de atâtea ori să te încurajăm să ai mai multă grijă de trupul tău fizic şi de multe ori încercările noastre au eşuat. Umbli încolo şi încoace până la epuizare, astfel încât trupul tău devine vlăguit şi greoi. Dorința de a face mişcare păleşte în fața intensității cu care te opui acestui efort. Am putea să te motivăm într-o mie de feluri şi totuşi ne lovim de decizia ta de a aştepta.

Nu aştepta să treacă prea mult timp, Copile Sfânt, pentru că ți s-a dat un trup cu un aparat de măsurare a timpului, care să fie folosit în serviciul sfânt al Luminii strălucitoare. Bucuria ta este dintr-o dimensiune mai înaltă, şi totuşi acest instrument pământean numit „trup" trebuie să fie păstrat dacă vrei să-ți îndeplineşti misiunea cu ajutorul lui. Dacă nu acorzi importanță acestui instrument, înseamnă că va simți lipsa de oxigen şi de mişcare, amândouă esențiale pentru susținerea lui.

Trupul a fost zămislit prin mişcare şi a fost creat prin intermediul procesului unirii părinților tăi pământeni. S-a deplasat în interiorul pântecului mamei tale şi a avut nevoie de mişcare pe tot parcursul vieții sale. Totuşi, supra-sufletul tău controlează cantitatea şi durata de timp în care îi este permis trupului tău să se deplaseze. Supra-sufletul tău poate restricționa mişcările trupului prin comenzi interne. Şi din această cauză, trupul se stafideşte şi suferă.

Mişcarea este, Iubiților, hrană esențială pentru trup. Acest mesaj este veşnic, ba chiar mai important în acest moment. Indiferent de direcția sau de forma pe care o ia mişcarea, este o mişcare de dragul mişcării, de care trupul tău are nevoie.

Prin urmare, foloseşte orice pretext pentru mişcare. Urcă o scară, plimbă-te sau deplasează-te prin locuință. Mişcarea

este esențială pentru evoluția Luminii, care se deplasează pentru a acoperi toate conştiențele şi conştiințele umane.

Flacăra geamănă

Datorită focalizării crescute asupra iubirii în lumea ta, nu este de mirare că există şi o curiozitate corespunzătoare pentru formele pe care le poate lua iubirea în interiorul relațiilor umane. Cel mai important premiu pe care îl cauți printre „premiile" iubirii este potirul sfânt al iubirii sufletului pereche: ceea ce tu numeşti a fi „flacăra geamănă".

Căutarea unui geamăn este ancestrală. Este dorința confirmării că eşti o persoană demnă de a fi iubită. Dacă ar fi să găseşti pe cineva care să te oglindească pe deplin și să vă iubiți unul pe altul, asta ți-ar „satura" temerile generate de propriul ego. Egoul te bântuie cu întrebări legate de prețuirea de sine, iar ideea flăcării gemene te înarmează cu speranța că meriți să fii iubit.

Mai întâi, vrem să te asigurăm că – fie cu, fie fără sufletul tău pereche, cu sau fără flacăra ta geamănă alături de tine – *eşti* demn să fii iubit pe deplin! Tu, care eşti cel mai mare exemplu de iubire în univers, eşti „construit" pe aripile iubirii. Eşti apreciat şi dorit de tot ce este sfânt, iar frații tăi divini îți spun asta, cu o voce care se distinge greu de cea a vântului existenței tale oglindite. Deoarece tu vezi că toate ființele de acest fel sunt gemenii tăi, frații tăi, surorile tale, flăcările tale.

Este o flacără specială cea pe care o cauți, să fii sigur de asta, şi noi nu căutăm să ne batem joc sau să exagerăm acest principiu. Suntem aici pentru a te încuraja să iubeşti, nu să te sfătuim să faci altceva. Te afli aici mai întâi pentru a trăi iubirea în cele mai mărețe forme ale sale. Şi sărutul dulce al iubirii îți exaltă inima aşa cum nimic altceva nu poate să o facă. Noi suntem admiratorii tăi şi te putem îndrepta către parteneriatul pe care ți-l doreşti profund.

Conceptul flăcării gemene a fost zămislit cu mult înainte. Păstaia din care sufletul tău s-a desfăcut înainte de a trece spre Pământ are mai multe componente. Ei sunt familia ta de origine, deşi adevărul este că *tot* ce există este o parte din tine. Au existat fără de îndoială, legături apropiate, făurite în păstaia sufletul tău din ceruri. Şi aşa cum experienţele îţi formează personalitatea şi destinul în vreme ce te afli aici, tot aşa, experienţele comune creează similarităţi de perspectivă în interiorul grupurilor, în general. Un exemplu de bază îl reprezintă doi copii care trăiesc în aceeaşi casă şi au experienţe de viaţă comune, care îi determină să împărtăşească aceleaşi opinii.

În păstaia sufletului din sfera cerească se aplică acelaşi principiu. O flacără geamănă este ca un prieten foarte bun pe Pământ, care te completează atât de bine în gând şi faptă, încât te îndrăgosteşti de „sinele" tău prin ochii lui sau ai ei. Aceasta este o fiinţă care a împărtăşit experienţe bogate cu tine – unele în această viaţă, altele în trecut. Au fost momente în care v-aţi privit unul pe altul ca pe o „călăuză spirituală". Aceste relaţii vă conduc pe amândoi în direcţii similare prin experienţele împărtăşite în ceruri şi pe Pământ. De aceea nu este ceva neobişnuit pentru flăcările gemene, după ce s-au reîntâlnit ca adulţi, să aibă întâmplări remarcabil de asemănătoare şi unul şi celălalt.

Te întrebi dacă îţi vei întâlni flacăra geamănă în această viaţă? Întrebarea ta porneşte de la adevărata ta dorinţă de a te simţi pe deplin iubit. Îţi amintim încă o dată să începi căutarea ta cu o cupă plină şi nu cu una care tânjeşte după iubire. O teamă disperată îl însoţeşte pe cel care se simte gol, iar o asemenea teamă nu este element de atragere a iubirii pe care o cauţi. Rugăciunea, meditaţia, exerciţiile de tip yoga, comuniunea cu suflete care gândesc asemănător, momentele liniştite de repaus în natură... toate sunt mijloace de a ajunge la ceea ce-ţi doreşti: împlinirea în iubire.

Odată ce dorul acestei iubiri este stins aşa cum trebuie, prin influxul realizării iubirii enorme a lui Dumnezeu care se află în tine acum, vei descoperi reflecţiile acestei iubiri în experienţele tale pământeşti. Vei avea iubire în cantităţi atât de mari, încât va fi ca şi cum Cerurile ar fi lăsat să cadă asupra ta găleţi uriaşe pline cu iubire dintr-o fântână nesecată! Prietenii vor zâmbi şi vor râde împreună cu tine şi nu te vei mai simţi din nou singur sau neiubit.

Ai într-adevăr o mare iubire lăuntrică, chiar în acest moment. Dându-ţi seama de această comoară, te înflăcărezi astfel încât lumina ta străluceşte de-a lungul şi de-a latul cosmosului. Miracolele se grăbesc să apară în viaţa celor care iubesc atât de deplin şi, dacă accepţi iubirea printr-o relaţie umană, va fi într-adevăr a ta.

Iertarea

Iertarea pune capăt suferinţei care porneşte din mânia acumulată, faţă de sine şi faţă de ceilalţi. Ea permite eliminarea aerului plin de mânie din plămânii celui care-şi opreşte respiraţia. Când decizi că s-a întâmplat ceva greşit – indiferent de făptaş – plasezi acea situaţie într-o celulă de închisoare şi o ţii captivă în conştiinţa ta. Percepţia „răului" pe care îl acumulezi în tine este asemănătoare cu înghiţirea unui virus necunoscut care atacă după aceea sinele tău fizic. Este imposibil să percepi răul şi să-l acumulezi în conştiinţă, fără a avea un impact negativ asupra ta.

Iertarea eliberează din sistemul tău aceşti „chiriaşi nedoriţi", eliberându-te spre vindecare pe mai multe dimensiuni. Când vorbim de iertare, vedem anumite eforturi în această direcţie eşuate înainte de a-şi atinge scopul. Iertarea cu judecată este ineficientă. A fi liber înseamnă a renunţa la judecarea greşelii în totalitate. Lasă lucrurile în seama lui Dumnezeu şi a îngerilor, având cunoştinţă de faptul că noi vom conduce efectiv situaţia şi tot ce implică ea. În acest fel, nu va fi nevoie să „prinzi" ori să judeci situaţia sau oamenii implicaţi, fie că ei sunt „făptaşii", fie că sunt doar „victimele".

Ai primit puterea de a vindeca, o putere atât de mare încât, dacă ţi-ai aţinti ochii asupra ei, ai cădea în genunchi cuprins de veneraţie pentru darul de preţ pe care Creatorul ţi l-a făcut! Voinţa ta de a utiliza această putere în numele vindecării este un element care te îndeamnă să permiţi iertării să domnească. Nu ierţi datorită unor recomandări, ci pentru că *poţi* ierta. Nu ierţi pentru a câştiga sau pentru a pierde ceva, ci pentru că *poţi* ierta. Puterea ta este atât de mare încât ai capacitatea de a-i ierta pe toţi... pentru tot.

Iartă-te pe tine însuți, copil drag al lui Dumnezeu, pentru judecățile tale dure asupra realităților tale! Ai selectat momente din viață și le-ai judecat strașnic, cu răutate. Totuși, asta este oare o cale de a te vindeca pe tine însuți ori pe ceilalți? O asemenea judecată de sine îndepărtează conștiența ta de Lumină? Pentru că singura judecată care merită este aceasta: În fiecare situație, întreabă dacă fiecare gând, fiecare cuvânt și fiecare faptă creează o conștiență mai mare sau mai mică a iubirii.

Iubirea romantică

Deşi nu contribuie hotărâtor la strălucirea flăcării divine a iubirii şi nu se apropie de mângâierea neasemuită de a fi legănat de perfecţiunea divină a lui Dumnezeu, iubirea romantică poate fi un înlocuitor valoros al acestora. Mai întâi, îţi oferă un sentiment de siguranţă şi de protecţie. Există atât de multe senzaţii privind pericolele în această lume, nu-i aşa? Nevoia de siguranţă şi de protecţie este de foarte multe ori satisfăcută doar în braţele celui iubit.

Iubirea romantică începe cu o sentiment amăgitor de siguranţă, care de-a lungul timpului este înlocuit de o senzaţie suplimentară de pericol. Ce vrem noi să spunem: începi relaţia cu încredere totală, apoi din ceea ce spui alegi elemente care îţi amintesc de pericol. Analizezi detaliile relaţiei tale, iei decizii asupra unui aspect sau altul, ca indici ai insatisfacţiei tale. Înfrumuseţezi apoi aceste sentimente cu nefericire, simţind că, încă o dată, toate speranţele ţi s-au năruit.

Ceea ce cauţi cu adevărat în contextul relaţiei iubirii romantice este lipsa de griji. O atitudine nonşalantă şi de bună dispoziţie este speranţa pentru toate creaţiile lui Dumnezeu. Nu vrem să spunem că ar trebui să-ţi înlocuieşti responsabilităţile cu lipsa de griji, de nepăsare – nici gând. Vrem să spunem doar că trebuie să-ţi laşi grijile şi preocupările în seama iubirii şi să ai încredere în puterea universului de a te purta în siguranţă.

Grijile tale sunt obositoare şi îţi provoacă suferinţe mari şi poveri grele. Cauţi un parteneriat în care să poţi scăpa de aceste greutăţi, chiar şi momentan. O pauză în agitaţia şi stresul permanent este esenţială pentru liniştea sufletului şi a minţii tale. Când o relaţie nouă îţi oferă această evadare, eşti binecuvântat, fireşte.

Echilibrul într-o relaţie romantică este deci să faci astfel încât relaţia să nu-ţi mărească poverile deja existente. Atât de multe relaţii explodează şi încetează când apare percepţia că această relaţie creează mai multe senzaţii de pericol decât de uşurare. Pentru că atunci când apar elemente suplimentare de stres ca rezultat al relaţiei, reacţia firească este să cauţi protecţie şi siguranţă. Acesta este momentul în care majoritatea relaţiilor încep să aibă probleme, pentru că partenerul caută protecţie şi siguranţă în afara relaţiei.

Doar lăsând grijile şi preocupările inevitabile în seama adevăratului izvor al iubirii, care este Dumnezeu, o relaţie poate să rămână la cel mai înalt nivel posibil. Dacă partenerii sunt dornici să realizeze asta împreună, cu atât mai bine. Atunci avem speranţa că iubirea romantică va continua să fie un adăpost pe timp de furtună, în loc să fie un miraj care oferă cu cruzime o susţinere ce nu există de fapt.

Iubirea romantică este un drum marginal, care merge paralel cu adevărata cale a iubirii divine dumnezeieşti. Iubirea romantică şi iubirea divină se pot completa una pe cealaltă, pentru că provin din aceeaşi Sursă. Totuşi, atunci când iubirea romantică încearcă să fie un înlocuitor al iubirii divine, apare întotdeauna nemulţumirea. Aminteşte-ţi să aduci un plus de sacralitate în relaţia iubirii tale romantice şi să cauţi siguranţă şi protecţie, împreună cu partenerul tău, în singurul loc unde poate fi găsită: în Dumnezeul lăuntric.

Libertatea

Ceea ce vedem în jur nostru, în acest moment, este prețul mare care trebuie plătit pentru pierderea libertății. Renunți la libertate la un moment dat şi apoi începi să râvneşti la ea. În acel moment, nu faci nimic pentru a obține din nou libertatea. Totuşi, libertatea este la îndemâna ta în orice moment. Renegociază cu tine însuți noua definiție a libertății tale.

Te-ai pus de multe ori la colț prin acumularea datoriilor rezultate din lucrurile extraordinare pe care le-ai achiziționat, crezând că-ți vor oferi libertatea. Nu vezi ironia sorții în acest cerc vicios? Când aduni articole sau experiențe încercând să scapi de sentimentul sclaviei, atunci ai creat o barieră în plus în calea ta. Scapă total de barierele care te limitează! Nu ai nevoie să fii prins sau controlat, pentru că voința ta are acelaşi mecanism de libertate ca al Creatorului tău şi care nu poate fi stăpânit.

Restricțiile tale vin mai întâi din convingerea că trebuie să munceşti pentru libertatea ta. Nu vezi ironia din această convingere? Munca poate da naştere exact sclaviei de care încerci să scapi! Vedem mult prea mulți dintre voi oferind la schimb ore prețioase din timpul lor pentru un salariu mic, pe baza căruia de-abia supraviețuiți. Mulți dintre voi devin, de asemenea, proprii răpitori prin autosclavie, ceea ce numiți voi „lucrul pe cont propriu".

Nu vezi că un răspuns mai simplu te aşteaptă sub această pojghiță? Se numeşte „autoemancipare". O poți obține oferindu-ți doze sănătoase de libertate prin intermediul procesului simplificării, prin reducerea consumului şi prin micşorarea poverii datoriilor.

Când faci datorii, te obligi față de viitor, ceea ce te aruncă în brațele robiei față de timp. Acesta este exact ciclul de care vorbim: Îți alegi un loc de muncă ce îți provoacă mânie. Cauți soluții dincolo de puterea ta, care să te ajute să faci față acestei situații. Apoi trebuie să rămâi pe calea aleasă pentru a-ți putea îndeplini obligațiile financiare. Acesta este drumul către suferință deplină, lipsă de sens și cu preocupări care duc la pierdere de vreme. Nu vezi că te așteaptă perspective mai mari acum?

Poți fi la fel de liber ca pasărea cerului, fără constrângeri sau restricții de timp. Poți obține asta acum! Singura restricție este limita convingerilor tale, care te împiedică să evadezi din închisoarea autoimpusă.

Gândește-te o clipă la ceea ce ai pe suflet: situații, relații, obligații și așa mai departe. Apoi imaginează-ți ce scenariu diferit ar putea exista. Cum te-ai simți să fii eliberat din închisoare? Nu-ți face griji *cum* s-ar putea realiza asta. Bucură-te doar de libertate la nivel mental sau emoțional. Nu pune la îndoială, nu te întreba, nici nu te îngrijora de caracterul ireal al scenariului. Păstrează-l în inima ta și imaginează-ți că e aievea. Nu-l face public. Păstrează-l pentru tine. Și pe măsură ce intră în planul tău de veghe, ai grijă să nu fie amenințat de nicio tendință către sclavie.

Tu deții cu adevărat cheia închisorilor tale, imaginându-ți cum ușa celulei se deschide larg. Îți poți permite să-ți imaginezi această libertate? Ne rugăm să reușești, pentru că atunci când deschizi larg ușa celulei tale, permiți și altora evadarea pe care și-o doresc.

Locuri pline de puteri

Le numeşti „vortexuri”, vârtejuri energetice sau „puncte puternice”, acele localizări geografice de pe planetă în care se spune că se manifestă energii spirituale intense. Este adevărat că în aceste locații există urme ale amprentelor energetice aparținând locuitorilor de odinioară. Aceste locuri speciale sunt amprenta în care ceremonii anterioare au impregnat locația cu mari cantități de intenții de vindecare. Rugăciuni, ritualuri, incantații şi sărbători au curățat pământul de sub tălpile participanților, deschizând calea pentru ca mai multă energie să amprenteze solul.

Aceste locații păstrează memoria locuitorilor anteriori şi a ritualurilor lor sacre. Acest efect a fost foarte bine cunoscut înainte şi folosit pentru a găsi locul în care urma să aibă loc ceremonia. În unele cazuri, exista o lipsă de conştientizare a energiei create în acel loc sacru, iar repetarea ceremoniei în acea locație se baza pe comoditate, pe logică şi pe obiceiuri. Ecourile acestor ceremonii se reflectă de la suprafață până în adâncurile fiecărei locații, iar lucrătorii sensibili întru lumină, care se află printre voi, pot simți aceste reverberații. Acestea sunt locațiile la care voi faceți referire ca fiind „locuri pline de puteri”.

Da, este adevărat că poți accesa rugăciunile amprentate în aceste locații. Efectele lor de vindecare se simt mai bine dacă îți întinzi trupul pe pământul pe care au avut loc acele ceremonii de rugăciune. Permite apoi acelor rugăciuni să-ți pătrundă de jos în sus trupul, precum razele X dătătoare de viață care îți pătrund întreaga ființă. Înainte de a părăsi această locație, este esențial să oferi la rândul tău, adresând rugăciunile tale pământului. Pecetluieşte vizita prin amprentarea solului cu gândurile tale divine şi cu intenția energiei iubirii.

Mama

Relația cu mama ta este construită pe coloana vertebrală divină. Este esențial să ajungi la o înțelegere mai profundă a acestei relații, pentru că este o trambulină de pe care multe alte relații se clatină sau înfloresc. Există o ierarhie de relații în viața ta umană și piatra de temelie a multor alte relații o constituie relațiile cu părinții. S-ar putea să nu te surprindă, dar cel mai mare impact îl au probabil relațiile cu mama.

Relația cu mama ta este printre cele mai importante, pentru că este direct legată fie de ego, fie de sufletul lăuntric (ceea ce tu numești „sinele superior”). Poți atinge cele mai înalte culmi sau cele mai adânci abisuri în relația cu mama ta. Prin aceste posibile oscilații sus-jos, ai întotdeauna ocazia să alegi ce direcție vrei să urmeze relația cu mama ta. Decizia ta este în mare direcționată de ceea ce aștepți. Pentru că așteptările de genul „cum” este o relație, sau „cum” se comportă o persoană în viața ta, este mecanismul de conducere care determină următoarea ta întâlnire.

O decizie luată, prin care mama ta ar trebui să fie într-un anumit fel, aproape că te conduce mereu spre situații care îți confirmă acea decizie. Ai, prin urmare, capacitatea de a schimba direcția în relația ta cu ea conform voinței tale. Tu ai puterea de a muta munții, și cu siguranță poți să te descurci și cu acest tip de miracol!

Pentru că amprenta mamei tale este adânc implantată în tine. Modul în care o vezi pe mama ta creează în mare modul în care îi vezi pe mulți alții, inclusiv pe tine, copiii tăi și relațiile tale următoare de iubire de fiecare tip (prietenii, partenerii și alții asemenea).

Când îți schimbi viziunea asupra mamei tale cu una iubitoare, atunci impactul este mare. Poate părea un efort mare să-ți vezi mama într-o manieră mult mai iubitoare, dar noi, îngerii, te putem ajuta în acest demers. Putem lua cuvintele tale de iubire şi să le transmitem fără de învelişul lor de cuvinte către inima mamei tale, astfel încât impactul gândurilor tale de iubire să fie perceput pe deplin. Dragii mei, această decizie vă aparține, dar vă asigurăm că o asemenea decizie merită luată şi este benefică atât pentru voi, cât şi pentru alții!

Manifestarea

Manifestare înseamnă a „investi” sau a „păstra”. Termenul este folosit corect în aceste două definiții, pentru că manifestarea este înrădăcinată acolo unde investești sau acumulezi focalizarea și intenția ta. Vedem mulți oameni investigând subiectul manifestării printr-o carte sau un curs anume, totuși principiul este în mod deschis disponibil pentru a fi văzut de toți. Te duci în direcția în care ți-ai îndreptat atenția cu intenție clară. Este și ce atragi apoi în viața ta. Acest principiu nu poate fi forțat, pentru că presiunea vine dintr-un sentiment de anxietate care îți subminează eforturile. Mai degrabă, o ușurare sau o mângâiere, când te îndrepți către dorințele tale, le aduci rapid de partea ta.

Mulți dintre voi întreabă, „Dar dacă asta nu e voia Domnului?” și noi răspundem, „Formulezi întrebarea pornind de la presupunerea că Dumnezeu este o parte a celui care întreabă?” Pentru că ce altceva ar putea fi acolo, decât voința lui Dumnezeu? Da, egoul poate alege să se conducă după obiective, dar tu le vei corecta mereu, în vreme ce intenția dominantă va fi mereu în direcția bucuriei. Egoul nu ar putea aduce nicăieri bucurie de vreun fel. Intențiile lui Dumnezeu își au mereu rădăcinile în bucurie.

Așadar, voința lui Dumnezeu, care rămâne mereu cu tine, te direcționează către bucurie prin a-ți aminti că ești deja înconjurat de această bucurie. Plăcerea pe care o cauți este atinsă în momentul în care îți permiți să te bucuri de cadoul care ți-a fost deja oferit. Îți structurezi timpul căutând manifestări exterioare ale acestei bucurii interioare. Nu există manifestări „greșite”, intenții simple care te înconjoară de bucurie, sau intenții care îți elimină conștiența bucuriei. „Obiectul” intenției

tale nu poate fi greşit sau separat de voința lui Dumnezeu, pentru că Dumnezeu – și voința lui Dumnezeu – cunosc doar bucuria.

Este posibil pentru tine să cunoşti bucuria în inima ta, neîncetat. Asta este o intenție care merită cu adevărat devoțiunea ta. Indiferent de intenția materială ori situațională, abordează-le cu dorința de a trăi bucuria. Să ştii că bucuria ta nu vine în viitor, condiționată de intenția ta materială ori situațională. Mai degrabă, bucuria te însoțeşte acum şi rămâne în timp ce îți manifeşti alte dorințe. Puterea acestei bucurii nu poate fi supraaccentuată. Ea luminează calea procesului manifestării tale. Îți permite acces mai mare la călăuzirea sigură pe care o cauți.

Descoperă acum bucuria prin a păstra în minte această dorință: „Inima şi mintea mea sunt pline acum de bucurie. Sunt o reflecție posibilă a fericirii lui Dumnezeu." Antrenează-ți mintea cu această dorință și simte bucuria care pulsează prin ființa ta. Nu te teme de fericire, dacă ți se pare străină, necunoscută. Este un înger, care te înfăşoară cu aripile lui în lăuntrul inimii tale. Bucuria te păstrează puternic şi îți asigură acces la înțelepciunea creativă. Proprietățile ei magice nu au efecte secundare negative, ci au doar capacitatea de a te plasa pe cărarea lină a bucuriei consistente. Este posibil să găseşti bucurie, indiferent cum par a fi circumstanțele tale exterioare. Şi când găseşti această bucurie, păstreaz-o aproape de inima ta şi urmăreşte ca circumstanțele negative exterioare să dispară.

Găseşte în interior şi atinge acest adevăr fără amânare. Simte esența a ceea ce vorbim. Soarbe nectarul pe care centrul inimii tale ți-l oferă: bucuria pe care o doreşti, pe care o meriți, care îți aparține, care este a ta. Aceasta este rugăciunea noastră de iubire pentru tine, Copil Iubit.

Munca întru lumină

Pentru că timpul nu trebuie irosit (din moment ce nu există un timp de început, şi în lumea în care timpul se măsoară, ne concentrăm pe momentul *acum*), îţi cerem să fii deschis faţă de sarcinile noastre. Te asigurăm că nu sunt mai presus de scopul intereselor sau capacităţilor tale, iar multe dintre aceste sarcini vor fi chiar plăcute. Bineînţeles că te vor aduce mai aproape de acel loc pe care îl consideri „acasă".

S-ar putea să-ţi faci griji despre cum poţi reuşi în această privinţă, dar este o proiecţie a standardelor tale vechi de reuşită, care folosesc modele precum gradele, creşterile şi promoţiile. În munca întru lumină, aceşti termeni sunt lipsiţi de sens. Progresul financiar nu are nicio legătură cu amintirea muncii tale spirituale. Una se implică în acumulare, iar cealaltă se implică în dezvăluire. Nu uita că dispui de ambele tipuri de bogăţii în acelaşi timp – momentul în care te eliberezi de proiecţii joase sau înalte şi ajungi pur şi simplu într-un loc al iubirii universale.

Când îţi pui toată încrederea în Creatorul din tine şi de deasupra ta, ca Sursă pe care ai aşteptat-o, te poţi deplasa foarte uşor înainte cu munca ta întru lumină. Nu trebuie să te îngrijorezi sau să aştepţi un moment să scapi înainte de a pune în practică învăţăturile tale şi de a-ţi împlini misiunea de vindecare. Nu, aceste eforturi sunt cel mai bine proiectate în prezent, nu în viitor.

Nu există nimic şi nimeni care să te împiedice să te bucuri de scopul vieţii tale. Acţionezi pe deplin conform liberului arbitru, indiferent de aparenţele care par să domine. În fiecare moment, există o persoană sau o situaţie care ar putea beneficia de aplicarea luminii, iubirii şi viziunii divine. Focalizează-te pe

a găsi aceşti oameni şi aceste situaţii, mai degrabă decât asupra oricărui blocaj aparent. Aminteşte-ţi mereu că tu regizezi scenariul filmului în care joci acum. O intenţie pozitivă îţi va aduce efectele dorite, în timp ce o intenţie pesimistă te va bloca mereu.

Ştii că meriţi să ai parte de rezultate pozitive? Nu sunt recompense, din moment ce sunt opţiuni disponibile oricui. Calea către învăţătură poate veni sub diferite forme şi nu există o formă preferată de Dumnezeu. Toate formele – înălţătoare, deprimante, şi ceva între cele două – sunt printre opţiunile conform liberului arbitru date ţie de către Creator, care speră pur şi simplu că vei alege tot ce e mai bine pentru tine şi pentru cei de lângă tine.

Muzica

Muzica este esențială pentru munca întru lumină în această împrejurare. Folosește muzica pentru a-ți ridica frecvența cât de des posibil, de vreme ce te scaldă în lumină strălucitoare care alungă negativitatea. Această negativitate purtată în aer, care și-ar putea face loc pe nesimțite în conștiința ta, ar putea provoca ravagii împreună cu conștiență ta slabă privind originea ei. Muzica te apără de aceste caracteristici care circulă liber, creând pentru tine mai multe oportunități de a fi în pace.

Posibilitățile de alegere a muzicii sunt nelimitate atât timp cât folosești muzica în aceeași manieră de-a lungul zilei și nopții. Cu cât te lași mai mult în voia muzicii, cu atât vor crește exponențial avantajele tale.

Unii dintre voi sunteți capabili să distingeți liniile de culoare care călătoresc odată cu undele muzicii. Asemenea producerii curcubeului după ploaie, la umiditate ridicată, muzica poartă informații codificate în culori vizibile. Cei care călătoriți la o frecvență vizuală înaltă, trebuie să învățați să comunicați și altora aceste informații. Cei care vedeți culorile emise de instrumentele muzicale și de interpreți, învățați să vă încredeți în relevanța acestor viziuni.

Aceste culori sunt emanații de structuri moleculare ale sunetelor muzicale. Ele modelează undele de lumină și îndepărtează din calea ta moleculele mai joase, în procesul de alungare a negativității pe care l-am descris mai sus. Pentru că atunci când te învălui în muzică, te înfășori într-o pătură formată din aceste culori diferite. „Moleculele" muzicii interacționează cu caracteristicile de frecvență energetică din trupul tău într-un dans de culori pe care tu îl numești „câmpul

aurei”. Aceste străluciri electrice sunt similare culorilor strălucitoare pe care mulți dintre voi le vedeți și pe care le numiți „luminile îngerilor” sau „urmele îngerilor”.

Pentru siguranța ta, există culori de frecvență vibrațională mai înaltă decât altele – ceea ce numeşti tu „umbre răcoroase”. Alegi muzica potrivit stărilor tale şi asta în parte pentru a te îmbrăca în diferite culori care ți se potrivesc. Muzica mai plină de viață este deseori asociată culorilor calde, roşu, portocaliu şi galben, în vreme ce muzica mai lentă este în mod nu foarte surprinzător asociată puternic cu nuanțe de violet, indigo şi verde. Foloseşte în acest mod muzica pentru a-ți intensifica şi eleva emoțiile, întrucât produce efecte puternice.

În momentele în care doreşti să atingi un ritm lăuntric mai profund, alege o muzică diferită de cea pe care o alegi când doreşti un ritm mai rapid. Noi, care vedem mai uşor efectele opțiunilor tale muzicale, atât în privința stării tale energetice, cât şi a culorilor care te înconjoară, putem interveni ajutându-te să faci alegeri muzicale conştiente. Cheamă-ne şi noi te vom călăuzi fără ezitare, fără să intervenim ori să preluăm controlul asupra ta, şi te vom înconjura întotdeauna cu motivații pline de iubire.

Poluarea

Suntem recunoscători că examinezi această situație cu privire la poluare şi că te consulți cu noi pentru a ne cunoaşte opinia şi direcția în această privință. Pentru că oricât de mult te mâhneşte să te gândeşti la acest subiect, doar prin acțiune directă putem obține un efect măsurabil. Preocuparea pentru poluare vine de la efectele ei asupra tuturor corpurilor de pe pământ, în coborârea energiei şi moralului lor, pentru că fumul înecăcios şi solul toxic creează peste tot apăsare.

Acesta este un caz în care Cerul şi Pământul trebuie să lucreze la unison pentru a putea să se producă schimburi în materie, să se evite saturarea pământului cu toxine şi poluanți, care străpung sistemul de apărare al corpului. Voi, cei care lucrați întru Lumină, trebuie să aduceți mai multă lumină fizică planetei prin a permite razelor soarelui să ajungă la planeta voastră, fără filtrul de funingine prin care trece aerul pe care-l respirați.

În anumite zone ale universului nu este nevoie de oxigen, deoarece corpurile care locuiesc planeta sunt construite diferit de al tău. Sunt făcute din materii mai uşoare, mai puțin dense, de-abia vizibile pentru ochiul uman. Trupurile voastre nu s-ar putea totuşi adapta unui asemenea mediu, pentru că voi aveți plămâni care se umplu pentru a asigura sistemului vostru cardiovascular molecule de oxigen. Fără oxigen, lumina ta ar străluci încă, dar totuşi întrerupt, şi fără avantajul ca trupul tău să fie „material didactic".

Aşadar, noi căutăm să îndepărtăm funinginea întunecoasă din atmosfera care înconjoară această planetă sacră şi să te lăsăm să respiri aerul curat pe care Dumnezeu l-a creat pentru tine. Acest aer este un dar atât de fin şi de delicat încât la o primă inspirare ți-ar putea produce extazul. Totuşi, mulți au

uitat ce înseamnă să inspiri oxigenul pur şi s-au adaptat aerului de calitate mai proastă.

Există astăzi poluare pe planeta voastră din cauza intenţiilor voastre de a produce bunuri prin metode dense, materiale. Prin accentul care se pune astăzi pe învăţarea şi reînvăţarea ştiinţelor ancestrale ale manifestării, aceste mijloace vechi ar trebui să uşureze totul. Când se va întâmpla asta, dependenţa ta mai mică faţă de maşini va uşura ameninţările care planează asupra solului şi atmosferei Pământului. Vei fi martorul unei curăţenii, aşa cum nu s-a mai fost văzut vreodată pe Pământ!

Totuşi, pe parcursul acestei perioade de tranziţie, cu dependenţă continuă faţă de maşini şi utilizare în creştere a telecomunicaţiilor electrice, trebuie să te sfătuim să cauţi altă cale pentru ca mediului înconjurător să devină mai curat. Vedem că mulţi dintre voi iau măsuri de folosire a unor produse mai curate în gospodărie şi te asigurăm că asemenea eforturi nu sunt lipsite de importanţă! Intenţiile tale sunt încărcate cu o energie care îi inspiră şi îi emoţionează pe cei din jurul tău şi devii astfel un model privind grija faţă de mediu. Nu te teme niciodată că eforturile tale vor trece neobservate sau că sunt inutile. Dragilor, sunteţi pe deplin apreciaţi pentru contribuţia voastră şi fiecare acţiune de îngrijire a planetei este văzută ca un act de iubire de înaltă semnificaţie.

Voi, cei care încercaţi să scăpaţi de dependenţa de maşini şi aparate electrice, intenţiile voastre sunt apreciate aşa cum se cuvine! Vă apreciem mult pe voi, cei care vă schimbaţi voluntar stilul de viaţă pentru a oferi sprijin animalelor să scape de substanţe chimice şi de noxe! Pe voi, cei care adunaţi gunoaiele aruncate în mijlocul naturii! Voi cei care investiţi în bunuri gospodăreşti care sunt mai puţin agresive decât cele de până acum, sunteţi apreciaţi!

Şi împreună menţinem o perspectivă veşnică asupra naturii în gloria ei de odinioară! Nu ne analizăm gândurile despre planetă cu mânie şi nici nu ne întunecăm viziunea, văzând doar aerul plin de noxe. Nu! Refuzăm să ne uităm numai la greşeli, ci privim dincolo de ele, la adevărul frumos care spune că voinţa planetei pentru sănătate este mai puternică decât orice greşeli asupra mediului care s-ar putea produce temporar. Alătură-te atunci îngerilor printr-o perspectivă elevată privind curăţenia şi sănătatea planetei. Priveşte trupul ei ca fiind sănătos şi vindecat şi vei descoperi curând puterea enormă a acestei perspective.

Recunoştinţa

Recunoştinţa este secretul unei vieţi depline. Nu trebuie să te mai loveşti de supărări şi de stări sufleteşti dificile, atunci când eşti preocupat exclusiv de recunoştinţă. Să discutăm totuşi acest termen, pentru că deseori este greşit înţeles. Recunoştinţa este confundată deseori cu umilinţa, în care te înclini cu mulţumire pentru resursele de existenţă. Este şi asta cu siguranţă o formă din care recunoştinţa a luat din când în când naştere, totuşi, locul cel mai sigur de sprijin pe care să te plasezi pe calea existenţei armonioase este prin recunoştinţă, care este centrată mai mult pe inimă.

Iată ce vrem să spunem: pe lângă recunoştinţa faţă de alţii, pune accent pe recunoştinţa faţă de tine însuţi. Centrul energetic al inimii străluceşte de iubire atunci când îi apreciezi pur şi simplu fiindcă există. Binecuvântează strălucirea ta interioară astfel încât focul ei să ardă şi mai tare. Mulţumeşte sufletului tău (pe care tu îl numeşti „sinele tău superior") pentru că-ţi oferă alinare şi mângâiere. Mulţumeşte Dumnezeului lăuntric încât să poţi extinde iubirea mereu în afară, într-un cerc de mulţumire din ce în ce mai mare.

Vezi acum diferenţa dintre această abordare a centrului inimii şi recunoştinţă? Într-un caz oferi mulţumire exterioară pentru ceea ce ţi-a fost dat din exterior. Asta este totuşi doar o manifestare a luminii din tine. Nu-l vezi pe Dumnezeu separat de focul tău interior. Ştii că El a creat şi continuă să alimenteze această flacără originală. Lumina ta nu poate fi niciodată stinsă, aşa cum de multe ori ţi-am amintit. Singura ta sarcină este să te asiguri că focul arde mereu mai intens, permiţându-i să strălucească astfel încât să-l vedem cu toţii.

Când oferi recunoştinţă focului tău interior, îi măreşti flacăra prin binecuvântarea ta. Focul îţi „încălzeşte" recu-

noştinţa, încurajându-l să devină mai mare şi mai luminos. Pe măsură ce flacăra ta se măreşte, se măresc şi manifestările tale exterioare. Vei avea mai multe motive să te simţi recunoscător faţă de acest proces – te asigurăm!

Nu vă îngrijoraţi, copii dragi, că acesta ar fi un stil egoist de binecuvântare şi de recunoştinţă. Aminteşte-ţi mereu că Sursa de lumină a sufletului tău este Dumnezeu, pe care Îl binecuvântezi. Aminteşte-ţi mereu că Lumina Divină a lui Dumnezeu arde în tine acum şi mereu. Şi când simţi această lumină cu binecuvântare, este ca şi cum ţi-ai fi umplut camera interioară cu o mie de lumânări ce cad.

Observă cu atenţie manifestările exterioare care vin spre tine când te angajezi în acest proces. Prima va fi bucuria, urmată de o senzaţie de siguranţă şi de pace. Cu siguranţă vei fi de acord că acestea sunt obiecte de preţ! Apoi, când continui să binecuvântezi centrul inimii tale, vei fi martorul unui nou stil de viaţă. Poţi descoperi o mulţime de emoţii care sunt prea puternice de experimentat pentru tine. Când se întâmplă asta, caută adăpost în locuri liniştite, cu cei dragi sau cu noi, îngerii. Vei simţi din partea noastră o mare compasiune şi vei descoperi noi acţiuni interesante. Vei primi multe ocazii şi bunuri care să te ajute de-a lungul drumului.

Lumina ta interioară mai are şi un alt avantaj, pentru că poate elimina zgura, impurităţile fiecărei experienţe de care vei avea parte. Când manifestările tale externe par să intre în contradicţie cu bucuria ta, îţi poţi imagina greşelile, durerea sau încurcăturile care ard în „rugul" flăcării tale. Ai acest centru puternic al inimii ca dar de la Dumnezeu pe parcursul drumului tău pământesc... care să te ghideze, să se manifeste prin tine şi să cureţe drumul de uscături înaintea paşilor tăi.

Reîntruparea

Există un proces de renaştere, în care sufletul copilului a venit dintr-o altă parte a universului pentru a se alătura din nou anumitor grupuri de oameni pe care i-a cunoscut anterior? Cu siguranţă. Acest proces nu trebuie să te surprindă de vreme ce deja te minunezi de puterile extraordinare de care Dumnezeu şi oamenii sunt capabili. De ce sufletul ar trebui să fie incapabil să meargă din nou pe acelaşi drum timp de mai multe vieţi? Chiar natura universului a dat oamenilor puteri şi dominaţie asupra destinului sufletelor lor, inclusiv capacitatea de a călători în timp şi spaţiu.

Vezi tu, reîntruparea este doar o mică parte din întregul proiect care poartă eticheta de „dezvoltare umană", aşa cum îl numeşti tu. Noi de-abia dacă îl numim „aventuri ale sufletului", în care caracteristicile umane sunt atribuite sufletului printr-o reluare a vieţilor. Marchează repere în timp, oferă emoţie – precum şi experienţă pe care orice suflet o poate dobândi. Nu este ceva „păcătos", aşa cum se tem unii. Este mai degrabă o altă cale de a marca timpul, aşa cum orice decizie este luată pe parcursul oricărei vieţi.

Fiecare suflet are stocate în subconştient experienţe acumulate din acest mediu vast. Unele sunt experienţe proprii; altele au fost adunate de alţii. În subconştient, toate aceste experienţe sunt la fel. Ele marchează mişcarea înainte a timpului, care este privită ca progres şi este plăcută. Totuşi, alegerea de a participa la procesul reîntrupării are de asemenea efectul invers de blocare a sufletului în timp, pur şi simplu pentru că fiinţa este convinsă că dezvoltarea vine prin trecerea timpului. Această convingere dă forţă atributelor timpului şi aplatizează chiar potenţele lui de evadare din timp.

Unii dintre voi se tem că un suflet fără viaţă fizică este una fără de înţeles şi formă. Te temi că, încastrat în vid, sufletul non-fizic trăieşte o existenţă gri şi inconştientă. Aşadar te agăţi de forma ta umană, sperând că aceasta va aduce o aparenţă de înţeles şi de importanţă. Te vezi ca şi cum ţi-ar lipsi ceva şi speri că prin timp vei deveni o altă fiinţă care nu are lipsuri. Totuşi, cum ar putea să-i lipsească ceva unei creaţii a lui Dumnezeu? Este doar o convingere că viitorul îţi va aduce bunătatea care te împotmoleşte în mlaştina lipsurilor, o dependenţă de „viitor" şi o nevoie de măsurare a timpului.

Evadarea din această capcană este simplă, totuşi te poţi simţi limitat de măsurarea reconfirmată a timpului, pe care îl vezi oglindit în jurul tău. Decât să încerci să evadezi din măsurarea timpului, mai degrabă antrenează-ţi mintea să evadeze din prejudecata cu privire la lipsuri. Nu-ţi lipseşte nimic şi nu-ţi poţi permite să continui să gândeşti astfel! Rasa umană trebuie să înceteze să mai confunde furnizarea materialelor cu vrednicia umană. Eşti vrednic şi ai totul.

Dacă asta îţi creează confuzie (pentru că lumea ta pare să oglindească altceva), mergi totuşi mai departe. Creatorul tău îşi doreşte ca tu să ai totul, acum şi în veşnicie. Dumnezeu vede că tu nu ai nevoi şi eşti aprovizionat pe toate căile. Totuşi, prin puterile tale de creaţie date de Dumnezeu, poţi alcătui un tablou al lipsurilor pe care le resimţi. Asta îţi dă într-un fel plăcere, probabil prin acceptarea că eşti la fel ca celelalte fiinţe umane, care par atât de absorbite de acest sentiment al lipsei – şi de nevoia de progres.

Sufletul tău nu are nevoie de progres, pentru că nu a părăsit niciodată „partea" lui Dumnezeu şi nu a uitat niciodată de sinele său divin şi de darurile extraordinare! Ascultându-ţi sufletul, auzi ecourile acestui adevăr. Ai de toate, eşti acasă şi eşti în siguranţă. Acum.

Respirația

O, da, e vorba de relația ta cu oxigenul. Aerul pe care îl inspiri chiar acum este plin de dorința de a continua pe această cale pe care ai început. Unii ar spune că respirația este un instinct automat, dar din perspectiva noastră este un comportament la care te angajezi ca o confirmare a dorinței tale de a rămâne aici, pe Pământ.

Fiecare respirație conține informații în structura sa moleculară. Noi suntem răspunzători pentru acest schimb de informații. Pentru că, dacă vei continua să rămâi pe acest Pământ, ai nevoie de susținere și de ajutor. Noi îmbibăm fiecare moleculă prețioasă de oxigen cu cantitatea exactă de călăuzire și de instruire. Este mijlocul nostru principal de a rămâne în legătură cu tine și în lăuntrul tău.

Respirația ta este echivalentă cu o întâlnire permanentă între noi, îngerii, conștiența superioară, și sinele tău pământean. Este o masă rotundă de discuții, în care mișcarea ta următoare este planificată, iar după ea următoarea. Toate acestea se bazează pe intențiile tale. Prin expirație, noi suntem capabili să extragem din tine ceea ce nu mai dorești. Iar prin inspirația ta, noi îți transmitem direcția pozitivă care îți permite să reziști curentului aparent.

Cu cât dorința este mai puternică, cu atât respirația este mai puternică. Acesta este motivul pentru care, în momentele în care ai dorințe puternice, respirația ta se intensifică, iar în momentele în care te simți neajutorat, respirația ta este superficială. De fiecare dată când dorești să creezi mișcări puternice și rapide în viața ta, nu trebuie decât să-ți intensifici respirația, în timp ce percepi dorința. Poți obține asta prin efort fizic sau pur și simplu prin respirație combinată cu meditație.

Această recomandare poate părea simplă, totuşi te asigurăm că este o procedură puternică, înscrisă adânc în mintea ta subconştientă. Deseori te vedem obosit şi simţim că ai nevoie de ajutor. Ne poţi chema, deşi eficienţa noastră este împiedicată de respiraţia ta înceată şi superficială. Respiră adânc şi amplu, chiar acum, în timp ce ne chemi în ajutor. Ar trebui să ne simţi prezenţa în timp ce inspiri.

Te încurajăm să exersezi, parţial pentru a încuraja această formă adâncă de respiraţie. Ştim că ai observat câte din întrebările şi probleme tale primesc răspuns la finalul activităţilor tale fizice. Se întâmplă asta pentru că noi transmitem mesaje puternice spre tine pe parcursul exerciţiului. Îţi oferim mângâiere, călăuzire şi perspective noi pentru situaţiile cu care te confrunţi.

Respiraţia conştientă este esenţială la acest nivel. Respiră adânc şi bucură-te de senzaţia de umplere a plămânilor. De asemenea, ai grijă *unde* respiri. Deseori decidem să ne deplasăm spre o locaţie în care calitatea aerului este superioară. Cu cât este mai mare procentajul de oxigen din fiecare respiraţie, cu atât va fi mai mare gradul nostru de transmisie către tine. De aceea este mult mai dificil să ne auzi atunci când îţi împiedici trupul să primească oxigen prin activităţi de genul fumatului, consumului de băuturi alcoolice sau gazoase, respiraţiei de aer plin de fum sau poluat.

Este un motiv în plus pentru care îţi cerem să ni te alături în eliminarea substanţelor toxice din aer, întrucât ne diminuează capacităţile de comunicare liberă cu tine şi cu toate celelalte fiinţe. Vom discuta mai multe despre acest subiect mai târziu, pentru că merită multă atenţie. Pentru moment, dragi copii ai lui Dumnezeu, concentraţi-vă atenţia pe respiraţia adâncă şi puternică. Apoi vom vedea ce informaţii vă aşteaptă – informaţii care vă pot elibera pe atât de multe căi!

Rugăciunea

Rugăciunea este o formă internă de meditație, care este esențială pentru a te ajuta să scapi de temeri. Permite rugăciunii să te aducă mai aproape de Lumina care este Dumnezeu, prin orice modalitate pe care o poate aduce momentul. Nu căuta să controlezi rugăciunea, pentru că este o curgere liberă, la fel ca orice conversație de importanță maximă. Fii în rezonanță cu rugăciunea ta și acceptă orice sentimente sau gânduri care însoțesc fiecare moment. Te poți simți pentru o clipă exuberant, așa cum e posibil ca în următoarea clipă să devii trist sau amărât. Atunci, cere ajutor cerurilor, după care e bine să păstrezi un moment de închinare și de liniște. Fiecare moment petrecut în rugăciune este precum o monedă depusă într-un cont bancar. Nu o ținem acolo ca amanet. Lăsăm fiecare rugăciune să-și urmeze cursul, și totuși să-ți aparțină ție, cu toate avantajele și dobânzile crescând în fiecare zi. Adună-ți rugăciunile și acceptă ajutorul lor. Fiecare dintre ele este îngerul tău, care te ajută să-ți urmezi calea.

Nu căutăm să te sprijinim în rugăciunile tale, doar te încurajăm să le practici. Fiecare dimineață este un moment potrivit pentru a-ți începe rugăciunile. Ideal, înainte de a te trezi, angajează-te în conversații cu Creatorul. Când capul ți se odihnește pe pernă și ochii îți sunt încă somnoroși, te vei trezi la vocea Creatorului tău iubit. Ce modalitate divină de a începe fiecare zi! Și puterea unei intrări atât de pozitive va aduce cu siguranță multe zile de fericire și miracole!

Apoi, pe parcursul zilei, conectează-te lăuntric cu noi prin rugăciune și meditație. Aceste străfulgerări sacre ale divinității te pot împrospăta și revigora imediat atunci când te simți golit. Lasă grijile pe seama noastră și lasă-ne pe noi să le purtăm,

aşa cum o persoană responsabilă cu curăţenia se îngrijeşte de aruncatul gunoiului tău. Nu te îngrijora că nu te poţi arunca în braţele noastre iubitoare, care te aşteaptă întinse. Lasă totul în grija noastră!

Rugăciunea înseamnă pur şi simplu „reconectare”, iar reconectarea la divinitate este direcţia vieţii tale către inspiraţie şi vitalitate veşnică. Rugăciunea a devenit pentru unii ceva legat de reguli sau de sentimente de obligaţie. Totuşi, chiar şi rugăciunea obligatorie este foarte puternică şi aduce avantaje în plus acelora care deja strălucesc. Pentru că, vezi tu, rugăciunea este ca şi cum ai opri la o staţie de benzină pentru a alimenta maşina cu combustibil şi pentru alte necesităţi. Te poţi angaja în rugăciune în orice moment al zilei, păstrând pur şi simplu în minte intenţia de a lua legătura cu cerurile, cu ceea ce numim „acasă”. Păstrează în minte gândul că doreşti ajutorul plin de iubire al lui Dumnezeu şi deja îl primeşti. Fii sigur că noi suntem mereu la dispoziţia ta şi să ştii că rugăciunile tale nu vor fi niciodată respinse.

Sexualitatea

Iubirea fizică înseamnă unirea trupurilor, minților și spiritelor, determinată de dorința de procreare și reunire cu Dumnezeu. Aceste dorințe de împreunare sunt atât de puternice încât nevoia de sex este unul dintre cele mai intense instincte. Vom privi subiectul din această lumină.

În lăuntrul tuturor ființele pământești, există un instinct care le face să procreeze. Se întâmplă astfel din cauză că nașterea unor noi ființe depinde de asemenea tendințe de procreație. Fără această nevoie, diferite specii nu s-ar mai preocupa să procreeze, de ce ar face-o? Factorul plăcere a fost necesar să fie introdus pe această arenă, pentru a asigura supraviețuirea diferitelor specii.

În afara acestor instincte de bază se află altele și mai profunde. Nu mai bune, ci doar mai profunde. Acestea tind la reunirea cu Divinitatea, care reprezintă adunarea sufletelor unite într-un tot unitar cu Creatorul nostru. Tu ești în prezent un membru al acestei Divinități, și în acest moment ești reunit cu Dumnezeu și cu Divinitatea. Egoul tău a creat totuși o schismă în conștiență care te blochează în această împlinire.

Sufletul lăuntric (sinele superior) își amintește totuși de această unire și caută să se întoarcă prin realizarea identității cu Dumnezeu și cu Divinitatea. Cele mai apropiate experiențe de pe Pământ se găsesc în starea de meditație, de rugăciune și în iubirea fizică. În iubirea fizică, există un sentiment de apropiere care se apropie de acela de *împreunare* și de *unire*. Organele sexuale se unesc, iar spațiul inimii este deschis unul către altul. Spațiul fizic dintre cele două inimi este apropiat, creând astfel o senzație de unire.

Binecuvântarea acestei iubiri fizice dublează intensitatea fizică printr-o pierdere a conștienței timpului.

Când pierzi noţiunea timpului, sufletul tău călătoreşte către o orbită mai înaltă, de la care poate accesa străfulgerări ale adevărului. Legile pământeşti încetează să-ţi mai restricţioneze sufletul detaşat de factorul timp, permiţându-ţi să zăreşti binecuvântarea unirii – nu doar cu cel drag, ci şi cu cel preaiubit, cu Dumnezeu-Tatăl.

Acele momente în care simţi cea mai puternică dorinţă de iubire fizică sunt atunci când simţi cea mai mare nevoie de reunire cu Dumnezeu şi cu Divinitatea. Să nu uiţi că eşti cu adevărat acasă cu Dumnezeu-Tatăl dintotdeauna. Totuşi, când uităm acest adevăr, iubirea fizică este un înlocuitor pământesc care îţi poate aduce acasă conştiinţa.

Somnul

Când închizi ochii şi te laşi purtat departe, crezi că sufletul tău trece dincolo de hotarele vieţii pământeşti şi îşi face drum momentan către ceruri pentru a se umple din nou şi a-şi împrospăta memoria? Da, este adevărat, în caz că te-ai întrebat. Aceste călătorii din starea de vis sunt mângâierea şi salvarea ta în atât de multe feluri. Ele îți asigură evadarea din condițiile „climatice aspre", o şansă de a le examina din afară şi o cale de a primi o nouă abordare a vieții.

Tot ce-ți cerem noi este să ai încredere că toate călătoriile tale au motive foarte întemeiate şi că nu ți se va întâmpla niciun rău. În timpul somnului, îți garantăm că vei avea parte de satisfacții pe toate planurile. Ce vrem să spunem este că nimic nu-ți va afecta trupul în vreme ce noi veghem asupra ta pe parcursul călătoriei tale în timp. Te deschizi în timpul evadării, precum aburul care iese şi eliberează presiunea acumulată. Fără această evadare din timpul nopții, viața ar putea să-ți pară de nesuportat.

Deseori îți aminteşti fragmente ale acestor evadări ale sufletului şi te întrebi, *Ce semnificație au?* Totuşi, deşi nu-ți aminteşti detaliile exacte ale acestor aventuri nocturne, ele servesc bine scopului lor: în primul rând, funcționează ca o valvă de siguranță, eliberând presiunea acumulată în sistem; în al doilea rând, timpul petrecut în stare de vis îți asigură conştientizarea naturii tale sfinte şi divine. Acestea sunt oportunități de a fi martor şi de a experimenta natura ta sfântă fără prejudecată sau judecată din partea ta. Eşti deschis frumos spre noi în timpul acestor călătorii şi abia la trezire s-ar putea să dezbați cu „mintea ta logică" realitatea celor trăite. Totuşi, chiar şi cu respingerea minții logice, experiența este

înmagazinată în subconştientul tău, fără îndoială. Sufletul tău lăuntric (sinele superior) este martorul frumuseţii cereşti în fiecare noapte, realimentându-se astfel pentru o nouă zi pe Pământ.

Somnul este odihnitor în urma acestor călătorii şi te trezeşti simţindu-se reînnoit datorită acestei plăceri integrate în el. Când te alături nouă în fiecare perioadă de visare pentru un sfat sau o informaţie, te primim cu braţele deschise şi te topeşti în îmbrăţişarea noastră. Este ca şi cum ai tânji după afecţiune în majoritatea momentelor în care ne conectăm în acest fel. Şi probabil aceasta este cea mai mare valoare a somnului: o şansă de a fi martorul celui mai extraordinar miracol: iubirea – să o simţi, să te îmbeţi cu ea, să te umpli de ea şi să-ţi aminteşti de originea ta divină. Somn uşor, dragul meu. Ne vedem în visele tale!

Stresul

De fiecare dată când te confrunţi situaţii stresante, te confrunţi de asemenea sentimente de victimizare. Furia de a fi forţat să faci ceva dincolo de voinţa ta este esenţa stresului. Tensiunea este amplificată prin sublinierea resentimentului faţă de autorităţi greşit percepute – pentru că nimeni nu are autoritate asupra ta. Nimeni nu te poate forţa – nimeni în afară de sinele tău puternic. Orice stres este auto-impus, de vreme ce toate situaţiile induse de stres sunt alese cu liberul tău arbitru. Nu există excepţii, pentru că în toate acţiunile, ai opţiunea să ieşi din situaţiile stresante. Este adevărat că ar putea să apară anumite consecinţe, dar e şi mai adevărat că toate opţiunile îţi sunt disponibile.

Dragul meu, adevărul în ceea ce priveşte stresul este că tu alegi durerea atunci când te temi să te adânceşti în scopul sfânt al vieţii tale. Durerea este o amăgire a timpului, acoperind găurile din programul tău care se teme să fie devotat scopului vieţii tale. Când eşti nesigur pe tine, pe capacităţile, puterile şi darurile tale, deviezi către durere. Stresul este probabil cel mai întâlnit printre voi, pentru că această durere este aleasă, acceptată şi întărită social.

Nu te ruşina totuşi, pentru că ruşinea este unul dintre cei mai dureroşi factori de stres pe care îi poţi suporta. Ea provoacă răni şi interdicţii, împiedicându-te să experimentezi puterea ta divină. Ruşinea-stres îţi maschează lumina, te orbeşte pentru a nu-ţi vedea sinele divin. Şi procedând astfel, te simţi incapabil să contribui cu ceva la lumea înconjurătoare.

Când te simţi stresat, cheamă-ne pe noi, îngerii, şi permite-ne să deschidem uşile închisorii în care te-ai întemniţat singur. Dă-ne voie să-ţi eliminăm mijloacele inutile de apărare,

sentimentul tău de nevrednicie. Dă-ne voie să purtăm făcliile luminii tale divine, în aşa fel încât să poţi păşi către scopul vieţii tale fără ezitare, fără amânare şi fără compromisuri.

Stresul nu este deţinutul tău. Tu eşti. Nu te mai întemniţa, pentru că eşti unul dintre copiii divini ai Dumnezeului Atotputernic. Te-ai născut să porţi această putere în lume şi să o experimentezi ca forţă care transfigurează viaţa, care aduce mare bucurie multora dintre voi. Ai fost creat să înaintezi cu paşi mari şi răsuflări subtile, blânde. Nu poţi opri mişcarea copilului lui Dumnezeu cu iluzia întemniţării, tot aşa cum nu poţi întemniţa strălucirea soarelui. Când te arunci înainte, înlătură orice teamă sau îndoială şi lasă-le în seama noastră, a îngerilor. Astfel, nu vei mai avea nevoie de scutul stresului ca formă de „protecţie" în faţa rănirilor care poate interveni în îndeplinirea scopului vieţii tale. Doar egoul se teme că scopul tău te va răni şi se oferă să te protejeze de această „rănire" prin diversiuni.

Indiferent că eşti nesigur de direcţia în care trebuie să mergi sau prevezi asta, această misiune te cheamă. Nu contează că nu ai garanţii clare de succes, cu excepţia semnelor neîncetate ale sufletului tău. Sufletul tău ştie că descoperirea fericirii lui fireşti stă în răspândirea în afară a fericirii lui, ca un izvor care izbucneşte la suprafaţa pământului cu darul său preţios al apei. Atunci când îţi urmezi cursul, eviţi în mod firesc situaţii care ar putea să te împiedice ori să te întârzie. Ai această opţiune şi capacitatea de a alege acum.

Căutăm să-ţi amintim că ai fost mereu capabil să faci faţă oricărei situaţii cu care te-ai confruntat. Este adevărat atât în privinţa viitorului, cât şi în privinţa trecutului. Nu există niciun pericol care să te aştepte la colţ, gata să se năpustească asupra ta. Totuşi, această teamă de a-ţi controla viitorul este cea care contribuie în mare parte la stresul tău, nu-i aşa? Trebuie să ai încredere că vei fi în orice moment pregătit pentru orice

se va întâmpla. Nu vei pieri, nu vei fi abandonat, nici nu vei flămânzi în vreun fel. Vei găsi tot ce ai nevoie în calea ta. O, da, vei avea rolul tău în responsabilitatea pentru această opțiune, să fii sigur de asta.

Dar dă-ne voie să te asigurăm încă o dată că nu va apărea în calea ta ceva căruia să nu-i poți face față. Îți vom întinde mereu o mână de ajutor care să te ghideze. Cum să nu te ajutăm să traversezi drumurile tale? Suntem îngerii tăi şi te iubim.

Suferința

Mulți vor suferi de-a lungul drumului şi tu vei fi martorul durerii lor şi atunci ne vei întreba cu durere în glas: „De ce trebuie să se întâmple asta?” Îți vom spune atunci că ai fost trimis la ei să le fii martor durerii şi să le alini suferința. Nu trebuie totuşi să le „absorbi” suferința, nu – ci doar să-i aperi de alte furtuni oferindu-le singura consolare care ne este la îndemână: iubirea.

De fiecare dată când le oferi milă, le accentuezi suferința. Dar de fiecare dată când le oferi compasiune şi iubire, pui capăt suferinței. Mila vede suferința ca pe o oglindă a victimizării. Şi dacă priveşti oamenii ca pe nişte victime, cum pot ei scăpa fără eforturi îndârjite de o forță supranaturală? Le întăreşti, prin urmare, sentimentele de neputință, care zdrobesc însăşi cunoaşterea care i-ar ajuta să scape. Prin neputință, ei trebuie să caute ajutor cu fiecare încercare pe care o fac. Ei devin slabi, dependenți şi temători.

Aşadar e mult mai bine să le întăreşti puterea interioară decât sentimentul de neputință! Ia-i de mână şi condu-i acasă, arătându-le puterea pe care o dețin. Dezvăluie-le puterea oferindu-le exemple ale curajului, cumpătării, înțelepciunii şi bunătății lor. Aminteşte-le de tăria lor morală şi ajută-i să simtă cum le creşte puterea.

Astfel, se pot simți puternici şi interdependenți încă o dată. Ei văd puterea din lăuntrul bunătății lor şi această percepție de sine este reflectată în puterea îngerilor din jurul lor. Ei reprezintă un centru puternic al unui univers puternic şi binevoitor. Această cunoaştere îi ajută să-i poată ajuta, la rândul lor, pe alții. Aşadar, vezi că faci lumii un bine atât de mare atunci când ridici starea de spirit a cuiva prin acest procedeu

de împuternicire şi totuşi continui să te întrebi: „De ce? De ce există suferinţă, când Dumnezeu este Atotputernic şi iubeşte pe toată lumea?” Şi noi îţi vom spune că acesta este unul dintre misterele universului, care este puţin înţeles. Încercăm totuşi să explicăm cu blândeţe că, da, Creatorul nostru este esenţa atotputernică a Iubirii care cuprinde totul. Această iubire este atât de strălucitoare încât înlătură tot întunericul. Lumina nu se luptă cu întunericul. Întunericul este pur şi simplu incapabil să pătrundă lumina orbitoare a Celui Unic. Este pur şi simplu respins de razele strălucitoare.

De vreme ce întunericul nu poate pătrunde lumina, Cel Unic nu manifestă niciun fel de întuneric, sub nicio formă. Cel Unic cunoaşte doar lumina şi toate formele ei: bucuria, pacea, fericirea şi unitatea. Cel Unic nu poate manifesta nicio formă de întuneric, incluzând suferinţa. Asta nu înseamnă că Dumnezeu ignoră suferinţa sau manifestă favoritism. Înseamnă doar că Cel Unic te deleagă să aduci lumină în toate situaţiile întunecate. Fii precum Creatorul şi adu lumină asupra oricărei situaţii care nu este construită pe fundamentul fericirii. Astfel, te manifeşti precum un înger pământesc care creează o punte de lumină, permiţând altora să ajungă acasă.

Sufletul pereche

Există mult mai mult adevăr în legătură cu termenul *suflet pereche* decât ar putea realiza unii oameni. Pentru că un suflet pereche este aşa, cum spun cuvintele, un coleg din grupul sufletului tău, o ființă care ți-a fost trimisă ca îndrumător pământesc, tot aşa cum şi tu ai fost trimis(ă) pentru el sau pentru ea. Trebuie să-ți aminteşti, la cel mai profund nivel, că originea ta nu se află pe Pământ. În acea stratosferă, pe care tu o numeşti „Rai", se află sufletele. Unele dintre aceste suflete creează legături foarte puternice, formând în unele cazuri asociații, familii şi grupuri. Aceste reuniri variază în mărime şi dimensiune, în funcție de interesele comune ale ființelor implicate.

Aceste ființe devin „perechi" în sensul de camarazi şi tovarăşi. Ele depind una de alta, călăuzindu-se şi sfătuindu-se. Când un suflet se desprinde şi optează pentru o viață pe o planetă, de obicei o altă pereche se oferă să îl (ori să o) însoțească de-a lungul drumului. O recunoaştere a sufletului pereche atunci când te afli pe Pământ este un moment emoționant. Există un grad de familiaritate cu o asemenea persoană, care este nepământean.

Totuşi, să nu confundăm asta cu dorința unei legături foarte strânse de iubire cu un partener romantic, care va fi perechea ta perfectă. Faptul că sufletul tău pereche este legat de tine nu se poate nega. Totuşi, nu înseamnă automat că acest suflet pereche va fi legat de tine pe tot parcursul vieții. Această persoană vine să te aline şi să-ți aducă mângâiere de acasă. El sau ea a venit să vegheze asupra ta, să-ți amintească de lecțiile tale pământeşti şi să-ți aducă daruri pământeşti. Totuşi, ar fi o eroare să crezi că acesta ar trebui să fie „acel (aceea)" pe care îl (o) cauți în visele tale romantice.

„Acel (aceea)”, în sensul pământean, este ceva derizoriu. Este o noţiune romantică, să fii sigur, ceva ce unii chiar găsesc, iar mult mai mulţi caută încă. Totuşi, „acel (aceea)” nu înseamnă că este, în mod necesar, sufletul pereche. Pentru că sufletul pereche este de fapt ce tu ai numi „suflet de ajutor”, unul care să te ajute să-ţi îndeplineşti misiunea pe care ai ales să o îndeplineşti în această viaţă. Sufletul tău pereche este de fapt un prieten de acasă, trimis să-ţi ofere recunoaşterea Celui care este Sursa şi Creatorul tău. Sufletul tău pereche te ajută să-ţi aminteşti lumina Creatorului şi a iubirii veşnice. Când eşti atras de sufletul tău pereche, eşti atras de calităţile lui Dumnezeu, pe care le vezi în acea fiinţă. Când îţi iubeşti sufletul pereche, îl iubeşti pe Dumnezeu.

Fiecare partener vine la tine cu un motiv şi un scop anume şi vei simţi o tresărire în inima ta faţă de cel drag. Această tresărire este de fapt forţa scopului din spatele acestui parteneriat. Scopul parteneriatului poate fi îndeplinit în câteva minute sau în câţiva ani. Dar un lucru e sigur: când scopul a fost „servit”, forţa relaţiei va scădea. Partenerii pot spune că „şi-au terminat misiunea”, totuşi adevărul este că ei sunt acum pregătiţi să servească altui scop şi probabil vor fi cuplaţi cu parteneri noi. Iubirea lor nu se va diminua niciodată, iar recunoştinţa unuia către celălalt vine din rolul important pe care l-au jucat unul în viaţa celuilalt. Apoi vine vremea să nu mai privească înapoi şi să se angajeze în îndeplinirea scopului din momentul respectiv.

Poţi întâlni şi iubi multe suflete pereche, depinde de mărimea şi dimensiunea grupului de suflete din care face parte sufletul tău. Unele dintre sufletele tale pereche sunt totuşi în lumea spiritelor, aşteptând o naştere pământească. Le vei călăuzi pe multe dintre ele pe parcursul perioadei tale de viaţă pe Pământ şi, de asemenea, vei avea şi tu de învăţat de la ele. Iar în final, întoarcerea la grupul sufletului tău este marcată

de fericire şi bucurie. De ce să nu te bucuri de această fericire acum, în timp ce eşti cu aceste ființe extraordinare trimise ție de Acasă?

Când întâlneşti un suflet pereche, nu căuta să „capturezi” acea persoană, bucură-te şi delectează-te cu darurile divine. Îmbată-te cu ele ca să ai energie pentru misiunea ta pământească. Nu contează dacă acest parteneriat culminează sau nu în unire. Ceea ce contează este procesul vederii raiului reflectat în ochii divini şi să ai această viziune oglindită înapoi în sinele tău divin. Sufletele pereche sunt cu adevărat binecuvântate. Noi, îngerii, vă sărutăm cu recunoştinţă atunci când proiectaţi unul asupra altuia graţia şi iubirea divină.

Tatăl

Atât de mulți dintre voi au relații nesatisfăcătoare cu tații fizici, fapt care rezultă din relația nesatisfăcătoare cu propria latură masculină. Pentru că, vezi tu, în ciuda codului tău genetic, latura masculină este inerentă condiției umane, tot aşa cum coexistă cu latura ta feminină. În acest moment din istoria umanității, latura feminină ia amploare, făcându-şi cunoscută prezența. Există un pericol de dezechilibru dacă permiți laturii feminine să depăşească latura masculină, pentru că niciuna nu este superioară, amândouă fiind necesare echilibrului şi rodirii.

Educația taților voştri fizici a fost foarte dificilă din cauza acestor perioade de tranziție, în care drama umană a eliminat respectarea masculinității şi a dus la înăbuşirea ei pe mai multe căi. Această tranziție l-a îngrozit pe tatăl tău, care nu a avut posibilitatea de a prezice sau de a înțelege această frământare din cadrul civilizației umane. Tot ce ştia el era că latura sa masculină era respinsă şi privită ca ceva străin şi de neacceptat. Fără nicio resursă la care să apeleze, tatăl tău s-a întors chiar împotriva sa cu o formă de ură de sine. A fost descurajat, iar inima lui s-a frânt.

S-a înstrăinat de tine şi de semenii tăi în încercarea voalată de a te salva de el. Simțindu-se inutil, el continuat şarada de a asigura susținerea materială familiei. Nu avea nicio idee despre valoarea sa reală, atât în calitatea sa de copil sfânt al lui Dumnezeu, cât şi ca protector al familiei în atât de multe feluri. Tu, copilul meu, ai suferit din cauza lipsei de conştiență a tatălui tău. El nu cunoştea iubirea şi nu ştia nici să o arate suficient. Astfel, ți-ai reorganizat viața într-un efort curajos de a-ți arăta superioritatea astfel încât mândria tatălui tău să

strălucească asupra ta. Totuşi te-ai ferit mereu să admiţi cea mai mare teamă a ta: că tatăl tău nu te putea iubi şi nu te putea ajuta aşa cum ai sperat tu mereu.

Ai căutat aşadar aprobarea lui pe atât de multe căi, pentru ca în final să oboseşti şi să te plictiseşti de atâtea eforturi şi de fiecare dată să renunţi înaintea recompensei. Vei întoarce şi acum spatele încercărilor de a prinde ceva ce nu poate fi prins? Vezi acum că tatăl tău te-a apreciat atât cât a fost capabil, dar că era incapabil de a exprima asta în cuvinte? Cauza o putem găsi în natura tranziţiei societăţii care a devalorizat bărbaţii. Această stare sufletească de merit personal l-a făcut să se considere ca neavând niciun punct de sprijin în viaţa ta, niciun impact de valoare. Ca urmare, a lăsat întreaga sarcină a îngrijirii copiilor pe umerii mamei tale, care se simţea la rândul ei nesigură de locul ei în viaţa ta. Tu, căutând o temelie solidă de aprobare, căldură şi iubire, ai presupus că ai greşit cu ceva, altfel ai fi primit cu siguranţă iubirea şi aprobarea permanentă a părinţilor tăi. *Cu ce am greşit de mă resping?* te-ai întrebat.

Copil drag al lui Dumnezeu, nu ai greşit cu nimic şi te asigurăm că eşti pe deplin iubit – atunci, acum şi mereu. Iartă-l pe tatăl tău. Iartă-te pe sine. Îndreaptă-te spre veşnicie cu o inimă veselă, ştiind că adevăraţii tăi Tată şi Mamă din ceruri te vor iubi şi te vor mângâia mereu.

Vina

Când vina îți împovărează mintea sfântă, cerurile plâng pentru tine, pentru că ai luat decizia greșită de a te autodetrona. Nu cunoști inocența veșnică a fiecărui copil sfânt al lui Dumnezeu? În momentul în care alegi să vezi „răul" din tine, se întâmplă un proces ciclic. Mai întâi, sufletul tău interior (pe care îl numești adesea „sinele superior") tresare la gândul că a făcut o greșeală, creează în tine un sentiment de indispoziție și atrage apoi mânia ta. Când sufletul tău tresare, flacăra ta se micșorează literalmente. Ceea ce îți reduce puterea și eficacitatea în lume – nu realmente, ci așa te percepe lumea. Cei cu mințile centrate pe ego te pot ataca incorect, asemenea unui animal sălbatic care se aruncă asupra altuia mai slab și mai lipsit de putere.

Vina ta este un verdict specific judecății de apoi, care îți pune trupul într-o stare de mare disconfort și chiar de pericol. Pentru că vina se așteaptă mereu la o pedeapsă și nu se liniștește până ce nu se manifestă pedeapsa. Acest suflet urmărit de vină va căuta ca suferința să-l facă să ispășească și să-l liniștească pentru greșelile lui. Aceasta creează un tipar mental, completat de intenții negative. Mintea ta așteaptă pedeapsa, așadar începi să scrutezi orizontul, așteptându-te să *găsești* pedeapsa. Și deja știi că indiferent ce cauți, vei găsi. Este, de asemenea, adevărat că vei crea și vei atrage orice cauți. O minte urmărită de vină va crea și va atrage o situație negativă după alta. Sufletul interior va decide că meriți această pedeapsă și va continua să atragă și mai multe, la nesfârșit.

Vezi așadar pericolul profund și inerent de a te menține într-o stare de învinovățire? De fapt, nu ai făcut nicio greșeală, și cu siguranță nu meriți niciun fel de pedeapsă. Nu există

greşeli pământeşti pe care să le poţi face şi care să poată distruge lucrarea veşnică a lui Dumnezeu. Te-a creat perfect şi nu ai puterea de a deveni imperfect – oricât de mult te-ai strădui!

Greşelile tale pământeşti pot lua o înfăţişare înfricoşătoare şi îţi pot provoca multă durere, dar Dumnezeu păstrează intactă nevinovăţia ta. În ochii Lui, tu şi fraţii tăi sunteţi cele mai frumoase fiinţe din acest univers. Dumnezeu şi îngerii ignoră greşelile tale şi văd în tine flacăra veşnică a Iubirii divine. Ştim că aceasta este singura poziţie avantajoasă care te va ajuta. Când îţi contemplăm sinele divin interior, noi amplificăm dimensiunea şi luminozitatea luminii tale. Această lumină mai amplă din sufletul tău interior este singurul remediu pentru greşelile tale. Doar o lumină mai puternică te va ajuta să găseşti ieşirea din situaţiile negative. Numai iubind acea lumină pe care Dumnezeu a pus-o în interiorul tău, poţi găsi felinarul care să-ţi ilumineze calea către fericire.

Spune-ţi, „Sunt iubire. Sunt iubire şi lumină." Vizualizează şi conştientizează asta. Şi de fiecare dată când eşti tentat să cauţi durere sau pedeapsă, aminteşte-ţi aceste cuvinte.

Vindecarea

Totul este deja vindecat, cu excepția visului bolii. Când te concentrezi asupra unei probleme, o mărești în toate sensurile cuvântului. Nu-i permite să te supere, de vreme ce aștepți o recompensă pentru compasiunea ta față de problemele lumii și ale tale personale. Compasiunea pe care o oferi nu a fost pierdută sau nesocotită. A fost pur și simplu reformulată. Era nevoie de un model nou de compasiune, dragule. Acesta înseamnă să nu ții seama de iluzia pe care tu o numești problemă, în primul moment. Probabil știi că prima lege a metafizicii este că indiferent asupra cărui lucru îți concentrezi atenția, el devine mai important și mai amplu. De ce îți imaginezi atunci că starea ta de compasiune negativă pentru probleme le va ajuta să se vindece?

De ce nu te focalizezi în schimb pe compasiunea *pozitivă*, în care îți imaginezi că situația este deja vindecată și eliminată? Nu te îngrijora că aceasta ar putea încălca voința lui Dumnezeu sau a celorlalți oameni. Această compasiune pozitivă cheamă pur și simplu către ființă ceea ce a fost deja creat de Dumnezeu: perfecțiunea. Această perfecțiune pătrunde în interiorul forței vieții pe care o respiri. Și prin focalizarea asupra soluțiilor, în loc să te preocupe problemele, atragi forța vieții în direcția ei firească.

Privește situația simplu, indiferent de tema sau înfățișarea ei, ca și cum ar fi deja rezolvată. Mulțumește că este așa. Și acceptă această situație vindecată în inima ta, fără să cauți cauzele sau logica ei. Chiar și un dram de convingere va merge mult mai departe pe calea revelației vindecării aspectelor fiecărei probleme aparente.

Acesta este un adevăr valabil pentru orice fel de trup, unul mare cât oceanele Pământului sau cât atmosfera, ori cel mai mic organism microscopic sau animal neînsemnat. Păstrează acest adevăr în conştiinţă, că boala în faţa iubirii nu poate exista, şi vei avea revelaţia asupra realităţii extraordinare a tuturor lucrurilor.

Vindecarea emoțională

Mulți dintre voi ați suferit răni în copilărie și adolescență, răni care par că vă urmăresc în timp. Asta din cauză că nu ați găsit suficient timp să vă opriți și să le înțelegeți, dar vă faceți griji din cauza lor. Atunci când te întrebi permanent despre situații anterioare, viața caută să-ți răspundă prin situații care îți oferă răspunsuri potențiale. Poți numi asta „tipar abuziv", dar pentru că viața este neutră, ea nu face decât să-ți răspundă la întrebările tale, de tipul „De ce eu?".

Atunci când te focalizezi pe aceste condiții în gândurile și conștiența ta, atragi asupra ta situații similare. Desigur că trebuie să înțelegi realitatea despre care vorbesc. Când înțelegi această realitate, reacția ta următoare este că ai terminat cu aceste repetiții. Și în loc să pui mai multe întrebări despre trecutul tău, cauți să creezi un timp prezent plin de fericire și de pace. Așteptăm să iei această decizie în avantajul tău. Desigur că noi nu putem să te facem să o accepți până când nu o ceri tu.

Te-ai așteptat de atâtea ori la tot ce e mai rău, iar viața ți-a îndeplinit perfect așteptările. Vezi în aceste exemple adevărata dimensiune a puterii tale de a-ți conduce scenariile? Vindecarea emoțională nu înseamnă să înveți să trăiești cu durerea; înseamnă să privești viața cu ochii „nerăniți". Cuvintele noastre nu sunt dure, pentru că avem o mare compasiune pentru suferința ta. Căutăm doar să desfacem pansamentul rănilor tale vechi, astfel încât să resimți libertatea pe care o cauți.

Atât de mulți rămân cufundați în situații trecute, căutând motivele sau chiar răzbunare. Ridică-te deasupra unor astfel de tentații, preamărește-l pe Dumnezeu și alege o nouă viață. Sinele tău real interior nu se teme, nu este rănit și are încredere

deplină într-o viață trăită în pace, încât toți să aibă beneficii. *Vindecare* înseamnă, prin urmare, *revelație* a ceea ce a fost deja hotărât. Trebuie să iasă la suprafață tot ce ai stabilit în inima ta. Dacă tu cauți de fapt validarea rănilor tale, vei găsi asta cu siguranță. Dar dacă tu cauți totuși confirmarea puterii şi forței tale interioare, le vei găsi, de asemenea.

Vindecă-te, atunci, prin angajamentul de a dezvălui esența sfântă a adevărului. Vindecă cicatricele tale emoționale prin eliminarea lor din drum, în vreme ce sapi în altă direcție – una în care să evidențiezi puterea ta interioară extraordinară, una care-ți oferă numeroase ocazii de a-i ajuta pe alții în necazurile lor şi una care justifică natura ta sfântă.

Vindecarea trupului

Vindecarea se sprijină pe decizia ta de a-ți împărtăşi iubirea cu ceilalți. Să împărtăşeşti această iubire este un angajament şi o decizie. Când te angajezi şi te decizi pentru acest scop, creezi firesc căi noi pentru a proceda astfel. Elimini, de asemenea, tot ce-ți stă în cale. Când împărtăşirea iubirii este prioritatea ta cea mai mare, vei lua atitudine pentru a te asigura de roadele ei.

Îți vei vindeca trupul, viața şi mintea, fiindcă trebuie să ai aceste instrumente pentru a putea împărtăşi altora iubirea ta. Fă-o pentru scopul tău şi vei descoperi că vindecarea se grăbeşte la întâlnirea cu tine! Vindecarea, aşa cum am explicat anterior, este mult mai corect înțeleasă ca „revelație", pentru că acesta este adevărul din spatele acestui principiu.

Vindecarea, când este corect înțeleasă, înseamnă doar emiterea unei decizii ferme în direcția priorităților sinelui tău superior. Când te supui capriciilor şi ordinelor egoului, permiți fricii să-ți stea în cale. Conştiința de sine te face slab, totuşi cum poate fi creația lui Dumnezeu altfel decât puternică? Dumnezeu nu a creat slăbiciunea – tu ai creat-o – hotărând că slăbiciunea ți-a oferit mai mult decât tăria. Poți reanaliza această decizie pentru a ajunge la rezultate diferite.

Cea mai bună cale de abordare a revelației este să ai inima deschisă către recunoştință în fața puterii lui Dumnezeu. Ai deja tot ce ai nevoie şi doar ți se aminteşte acest adevăr esențial. Accesul la sănătate este disponibil veşnic şi tu nu trebuie decât să ceri asta, deoarece doreşti mai mult timp şi energie disponibilă pentru scopul tău cel sfânt. Decizia ta clară şi fermă de a fi sănătos nu poate fi obstrucționată, copile sfânt

al lui Dumnezeu. Puterea ta necontestată stă în decizia, intenția şi angajamentul tău. Nu există forță care să ți se opună. Voința ta şi voința lui Dumnezeu coexistă în armonie deplină.

Yoga

Am vorbit deja despre importanța respirației, a exercițiului și a meditației, iar noi nu intenționăm să te cicălim cu privire la acest subiect. De aceea yoga îți este prezentată ca un drum prin care să-ți stabilești toate aceste condiții într-o perioadă scurtă de timp. Când începi să practici yoga, în tine are loc o întinerire și un impuls nou de energie. Integrarea practicilor yoga într-un program specific face ca obișnuința să devină o a doua natură, ceea ce vă recomandăm cu căldură. Îți sugerăm să iei în considerare unele forme de practică yoga. Pentru unii va fi ceva întâmplător, ocazional, în vreme ce alții vor considera că este o componentă necesară a propriei vitalități.

Exercițiile yoga sunt străvechi, și doar de puțină vreme au apărut în ținuturile voastre. Practica ți se adresează acum având o acumulare de rugăciuni în spatele lei – o forță atât de puternică încât cufundându-te în brațele ei, pot avea loc transformări mari. Aceia care au practicat inițial yoga au trimis rugăciuni în viitor, cerând ca întotdeauna, toți cei care vor prelua apoi yoga, să primească acele rugăciuni. Când te implici în practicarea yoga, te arunci în vâltoarea curentului acelor rugăciuni ancestrale.

Voi, cei care sunteți intimidați de extinderea flexibilității voastre, ascultați cuvintele noastre: Practica yoga este o cale tăcută care te îmbogățește lăuntric. Folosește-o ca pe o măsură pentru a te centra în pace și nu ca pe o cale de a-ți stabili „inferioritatea” sau „superioritatea” față de altul.

Pentru ca nu cumva să crezi că noi te vom pedepsi pentru asta, te rugăm să știi că noi privim practica yoga ca pe o artă sacră și nu ca pe o unitate de măsură a competiției.

Eşti perfect aliniat sub toate privinţele în acest moment, iar extensia firească este să-ţi scalzi conştienţa cu revărsarea respiraţiei care apare atunci când te întinzi şi te apleci.

Nu amâna practica yoga pentru mai târziu, pentru că noi vedem avantaje nenumărate pentru tine prin această activitate. Îţi vom aduce situaţii şi maeştri care îţi pot ancora practica yoga şi pot să picure în tine acest obicei nou şi de durată al respiraţiei profunde şi purificatoare, combinat cu întinderi periodice ale trupului.

În fiecare clipă de nemişcare, o acţiune din inimă aşteaptă să te conectezi. Prin nemişcare, încetezi să-ţi inunzi mintea cu informaţii care se luptă să-ţi domine conştienţa. Prin această nemişcare, auzi cuvintele noastre purtate prin liniştea respiraţiei tale. Fii mulţumit atunci că această extensie a iubirii cereşti vine la tine prin intermediul posturilor zilnice de yoga. Pentru tine, care ai un program atât de dens, încât nu poţi suporta să adaugi ceva la povara ta zilnică de îndatoriri, aceasta este o chemare la dobândirea unei conştienţe mai extinse prin adoptarea practicii yoga. Este un exemplu miraculos că poţi primi mai mult decât oferi, deoarece cu cât este mai mare devoţiunea ta faţă de practica yoga, cu atât vei primi mai mult.

Nu te gândi că noi suntem duri sau nepăsători atunci când ne referim la programul tău de timp. De-abia te batem blând pe umăr cu cuvintele noastre, impulsionându-te cu grijă către ceva ce ştii deja că este adevărat, pentru că în fiecare moment, liberul tău arbitru va străluci ca un far la orizont. Nu căutăm – nici nu am putea – să deviem acea lumină pentru a se potrivi oricărei dorinţe în afară de a ta, care este cu adevărat o parte a voinţei lui Dumnezeu. Pentru că tu îţi vei găsi calea proprie, retrăgându-te în linişte, iar noi îţi oferim cuvintele noastre în dar acum. Noi vedem rezultatele după fiecare alegere pe care o faci şi căutăm doar să te încurajăm de fiecare dată când e posibil să alegi fericirea pe toate planurile.

PARTEA A DOUA

Mesaje de la Arhangheli



Mesaj de la Arhanghelul Mihail

Întrebare: *Arhanghele Mihail, ce ai dori să ne spui?*

Răspuns: Stai liniştit, respiră adânc şi deschide-ţi chakra creştetului, astfel încât să formeze un vas în care să torn informaţiile mele, iubirea mea profundă şi respectul meu pentru tine. Deseori fugi să nu mă întâlneşti faţă în faţă, temându-te de ceea ce aş putea spune. Nu te teme, pentru că am venit în numele conducătorului tuturor planetelor şi a ceea ce se află dincolo de ele! Eu sunt conducătorul „brigăzii de lumină”, iar situaţia de pe Pământ are nevoie de noi toţi în acest moment. În timpuri de restrişte şi mari pericole, cine crezi tu că ţine totul laolaltă? Este lumina de care ne bucurăm cu toţii şi care pătrunde chiar şi în situaţia unor pericole foarte grave. Nu există nimic de care să te temi cu adevărat, pentru că ai capacitatea miraculoasă de a călători în acest plan de lumină şi să scapi de pericole, orice formă ar avea ele.

Aşadar, stai relaxat şi conştient de această lumină extraordinară care se află în tine şi în jurul tău acum. Meditează

asupra intenției de a cunoaște această lumină. Are o forță mai puternică decât orice forță umană creată vreodată. Este secretul universului, cauza și puterea marii fermități. Această lumină, dragul meu, este o forță atotputernică și invincibilă, care nu poate fi niciodată eradicată sau eliminată. Este nelimitată și se întinde de acolo de unde ești acum până la cel mai îndepărtat punct din univers. Este atemporală și, cât ai clipi, poate străbate sau cuprinde o planetă întreagă.

Continuă să implantezi această lumină oriunde ochii tăi omenești văd tristețe. Manifestă-ți vigilența în privința păcii, scăldând Pământul cu lumina ta divină și sfântă. Nu faci nicio greșeală prin asta: ești unul dintre soldații Adevărului și ai conștienței Divine și contează cu adevărat când îți arunci ochii pe această capacitate ascunsă a puterii de vindecare. Fă să se întâmple miracole trimițând lumina din inima, mintea și capul tău, scăldând și acoperind toate dimensiunile cu acest dar de lumină.

Ca o alifie vindecătoare, ea va curăța și alunga tot răul. Lumina poate avea o mare diversitate de culori, după cum alegi tu și ești călăuzit. De exemplu, picurând o lumină bleu pal asupra unei situații cu manifestări de mânie, vei stinge flăcările furiei la fel cum apa care stinge flăcările care mocnesc. O lumină albastru închis calmează nervii și elevează conștiența. Vei experimenta că o lumină albastru închis induce somn și discuții filozofice. Există atât de multe alte culori și vei vrea să experimentezi cu fiecare și să remarci efectele produse. Lumina roz, așa cum probabil îți imaginezi, generează prietenie și iubire romantică și, în general, induce oamenilor afecțiune, îi apropie unii de alții în dragoste și devotament. Lumina galbenă stimulează mediul de lucru și îi ajută pe aceia care sunt ușor de distras să rămână mai concentrați pe mesajele și călăuzirea sinelui lor superior. Așa cum am mai spus, mergi înainte și experimentează cu aceste lumini strălucitoare care nu pot să dea niciodată greș ori să fie înțelese greșit. Sau, dacă

este nevoie de vindecare multidimensională, foloseşte pur şi simplu lumina albă, pentru că ea cuprinde toate celelalte culori, în special violet, culoarea mea preferată, care se află în spectru pe cel mai înalt nivel de elevare. Lumina violet ajută întotdeauna oamenii să strălucească la cel mai înalt nivel al lor, astfel încât să-şi dezvăluie înțelepciunea lăuntrică pe toate căile. Stimulează simţurile şi adrenalina, şi creează o energie care preia controlul, în care aceste simțuri superioare sunt folosite cu înțelepciune.

Aşadar, vezi de ce spun că sunt conducătorul „brigăzii de lumină”? Tu, care te afli printre nenumărații membri ai acestei societăți interne, ai multe de făcut. Mai întâi, trebuie să-ți trezeşti frații şi surorile adormite prin strălucirea luminii tale în toate momentele în care îți aminteşti să procedezi astfel. Lumina lor interioară, ca şi a ta nu cu mult timp în urmă, este adormită – ca de altfel şi conştiența lor. Simțind înțepătura iluziei de victimă căzută în capcană, îşi accelerează roțile fără a înainta însă. Cât de mult au ei nevoie de iubirea ta luminoasă în acest moment pentru a ieşi din şanțurile în care zac! Ajută-i să atingă starea lor cea mai înaltă oferindu-le un exemplu de viață trăită întru adevăr.

Am nevoie să fii vigilent în privința păcii pe toate căile şi să cauți pacea în tot ceea ce faci. În interiorul sistemului familiei tale, aranjează lucrurile în aşa fel încât să fie mereu pace în inima ta. Asta înseamnă o emoție tăcută şi nu are nimic în comun cu definiția obişnuită a stării de pace, care este mult mai apropiată de „apatie”. Pacea este stimulantă şi suficient de emoționantă atunci când este experimentată şi înțeleasă cu adevărat. Înseamnă că simți încrederea că toate problemele sunt preluate şi rezolvate de Creatorul Divin. Pacea înseamnă a avea curajul să iubeşti mereu, fără să te temi de repercusiuni. Înseamnă să preiei conducerea evenimentelor tale zilnice, într-un mod prin care să poți trece pragul pasiunilor tale.

Aşadar, dacă interesele tale te conduc către o bibliotecă, ori te îndeamnă să dai un telefon, să ai o întâlnire „întâmplătoare”, să faci o plimbare, te vei încrede în această capacitate de conducere a sinelui şi a voinței tale sfinte.

Vin deseori la tine în călătoriile tale din timpul visului şi adesea te conduc să vezi sarcinile pe care le-ai cerut şi ai acceptat să le preiei. De aceea ai de multe ori sentimentul de „déjà vu”, pentru că avuseseşi previziuni asupra operațiunilor tale cele mai presante şi mai vitale, înainte ca ele să aibă loc. Când ai aceste senzații de experiențe anterioare, ca şi cum ți-ai aminti un vis în anumite momente ale zilei, permite-ți să călătoreşti în timp şi să te conectezi cu mine, chiar şi pentru puțin timp. Îți voi trimite un semnal prin care să ştii că eu sunt cu tine, fie printr-o lumină pe care o vei vedea, fie printr-o o senzație palpabilă că mă aflu lângă tine. S-ar putea să resimți această senzație ca şi cum ai fi legat la cap sau ca o apăsare pe umerii tăi.

Orice s-ar întâmpla, nu te alarma, pentru că este semnalul nostru de dinainte stabilit, care îți permite să descoperi importanța situației. Este pentru tine o ocazie să alungi frica şi să aduci în loc bucuria. Fii sigur că eşti foarte bine pregătit să împlineşti această operațiune de pace, şi că îți sunt alături mereu, veşnic, scăldându-te in cantități enorme de iubire şi devotament. Pentru că eu sunt Mihail, trimis direct de Dumnezeu să-ți arăt propria ta lumină sub toate formele.

Mesaj de la Arhanghelul Rafael

Întrebare: *Arhanghele Rafael, ce ți-ar face plăcere să ne spui?*

Răspuns: Deseori mă chemi pentru vindecări fizice şi bine faci, pentru că este menirea mea să îndeplinesc această funcție în universul fizic. Şi fiindcă totuşi sunt înzestrat pentru a face mult mai mult, asta vreau să-ți împărtăşesc astăzi. Haosul este imposibil în univers, dar o anumită percepție a haosului este ceva foarte obişnuit.

Când percepi haosul sub orice formă a lui, fie ca dezordine la tine acasă, fie ca dezechilibru financiar, interpretezi greşit principiul ordinii prin care operează universul. Vezi tu, o mare parte a acestui principiu necesită cooperarea ta pentru a reuşi să te bucuri de puterea lui de susținere. Nu poți crea haos, dar poți produce efecte haotice prin judecarea unei situații ca fiind scăpată de sub control. Judecata ta te atrage în confuzie, punându-te în afara legilor normale de ordine şi control. Fiind în afara acestor legi, percepi un haos suplimentar, care se alimentează din disperarea ta sau din ceea ce tu numeşti

„stres”. Aceasta este rădăcina tuturor bolilor. Aceasta este rădăcina oricărei suferințe și dureri.

Nimic nu poate fi dezordonat în acest univers, dar tu poți gândi că așa este. Și puterea extraordinară a gândului poate schimba viața ta în dezordine, pentru simplul motiv că asta este dorința ta. Cum poți tu să anulezi legea ordinii depline a lui Dumnezeu, te poți întreba? Iar răspunsul este simplu: nu poți. Totuși, poți face legile inutile doar pentru că percepțiile tale sunt dincolo de ele. Vezi haos și, prin urmare, resimți „stresul”. Acolo unde este ordine divină, tu vezi cu totul altceva. Acolo unde este pace deplină, tu vezi dezbinare. Acolo unde este sănătate, tu vezi boală. Și astfel, vezi un univers diferit de cel pe care Creatorul tău l-a creat pentru tine. Și ceea ce vezi, într-adevăr *este* ceea ce primești.

Nu contează că percepția ta greșită nu este decât o iluzie. În lumea ta, tu crezi că este reală cu adevărat. Și atunci mă chemi pe mine și pe frații mei îngeri să avem grijă de lucruri, pentru că noi vrem și suntem obișnuiți să facem asta. Poți totuși să vezi că asta este calea cea lungă pentru atingerea stării depline de bine? Chiar și cu o vagă percepție asupra ordinii divine, haosul nu mai poate domni.

Când privești dezordinea, cheamă-ne pe noi îngerii să-ți dăm o conștiință diferită – una de pace deplină. Te vom sprijini, dacă ne permiți, să-ți schimbi vechea viziune asupra lumii cu una nouă. Vei vedea planul perfect din spatele fiecărui lucru, inclusiv din spatele haosului aparent. Vei vedea precizia matematică cu care fiecare lucru este orchestrat – echilibrul, momentul potrivit, totul.

Și astfel vei vedea o frumusețe extraordinară, în interior și în exterior. Te vei minuna de splendoarea veșnică din fața ochilor tăi – nu doar acum, ci mereu. Respirația ta va deveni mai profundă și te vei bucura de asta.

Calea către sănătatea perfectă începe deci cu o simplă respirație. Se întâmplă în momentul cel mai puțin probabil,

când eşti trist din cauza unui eveniment oarecare, pe care îl interpretezi greşit. Acesta este momentul în care trebuie să-ţi inventariezi percepţiile. Spune-ţi o dată şi încă o dată: „Asta *nu poate* fi aşa!" Neagă existenţa haosului şi cere adevărul din planul imuabil al iubirii lui Dumnezeu. Conştientizează că dezordinea nu poate face parte din universul lui Dumnezeu şi că percepţia dezordinii va fi ştearsă în măsura în care tu permiţi să se întâmple asta. O vindecare completă şi totală va fi dezvăluită odată cu această schimbare de atitudine. Ai putea numi atunci vindecarea o „adaptare a atitudinii", dacă pot fi atât de îndrăzneţ.

Nu te gândi că eu nu apreciez starea umană de tristeţe, nici că aş fi dur în faţa suferinţei umane. Dimpotrivă, dragul meu! Sunt vestitorul unei noi epoci a percepţiei, una în care întunericul dispare în faţa celei mai luminoase străluciri imaginabile a soarelui, în care suferinţa şi tristeţea sunt vindecate în momentul în care are loc recunoaşterea planului sfânt al lui Dumnezeu, în care oasele rupte sunt vindecate chiar în momentul acestei recunoaşteri şi în care vieţile, până atunci dezordonate, sunt repuse în ordinea din care fac parte: sub mantia frumoasă a lui Dumnezeu, împreună cu toate comorile creaţiei Lui. Este perfecţiunea de odinioară, sub toate formele – aşa este creaţia Lui – şi nu te vei mai afla din nou în afara acestei frumuseţi cu percepţia ta sfântă din nou intactă.

Eşti deja vindecat, iar eu mă aflu aici în calitate de înger păzitor, astfel încât percepţiile tale să rămână în această poziţie de vindecare. Când păşeşti în afara cunoaşterii sfinte, cere-mi să te ajut să păşeşti înapoi, aşa cum ar face un instructor de dans divin. Mişcarea este simplă, este voinţa ta de a-ţi schimba percepţia pe care adesea îţi este greu să o înlături. Ai într-adevăr multe capacităţi miraculoase, care sunt limitate doar de uitarea ta. Fă să fie acum momentul şi locul voinţei

tale crescânde de a permite miracolelor să se manifeste prin percepţia ta asupra luminii şi ordinii, văzând aceste lucruri în toate cele pe care le priveşti.

Mesaj de la Arhanghelul Uriel

Întrebare: *Arhanghele Uriel, am sentimentul că nu te cunosc la fel de bine ca pe ceilalți îngeri. Personalitatea ta nu pare atât de distinctivă. Ce ți-ar face plăcere să ne spui despre tine și despre rolul tău și ce mesaje ai pentru noi?*

Răspuns: Mă bucur că m-ai invitat să fiu alături de tine în scrierea acestei cărți, Doreen, pentru că am plutit asupra multora dintre proiectele tale și, deși pare derutant și dificil să mă indici cu degetul, am fost mereu alături de tine. Aduc lumină în multe situații în care tu percepi dificultăți, ajutându-te să le descâlcești tot așa cum balsamul tău de păr te ajută să-ți descâlcești firele. Din respect, în multe situații mă țin la distanță și nu-ți vorbesc direct, preferând în schimb să stau în spatele scenei, acolo de unde pot oferi cel mai mare ajutor în momente dificile.

Iubirea mea față de tine se revarsă constant din inima mea către a ta (și e valabil pentru orice ființă umană care poate auzi aceste cuvinte). Sunt atât de ocupat, revărsând permanent

iubire în anumite situații, la fel ca un pompier într-o acțiune de stingere a incendiului într-o pădure cuprinsă de flăcări. Eu sting suferința în situații în care disperarea pare să domnească, astfel ca tu să poți vedea și gândi limpede pentru a supraviețui situației. Aduc o lumină nouă în conștiența ta, astfel încât speranța să se poată întoarce în inima ta. Pe multe căi, te ajut să accesezi soluțiile creatoare pe care mintea divină ți le oferă permanent, dar pe care nu le poți primi fără o minte limpede.

Eu sunt, prin urmare, cel care „șterge geamul" perspectivei tale. Pur și simplu elimin norii, pentru ca tu să poți vedea viața prin lentile noi. De multe ori ai făcut referire la mine ca „îngerul psiholog" și asta este în mare măsură corect. Am într-adevăr capacitatea de a crea o modificare a inimii și de a aduce iertarea – chiar și în cele mai neprevăzute situații în care ura și furia mocnesc dincolo de înțelegere. Liniștesc flăcările urii și aduc înapoi conștiența iubirii divine. Și totuși, nu te limita să te gândești la mine ca fiind Arhanghelul Iertării, atâta vreme cât pot face mult mai mult pentru a ajuta umanitatea și nu numai.

Un prim motiv este că eu sunt unul dintre arhanghelii mai noi care au venit pe scena umană. Ceilalți arhangheli, mulți dintre cei pe care deja i-ai întâlnit (și unii dintre cei care sunt pe cale să-i întâlnești în conștiența ta deplină), au ceea ce tu numești urme „distinctive" ale personalității, care îi fac ușor de recunoscut imediat. Mihail, cu sabia lui infailibilă, este un luptător puternic pentru conștiența ta. Cine ar putea să ignore vocea lui tunătoare și spiritul de întâistătător al oștilor cerești? Rafael, cu blândețea lui veșnică și setea lui de a ajuta, este asociat cu cel mai bun prieten pe care ți-l dorești mereu în dreapta ta. Iar Gabriel este ajutătorul mereu prezent al acelora cu minți strălucite și creatoare, îndreptând această creativitate spre pământ, sub formă de ajutor. Și cine sunt eu, în această misiune a arhanghelilor? Sunt acela care dorește să ajute de departe, acela care „alimentează" fiecare situație de vindecare cu voința mea de a transfera raze mari de lumină în mintea ta și asupra situației.

Această lumină care vindecă este însuşi sângele care dă esență vieții, din moment ce deschide mintea și inima ta pentru a vedea situația dintr-o perspectivă nouă. Infuzia mea de lumină te ajută să te dai deoparte şi să gândeşti din nou. Te asistă la pregătirea inimii tale pentru iertare, chiar şi atunci când mintea ta strigă după răzbunare. Trece peste reflexul de a ataca şi îți amortizează reflexele automate de răzbunare. Astfel, nu te domoleşti într-un fel în care ai putea considera că eşti un „fraier". Te domoleşti astfel încât îți oferă o rezolvare nouă, înțelegere şi tărie.

Gândeşte-te atunci la mine ca la un unchi înțelept care îți oferă o perspectivă nouă în situații încurcate. Îți aduc eoni de înțelepciune, adunați din însăşi „tapiseria vieții". Şi totuşi, cea mai mare moştenire a mea vine sub forma celei mai mari bogății: urna mea de lumină, pe care o revărs cu dragă inimă deasupra capului tău sfânt de fiecare dată când este încovoiat de suferință. Urna mea este veşnic plină cu o lumină mereu nouă şi beneficiez de timp nelimitat pe care să-l petrec cu tine.

Şi nu doar că această lumină este un catalizator al vindecării, ci mai este şi plină cu proprietățile conversațiilor noastre fără de sfârşit, care au loc la o frecvență atât de mare încât conştiința ta nu o percepe adesea. Acestea sunt momentele de care mă bucur cel mai mult: frecvențele înalte ale „conversațiilor" noastre, „timpul nostru petrecut împreună", şi care deseori au loc în timpul meditațiilor, viselor şi momentelor tale de expansiune deschisă. Profunzimile pe care le împărtăşim pe parcursul acestor conversații nevăzute sunt cele care mă bucură cel mai mult, iar inima mea se umple de bucurie atunci când sunt martorul momentelor în care tu creionezi aceste gânduri, captându-le înțelepciunea pentru fericirea şi prosperitatea ta.

Caută-mă mai des, pentru că lucrez „ore suplimentare" pentru tine. Nu te gândi că mă voi sătura de compania ta, pentru că menirea mea este să am grijă de tine. Savurez timpul

petrecut împreună cu tine în conversații şi, în aceeaşi măsură, înțeleg cu uşurință acele momente în care s-ar părea că nu ştii unele lucruri cu privire la misiunea mea. Eu sunt Lumină, ca şi tine de altfel, şi împreună, luminile noastre unite aduc multă bucurie întregului univers.

Mesaj de la Arhanghelul Gabriel

Întrebare: *Arhanghele Gabriel, ce mesaj ai vrea să ne împărtăşeşti?*

Răspuns: Ştii că sunt îngerul care mijloceşte comunicarea sub cele mai profunde varietăți. Funcția mea neobosită este să te fac capabil să rosteşti adevărul, simțind pace în decursul procesului. Văd pe mulți dintre voi cum îşi extind orizontul scopului, în care mulți dintre voi sunt acum mult mai conştienți de Spirit. Asimilezi aceste schimbări repede, iar eu sunt vestitorul curajului tău!

Mare parte din munca mea implică păstorirea ta, în care eu te conving să te eliberezi de minciună, de înşelătorie, de adevăruri spuse pe jumătate – mai întâi față de tine însuți. Te ascunzi în teamă şi singurătate, nedorind să cauți libertatea şi pacea prin rostirea adevărului. Aici intervin eu în joc. Eu sunt aliatul tău puternic în încercările tale de a vorbi deschis şi ferm. Dar trebuie să-ți amintesc încă o dată că mai întâi trebuie să rosteşti adevărul *în fața* ta şi abia apoi *în numele* tău.

Rostirea adevărului începe în interiorul ființei tale, acolo unde îți permiți o perioadă de haos şi de confuzie în vreme ce triezi mai multe tipuri de confuzii care iau naştere inevitabil în urma unui inventar exact al imaginii vieții tale. Aşadar aştepți de multe ori o zi dintr-un viitor foarte îndepărtat pentru a-ți examina cu grijă viața, îngrijorat că un asemenea inventar te va face să arunci peste bord fiecare lucru căruia îi dai valoare. Nu vei fi atât de lipsit de griji, dar vei deveni confuz din cauza dorințelor variate şi conflictuale. Nu există altă ieşire din această situație, în afară de rostirea adevărului, aşadar mă voi repeta: *mai întâi, rosteşte adevărul față de tine însuți.*

Când faci o trecere în revistă limpede şi sinceră a situației tale prezente, eşti pătruns de puterea de a te adresa tuturor grijilor tale. Dar atunci când arunci o privire împăienjenită de amânare, sinele tău ia loc în spate şi suferă de rănile abuzului de sine. Nu meriți un tratament de mâna a doua, sub nicio formă! Ridică-ți standardele considerabil chiar azi şi nu te teme că viitoarele condiții vor deveni atât de haotice încât să fii copleşit de durere.

Rostirea adevărului față de tine nu echivalează cu obligația de a arunca peste bord tot ce este important pentru tine. Oh, nu! Este un proces care reechilibrează dezechilibrele ce te-au alungat pe tine din centru. Ai îngrămădit multe secrete în sertarele tale, nedorind să le expui propriului tău sine. Cum bănuieşti că te va afecta păstrarea acestor secrete? Gândeşte-te cum afectează secretele orice relație şi vei şti adevărul. De fiecare dată când creăm bariere în jurul sferei noastre de conştientizare, spunând, „Nu, nu mă voi uita acolo!", ne compartimentăm. Ne scindăm conştiența şi ne împărțim loialitățile. Unirea cu sinele nostru cere reunirea acelei conştiențe scindate şi, deşi aceasta poate suna pompos şi complicat, este totuşi simplă. Sunt aici în calitate de călăuză a ta, conducându-te prin culoarele conştienței tale.

Ți-e frică să privești în lăuntrul tău pentru că adăpostești temeri despre ceea ce ai putea găsi acolo. Te temi că ai putea găsi întuneric, te temi să faci schimbări bazate pe inventarul tău și te temi de dezgustul de sine din cauza lucrurilor pe care le-ai putea găsi. Toate aceste temeri te determină să fugi și să te ascunzi de tine însuți. Tu, care ai totuși o legătură directă la Sinele Sfânt, nu te poți ascunde cu adevărat. Știi că o parte din sinele tău este cu adevărat sfânt. Știi, de asemenea, că există o parte din sinele tău care este capabilă de întuneric și de planuri ticăloase. Această schismă te face să eviți să privești lăuntric, acoperindu-te în schimb cu îndatoriri care nu se mai sfârșesc niciodată, care te mențin prins într-un program sufocant.

Te voi călăuzi să-ți depășești întunericul și îți voi arăta lumina care sălășluiește în lăuntrul tău, Înger Sfânt! Te voi ține cu fermitate plină de iubire, astfel încât să nu te mai temi atunci când privești Sinele tău Sfânt. Te voi purta către înălțimi pe care ți le poți doar imagina, dacă vei avea încredere în mine, măcar pentru un timp. Adevărul îți va alunga toate temerile, pe măsură ce te voi călăuzi să privești în lăuntrul tău cu onestitate plină de iubire.

Asta înseamnă pur și simplu să întocmim o listă cu tot ce nu te mai onorează în viața ta. Această listă poate include caracteristici la care ai dori să renunți sau poate include persoane, locuri sau condiții care nu mai servesc misiunii tale sacre. Poate însemna mișcări, schimbări și planuri noi. Nu te lăsa înspăimântat, dragul meu! Te voi conduce de-a lungul drumului. Împreună, adunăm lumina fericirii într-un buchet proaspăt de primăvară, pe care îl vom împărți lumii întregi.

În lumea ta, discuți despre „eliminarea dezordinii" și este corect spus astfel. Energia se prinde de lucrurile vechi, lipindu-te de trecut precum cleiul. Și, în același mod, trebuie să fii dispus să elimini dezordinea chiar din esența ta, având încredere că lumina nouă se va răspândi pe fiecare suprafață

pe care vrei să o vindeci. Pentru că vindecarea nu înseamnă „descărcare”. Nu trebuie să renunți la relații tale – doar la șablonul relațiilor tale! Nu trebuie să-ți pui în joc casa sau bunurile tale materiale – doar modul în care te copleşesc, te domină ele, ca şi cum tu le-ai aparţine *lor!* Reorganizarea ta este o chemare la o libertate mai mare, prin dorinţa ta de a rosti adevărul despre acele domenii în care te simți copleşit sau controlat.

Când vorbeşti cu tine însuţi, mai întâi conştient, apoi deplin conştient, pasul următor va fi uşor. Partea dificilă este depășită și porți noi se deschid apoi. Când te întăreşti singur cu valurile proaspete ale sincerității de sine, integritatea ta cuprinde fiecare aspect al vieții tale. Străluceşti mult mai puternic în toate parteneriatele tale, iar alții văd razele iubirii în ochii tăi. Este iubirea care vine dintr-o îngrijire optimă de sine, iar aceasta ia naştere atunci când ai curajul să te confrunți cu tine şi cu viaţa ta şi să spui: „Care este adevărul aici?”

PARTEA A TREIA

Mesaje de la îngerii naturii



Îngerii naturii ne vorbesc

Deseori faci referire la noi ca fiind zâne, zeităţi, spirite elementare, dar acestea nu sunt etichetele noastre; sunt ale tale. Şi în vreme ce este adevărat că se pot face distincţii între noi, există mai puţine diferenţe decât asemănări. Cel mai amplu factor de cuantificare este acela că noi toţi împărţim această dimensiune terestră şi trebuie să căutăm căi de cooperare pentru a menţine planeta în armonie. Probabil nu-ţi poţi da seama ce problemă zdrobitoare au creat Pământului multe dintre corporaţiile voastre mari, prin deşeurile şi emisiile industriale de fum. Şi-au negat implicarea în această poluare, dar noi suntem martorii căilor lor necinstite. Şi în vreme ce noi nu căutăm să prezentăm aici un volum care predică deziluzia sau arătarea cu degetul a vinovatului, îţi cerem totuşi să te implici să putem scăpa Pământul de această suferinţă.

Mai întâi, poluarea terestră este evidentă, şi vine de la deversările îndreptate către oceanele, apele şi râurile noastre. Educaţia în legătură cu natura acestor probleme şi curajul de a ne opune şi a cere cu voce tare transformarea lor într-un sistem mult mai ecologic, sunt vitale pentru supravieţuirea

noastră! Nu te subestima, gândind, *Cine sunt eu? Sunt doar un individ mărunt,* atunci când poţi să faci atât de multe, de exemplu să iei parte la cel puţin o şedinţă a consiliului municipal! Tot ce se află pe acest Pământ îşi pune speranţele în vocea ta – care trebuie să se facă auzită la o întâlnire faţă în faţă sau prin trimiterea unei scrisori!

Cunoaşterea este deja pregătită prin stabilirea unor mijloace mai ecologice de punere în practică a acestor sisteme. Noi am oferit această cunoaştere oamenilor voştri de ştiinţă mai sensibili, de mult timp, totuşi ei ezită să se opună direct marilor corporaţii de afaceri, care insistă că aceste sisteme nu vor funcţiona. Adevărata lor motivaţie, aşa cum poţi ghici, este profitabilitatea, obţinută pe seama poluării. Aceste structuri de afaceri nu sunt „rele" sau „bune" în sensul tradiţional al cuvântului, ci doar stăpânesc arta raţionalizării până la gradul „n". Ba chiar cred că deversările şi poluarea pe care le-au produs vor fi rezolvate mai târziu şi atunci va fi problema altcuiva. Sunt copleşiţi de responsabilităţi financiare care îi determină să caute mai mult obţinerea unor rezultate imediate, decât să facă ceva în favoarea mediului. Crede-ne, aceşti funcţionari ai corporaţiilor sunt dureros de conştienţi de ceea ce fac. Noi le amintim acest lucru în fiecare noapte, în timp ce dorm. Este motivul pentru care mulţi dintre ei iau medicamente mult peste limita de înţelegere – pentru a nu mai auzi vocea care le tulbură somnul cu motivaţii legate de protecţia mediului.

Şi totuşi, nu trebuie să căutăm să punem paie pe foc, provocându-vă mânia. Pentru că cea de-a doua formă a poluării alimentată puternic de marile corporaţii vine din atmosfera rece care îi respinge până şi pe angajaţii lor cei mai importanţi. Toată insatisfacţia care vine de la cineva care ocupă un loc de temut într-o corporaţie, fie că este un şef mare sau un subaltern, este alimentată cu otravă, care este deversată zilnic în atmosfera Pământului şi sufocă fiecare fiinţă cu toxicitatea ei. Tu, cel căruia îi pasă cu adevărat de planeta Pământ şi de supravieţuirea ei, poţi face multe în această situaţie, pur şi

simplu controlându-ți și stăpânindu-ți gândurile și eliminând insatisfacția. Nu-ți sugerăm să bagi capul în nisip și să ignori supărarea sau furia – nu, deloc! Îți sugerăm doar să-ți canalizezi aceste sentimente într-un fel care să nu mai influențeze în rău mediul. Pentru că a doua mare sursă de poluare vine din mințile acelora care sunt nesatisfăcuți. Nimic nu este mai murdar, din perspectiva noastră, decât funinginea unei minți ranchiunoase! Mizeria pătrunde în Pământ, de la nivelul stratului de ozon din atmosferă până la plăcile tectonice terestre.

Pe de altă parte totuși, recunoștința seamănă cu cele mai extraordinare imagini surprinse la apusul și răsăritul soarelui. Amintește de o floare acoperită cu picături de rouă, de mieunatul unei pisicuțe și de toate lucrurile pe care tu le consideri ca fiind cele mai frumoase de pe planeta Pământ.

Noi suntem aici pentru a avea grijă de această planetă măreață și avem multe motive să fim recunoscători. Așadar, cu o inimă plină de iubire și de resurse, dă-ne voie să abordăm situația cu calm, cu o viziune rece. Lasă-ne să ne facem auzite vocile peste larma produsă de lăcomia corporațiilor. Lasă-ne să facem pași personalizați în direcția calmării furiei ce domnește peste această planetă. Fiecare din contribuțiile noastre contează enorm în marșul spre un Pământ mai curat!

Atunci când privești natura, sau și mai bine, atunci când treci pe lângă noi printre copaci, plante și flori, cere-ne să te ajutăm în îndeplinirea sarcinilor zilnice, dacă vrei. Te vom călăuzi cu succes către sarcini care au cea mai mare importanță în protecția mediului nostru. Vom deschide uși pentru tine și îi vom determina pe alții să observe activitățile tale. Nu te îngrijora de atenția pe care o vei atrage asupra ta, pentru că noi îți vom sta mereu alături. Noi suntem magicieni prin firea noastră și te vom învăța cu dragă inimă secretele noastre.

Avem cel mai mare respect față de oameni, pentru cei ca tine, care își folosesc puterea dumnezeiască în atâtea scopuri nobile. Nu te teme că alții vor înțelege greșit acțiunile tale. Așa cum am mai spus, vom fi acolo, orchestrând în mare parte

acest eveniment! Ai încredere în noi că ne vom descurca cu activităţile din spatele scenei, astfel că alţii vor lua în seamă cuvintele şi faptele tale. Puterea ta va străluci astfel încât alţii să vadă, iar ei vor observa şi vor încerca să se ia la întrecere cu tine în atitudinea faţă de preluarea sarcinilor. Prin urmare, îi vei inspira pe alţii să fie conducători în privinţa protecţiei mediului şi vei fi mulţumit de contribuţia ta, care este de mare importanţă în acest moment.

Rămâi întotdeauna în contact cu natura şi nu rătăci prea departe de plante, de păsări şi de copaci, pentru că oraşele voastre care sunt „private de natură” sunt în pericol, pentru că nu ne mai oferă niciun loc în care să trăim. Când clădirile şi străzile „înghit natura”, acela este cu adevărat un loc mort. Nu fi surprins atunci, dacă moartea ruinează şi prăbuşeşte totul. Chiar şi parcurile din oraş sunt supra-pulverizate cu insecticide, transformându-se în pustiuri lipsite de viaţă! Caută numai locuri în care natura se desfăşoară cu adevărat prin căi necontrolate, pentru că acolo vei găsi o mulţime de prieteni ca noi. Noi, ca toate ecosistemele, suntem liantul care ţine împreună toate formele de mediu. Când noi suntem înlăturaţi prin aglomerarea construcţiilor şi prin folosirea pesticidelor, vei observa că apare un dezechilibru în comunitate.

Aşadar, rămâi aproape de natură, chiar şi cu plante şi arbuşti în ghivece, pe care îi laşi să crească sălbatic. Vizitează-ne des şi vorbeşte cu noi aşa cum vorbeşti cu nişte prieteni şi vecini apropiaţi. Când comunici cu noi, în gând sau cu voce tare, poţi simţi răspunsul nostru printr-o senzaţie viscerală şi îl poţi auzi în gând. Noi îţi vorbim cu voce tare şi nu trebuie să subestimezi mesajele noastre de teamă că am ales greşit atunci când te-am ales pe tine. Avem *nevoie* de tine! Tu eşti acela pe care îl vor asculta alte fiinţe umane şi, lucrând ca într-o echipă, putem aduce din nou acest capitol al umanităţii la înţelegerea şi decizia de a nu mai avea de-a face vreodată cu poluarea.

PARTEA A PATRA

Îngerii îți răspund la întrebări



Întrebări și răspunsuri

Întrebare: *De atâtea ori simt prezența îngerilor mei şi ştiu că ei încearcă să-mi spună ceva, dar nu-mi dau seama care este mesajul lor exact. Cum să-mi aud mai bine îngerii?*

Răspuns: Încrederea în inima ta este o provocare ce te pune de multe ori în încurcătură. Eziți să crezi tresăririle inimii care te împing să-ți schimbi viaţa şi să-ți îmbunătățeşti perspectiva. Eziți din cauză că te îndoieşti de propria putere şi te priveşti prin nişte lentile care te micşorează. Tu, care eşti cea mai puternică ființă din univers, ți-ai diminuat propria tărie prin aceste perspective mioape.

Atunci când tu refuzi să crezi în darurile tale primite de la Dumnezeu, cum putem noi, îngerii, să trecem peste bariera pe care trebuie să o înlăturăm? Îți pătrundem gândurile cu candoare şi iubire, totuşi nu-ți putem impune bunăvoința noastră.

Dragul meu, te îndoieşti câteodată dacă o viață bună face parte din peisajul vieții tale. Totuşi, de ce ar merita altceva vreunul din copiii mult iubiți ai lui Dumnezeu? Pentru că problema aici este să ai sentimentul că meriți. Nu te îndoi niciun moment de faptul că puterea ta poate realiza o cotitură radicală prin elevarea percepției de sine.

Nu aducem asta în discuție pentru a te descuraja să te smerești, pentru că noi nu vorbim de grandoare. Acest sentiment de separare care te face să te îndoiești că voința ta este unită cu voința Lui este de fapt un fel de grandoare. Singur te înalți deasupra sau te cobori sub creația lui Dumnezeu atunci când te consideri separat de frații și de surorile tale minunate. Chiar crezi că Dumnezeu te-ar fi creat diferit de restul umanității?

Dacă vezi vreun dar la frații și surorile tale spirituale, atunci în mod necesar trebuie să fi primit și tu acel dar. Fii recunoscător acelora care au deschis ușa înaintea ta, pentru că ți-au arătat noi posibilități. Poți accepta binele în această viață atunci când înțelegi că viața ta nu este doar rezultatul actelor tale. Ai fost creat și Dumnezeu a făcut asta cu un motiv întemeiat. Expansiunea împărăției Lui vine prin prezența ta radiantă, lumina ta își trimite razele în exterior în cercuri din ce în ce mai mari de manifestare.

Când îți accepți originea divină, accepți în mod firesc prezența noastră, a îngerilor tăi. Noi ne rotim în jurul tău tot așa cum fac stelele pe cer, plutind în apropierea planetelor. Este timpul ca inima ta să se deschidă ca o mare expansiune de lumină și să ne dea voie înăuntru. De-abia atunci îți permiți să auzi clar rugăciunile noastre rostite în cânt, dar și călăuzirea și ajutorul nostru. Cu cât accepți mai mult moștenirea ta celestă ca ființă plină de o mare iubire, cu atât vei fi mai dornic să accepți avantajele care îi însoțesc pe toți copiii lui Dumnezeu. Prezența ta în lume face toate ființele fericite, iar noi căutăm să facem același lucru cu tine!

Întrebare: *Cum pot descoperi care este scopul vieții mele?*

Răspuns: Răspunsul la întrebarea ta despre scopul vieții este mereu acelaşi: „iubirea". Totuşi, tu ai putea respinge asta ca fiind prea simplist şi imprecis. *Forma* şi *direcția* scopului vieții tale este de fapt grija ta. Tu întrebi de fapt despre paşii pe care trebuie să-i faci şi cum să scapi din situațiile care te fac nefericit.

Sufletul tău lăuntric (sinele tău superior) îți cere să dai importanța cuvenită fiecărei clipe, iar noi spunem că acest lucru face parte din planul lui Dumnezeu pentru tine. Foloseşte fiecare clipă pentru a face să strălucească ochii cuiva şi a încălzi o inimă. Foloseşte-ți puterea de alinare pentru a-i ajuta pe cei aflați în nevoie şi mâinile tale capabile să elimine stresul de pe planurile pământene ale lui Dumnezeu. Foloseşte-ți prin urmare talentele şi vei fi răsplătit pentru asta toate zilele tale.

Visezi să ai o libertate mai mare în ce priveşte timpul şi resursele tale financiare, astfel încât să-ți poți realiza cele mai profunde dorințe. Te încurajăm să te răsfeți cu asemenea vise şi să nu le priveşti doar ca pe nişte capricii. Acestea sunt foile de parcurs pentru împlinirea scopului vieții tale.

Ne dăm seama că ne adresezi aceste întrebări pentru că-ți este greu să crezi că aceste vise sunt în realitate posibilități. Totuşi, toți cei care visează şi care îşi urmează visele îți pot mărturisi că succesul lor s-a bazat pe aceiaşi paşi ai dorinței, urmați de curaj şi de acțiune. Ai aceleaşi drepturi să-ți împlineşti visele ca şi frații tăi, dragul meu!

Simplifică-ți dorințele prin accesarea lor astăzi. Fii convins ca îți stau la dispoziție, şi cu atât mai mult vor fi. Prin urmare, atunci când te rogi cu privire la scopul vieții tale, noi îți răspundem imediat în inima ta. Îți aducem toate mijloacele pe care ți le poți dori. Şi totuşi, te opreşti singur la scurt timp,

îndepărtându-te de vis, spre ceea ce tu numeşti „realitate”. Nu trebuie să se întâmple asta – nu mai trebuie de acum înainte, dragul meu!

Pune astăzi în mişcare toate intenţiile tale bune. Eliberează-te singur de nefericire adăugând mai întâi noi dimensiuni de lumină vieţii tale de fiecare zi. Ascultă un coleg de muncă, iartă un prieten, hrăneşte un animal flămând. Fă orice act de caritate doreşti. Asta îţi va oferi impulsul de a face faţă oricărei situaţii existente, pe care tu o consideri intolerabilă.

Pe măsură ce adaugi lumină nouă în viaţa ta, inima ta se umple de un curaj nou descoperit. Foloseşte cu înţelepciune acest curaj făcând din ce în ce mai mulţi paşi care să-ţi amintească de dorinţele visului tău. Unul după altul, aceşti paşi duc cu siguranţă în vârfului muntelui – până când într-o zi eşti capabil de a răspunde altora exact la întrebarea pe care ne-ai adresat-o nouă cândva: „Care este scopul vieţii mele?” Atunci îţi întinzi mâna şi prin puterea exemplului, arăţi drumul spre fericire, însemnătate şi împlinire, urmând drumul dorinţei din inimă.

Întrebare: *Cum pot să mă simt mai fericit?*

Răspuns: În mod clar, această întrebare se află în legătură cu desfacerea vrăjii aruncate asupra comportamentului uman, care te determină să cauţi şi să găseşti nefericire. Pentru că fericirea este starea ta firească de a fi, aşa cum este adevărata sănătate. Căutarea fericirii este de fapt o dorinţă de întregire. Din moment ce deja ai ceea ce-ţi doreşti, nu este nevoie de o mişcare exterioară. Nu ai nimic de căutat.

Obişnuinţa nefericirii este alimentată de momentul în care vezi o lumină mai puternică într-o alternativă mai bună.

Nu te poți despărți de nefericire studiindu-i componentele. Procedând astfel, ești atras în mirajul ei cu și mai multă putere. Răspunsurile tale se află în fața ta chiar acum. *Fii* fericit că *ești* deja fericit, pentru că așa este.

Este adevărat că anumite podoabe îți pot da impresia că ai obținut așa-numita fericire, totuși această formă de fericire are viață scurtă, pentru că fericirea creată de anumite situații exterioare este drumul cel mai sigur spre o nefericire și mai mare. Precum un om însetat care merge prin deșert, înșelat permanent de mirajele apei, voi, cei care căutați fericirea prin alți oameni, trebuie mai întâi să priviți în interiorul Sinelui vostru Divin. Acolo o veți găsi din belșug.

Este adevărat că relațiile și bunurile fac parte din experiența umană, însă adevărata fericire constă în a te bucura de ele și a le aprecia. Acela care este nefericit în lăuntrul sinelui său, rareori poate fi vindecat de această suferință de către mediul lui înconjurător. Ce se întâmplă, totuși, este o schimbare de direcție în inima lui, care îl determină să accepte fericirea ca starea lui firească.

Rareori acest adevăr simplu este oferit ca învățătură copiilor. Suntem martori că viziunile despre fericire ale multor copii sunt îndreptate în exterior, spre o recompensă sau alta.

Te asigurăm că deja *ești* fericit, iar *plăcerea* oferită de fericire este factorul care atrage spre tine ceea ce cauți. Antrenează-ți mai des acest mușchi, și prin exercițiu, acest element va străluci într-o măsură și mai mare. Prin puterea intenției, fericirea poate fi resimțită în trupul tău și poate fi dezvoltată ca amploare și ca forță. Suntem fericiți să te ajutăm cu această intenție, amintindu-ți deseori de importanța ei.

Întrebare: *Cred, într-adevăr, că toate rugăciunile sunt ascultate, dar de atâtea ori rugăciunile mele nu au primit răspuns. M-am rugat ca cel drag să trăiască, dar tot a murit. M-am rugat să am o căsătorie fericită, totuși acum sunt divorțat(ă). De ce rugăciunile mele nu primesc răspuns?*

Răspuns: Toate rugăciunile sunt ascultate, înţelegând prin asta că Dumnezeu şi creaţia cerească primeşte toate strigătele de ajutor şi toate întrebările care necesită un răspuns. Şi aceste rugăciuni primesc răspuns, prin aceea că toate primesc instantaneu replică. Replica poate veni ca o alinare sau călăuzire, ca instrucţiuni sau informaţii, ori prin ceea ce tu ai numi o „intervenţie divină" miraculoasă. Rugăciunile care primesc răspuns nu înseamnă întotdeauna că „dorinţele" tale se îndeplinesc, ci înseamnă că ţie şi situaţiei tale vi se acordă atenţie imediată.

Aşadar, rugăciunea are multe aplicaţii vitale şi folositoare. Te asigură că tărâmul invizibil abordează tărâmul vizibil, aducând prin urmare binecuvântare suplimentară luminii. Toate creaturile au această capacitate remarcabilă de a aduce binecuvântare, numai prin simpla prezenţă la conştienţa iubirii. Totuşi, când fiinţele umane bâjbâie cu temeri şi îndoieli, binecuvântările noastre te pot ajuta să te ridici deasupra conştiinţei terestre şi să te înalţi la ceruri, unde vindecarea este revelată.

Deci, atunci când întrebi dacă eşti blocat sau dacă faci ceva „greşit", răspunsul nostru pentru tine este că nu poţi greşi atunci când te implici în rugăciune. Fie că de-abia repeţi o rugăciune în gând, fie că eşti complet angajat într-un legământ sincer sau o invocare, fii sigur că rugăciunea ta este o unealtă puternică în *orice* situaţie!

Când ţi se pare că rugăciunile nu primesc răspuns, se poate întâmpla astfel pentru că temerile şi îndoielile tale îţi

blochează pur şi simplu înțelegerea luminii din acea situație. Motivul pentru care de multe ori dorințele tale par să nu fie luate în seamă este că îți lipsesc informațiile care te-ar putea ajuta să vezi binecuvântările mai mari ce apar în desfăşurarea curentă a evenimentelor. Cu siguranță, mai multe binecuvântări vin din îndreptarea gândurilor tale sfinte către ceruri. Şi totuşi, ce îți cerem noi este să ai încredere că indiferent de rezultatul fizic, rezultatul spiritual al iubirii divine este mereu asigurat!

Nu poate exista alt rezultat posibil decât fericirea şi iubirea, pentru că nimic altceva *nu este* posibil. Ba chiar şi atunci când inima ta este copleşită de tristețe, mintea plină de nesiguranță, iar ființa ta este copleşită de singurătate, să ştii că te vom ajuta să descâlceşti aceste încurcături. Nu-ți renunța la rugăciuni doar pentru că îți imaginezi că rugăciunile tale au fost lăsate deoparte de către noi! Tu şi dorințele tale sunteți extrem de importante pentru Dumnezeu, dar mai există mulți alți factori implicați pentru care dorințele tale par să fie ignorate, ca de exemplu: timpul divin, voința unei alte persoane implicate şi fericirea mai mare la finalul acestui şir de evenimente.

Dar dacă poți avea încredere că Dumnezeu şi lucrătorii Lui îți vor oferi mângâiere, ajutor şi asigurare, vei deschide brațele pentru a primi aceste daruri. Îndoiala şi văicăreala de propria milă îți încrucişează brațele pe piept, astfel încât eşti incapabil să primeşti.

Dragul meu, părintele tău ceresc caută să-ți ofere lumea! Nu vâna nimic, în schimb cere şi fii cu brațele deschise pentru a primi. Fii atent la reacțiile tale lăuntrice care te îndeamnă la acțiune, pentru că aceste învățături sunt vocea lui Dumnezeu care te strigă să primeşti. Dumnezeu este atotputernic, este adevărul, dar El nu te blochează în niciun fel să nu primeşti fericirea. Dimpotrivă, Dumnezeu doreşte să ai mai multă fericire decât îți doreşti tu! Felul în care tu îți defineşti drumul care te poate conduce spre fericire este singurul obstacol

care îți stă în cale. Pentru că atunci când pui condiții pentru fericirea ta, de fapt exprimi bucuria la timpul viitor. Cât de bine te-ai simți dacă ți-ai permite să fii fericit astăzi, chiar în această clipă? Nu vezi darurile multe care ar urma? Și cu cât ești mai receptiv față de aceste daruri, cu atât vor circula ele mai intens spre tine.

Nu te teme de fericire, dragul meu! Nu există nimic în conştiința lui Dumnezeu care caută să te pună la încercare, să te facă să suferi ori să te îndoieşti. Tu eşti cea mai extraordinară creație a lui Dumnezeu şi eşti, în viziunea Lui, la fel de important ca toți ceilalți! Dă-ne voie să te răsplătim cu instrumentele de care ai nevoie, astfel încât să poți şi tu să-ți reverşi darurile asupra lumii. Și în ciclul fără de sfârşit al dăruirii, vei trăi bucuria de a fi un înger pământesc.

Întrebare: *Există extratereştri, şi dacă da, care este natura lor (bună sau rea)?*

Răspuns: Când întrebi despre extratereştri, presupunem că te referi la ființe care trăiesc pe alte planete. Și dacă asta este într-adevăr întrebarea ta, răspunsul este: „Da, desigur." Există infinit de multe forme de viață de-a lungul şi de-a latul galaxiilor, împrăştiate ca stelele prin locuri diferite. Unele sunt forme vizibile de viață, iar altele sunt cele invizibile pentru ochiul uman şi de neatins pentru mâinile umane. Aceste ființe, pe care tu le-ai numi „invizibile", își au căminul într-o dimensiune separată de a ta. Mediile lor de viață ar fi aspre pentru forma densă a trupului tău uman, prin urmare ele sunt stabilite într-un cadru diferit – unul care este fizic în planul dimensiunii lor, totuşi unul pe care oamenii voştri de ştiință l-ar putea numi ca fiind „inexistent".

Este o eroare să te concentrezi asupra condițiilor umane şi să le proiectezi peste alte specii, de origini diferite! Călătoria în timp este un concept uman, separat de creaturile şi ființele care trăiesc fără conceptul de timp. „Ritmul şi viteza călătoriei" este alt un precept uman, proiectat asupra acestor ființe ale căror capacități de a călători le depăşesc pe ale voastre. Nu-i judeca deci, atunci când măsori evoluția unei culturi sau a alteia. Priveşte-le cu inocență pentru ceea ce sunt: ființe la fel ca şi tine – în interior – formate în culturi diferite cu diferite nivele de capacități.

Aşadar, întrebi dacă extratereştrii trăiesc printre voi pe planeta Pământ? Te va surprinde dacă îți vom spune că nu? Ai putea spune că „nu tăiem firul în patru", dar realitatea este că, dacă cineva trăieşte pe Terra, atunci este terestru. Pot fi extratereştri numai dacă *nu* trăiesc pe planetă. Multe creații de pe planetă au origini extraterestre, inclusiv tu. Tu provii dintr-o altă dimensiune şi ai o origine non-fizică. Nu poți scăpa de asta, oricât de departe ți se pare că eşti de acceptarea acestei cunoaşteri.

În ceea ce-i priveşte pe vizitatorii din altă dimensiune, ei bombardează desigur atmosfera Pământului cu diverse misiuni. Noi suntem unii dintre ei, de pe tărâmul îngeresc, şi într-adevăr, există anumiți vizitatori care „aterizează" de pe altă dimensiune. Mulți sunt preocupați de ştiință şi caută dovezi ale realității umane, pentru că vezi tu, există pe alte planete zvonuri despre realitatea voastră. Aşadar, mulți au încercat să dovedească sau să respingă existența voastră prin vizite organizate pe Pământul uman. Aceia care au fost capabili să acceseze dimensiunea voastră cu abilitățile lor perceptuale s-au concentrat pe studierea lumii voastre şi au întocmit rapoarte pe care le-au luat cu ei acasă. Alții, care au fost incapabili să vă observe din cauza limitărilor lor perceptuale, au raportat la întoarcere că nu existați.

Când vorbeşti despre „realităţi paralele" te referi la: dimensiuni diferite, unele dintre ele fizice, altele nu. Unele dintre „dimensiunile superioare" sunt inaccesibile condiţiei umane, totuşi prin intermediul simţurilor paranormale, puteţi conştientiza existenţa acestor fiinţe. Sunt binevoitoare, şi fireşte, poţi avea încredere în ele, pentru că orice dimensiune superioară trebuie să acţioneze din iubire, altfel nu poate acţiona deloc. Doar fiinţele de pe nivelele inferioare pot fi „rupte de iubire", şi chiar şi atunci, sunt afectate puternic în eficienţa lor, aşadar nu ai motive să te temi de ele.

Întrebare: *Delfinii par nepământeni şi eu mă întreb care este originea lor şi dacă au un scop special pe Pământ. Pot într-adevăr delfinii să-i ajute pe oameni?*

Răspuns: Râdem, pentru că deja ştii răspunsul la această întrebare şi totuşi o pui, pentru că abia poţi să crezi valoarea ei. Este dincolo de înţelegerea umană că aceste fiinţe deosebit de puternice şi de blânde ar putea să provină dintr-o lume superioară? De ce ar trebui să aibă o altă origine, diferită de a ta? Pentru că şi rasa ta are origini cereşti. Fiecare fiinţă pe care o vezi are origini cereşti, pentru că Pământul oferă un mediu aspru şi dens, care nu este primitor pentru toţi cei interesaţi. Fiinţele care îşi au originea în acest loc au tendinţa de a fi ele însele aspre şi dense – nu inferioare, cum ai fi tentat să gândeşti – ci să reflecte doar mediul lor de origine.

Recunoşti în delfini împărăţia din care aţi venit voi înşivă. Râsul lor pornit direct din inimă, bălăcitul lor uşor printre valuri şi sufletele lor sensibile îţi amintesc de căminul vostru ceresc. Şi cu adevărat, aceasta este promisiunea pe care delfinii o aduc

pe această planetă: că originea ta este de dincolo de zidurile mediului tău. Delfinii îți amintesc de asta, şi de asemenea de scopul tău. De aceea îi iubeşti atât de mult. Motivația lor divină de a fi aici este să sfințească planeta cu lumină, cea de care este atâta nevoie, scăldând toate ființele de pe planetă cu o doză sănătoasă de lumină şi strălucire cerească.

Petrece-ți timpul cu delfinii, cât mai des, în meditație. Ei aduc acestei planete o energie puternică în acest moment şi toți cei care aleg pot să bea din izvorul lor, prin simpla intenție. Deşi îți place să fii prezent fizic cu partenerii tăi delfinii, aceste conexiuni nu trebuie amânate din considerentele întâlnirii fizice, pentru că măreții delfinii vor răspunde dorinței tale de a intra în legătură cu ei în lumea de dincolo. Îşi vor extinde ființa pentru a se întâlni cu tine – oricând şi oricum.

Doreen, vei învăța multă lume despre delfini, pentru că aceste ființe sunt mult mai uşor accesibile acelora care se bazează mai mult pe simțurile lor fizice, vizual şi tactil, decât o facem noi, îngerii. Aceia care au nevoie de confirmări fizice ale cuvintelor îngerilor lor, vor întinde mâinile în fața delfinilor şi vor deveni adevărați credincioşi. Delfinii pot muta munții şi pot întări încrederea şi cu cât vor exista mai mulți oameni care să înoate alături de ei, cu atât va fi mai bine. Ascultă sunetele delfinilor, sunt chemări pentru sufletele noastre care ne cer să mergem mai departe cu ei, până când atingem adevărul în spiritul nostru, în lăuntrul ființei noastre. Lasă delfinii să fie simbolul tău de pace. Lasă delfinii să fie modelul tău de bucurie.

Întrebare: *Deseori mă simt somnoros, ca şi cum nu m-aş fi odihnit destul, deşi am dormit opt ore pe noapte şi am ațipit şi în timpul zilei. De ce sunt atât de des obosit?*

Răspuns: Tu, care eşti obosit ca urmare a rutinei tale zilnice, ai pierdut conştienţa momentelor unice. Ai încetat să mai observi fluturii care zboară deasupra florilor, pisicuţele care se freacă de piciorul tău şi norii care creează forme nesfârşite pe cer. Concentrarea ta pe scopuri viitoare te-a jefuit de bucuria jocului ştrengăresc. Trăind în viitor, eşti incapabil să te alimentezi de la sursele care te umplu chiar acum cu energie.

În schimb, focalizarea ta este pe „Mă voi simţi mai bine de îndată ce...” şi ai pus astfel condiţii fericirii şi vitalităţii tale viitoare. De ce nu te decizi mai bine să fii acum fericit? De ce să amâni inevitabilul? Nu te-ar ajuta fericirea actuală să renunţi la focalizarea asupra viitorului – permiţând în acelaşi timp să te concentrezi pe dorinţele tale majore... şi ştiind că eşti deja fericit?

Ţi-ai complicat viaţa deoarece crezi că sunt necesari mulţi factori care să-ţi aducă fericirea – într-o zi. Dacă, în schimb, ţi-ai permite plăcerea fericirii simple în acest moment, ai putea elimina şi complicaţiile inutile din viaţa ta. Prin simplitate, poţi reduce apăsarea programului tău zilnic aglomerat şi poţi uşura povara prea multor bunuri fizice.

Întrebare: *Mă simt prins în capcana unui loc de muncă ce nu înseamnă nimic pentru mine. Vreau într-adevăr să fac altceva în viață, dar nu-mi pot permite acum să renunț la acest loc de muncă. Ce pot să fac, să-mi schimb locul de muncă ori să găsesc noi sensuri și satisfacții la actualul loc de muncă?*

Răspuns: Intenţia ta a creat deja o anumită distanţă între tine şi munca ta, iar noi te vom ajuta să te îndrepţi în direcţia pe care o alegi. Când inima ta te îndeamnă să faci o schimbare, ai posibilitatea fie să dai atenţie chemării ei, fie

să o ignori. Când răspunzi chemării inimii tale de schimbare, o faci mai întâi prin recunoaşterea lipsei tale de satisfacție. Aici intervine rugăciunea ta – când ceri ajutor în împlinirea schimbării. Este necesar să te detaşezi de întrebarea cum va avea loc acea schimbare, pentru că Înțelepciunea Infinită are mai multe direcții din care puteți alege şi nu cred că vrei să te îndrepți către una mai puțin satisfăcătoare insistând pentru o anumită cale. Aşadar, roagă-te să poți înțelege rostul şi fericirea în munca ta, iar apoi dă-te deoparte şi aşteaptă instrucțiuni lăuntrice privind rolul tău. Lucrând împreună cu călăuzele cereşti, schimbările tale *vor avea loc* în „mod monumental". Cum ar putea fi altfel, când nu există nimic care să poată opri forțele cerurilor?

Acum, ignorarea chemării inimii tale este o situație cu totul diferită şi aici se află sursa insatisfacției tale. Pentru că noi îți spunem că atâta timp cât mergi în direcția curentului instrucțiunilor călăuzite divin, inima ta va fi plină de bucurie din prima zi, până în ziua în care schimbarea va fi încheiată.

Dar dacă te complaci în ezitare, îndoială sau nehotărâre, mergi împotriva curentului de ajutor ceresc. Nu te focaliza pe filmul întunecat al fricii, ci îndreaptă-te către interior, acolo unde lumina străluceşte mereu. Vom umple inima ta de curaj, de pace şi de motivație.

Atunci când afirmi că nu poți schimba o situație dintr-un motiv sau altul, înseamnă că ai acceptat acea realitate. Nu-ți putem influența decizia, deşi putem să-ți amintim cu blândețe că nimic nu influențează schimbarea călăuzită de divinitate. Aşadar, nu te agăța de iluziile capcanelor financiare în această situație, ci lasă-le în seama lui Dumnezeu, pentru că Dumnezeu nu cunoaşte nicio limită în împărăția Lui!

În timp ce vei face schimbările, ele se vor accelera pe măsură ce te vei simți mai bine. Poți oricând să reduci viteza schimbărilor, atunci când simți că e necesar. Dacă doreşti o

schimbare imediată, cu siguranţă că este posibilă chiar atunci, dacă doreşti acest lucru din inimă.

În cursul acestei perioade de tranziţie, este important pentru starea ta de bine să te focalizezi pe lucrurile care rămân neschimbate în fiinţa ta şi în această situaţie. Nu da vina pe altcineva pentru aceste circumstanţe, ci caută să vezi mereu adevărul statornic al fiecărei fiinţe – inclusiv al fiinţei tale – al Luminii şi Iubirii Divine. Observă bucuria lăuntrică în fiecare fiinţă, indiferent de condiţiile aparente. Când vezi sfinţenia fiecăruia, vezi mult mai uşor divinitatea din propriul sine. Această atitudine elevată a fiecăruia te ajută să ajungi mai sus decât ai fost vreodată, astfel încât te poţi simţi bine în noua ta situaţie. Altfel, o viziune de sine diminuată, de genul „mai puţin decât", te va determina să te confrunţi cu un nou şir de insatisfacţii, imediat ce ai atins noua destinaţie.

Lasă atunci vindecarea să aibă loc, atât în interior cât şi în exterior. Lasă statornicia stării tale divine să atingă conştienţa deplină, astfel încât să-i poţi capta esenţa în planul tău fizic.

Întrebare: *Sunt singur de mult, de foarte mult timp, fără să am o relaţie adevărată. Mă rog întruna ca un suflet pereche să vină în viaţa mea, dar nu am reuşit să am o întâlnire de un an! Ce mă împiedică să-mi întâlnesc sufletul pereche?*

Răspuns: Căutăm să-i ajutăm pe aceia care sunt singuri şi se tem. Frica ta că vei fi singur pentru totdeauna este cea mai mare barieră care te blochează să obţii căsătoria dorită. Respingi această dorinţă prin acţiunile tale, care provin din frica de singurătate. Te temi, în cele din urmă, că nu eşti demn de a fi iubit, iar această frică diminuează intensitatea la care străluceşti. Atrage-l pe cel drag prin cunoaşterea sigură a

naturii tale divine. *Să știi* că ești copilul iubit al lui Dumnezeu! Aceasta este cunoașterea care atrage spre tine tot ce-ți dorești, și chiar mai mult de atât.

Crezi că temerile tale că nu ai fi vrednic sunt ascunse, dar de fapt ele sunt vizibile pentru toată lumea. Aceste temeri trimit un semnal care este ușor de urmărit în multe evenimente care întăresc la rândul lor aceste temeri. Vezi atunci că întrebarea ta dacă ești sau nu demn de a fi iubit atrage din univers răspunsuri care să susțină propria ta viziune despre tine? Decide din nou și observă că un set nou de experiențe ți se dezvăluie. Lumea va întări și mai mult gradul de atractivitate pe care tu crezi că-l ai. Totul ține de credință. Ai încredere în noi în acest caz, dragul meu. Meriți să fii iubit *întru totul*, totuși până nu crezi tu asta, nu vei fi martorul acestui adevăr.

Întrebare: *Cum pot ști dacă partenerul meu actual este sufletul meu pereche?*

Răspuns: Auzim această întrebare din nou și din nou și știm că întrebarea de origine este următoarea: „Este altcineva cu care aș putea fi mai fericit și cu care m-aș potrivi mai bine?" A întreba dacă această persoană este sufletul tău pereche este irelevant pentru întrebarea adevărată care stă la bază, pentru că nici măcar un suflet pereche care face parte din păstaia sufletului tău din ceruri nu este suficient pentru a-ți asigura fericirea pe care o cauți.

Compatibilitatea se schimbă odată cu schimbarea intereselor și priorităților, care sunt legate de schimbările din interiorul oricărei perechi date. Este imposibil ca doi parteneri să aibă talente și interese identice, totuși diferențele

dintre ei pot duce la „împărtăşirea" care creează un climat de compatibilitate. Componenta-cheie este încrederea reciprocă. Cu încredere, restul „cade" uşor la locul lui. Încrederea construieşte şi consolidează de fiecare dată când unul arată respect faţă de celălalt. Iar încrederea asigură că legătura voastră de iubire va creşte.

Cu încredere, te simţi liber să împărtăşeşti cu celălalt conţinutul inimii tale. Poţi dormi fără grijă ştiind că ceea ce ai împărtăşit este primit cu deschidere şi respect. Fără încredere, există un moment de ezitare, în care siguranţa împărtăşirii cu celălalt este pusă sub semnul întrebării. Vrei să construieşti o legătură mai puternică de încredere în parteneriatul tău? Atunci începe să împărtăşeşti cu partenerul tău conţinutul inimii tale: visele şi dorinţele tale. Apoi ascultă şi ce are de împărtăşit partenerul cu tine.

Ascultaţi-vă în linişte şi cu răbdare unul pe altul, fără critică sau dispreţ sub nicio formă. De multe ori partenerii îşi ridică propriile temeri ca pe nişte bariere împotriva ascultării cu adevărat a intereselor şi viselor partenerului. Îşi ascultă partenerul gândind doar, *Ei bine, cum mă poate afecta asta pe mine?* Când asculţi totuşi din perspectiva unei receptări paşnice, vei vedea planurile partenerului tău desfăşurându-se în armonie cu tine. Dacă nu se desfăşoară armonios cu ale tale, nu poate fi decât semnalul că scopul acestui parteneriat s-a încheiat.

De asemenea, dacă simţi că partenerul tău nu-ţi merită încrederea fiindcă te înşeală sau te critică, trebuie să încerci să-ţi înveţi fără amânare partenerul despre importanţa acestor componente ale relaţiei voastre. Dacă partenerul opune rezistenţă acestor învăţături – şi dacă eşti foarte sigur că oferi aceste învăţături cu respect, încredere şi iubire tandră – atunci trebuie poate să iei în considerare că parteneriatul tău nu poate fi „reparat". În acel moment, cheamă cerurile în ajutor, cere sufletului tău interior (sinele superior) şi nouă îngerilor

călăuzire. Poți avea încredere în noi. Merităm pe deplin încrederea ta dacă ești dispus să ai încredere în sentimentele *tale* în acest caz. Unii dintre voi ați devenit atât de detașați de mecanismul vostru interior încât nu știți ce sentiment oferă încrederea. Așadar, dă-ne voie să-ți călăuzim acești pași pentru a recâștiga credința și încrederea. Te vom călăuzi blând spre casă, pentru că sufletul tău a moștenit încrederea și sufletul tău este acela pe care căutăm să ți-l revelăm.

Întrebare: *Mă gândesc să încep o afacere proprie, dar nu sunt sigur dacă este soluția potrivită pentru mine. Cum pot ști dacă mi se potrivește sau nu să lucrez pe cont propriu?*

Răspuns: Visul tău de a lucra pe cont propriu este o cale de evadare și de libertate și sunt multe feluri prin care ai putea realiza aceste idealuri. Totuși, visul tău trebuie temperat prin realizarea faptului că, dacă te arunci cu capul înainte să lucrezi pe cont propriu, fără a-ți tempera entuziasmul cu o doză sănătoasă de realism, visele tale pot fi distruse înainte de a avea vreo șansă să înflorească. Ai nevoie de un repaus și de o evadare, asta e sigur. Și *poți* să-ți iei o perioadă de repaus, în care să explorezi opțiunile tale fără stres sau oboseală. Trebuie să faci acest pas, fără întârziere. Pentru că doar o minte limpede poate primi îndrumare clară pentru o aventură atât de importantă.

Este adevărat că, indiferent de rezultatul deciziei tale de afaceri, vei aduna experiențe valoroase și vei înțelege. Tot ce faci are potențial să te susțină, atât financiar cât și emoțional. Totuși, noi îți spunem să ai grijă să nu te arunci cu capul înainte să lucrezi pe cont propriu fără a lua mai întâi

o perioadă de odihnă pentru a-ți odihni tălpile și pentru a dobândi discernământ și noi căi de înțelegere.

Ce-ți putem spune noi este: Fii foarte sincer cu tine însuți cu privire la toate aspectele pe care le iei în considerare. Nu te gândi doar la banii pe care îi vei putea obține sau la oportunitățile de libertate, pentru că o asemenea focalizare te poate conduce pe drumuri care nu duc nicăieri, iar mai târziu poți cădea în capcana datoriilor și a problemelor privind respectarea legii. Concentrează-te în schimb să-i slujești pe ceilalți într-un mod în care îți aduce satisfacție și bucurie mare. Slujindu-i pe ceilalți, vei fi „hrănit" pe mai multe căi. În primul rând, primești binecuvântările și recunoștința celorlalți – și nu neglija puterea de a fi beneficiarul acestor două forțe. În al doilea rând, hrănești universul prin slujirea ta – și universul *trebuie* să te hrănească în schimb. Ținând seama de puterea și de mărimea universului, e foarte probabil că vei beneficia mai mult din acest schimb. În al treilea rând, înconjurându-te de activități plăcute, sursa ta lăuntrică de energie este menținută de entuziasm și de avânt.

Vedem pe mulți dintre voi cum porniți o afacere și așteptați apoi voioși să vină clienții. Când întâmpinați amânări și frustrări, începeți să vă îndoiți de visul vostru. Urmărim cum mulți oameni de afaceri își creează aure de negativitate și se simt chiar ușurați când afacerea lor încetează mai târziu. Închiderea unei afaceri nu ar trebui deplânsă, ci înțeleasă ca o decizie că patronul era sătul de afacere și își dorea să renunțe la ea. Singurele afaceri care prosperă sunt acelea în care patronul este plin de bucurie și emoție atunci când desfășoară acea activitate. Cei care simt această mulțumire trimit valuri de iubire care atrag clienții să revină din nou și din nou. Pentru a menține totuși o asemenea atmosferă entuziastă, este nevoie ca deținătorul afacerii „să trăiască în prezent", să reevalueze constant planurile afacerii și să capitalizeze dorințele inimii și sugestiile creatoare.

Nu amâna să-i slujeşti pe alții, aşteptând ziua în care vei părăsi actualul loc de muncă, pentru că astăzi te aşteaptă multe ocazii de a oferi bucurie altora. Păstrează doar în minte gândul că îți doreşti să găseşti aceste ocazii, iar lumea se va grăbi să ți le ofere. Şi vei gusta nectarul dulce al dăruirii şi primirii.

În cele din urmă, tu *eşti* pe cont propriu chiar acum, pentru că tu decizi care sunt opțiunile tale de angajare. Decizia ta de a lucra pentru alții o iei totuşi singur, fiindcă tu eşti „şeful" opțiunilor tale şi al programului tău. Tu eşti forța care te conduce să cauți angajarea pentru bani sau pentru un scop mai înalt – este numai alegerea *ta*.

Întrebare: *De ce am o senzație permanentă că nu am timp?*

Răspuns: Conştiența ta interioară îți spune că nu eşti angajat pe deplin în misiunea vieții tale şi îți trimite semnale pentru a-ți atrage atenția. Deşi sufletul tău există într-un univers atemporal, el este, de asemenea, programat să împlinească această misiune pe parcursul vieții tale. Prin urmare, el operează în limitele timpului, în vreme ce execută sarcini care sfidează legile pământene ale spațiului şi timpului. Se întâmplă astfel pentru că sufletul nu este guvernat de directive pământene. Doar trupul se supune acestor măsuri. Şi în vreme ce trupul a fost ales pentru un destin finit conform timpului pământesc, sufletul îndeamnă trupul să ia atitudini care să ducă la împlinirea misiunii sufletului şi care să aducă bucurie trupului.

În plexul tău solar, care este lângă regiunea stomacului, ai adesea o senzație de tensiune şi de teamă. Este o senzație de împingere şi de tragere, prin care eşti îndemnat să înaintezi şi să aduci contribuții semnificative Pământului şi o altă senzație

puternică ce te îndeamnă la autoliniştire şi îndoială. Mişcarea înainte vine de la sufletul tău, iar tragerea cu teamă înapoi este de la egoul tău. Ambele par să se bată pentru a dobândi un loc în agenda ta, totuşi vocea sufletului te cheamă atât de profund încât nu o poţi niciodată ignora.

Tu, care amâni semnalele sufletului care te îndeamnă să creşti, să dăruieşti, să-i înveţi pe alţii şi să vindeci, nu poţi înăbuşi vocea lui minunată. De-abia dacă o poţi ignora la nivel conştient. Totuşi, înţelepciunea ta interioară aude foarte clar şi foarte puternic îndemnul sufletului.

În loc să te rogi să ai mai mult timp pentru programul tău zilnic, este mai înţelept să te rogi pentru ajutor împotriva temerilor care îţi alimentează tirania egoului. Cheamă-ne pe noi îngerii să-ţi amplificăm vocea dulce a sufletului şi să sari de bucurie pentru a îndeplini sarcinile lui. *Sufletul tău te va menţine în siguranţă* şi îţi va oferi călăuzirea clară şi iubitoare pe care o cauţi. Te va conduce în afara capcanelor în care te simţi prins.

Întrebare: *Mă simt ca şi cum aş fi blocat într-un fel. Poţi să-mi spui ce mă blochează şi cum pot să elimin blocajul?*

Răspuns: Dragul meu, această întrebare vine din senzaţia că o forţă întunecată îşi impune voinţa asupra ta. În cazul anumitor blocaje, ele sunt numai temerile tale de a înainta în lumină. Frica de fericire este violentă printre multe fiinţe umane şi vine dintr-o neîncredere profundă faţă de ceea ce rar ţi-a fost dat să o cunoşti. Necunoscutul este deseori înspăimântător, pentru că te temi de ce ar putea aduce. Şi astfel te legi puternic de ceva ce-ţi este familiar, chiar şi atunci când este o sursă permanentă de suferinţă.

Când cauți să auzi vocea divină sau să te comunici vizual cu Spiritul şi nu poți vedea şi nu poți auzi, este numai din cauza timidității tale, care te face să te simți mic în fața măreției. Dragul meu, eşti mare, capabil şi puternic! Nu te teme de propria ta măreție, ci dă-ne voie să o oglindim pentru tine în timpul comunicărilor noastre. Pentru că atunci când eşti martorul vizual al măreției noastre şi auzi cu urechile proprii, deschise complet la vocea iubirii, devii martorul propriei divinități.

Nu vezi atunci că un blocaj este doar o altă cale de a spune că te temi să vezi sinele tău sfânt în oglindă? Te aperi de spaima a ce ai putea vedea, imaginându-ți că imaginea ta reflectată ar putea fi aceea a unui monstru hidos. Şi astfel amâni să fii martorul acestei reflexii, dând vina pe un „blocaj" necunoscut.

Un blocaj nu este o realitate dacă nu te focalizezi asupra lui într-o stare permanentă de conştiență. Când îți hrăneşti blocajul prin a afirma permanent prezența lui, îi oferi realitate, scop şi mărime! Aşadar, chiar din acest moment, mută-ți privirea de la prezența aparentă a blocajului. Priveşte-l într-o nouă lumină, doar ca pe o piatră de care te-ai împiedicat şi care te-a determinat să înveți despre temerile şi îndoielile altora, astfel încât să-ți poți dezvolta compasiunea pentru un frate sau o soră care suferă în acelaşi mod.

Decide-te asupra măreției tale, fiind conştient că împarți această calitate cu lumea întreagă. Tu, care eşti conştient de divinitatea ta, eşti obligat să trezeşti această conştiență în alții. Cu ajutorul lui Dumnezeu, vom aduce de partea ta şi pe alții care tânjesc după această potolire divină a setei. Vei învăța pe alții despre măreția lor, iar aventurile tale pe această cale vor fi multe şi diverse. Bucură-te de bogăția de experiență pe care ți-o oferă. Absoarbe-le şi reaprovizionează-te frecvent.

Întrebare: *Cum pot şti când s-a terminat o relaţie şi e timpul să merg mai departe?*

Răspuns: Impasul apare în orice relaţie în care comunicarea a devenit lipsită de adevăr şi prospeţime. Gândeşte-te la o relaţie atunci când este proaspătă şi nouă: împărtăşeşti preaplinul inimii tale şi exclami cu exuberanţă: „Şi eu!" Cauţi asemănări cu noua ta iubire şi eşti încântat când găseşti asemănări între voi

Impasul apare în relaţie atunci când focalizarea ta se îndreaptă către găsirea diferenţelor care te deosebesc pe tine de perechea ta. Neîncrederea te determină să eziţi în împărtăşirea sentimentelor inimii tale cu celălalt. Şi dacă dai deoparte natura ta candidă, tot aşa dai deoparte energia unuia pentru celălalt. Energia retrasă vă deconectează unul de celălalt.

Câteodată, o relaţie aflată în impas poate fi resuscitată prin intrarea într-un alt proces, asemănător unui nou parteneriat, în care împărtăşeşti conţinutul inimii tale cu expunere naivă faţă de celălalt. Această abordare, în care laşi deoparte precauţia şi scoţi la lumină speranţele, visele şi aspiraţiile tale – fără a fi criticat de partenerul tău – poate vindeca o relaţie bolnavă sau pe moarte. Merită cu siguranţă o încercare în această direcţie, pentru a vedea dacă parteneriatul tău poate fi reînviat.

Fiecare relaţie are, în miezul ei, un scop sfânt. Uneori acest scop implică învăţarea unei lecţii personale, ca de exemplu răbdarea sau înţelegerea. Câteodată relaţia ne ajută în împlinirea scopului vieţii noastre. Niciodată nu ne implicăm întâmplător într-o relaţie. Chiar şi relaţiile „de ocazie" apar cu scopul de a ne învăţa şi de a ne împărtăşi ceva. Ne simţim cel mai puternic emoţionaţi atunci când recunoaştem că suntem cu o persoană nouă, cu care împărtăşim un sentiment de conexiune. Această conexiune sau atracţie este un semnal că există un scop al unirii noastre şi atâta timp cât parteneriatul

servește acestui scop, vei simți atracția. Când scopul a fost atins, atracția încetează. În acel moment, trebuie să iei decizia fie de a încheia relația, fie de a o frâna, fie de a continua relația dintr-o perspectivă nouă.

Indiferent ce vei alege, vei ști că ai petrecut în această relație cu un învățător sfânt, așa cum ești și tu. Fiecare persoană cu care ai petrecut chiar și cea mai mică perioadă de timp este la fel cu persoana cu care ai petrecut o eternitate. Nimeni nu are o importanță mai mică sau mai mare în drama vieții tale. Toate aduc daruri de împărtășit, pe care le pun la picioarele tale la încheierea relației. Este potrivit să ai recunoștință față de frații și de surorile cu care ai împărtășit momente din viața ta.

Așadar, cum știi dacă s-a terminat o relație? Vei ști asta dacă ești nefericit de o bună bucată de vreme și ai încercat să-i comunici partenerului tău nemulțumirea, fără succes. Dacă te simți nefericit, nu te mai atrage partenerul, iar nevoia de a fi împreună a dispărut complet, atunci poate e momentul să mergi mai departe. Nu vrei să-ți împiedici partenerul, sau pe tine însuți, să întâlnească o altă persoană, care să aducă o piesă esențială în jocul de puzzle din viețile voastre. Vă veți ajuta unul pentru altul prin a discuta opțiunile pe care le aveți – inclusiv posibila despărțire a drumurilor voastre – astfel încât să puteți crea un vid pe care natura îl poate umple cu relațiile voastre viitoare.

Întrebare: *Ce spun îngerii despre homosexualitate?*

Răspuns: Această întrebare face parte din categoria întrebărilor legate de ce este bine și ce este rău, iar noi ne vom focaliza în schimb asupra „drepturilor inalienabile”, așa cum

le spuneți voi, ființele umane. Acestea includ dreptul tău de a alege și de a lua decizii dincolo de bariere și de restricții. Mai mult decât un drept, este o nevoie de a depăși bariere și de a fi liber și fără limite. Se aplică naturii orientării tale sexuale, tot așa cum se aplică dreptului tău la cuvânt.

Originea umană începe atunci când ființele umane au semănat mai întâi ideea conștiinței independente în câmpul minții lor. Ceea ce a străfulgerat originea ideii despre planetele și locurile în care vor fi liberi să exploreze universul lor conștient. Atunci când ființele umane au aterizat pentru prima dată pe această planetă, nu erau obișnuite să preia până la un asemenea grad controlul asupra vieților lor. Astfel, ele au construit anumite dependențe inventate chiar de ele. Și astfel, ele și-au limitat activitatea cu reguli și reglementări. Acestea au fost create ca urmare a neîncrederii inerente a ființelor umane în propriul lor sistem lăuntric de călăuzire.

Trupurile pe care le aveți fac parte din acest experiment masiv, în care ființele umane caută să-și măsoare independența lor prin controlul asupra liberului lor arbitru. Astfel, se restricționează nepotrivit pe ele însele, turnându-și sufletul într-un vas, care este trupul lor, și menținându-și atenția pe conservarea trupului. Asemenea efort este o distragere de la punctul central al spiritului ființei, de la iubirea atotputernică din el.

Tu, care ești iubire divină, nu poți rezista să-ți menții constant focalizarea în afara conștienței iubirii. Totuși, când confuzia domnește peste sursa senzației tale de gol, cauți să o împlinești cu trupul tău. Prin urmare, te întorci la nevoi și pofte de autosatisfacere. Totuși situația trupului este întotdeauna temporară, în vreme ce a sufletului este mereu sigură și veșnică.

De aceea noi nu ne implicăm direct în natura sexualității tale și a altor pofte, în afară de măsura în care acestea vă distrag atenția de la iubirea divină care rezidă veșnic în voi și în

toate ființele. Când apetitul îți creează bariere în calea iubirii, acolo intervenim noi, mai întâi prin a-ți aminti cu gingășie de natura fericirii, apoi amintindu-ți mai exact despre căminul tău divin. Rușinea și vina nu fac parte din vocabularul nostru, totuși egoul tău te bântuie cu aceste condiții lipsite de iubire. Tu, care ești totuși construit pe de-a întregul pe temelia iubirii, cu greu ai putea rezista pe termen lung la ceva care este lipsit de iubire.

Natura orientării tale sexuale este prin urmare ultima din grijile noastre. Mesajul nostru central către tine este esențial pentru nivelul tău actual de fericire: Ești deja o ființă divină a lui Dumnezeu. Nicio îmbunătățire nu este necesară pentru a atinge această stare. Nimeni și nimic nu poate eradica moștenirea voastră divină ca fii și fiice ale lui Dumnezeu. Ce faci la nivelul de *conștiență* al existenței tale este totuși, pe deplin, la alegerea ta. Ai dreptul să-ți creezi orice nivel de conștiență pe care îl dorești – fie că este unul de persecuție, jenă sau vină; fie că este o existență de slujire și de devoțiune față de Lumina ta lăuntrică. Rolul nostru este în esență să stăm în fața sau în spatele tău, să te protejăm de furtunile create de tine însuți, atunci când strigi după ajutor. Nu am putea niciodată să încetăm să te iubim, nici acum, nici altă dată. Construiți din și pe iubirea divină, ne este clar cine suntem în relație cu sinele vostru sfânt: una cu Creatorul nostru nemărginit, care este Dumnezeul veșnic.

Întrebare: *Cum pot ști dacă trebuie să mă mut într-o altă locuință?*

Răspuns: Când simți impulsul de a transforma mediul tău înconjurător, trebuie să iei în calcul mai mulți factori. Mai întâi, ia în considerare dacă acesta este într-adevăr impulsul

de mişcare al sufletului tău interior (sinele superior). Dacă este direcționat divin, sufletul tău interior te va asigura că ai înțeles clar mesajul. Vei întâlni multe repere care îți vor arăta calea pe care să mergi. Vei simți un impuls care te va bântui neîncetat. Şi totuşi, opusul poate fi de asemenea adevărat, când egoul tău ia această formă în efortul lui permanent de a plasa fericirea în câteva locații viitoare. Vezi tu, egoul tău încearcă să te convingă că mişcarea este în interesul tău, când de fapt va aduce transformări în multe alte domenii ale vieții tale. Dezrădăcinarea te va deposeda de multe resurse prețioase şi e nevoie de o bună bucată de timp pământean pentru a-ți reveni. Totuşi, în anumite situații, o asemenea mişcare este cu adevărat imboldul: „Afară cu vechiul şi bine ai venit, noule."

Sarcina ta este să captezi atunci acea voce care te îndeamnă să te muți şi să o studiezi cu atenție. Îți dă impulsul să te muți pentru a evada? Atunci e vocea egoului. Sau te cheamă să te muți pentru a te apropia mai mult de Dumnezeu? Atunci este vocea sufletului tău interior călăuzit direct de divinitate. Ia în considerare şi alte variante în afara mutării, inclusiv înfrumusețarea mediului tău de viață pentru a aduce o senzație de nou. Cheamă experți să vină şi să te sfătuiască cum să-ți faci actualul mediu de viață mult mai comod şi mai plăcut.

Când eşti călăuzit divin să te muți, nu vei mai pune în discuție decizia, pentru că imboldul va fi atât de puternic şi atât de plăcut exprimat în mintea ta, încât nici măcar o singură îndoială nu va putea sălăşlui acolo. Când eşti călăuzit divin să te muți, vei şti cu mare precizie că este *nevoie* de prezența ta în altă comunitate. Vei fi *atras* spre noua ta locație, mai degrabă decât să simți că *evadezi* din condițiile actuale. Numai prin această atracție vei şti cu adevărat care este căminul tău potrivit. Nu căuta să forțezi ori să grăbeşti o astfel de mutare, pentru că va însemna pentru tine doar o altă mutare temporară. Roagă-te,

aşteaptă şi ascultă călăuzirea noastră, pe care o vom aduce pe aripi cereşti.

Te *vom* ajuta să te acomodezi cu condițiile din situația ta actuală de viață, aducându-ți pace pământească, mângâiere şi fericire. Te vom ajuta să realizezi când este momentul potrivit să te muți şi unde anume. Până când nu atingi o asemenea siguranță, te sfătuim să trăieşti în pace cu situația ta prezentă de viață. Mergi mai departe, aşteptând decizia fermă a sufletului tău interior de a te muta. Dacă vei aştepta cu răbdare, îți promitem o mutare uşoară şi armonioasă, cu toate uşile deschizându-se una după alta în fața ta.

Întrebare: *Ce se întâmplă când cineva se sinucide?*

Răspuns: Când sufletele caută să înfrângă suferința luând forța de viață a trupului, înseamnă că ele sunt călăuzite de către ego să evadeze. Cel din urmă din mecanismele de evadare este de a încerca să fugi de planul pământesc, încetând să mai exişti. Acest plan nu funcționează niciodată, pentru că aşa cum ştii, conştiința nu moare niciodată, chiar şi atunci când mecanismele de respirație ale trupului încetează.

Odată ce trupul a fost eliminat, sufletele ajung într-o stare superioară de conştientizare. Durerea lor este alinată de prezența noastră, dar se reaprinde de fiecare dată când sufletul resimte suferința familiei de pe Pământ şi durerea că acțiunile sale au provocat acele suferințe. Sufletul varsă lacrimi împreună cu voi şi suferă de cel mai profund regret. Această suferință este esența poveştii situației infernale în care sunt aruncați cei care se sinucid.

Nu este adevărat că aceste suflete sunt pedepsite sau judecate în vreun fel, dar mulți care comit acest act se auto-

pedepsesc şi se judecă suficient de dur ei înşişi. Şi de aceea ei suferă cu adevărat! Voi, cei care supravieţuiţi acestor fiinţe, puteţi ajuta mai mult înlăturând mânia, teama şi învinovăţirea faţă de această situaţie şi să vă focalizaţi numai asupra iubirii şi empatiei faţă de toţi oamenii.

Fă ca acesta să fie darul tău pentru ceilalţi, să înalţi persoanele implicate înconjurându-le cu o aură formată din cea mai albă lumină. Imaginează-ţi cum plutesc într-un nor de compasiune. Nu te îngrijora pentru siguranţa sau confortul celui drag şi nu te cufunda în gânduri despre ce va fi să fie. Lasă ca înţelegerea să ia locul învinovăţirii şi permite iubirii să vindece toate rănile.

De fiecare dată când un suflet „comite suicid”, îngeri suplimentari sunt trimişi alături de familie, pentru că cerurile au o mare înţelegere a dificultăţilor pe care le implică o întrupare pe Pământ. Şi pentru aceia care caută să evadeze, există cu siguranţă alte opţiuni disponibile decât cea a sinuciderii. Totuşi, mai sunt oameni care nu sunt conştienţi de aceste opţiuni şi care văd sinuciderea ca fiind singura lor cale de scăpare. Compătimeşte-i pentru decizia lor, dragul meu, şi să ştii că aceştia sunt persoane care învaţă, ca şi tine. Deşi ai putea numi acţiunile lor „egoiste” în multe privinţe, aceste suflete caută să te ajute eliminându-se singure din sfera ta. Pentru că aceia care comit suicid se simt complet lipsiţi de iubire, nevrednici de atenţia familiilor lor. Aceste suflete caută să se elimine complet şi, odată ce decizia a fost luată, rar vor căuta o altă soluţie decât cea pe care mintea lor a găsit-o.

Apoi vor „lua viaţa” trupului lor, uneori pe neaşteptate, alteori după un plan meticulos, bine pus la punct. Nu trebuie să decidem noi ce este bine sau rău, din moment ce răul s-a produs. Răspunderea noastră este doar să vindecăm situaţia prin rugăciune, iubire divină şi înţelegere.

Să ştii că avem grijă de cei dragi ţie – fie că ei se află în planul fizic, fie că sunt printre noi în lumea spiritelor. Aripile

noastre îi cuprind şi îi întăresc cu forța atotputernică, care îi ajută să se simtă protejați şi iubiți. Nu îi vom părăsi pe cei dragi ție şi nici pe tine. Indiferent de acțiunile fizice pe care o ființă umană le-ar putea face, iubirea noastră continuă necondiționat şi fără să le judecăm. Ştim că moartea nu este sfârşitul şi că durerea este ireală în fața iubirii. Odată ajunşi în ceruri, cei dragi ție, care au plecat, îşi dau seama cât de mult i-ai iubit şi încă îi mai iubeşti.

Chiar şi în situațiile cele mai pline suferință, îți trimitem doze suplimentare din lumina iubirii. Fii blând cu tine însuți, dragul meu, şi să ştii că trăieşti aproape de inima lui Dumnezeu.

Întrebare: *Este adevărat că viața se bazează pe liberul arbitru, sau totul este predestinat?*

Răspuns: Liberul arbitru înseamnă că tu eşti cel care ia hotărârea de a urma sau nu calea care ți-a fost aleasă. Da, există fără îndoială liber arbitru. Şi totuşi, câteodată alegi să nu vezi viața în acest fel. Şi alegerea *punctului de vedere* face parte din liberul tău arbitru! Protejându-te singur în spatele unei armuri de „victimă", pretinzi că opțiunile tale neglijente au fost fără cauză, în ceea ce te priveşte. Astfel, încetezi să mai simți rana produsă de înțepătura săgeții care sângerează în urma deciziilor pe care le-ai luat. Încă o dată, o focalizare pe aspectele exterioare slăbeşte puterea de a elimina aceste opțiuni greşite. Este nevoie doar de o focalizare lăuntrică pentru a întrerupe o situație care se îndepărtează de direcția iubirii.

Nu există „băieți răi" printre voi, ci doar alegeri greşite. Nu spunem că există doar decizii absolut corecte sau greşite, pentru că cine dintre noi ar putea judeca o asemenea cauzalitate? Totuşi, există alegeri din iubire şi alegeri din teamă. Iar cele din

urmă vor crea mereu suferință, în timp ce primele vor aduce mereu pacea în deplină conştiință.

Vezi atunci de ce este o alegere greşită să crezi că există printre voi alții care sunt responsabili pentru deciziile tale greşite? Un asemenea punct de vedere se sprijină pe multe temeri şi, prin urmare, generează suferință şi descurajare. Pentru că de ce ar mai trebui să încerci, dacă eşti doar o victimă a circumstanțelor exterioare şi a oamenilor răi?

Ia în schimb în considerare avantajul libertății depline. Tu, care ai o putere neegalată de nimeni altcineva, nu ai putea fi mai lipsit de putere decât este Dumnezeu. Voința ta nu s-a despărțit niciodată de Creator şi, prin urmare, este perfect aliniată voinței Lui. Noi, cei care suntem desemnați să veghem asupra ta, venim direct din aceeaşi Minte strălucită care există în fiecare dintre noi. Nu a existat niciodată o separare, nici nu va putea exista vreodată.

„Legea Liberului Arbitru", de care îți vorbim adesea, nu este nimic altceva decât o „temă", nu o lege. Cuvântul *lege* implică faptul că poate fi încălcată. Totuşi, nu este cazul aici. Liberul arbitru nu poate fi niciodată împiedicat sau încălcat, pentru că rezidă chiar în natura prin care am fost creați. Nimic din ce a fost creat nu poate fi desfăcut.

Procesul înțelegerii semnificației fiecărei propoziții pe care o citeşti implică liberul tău arbitru, de exemplu, pentru că tu eşti liber să interpretezi cuvintele noastre în mii de feluri. Te rugăm doar să urmăreşti iubirea în inima ta şi să menții o focalizare lăuntrică, doar atât. Nu-ți putem lega mâinile şi apoi să te forțăm să slujeşti semenilor tăi. Putem întrerupe totuşi o direcție pornită dintr-o o gândire temătoare, amintindu-ți că pacea se află în altă direcție.

Planul pe care Dumnezeu îl are pentru noi nu este de fapt niciun plan; este o realitate prescrisă, la care nu există nicio alternativă. Binecuvântarea Creatorului nostru pătrunde întotdeauna toate creațiile, iar nenorocirea există doar din cauza

uitării. Te afli deja în mijlocul acestei realități binecuvântate şi nu este nevoie să o mai cauți nicio clipă.

Aşadar, vezi că întrebarea ta a primit răspuns printr-o dublă explicație? Voința şi binecuvântarea lui Dumnezeu sunt stabilite, fără posibilitatea de schimbare. Iar liberul tău arbitru există doar în capacitatea ta de a alege între această binecuvântare şi o realitate diferită, pe care o creezi tu. Suntem alături de tine doar în cazul în care alegi varianta a doua. Pentru că, în binecuvântarea lui Dumnezeu, nu este nevoie de niciun înger care să te salveze de teamă! Nu există nicio problemă care trebuie eliminată şi nu există nicio lipsă. Pentru că ce altceva în afară de temerile unui muritor ar avea nevoie de ajutorul nostru? În împărăția perfectă a lui Dumnezeu, nu ai nevoie de niciun fel de ajutor.

Întrebare: *Cum pot şti dacă cei dragi care au decedat sunt bine?*

Răspuns: Îngrijorările tale despre cei dragi sunt în primul rând o proiecție a sentimentului tău de vină. Eşti îngrijorat că ai greşit în trecut şi că cei dragi ție sunt încă supărați pe tine. Te agiți că cei dragi ție au suferit în timpul decesului şi te întrebi dacă au încetat să mai sufere.

Moartea celor dragi este cu siguranță o lovitură grea pentru cei care supraviețuiesc, dar nu şi pentru sufletele plecate, care trec peste barierele pragului de durere şi suferință. Nu se mai întreabă cu privire la identitatea lor, pentru că sunt înconjurați de ființele cereşti care le reamintesc de iubirea lui Dumnezeu. Nu-şi mai fac griji privind viitorul lor, pentru că trăiesc în prezentul veşnic. Şi totuşi, dacă au suferit pe parcursul greutăților de pe Pământ, acum sunt complet eliberați. Ei nu mai țin evidența amintirilor acelor greutăți şi îți cer şi ție să faci la fel în numele lor.

Nu te îngrijora că nu ai reuşit le oferi alinare celor dragi pe parcursul vieții lor! Nu-ți imagina că tu eşti de vină pentru suferința sau pentru moartea lor! Fiindcă fiecare poartă propriul său semn, atunci când trebuie să se întoarcă acasă, în brațele Creatorului ceresc, care îi aşteaptă. Fiecare are o programare de inspirație divină pentru a străbate pânza către căminul ceresc. În acel cămin nu au loc schimburi de cuvinte dure, aşadar nu este loc de regrete sau de judecăți aspre. Cuprinşi de slava iubirii, cei dragi care au plecat continuă să trăiască în binecuvântare. Nu au timp să contorizeze faptele rele ale altora. Fac doar o trecere în revistă a propriilor acțiuni din perioada vieții pământeşti. Văd direcțiile lor greşite şi sunt sfătuiți de îngeri să nu fie aspri atunci când se judecă singuri, ci numai să învețe din greşelile lor şi să meargă mai departe. Cerurile doresc aceleaşi lucruri întregii creații, inclusiv ție.

Aşadar vezi tu, dragul meu, nimeni în ceruri nu-ți poartă pică pentru erorile percepute de tine. Nimeni în ceruri nu păstrează în minte suferințele lor fără un efort extraordinar. Cerurile nu vor încuraja perspectiva egoului, iar cei dragi ție revarsă din ceruri iubirea lor asupra ta. Nu te îngrijora pentru cei dragi ție, copil iubit al lui Dumnezeu, în schimb, îndreaptă-ți eforturile pentru slujirea scopului nobil al vieții tale. Construieşte-ți conştiența pe slava divină a lui Dumnezeu şi nu te ocupa de fanteziile suferinței. Rugăciunile tale în numele celor dragi ție sunt transmise direct şi ele sunt cel mai de preț dar pe care îl poți oferi – nu doar celor dragi ție, ci cu siguranță şi propriului tău sine.

Nota editorului: *Aici se termină fragmentul cărții transmis prin channeling. Tot ce urmează este prin vocea lui Doreen Virtue.*

PARTEA A CINCEA

Comuniunea cu îngerii tăi



Cine sunt îngerii

Cuvântul *înger* înseamnă „mesager”. Îngerii aduc mesaje de la Mintea Divină a Creatorului nostru. Ei sunt daruri de la Dumnezeu pentru noi, trimise pentru a ne ajuta să ne amintim de natura noastră divină, să fim iubitori şi blânzi, să ne descoperim și să şlefuim talentele pentru bunăstarea lumii, şi să ne ţină la distanţă de căile prin care am putea fi răniţi. Ei ne călăuzesc de asemenea în domeniile relațiilor, sănătății, carierei, și chiar ale finanțelor.

Îngerii tăi sunt alături de tine pentru a pune în aplicare planul de pace al lui Dumnezeu. Ei te ajută să fii liniştit, pentru că, atunci când fiecare persoană este liniştită, o lume formată din oameni liniştiţi înseamnă o lume liniştită. De aceea îngerii tăi doresc să te ajute pe orice cale ce te-ar îndrepta spre o stare de pace. Nu îi deranjezi şi nu îi faci să-şi piardă timpul dacă le ceri „mici” favoruri. Îngerii ştiu că iritările mărunte duc adesea la un stres major, de aceea este plăcerea lor să te ajute cu orice lucru care-ți blochează calea.

În vreme ce este adevărat că provocările te ajută să te maturizezi, îngerii mai spun că pacea duce la o maturizare şi mai evidentă. În starea de pace, programele și creativitatea noastră sunt mult mai deschise să slujească. În starea de pace,

trupurile noastre funcționează mai sănătos. În starea de pace, relațiile noastre prosperă și înfloresc. Prin pacea noastră, oferim exemple strălucitoare ale iubirii lui Dumnezeu.

Din când în când, primesc câte o scrisoare de la cineva care mă acuză că preamăresc îngerii, că mă închin lor. Autorul scrisorii subliniază că noi trebuie să-l preamărim doar pe *Dumnezeu*.

Răspund întotdeauna la fel: cu iubire. Toți facem greșeala de a presupune ceva despre o persoană, fără a verifica faptele. Oricine mi-a citit vreuna din cărți, a ascultat una dintre înregistrările mele audio sau a participat la vreun seminar organizat de mine, își dă seama că eu subliniez mereu că toată slava i se cuvine lui Dumnezeu. Îngerii cu siguranță că nu vor să fie adorați. Iar eu nu am sugerat absolut niciodată că ar trebui să-i adorăm.

Acest lucru fiind spus, îți amintesc cu blândețe că: Dumnezeu este peste tot. Dumnezeu este în tine. Dumnezeu este în mine. Și Dumnezeu este cu siguranță în toți îngerii. Așadar, îl slăvim pe Dumnezeu *din noi toți* atunci când îl slăvim pe Dumnezeu.

Unii dintre participanții la seminarele mele care au probleme cu organizațiile religioase nu vor să audă asta. Probabil că tatăl unei femei a abuzat de ea, deci ea va respinge figurile tuturor taților – inclusiv pe a lui Dumnezeu. (Bineînțeles că Dumnezeu este o forță androgină, care este atât Mama cât *și* Tatăl nostru spiritual.) Sau poate că un alt membru al unei religii organizate a fost rănit de cineva, așadar respinge orice are legătură cu religia, chiar și spiritele sale călăuzitoare și îngerii. Sau se poate întâmpla ca acea religie să fie ilogică pentru o altă persoană, încât să înceteze să se mai gândească la ceva spiritual. Probabil că altcineva se simte vinovat din cauza stilului de viață pe care îl duce și, în interiorul lui, se teme că Dumnezeu l-ar putea „pedepsi”, așadar încearcă să blocheze toată conștiența despre Dumnezeu. Sau poate că o femeie se

teme că Dumnezeu va încerca să o domine şi să o îndrepte către o viaţă anostă, lipsită de distracţii.

Unii oameni mă întreabă dacă este „în regulă" să vorbeşti direct cu Dumnezeu sau cu îngerii, sau asta este o blasfemie. Recomand desigur să ne urmăm convingerile proprii atunci când ne adresăm cerurilor. Totuşi, dacă Dumnezeu, maeştrii iniţiaţi şi îngerii sunt cu adevărat totuna, atunci de ce ar fi „greşit" să vorbeşti direct cu îngerii? Nu faci de fapt decât să accepţi un dar pe care Dumnezeu ţi l-a făcut, nu-i aşa? Tu şi îngerii tăi nu conspiraţi împotriva lui Dumnezeu într-un fel de complot răzvrătit. Îngerii (ca de altfel şi sinele tău superior) nu vor sfida niciodată voinţa lui Dumnezeu, deci nu ar trebui să ai nicio teamă că ai putea face vreo greşeală.

Îngerii sunt conştienţi de „frica de coşmar", tot aşa cum sunt conştienţi de adevărul iubirii divine. Dumnezeu, care este numai Iubire, nu are cunoştinţă de altceva, *decât* de iubire. Dumnezeu poate spune când conştiinţa ta s-a rupt de El şi că ai un coşmar, dar nu poate spune despre ce este vorba în coşmarul tău. Asta ar însemna ca El să fie mai puţin de 100% iubire. Îngerii sunt o punte între adevăr şi iluzia de coşmar a problemelor tale. Ei te pot ajuta să te aducă înapoi de la coşmarurile tale la starea de trezire fericită întru sănătate, fericire, pace şi belşug. Ei lucrează în conjuncţie cu sinele tău superior şi tu eşti aliniat spiritual la oricare dintre maeştrii iniţiaţi, precum Iisus, Moise, Quan Yin, Sfântul Duh, Buddha, Yogananda sau oricare altul. Îngerii nu-ţi judecă convingerile. Ei înţeleg că, dacă ar fi încercat să-ţi schimbe acele opinii, oricum nu i-ai fi ascultat. Îngerii lucrează mai degrabă asupra convingerilor tale prezente, ca o cale prin care să ajungă la tine.

Cartea *Curs de miracole* spune că Dumnezeu nu ne ajută în momente de cumpănă pentru că El nu vede că ar fi nevoie (întrucât vede numai iubire şi perfecţiune, nu iluzia lipsei sau a problemelor), dar El trimite ajutoare atunci când noi credem

că suntem în încurcătură. Nu înseamnă că Dumnezeu ne ignoră; modalitatea de a ajuta a lui Dumnezeu este de a şti că totul este deja stabilit cu adevărat. Doar pentru cazul în care noi insistăm să ţinem ochii închişi în faţa acestui adevăr, Dumnezeu a creat îngerii pentru a ne ajuta să găsim calea de ieşire din coşmarurile pe care noi înşine le-am creat.

Îngerii mi-au spus că nu am avea nevoie de ei dacă am fi mereu pe deplin conştienţi de prezenţa iubirii. Din moment ce oscilăm între grade diferite de frică şi de iubire, Dumnezeu ne trimite totuşi îngeri care să ne ajute.

Când este momentul ca o persoană să plece

În munca mea de mediu clarvăzător, care conversează cu cei decedaţi, dar şi ca cercetător, care a analizat sute de cazuri de experienţe în apropierea morţii, sunt convinsă că nu putem muri dacă nu a venit clipa să plecăm. Putem avea tulburări grave în vieţile şi în trupurile noastre şi putem să fim în mare pericol, dar dacă nu ne-a venit sfârşitul, moartea nu poate suna la uşa noastră.

Fiecare din noi îşi face un plan de viaţă fundamental înainte de întrupare. Acest plan include forma în care se va încadra viaţa noastră (de exemplu, scriitor, vindecător, muzician, profesor etc.). Planul include, de asemenea, câteva dintre experienţele şi relaţiile de mare importanţă pe care le vom întâlni. Nu este o filozofie fatalistă. Fiecare dintre noi alege aceste experienţe înaintea sale venirii pe Pământ – liberul nostru arbitru este implicat pe deplin. În plus, nu ne planificăm întreaga viaţă de dinainte. În schimb, ne imaginăm doar „intersecţiile majore” şi câteva teme generale, de exemplu lecţiile personale pe care le vom învăţa pe parcursul întrupării (răbdarea sau compasiunea, de exemplu).

De asemenea, venim cu două, trei sau mai multe vârste la care vom părăsi planul fizic şi ne vom întoarce la căminul ceresc – de exemplu vârstele de 18, 47 şi 89. De fiecare dată când una dintre aceste vârste se apropie, se va întâmpla un eveniment major (de exemplu, un accident, o boală sau un gând de sinucidere) care îți va oferi opțiunea de a merge la ceruri sau de a rămâne pe Pământ. Mulți oameni optează pentru o viață îndelungată, astfel încât să poată fi cu familia lor de pe Pământ timp de o generație sau două. Dar alți oameni plănuiesc vieți mai scurte şi se întorc acasă înainte ca trupurile lor să atingă maturitatea completă pe Pământ. Deşi trupurile lor sunt mici, sufletele lor pot fi mai bătrâne decât al tău sau al meu, atunci când părăsesc planul pământesc.

Sinele tău superior cunoaşte diferitele vârste la care eşti „contractat" să părăseşti planul pământesc – şi poți descoperi care sunt ele doar întrebându-ți sinele superior, „Ce vârstă voi avea când voi părăsi acest trup fizic?" Majoritatea dintre voi veți auzi automat (cu urechea interioară) cele trei vârste. Unii dintre voi veți vedea numere în fața ochilor. Totuşi, alții nu vor recepționa nimic – de obicei din cauză că, în subconştient, nu vor să cunoască răspunsul. Sunt unii care vor auzi o vârstă care urmează imediat, iar apoi nu vor mai auzi nimic altceva. Asta poate însemna că timpul tău aproape că s-a terminat sau că egoul tău este agresiv, încearcă să te sperie. În cele din urmă, egoul acționează din teamă. În 99% din cazuri, sunt vârste mai înaintate, dar teama te împiedică să auzi acele numere. Relaxarea, respirația şi meditația te pot ajuta să auzi corect răspunsurile.

Comitetul care te ajută să schițezi acest plan include ființele care vor sta alături de tine ca îngeri păzitori şi ca spirite călăuzitoare. Fiecare din voi are cel puțin doi îngeri păzitori, de la început până la sfârşit. Fiecare are, de asemenea, cel puțin un spirit călăuzitor şi de obicei chiar mai mult de unul. Îngerii

păzitori sunt acele ființe care s-au întrupat ca ființe umane (doar dacă nu sunt îngeri *întrupați*, subiect care nu face tema cărții de față, dar pe care l-am tratat în cărțile mele *Vindecarea cu îngeri* și *Vindecarea cu zâne*.) Spiritele tale călăuzitoare sunt de obicei persoane dragi care au decedat. Când ești tânăr, ei sunt rude care au decedat înainte ca tu să te fi născut.

Acești ghizi și îngeri te ajută să te menții pe calea de îndeplinire a scopului vieții tale și să-ți înveți lecțiile personale. De asemenea, te ajută să eviți să-ți distrugi viața și trupul. Ei intervin, fără a avea nevoie de permisiunea ta, dacă ești în pericol de a muri înainte de a veni vremea să mori. Dacă se apropie una din „intersecțiile" tale cu vârstele stabilite, în care ai putea opta pentru moarte, îngerii și spiritele te asistă la luarea deciziei. De obicei, dacă o persoană nu și-a împlinit încă scopul vieții și nu si-a învățat lecțiile personale, dar în special dacă persoana trebuie să-i părăsească pe cei dragi, atunci individul va alege să mai rămână până când vine următoarea intersecție a vârstei.

Am învățat mai întâi că îngerii ne pot ajuta numai în măsura în care le permitem. În 1995, o voce masculină puternică și clară a unui înger m-a avertizat că, dacă nu trag capota la mașina mea decapotabilă, îmi va fi furată. Din diferite motive, nu am urmat sfatul îngerului și, peste o oră, am fost victima unui hoț de mașini înarmat. Atunci îngerul mi-a spus să țip cu toată puterea mea. De data asta am ascultat, iar țipătul meu a atras atenția unui trecător care a venit și m-a salvat.

În ambele momente în care îngerul a încercat să mă ajute, am avut posibilitatea să-l ascult sau să-l ignor. Dacă aș fi ignorat cel de-al doilea avertisment al lui de „a striga cu toată puterea", nu știu dacă astăzi aș mai fi fost în viață. Dar ce știu este că: dacă aș fi murit, cel puțin știu că îngerii au făcut tot posibilul să intervină și să prevină moartea mea. Am remarcat același tip de opțiune conform liberului arbitru la fiecare om cu care am

vorbit – atât cei care au avut o întâlnire cu moartea, cât şi cei care au murit şi mi-au vorbit din Lumea Cealaltă.

Îngerii păzitori

Îngerii păzitori îţi sunt atribuiţi personal pentru întreaga ta viaţă. Din nou, aceşti îngeri nu au trăit niciodată ca fiinţe umane pe Pământ decât dacă au fost „îngeri întrupaţi" (îngeri care iau formă umană, fie pentru o scurtă perioadă, fie pentru întreaga viaţă).

Aşa cum am menţionat anterior, fiecare persoană, indiferent de credinţă, de caracter sau stil de viaţă, are cel puţin doi îngeri păzitori (dacă această persoană îşi ascultă îngerii păzitori este cu totul altă poveste). Unul dintre îngerii păzitori este îngerul extrovertit care te „îndeamnă", te împinge să iei decizii care să fie în acord cu sinele tău superior. Acest înger îţi cunoaşte talentele şi potenţialul şi te încurajează să străluceşti pe toate căile.

Celălalt înger păzitor este mult mai liniştit atât ca voce, cât şi ca nivel de energie. Acest înger te mângâie atunci când eşti trist, singur sau dezamăgit. El te cuprinde în braţe atunci când nu ai obţinut locul de muncă sau apartamentul pe care îl doreai cu disperare şi te calmează atunci când partenerul cu care aveai întâlnire vineri seara nu apare.

Poţi avea mai mult de doi îngeri păzitori – de fapt, majoritatea oamenilor pe care i-am întâlnit au mult mai mulţi de doi. Totuşi, analiza mea se bazează pe oamenii care au participat la seminarele mele şi, în general, cei care apreciază îngerii atrag *mai mulţi* îngeri. Nu înseamnă că îngerii tind să acţioneze în favoarea fanilor lor; ci doar că aceia care sunt înclinaţi spre îngeri au tendinţa de a cere îngeri suplimentari. Această cerere este întotdeauna îndeplinită, indiferent cine cere.

Îngerii noştri au energii specifice genurilor umane, care îi face să arate deosebit şi să se poarte ca femeie sau bărbat. Totuşi, fiecare dintre noi are îngeri în diferite proporţii de masculinitate şi feminitate. Aşadar poţi avea trei îngeri masculini şi unul feminin, în timp ce sora ta poate să aibă doi îngeri feminini.

Toți îngerii au cu adevărat aripi şi o înfăţişare îngerească, asemănătoare picturilor renascentiste pe care le vezi pe cărţile poştale şi picturile religioase. Ei nu folosesc aripile pentru a se deplasa, din experienţa mea, nu am văzut niciodată un înger fâlfâind din aripi. I-am văzut cum îmbrăţişează o persoană cu aripile lor pentru a o mângâia şi ăsta e singurul scop pentru care au aripile, din câte am văzut eu. Odată, îngerii mi-au spus că singurul motiv pentru care au aripi se datorează aşteptărilor noastre occidentale. Au spus: *„Primii pictori care au înfăţişat îngeri au confundat aura noastră de lumină cu aripile, astfel încât ne-au înfăţişat cu aripi în picturile lor, iar noi îţi apărem aşa pentru ca tu să ştii că suntem noi, îngerii tăi."*

Interesant, îngerii păzitori care înconjoară oamenii din religiile orientale, de exemplu cei care practică budhismul sau hinduismul, nu au de obicei aripi. Îngerii lor sunt asociaţi cu Bodhisattva (fiinţe extrem de evoluate), îndeplinind acelaşi rol ca îngerii păzitori occidentali: de a iubi, de a proteja şi de a călăuzi persoana căreia i-au fost atribuiţi. Singurele excepţii sunt acei orientali care vin dintr-un mediu eclectic sau New Age. În acele cazuri, aceste individualităţi au grupuri mari de sprijinitori spirituali în jurul lor. De obicei, o asemenea persoană mi-ar spune, *„Am chemat pe cineva din ceruri care să vină să mă ajute!"*

Arhanghelii

Arhanghelii supraveghează îngerii păzitori. Ei sunt de obicei mai mari, mai robuşti şi mult mai puternici decât îngerii.

În funcție de sistemul de credințe, sunt patru, șapte sau un număr infinit de arhangheli. În această carte, arhanghelul Uriel a spus că vom întâlni arhangheli suplimentari într-un viitor apropiat, aproape la fel ca și cum am descoperi planete sau sisteme solare noi.

Arhanghelii nu corespund unui anumit cult religios și ei ajută pe oricine, indiferent de fundalul lor religios sau nereligios. Ei sunt capabili să fie cu oricare dintre noi, individual sau în același timp, pentru că ei sunt dincolo de limitările spațiului și timpului. Imaginează-ți cum ar fi viața ta dacă ai putea fi în mai multe locuri diferite în același timp! Ei bine, îngerii spun că singurul motiv pentru care noi nu experimentăm bilocația este că noi *credem* că putem fi doar într-un singur loc odată. Potrivit îngerilor, curând vom învăța cum să depășim această limitare.

Motivul pentru care subliniez acest fapt este că unii oameni își fac griji că, dacă îl cheamă pe Arhanghelul Mihail, de exemplu, l-ar putea distrage de la o îndatorire mai „importantă". Este modul prin care ne proiectăm limitările noastre umane asupra arhanghelilor! Adevărul este că arhanghelii și maeștrii inițiați pot fi cu oricare din cei care îi cheamă și pot avea o experiență complet unică cu fiecare ființă. Așadar, să știi că poți chema arhanghelii cerându-le în gând să te ajute. Nu este necesară nicio rugăciune formală.

Numărul exact de arhangheli care există depinde de sistemul de credințe sau de textul spiritual pe care îl consultăm. Biblia, Coranul, Testamentul lui Levi, Cabala, A treia carte a lui Enoh, scrierile lui Dionisius, toate listează și descriu numere diferite și nume diferite de arhangheli.

Există mulți arhangheli, deși eu de obicei evidențiez în cărțile și seminarele mele doar pe Mihail, Rafael, Uriel și Gabriel. Totuși, ceilalți arhangheli m-au impulsionat să-i implic în viața și în munca mea. Iată câteva descrieri ale arhanghelilor și cum ai putea lucra cu ei:

– Arhanghelul Ariel – numele lui înseamnă „leul sau leoaica lui Dumnezeu". Ariel este cunoscut ca fiind Arhanghelul Pământului, pentru că lucrează neobosit în beneficiul planetei. Ariel supraveghează împărăția elementelor şi ajută la vindecarea animalelor, în special a celor sălbatice. Cheamă-l pe Ariel atunci când vrei să devii familiar cu zânele, să te ajute cu problemele mediului înconjurător, ori să vindece un animal sau o pasăre sălbatică rănită.

– Arhanghelul Azrael – numele lui înseamnă „pe cine ajută Dumnezeu". Azrael este numit câteodată „Îngerul morții", pentru că el îi întâlneşte pe oameni în momentul morții lor fizice şi îi însoțeşte pe lumea cealaltă. El ajută sufletele nou trecute dincolo să se simtă bine şi foarte iubite. Azrael ajută preoții şi pastorii tuturor religiilor şi, de asemenea, învățătorii spirituali. Cheamă-l pe Azrael pentru cei dragi care au decedat sau cei dragi care sunt pe moarte, precum şi să te ajute în timpul serviciilor religioase formale şi informale.

– Arhanghelul Chamuel – numele lui înseamnă „cel care îl vede pe Dumnezeu". Acest arhanghel mai este cunoscut şi sub multe alte nume, inclusiv Camael, Camiel, Camiul, Camniel, Cancel, Jahoel, Kemuel, Khamael, Serafiel şi Shemuel. Arhanghelul Chamuel ne ajută să găsim şi să localizăm părți importante din viața noastră. Cheamă-l pe Chamuel să găseşti o nouă relație de iubire, prieteni noi, un nou loc de muncă sau orice alt lucru pierdut. Odată găsit, Chamuel te va ajuta să construieşti şi să menții situația nouă. Aşadar, cheamă-l pe Chamuel dacă ai nevoie de ajutor să reglezi orice neînțelegere din orice relație personală sau de muncă.

– Arhanghelul Gabriel – numele lui înseamnă „Dumnezeu este tăria mea”. În picturile Renaşterii timpurii şi în manuscrisele vechi, Gabriel este portretizat ca un arhanghel cu chip de femeie, deşi scrierile de mai târziu se referă la Gabriel folosind pronume masculine (probabil din cauza editărilor masive ale scripturilor care au avut loc la curtea împăratului Constantin cel Mare). „Ea” este îngerul mesager care ajută toţi mesagerii de pe Pământ, de exemplu scriitorii, profesorii şi jurnaliştii. Cheamă-l pe Gabriel pentru a depăşi teama sau amânarea în orice strădanie care presupune comunicare.

– Arhanghelul Haniel – numele lui înseamnă „harul lui Dumnezeu”. Cheamă-l pe Haniel de fiecare dată când vrei să adaugi har şi efectele acestuia asupra vieţii tale (pace, seninătate, fericirea de a te bucura de compania prietenilor, frumuseţe, armonie etc.). Poţi, de asemenea, să-l chemi pe Haniel înainte de orice eveniment în care doreşti să fii întruchiparea harului, de exemplu atunci când faci o prezentare importantă, te prezinţi la un interviu pentru un loc de muncă sau mergi la o primă întâlnire cu cineva.

– Arhanghelul Jeremiel – numele lui înseamnă „mila lui Dumnezeu”. Jeremiel este un inspirator care ne motivează să ne devotăm cu trup şi suflet actelor slujirii spirituale. El este, de asemenea, implicat în procesul de dobândire a înţelepciunii divine. Cheamă-l pe Jeremiel dacă te simţi „blocat” spiritual, pentru a-ţi recâştiga entuziasmul pentru calea spirituală şi misiunea ta divină.

– Arhanghelul Jofiel – numele lui înseamnă „frumuseţea lui Dumnezeu". Cunoscut, de asemenea, ca Iofiel şi Zofiel, este Arhanghelul care patronează artiştii, care ne ajută să vedem şi să păstrăm frumuseţea în viaţa noastră. Cheamă-l pe Jofiel înainte de a începe orice proiect artistic. De vreme ce Jofiel este implicat în înfrumuseţarea planetei prin curăţarea ei de poluare, cere-i ajutorul pentru această misiune vitală.

– Arhanghelul Metatron – numele lui înseamnă „Îngerul Prezenţei". Se crede că el este cel mai tânăr şi cel mai înalt dintre arhangheli şi singurul arhanghel care a fost vreodată pe Pământ ca om (profetul Enoh). Metatron lucrează cu Fecioara Maria pentru a ajuta copiii, atât în timpul vieţii, cât şi după aceea. Cheamă-l pe Metatron pentru orice tip de asistenţă de care ai putea avea nevoie privind copiii. Intervenţia lui implică deseori ajutarea celor mai tineri să-şi deschidă conştienţa şi înţelegerea spirituală.

– Arhanghelul Mihail – numele lui înseamnă „cel care este asemenea lui Dumnezeu" sau „cel care arată ca Dumnezeu". El este arhanghelul care elimină efectele temerilor la nivelul planetei şi al locuitorilor ei. Mihail este Arhanghelul patron al ofiţerilor de poliţie şi el ne dă tuturor curaj şi fermitate să ne urmăm adevărul şi să ne îndeplinim misiunea divină. Cheamă-l pe Arhanghelul Mihail dacă ţi-e teamă sau te simţi nesigur cu privire la siguranţa ta personală, misiunea ta divină sau atunci când faci o schimbare necesară în viaţa ta. De asemenea, îl poţi chema pe Mihail pentru a te ajuta să repari orice defecţiune de ordin mecanic sau electric.

– Arhanghelul Raguel – numele lui înseamnă „prietenul lui Dumnezeu”. El este deseori numit Arhanghelul Dreptății și al Corectitudinii și el este apărătorul cauzei celor oprimați. Cheamă-l pe Raguel de fiecare dată când simți că ești dominat sau manipulat. Raguel va interveni prin a-ți oferi sfaturi despre cum să dobândești putere echilibrată și corectitudine în cadrul structurii relațiilor tale personale și comunitare. De asemenea, cheamă-l pe Raguel în sprijinul altei persoane care este tratată incorect.

– Arhanghelul Rafael – numele lui înseamnă „Dumnezeu vindecă”, pentru că Rafael se ocupă de vindecările fizice. El îi ajută pe toți vindecătorii, inclusiv pe cei închipuiți. Cheamă-l pe Rafael pentru orice rană sau boală a ta sau a altcuiva (inclusiv la animale). De asemenea, cheamă-l pe Rafael să te ajute în activitatea de vindecare, inclusiv în educația de specialitate și în înființarea unui cabinet particular. În plus, Arhanghelul Rafael ajută pe aceia care călătoresc, așadar cheamă-l pentru a-ți asigura o călătorie armonioasă și lipsită de peripeții.

– Arhanghelul Raziel – numele lui înseamnă „taina sau secretul lui Dumnezeu”. Se spune că Raziel stă foarte aproape de Dumnezeu, astfel că el aude toate conversațiile divine despre tainele și misterele universului. Raziel a scris aceste secrete într-un document pe care i l-a dat lui Adam, care în cele din urmă a ajuns în mâinile profeților Enoh și Samuel. Cheamă-l pe Raziel de fiecare dată când dorești să înțelegi un material ezoteric ori să te inițiezi în studiul alchimiei.

– Arhanghelul Sandalfon – numele lui înseamnă „frate”, pentru că el este fratele geamăn al Arhanghelului Metatron. Sandalfon este Arhanghelul Muzicii şi al Rugăciunii. El îl asistă pe Arhanghelul Mihail în înlăturarea temerilor şi efectelor lor (probabil prin muzică). Ascultă muzică liniştită şi cheamă-l pe Sandalfon pentru a risipi orice confuzie spirituală.

– Arhanghelul Uriel – numele lui înseamnă „Dumnezeu este lumină”. Aşa cum ne explică în mesajul lui anterior din carte, Arhanghelul Uriel aduce lumină într-o situaţie tulbure, lumină care ne iluminează capacităţile de rezolvare a problemelor. Cheamă-l pe Uriel de fiecare dată când te afli într-o situaţie fără scăpare şi ai nevoie să gândeşti limpede şi să găseşti răspunsuri.

– Arhanghelul Zadkiel – numele lui înseamnă „dreptatea lui Dumnezeu”. Zadkiel ne ajută să obţinem libertatea prin iertare şi este cunoscut ca fiind Arhanghelul patron al celor care iartă. Din acest motiv, cheamă-l pe Zadkiel să te ajute să elimini toxinele din mânie şi neiertare (din tine sau din alţii). Zadkiel ne ajută să-i privim pe alţii cu compasiune, în loc să-i judecăm aspru.

Maeştrii iniţiaţi

Maeştrii iniţiaţi sunt fiinţe care au trăit pe pământ ca mari conducători, învăţători şi vindecători şi care continuă să ne ajute din perspectiva deosebită a lumii spirituale. Printre ei sunt cei foarte bine cunoscuţi, cum ar fi Iisus, Moise, Buddha,

Quan Yin, Fecioara Maria, Yogananda, Ashtar şi sfinţii; dar şi cei mai puţin cunoscuţi – de exemplu yoghinii care au depăşit limitele fizice pe parcursul vieţilor lor, primii inventatori şi eroii necunoscuţi. Cu o iubire mai mare decât cea pentru viaţa lor şi cu o devoţiune fermă faţă de noi, maeştrii iniţiaţi ajută pe oricine îi cheamă.

Îngerii naturii

Cunoscuţi deseori ca zâne, spirite ale naturii sau zeităţi, îngerii naturii sunt tot atât de mult îngerii lui Dumnezeu, cât sunt îngerii păzitori şi arhanghelii. Priviţi totuşi cu suspiciune, ei sunt deseori neglijaţi şi înţeleşi greşit. Am vizitat recent o librărie mare şi am observat cu bucurie toate cărţile despre îngeri dintr-un raft marcat special cu eticheta „Îngeri". Dar m-am întrebat *Unde sunt cărţile despre zâne?* Am căutat în rafturile cu cărţi despre New Age şi Spiritualitate, fără să găsesc însă nicio carte despre zâne. Le-am găsit în cele din urmă într-o secţiune mai mare, intitulată „Mitologie". Am simţit în inimă o urmă de tristeţe în numele zânelor şi am înţeles de ce am primit sarcina de a face cunoscut lumii cuvântul lor, prin cărţile şi seminarele mele.

În cel mai bun caz se crede că zânele joacă feste, iar în cel mai rău caz că sunt răuvoitoare. Spre deosebire de îngerii păzitori sau de arhangheli, îngerii naturii au ego. Ei sunt îngeri mai denşi, care trăiesc mai aproape de Pământ, iar fiinţele care locuiesc pe Pământ au de obicei un ego.

Îngerii naturii, inclusiv zânele, sunt „îngerii de mediu" ai lui Dumnezeu. Ei supraveghează atmosfera pământului, relieful, cursurile şi suprafeţele de apă şi animalele. Dacă eşti o persoană care respectă mediul înconjurător, de exemplu, reciclând şi adunând gunoiul, zânele îţi vor acorda mare respect.

Dacă, pe deasupra, ți-ai luat o măsură în plus, de exemplu să fii blând cu animalele şi să utilizezi substanțe de curățare netoxice, zânele vor fi încântate să te cunoască şi să lucreze cu tine. Îngerii naturii scanează fiecare persoană cu care intră în contact şi cunosc instantaneu nivelul tău de angajare față de mediul înconjurător. De îndată ce începi să comunici cu îngerii naturii, ei vor încerca să te înroleze ca ajutor în campania lor pentru protecția mediului înconjurător.

Aceia pentru care scopul vieții lor implică ajutarea animalelor sau protecția mediului, au deseori zâne sau alte spirite ale naturii aproape de ei, acționând ca nişte îngeri păzitori. Aceste spirite ale naturii sunt alături de oameni, în plus față de îngerii păzitori şi de spiritele călăuzitoare. Am descoperit că aceste spirite elementare călăuzitoare se poartă foarte bine şi nu se amestecă în liberul arbitru sau fericirea oamenilor. Intervențiile lor sunt de obicei limitate la îndemnuri de implicare în apărarea mediului şi la angajarea pentru mişcarea celor cu spirite libere.

Despre cei dragi care au decedat și spiritele călăuzitoare

Dacă ai pierdut persoane dragi, sunt şanse ca acei oameni să fi petrecut cu tine ceva timp după ce au trecut dincolo. Până la urmă, pe lângă îngeri, arhangheli şi maeştri inițiați, şi noi îi avem alături pe cei dragi care au decedat pentru a ne ajuta şi asista. E vorba de rude care au murit înainte ca tu să te fi născut, de cei dragi care au murit şi cu care ai avut o relație foarte puternică sau de acele persoane din trecutul tău care te învață o deprindere specială de care ai nevoie pentru îndeplinirea scopului vieții tale. O ființă „plecată" care rămâne permanent cu tine este numită „spiritul tău călăuzitor". De obicei, avem unul sau două spirite călăuzitoare.

Când o persoană trece în lumea cealaltă, are în cele din urmă opțiunea de a-i sluji pe alții, atât pentru a-şi continua propria evoluție spirituală, cât şi pentru a-i ajuta pe alții. Unii oameni se oferă voluntar să devină spirite călăuzitoare pentru cei dragi care mai trăiesc încă. Ei aleg de obicei să rămână până la sfârşitul vieții fizice a acelei persoane. Măsura timpului este diferită în ceruri, aşadar dacă trăieşti până la 90 de ani, pentru spiritul tău călăuzitor pare o perioadă mult mai scurtă de timp.

Spiritele călăuzitoare sunt cu tine pentru că te iubesc şi le pasă de tine. În plus, e posibil ca tu să ai un scop al vieţii asemănător cu al persoanei dragi decedate care se află acum lângă tine. A fi alături de tine este o cale de a-şi îndeplini „prin delegare" misiunea personală, dacă nu şi-a îndeplinit-o pe timpul vieţii. Dacă ai primit numele după mătuşa ta iubită Anette, care a murit, sunt şanse ca ea să fie spiritul tău călăuzitor. Tizii stau mereu aproape de tine. Poate că am primit numele după acea persoană pentru că părinţii noştri au înţeles intuitiv similaritatea drumurilor sufletelor noastre.

Aşadar, când mătuşa Annette decide să fie spiritul tău călăuzitor, trebuie să treacă mai întâi printr-un fel de program de antrenament de consiliere spirituală. În acea şcoală cerească, mătuşa Annette învaţă cum să-ţi fie alături pentru a te sprijini, fără a interveni asupra liberului tău arbitru. Ea învaţă cum să călătorească în planul astral şi totuşi să fie mereu pregătit să te audă atunci când îi ceri ajutorul. Mătuşa Annette învaţă cum să comunice cu tine prin cel mai puternic canal de comunicare spirituală pe care îl deţii, de exemplu visele tale, vocea ta interioară, senzaţiile viscerale sau revelaţiile intelectuale. Este nevoie de timp de antrenament pentru a deveni un spirit călăuzitor. De aceea, cei dragi care au decedat recent nu sunt permanent alături de noi. Numai cineva care a trecut printr-un antrenament extins poate fi alături de noi zi şi noapte.

Să spunem că mătuşa Annette a fost un reporter de succes la un ziar, iar tu eşti un scriitor aspirant. De fapt, scrisul face parte din scopul vieţii tale. Aşadar când întrebi cerurile, „Care este misiunea mea în viaţă?", mătuşa Annette te încurajează telepatic să scrii. Bineînţeles, mătuşa ta face asta doar pentru că ştie care este misiunea ta divină.

Câteodată oamenii mă întreabă dacă este normal să vorbeşti cu cei decedaţi. Probabil că ei citează din Thora, care

ne avertizează să nu vorbim cu morții și cu mediumii. Pot să înțeleg aceste avertizări, pentru că este o greșeală să ne îndreptăm viețile după cei dragi decedați, tot așa cum este o greșeală să ne îndreptăm viețile după cei dragi care sunt *în viață*.

Sinele nostru superior, în conjuncție cu Creatorul nostru, este cel față de care trebuie să ne îndreptăm toată atenția. Cei dragi decedați ne pot în mod clar ajuta, dar ei nu sunt automat sfinți, îngeri sau mediumi, doar pentru că sufletele lor au trecut în lumea de dincolo. Totuși, ei pot lucra în conjuncție cu Dumnezeu, cu Sfântul Duh, cu maeștrii inițiați și cu îngerii pentru a ne ajuta să îndeplinim voința lui Dumnezeu (care este aceeași cu voința sinelui nostru superior). Cred că motivul principal al contactării celor dragi decedați este ajutorul suplimentar pe care ei îl pot oferi, precum și menținerea, vindecarea sau aprofundarea relației.

Pentru cei care au fost adoptați

Sunt deseori întrebată despre spiritele călăuzitoare ale celor adoptați. Am descoperit că oamenii care au fost adoptați au alături de ei mai mulți îngeri și spirite călăuzitoare decât cei neadoptați. O persoană adoptată are întotdeauna un spirit călăuzitor care este o rudă decedată din familia în care s-a născut – nu am cunoscut nicio excepție în acest caz. Poate fi părintele decedat, un frate sau o soră, un bunic, o mătușă sau un unchi. Nu contează dacă persoana adoptată a cunoscut vreodată sau nu această rudă de sânge. Legătura de familie există, indiferent dacă s-a stabilit sau nu o relație personală în timpul vieții.

În plus, persoana adoptată are pe cineva drag decedat din rândul prietenilor și al membrilor familiei de adopție, care îl însoțesc de-a lungul drumului. Cred că oamenii adoptați au mai mulți îngeri decât în mod normal, pentru a-i proteja și a-i

ajuta să se adapteze schimbărilor din viață sa care pot rezulta din procesul de adopție.

Aprofundarea relațiilor cu cei dragi decedați

„Se simt bine cei dragi mie care au plecat?” este o întrebare pe care o aud permanent. Motivul pentru care oamenii întreabă este simplu: teama că unul din cei dragi decedați este într-un fel de „iad”, la propriu sau la figurat. Totuşi, din mesajele preluate de mine am descoperit că 90% din cei dragi decedați o duc foarte bine. Singura lor problemă este legată de tine şi de mine, în special dacă suntem blocați de durere până la obsesie sau paralizie emoțională. Cei dragi ție care au decedat își continuă viețile şi doresc ca tu să faci la fel. Dacă îți blochezi progresul spiritual sau fericirea din cauza durerii, cel drag decedat este ținut şi el în loc.

De fapt, este mai sigur să spui că singura problemă pe care majoritatea oamenilor o au în ceruri o... constituim noi! Dacă noi am continua să trăim o viață fericită, productivă, cei dragi decedați ar cânta şi ar petrece în ceruri sărbătorind cu bucurie.

În ceruri, sufletele se simt extraordinar de bine din punct de vedere fizic. Orice boală, rană şi invaliditate dispare odată cu trupul. Sufletul este intact şi în perfectă sănătate. Sufletul se simte în continuare aşa cum se simțea în timpul vieții în trup, dar fără greutatea şi suferința de a avea un trup.

În ceruri, sufletele se simt, de asemenea, extraordinar de bine în plan emoțional. Dispar toate constrângerile financiare şi temporale şi nu mai există nicio presiune sau grijă (doar dacă noi suntem dezolați şi îi tragem în jos în plan emoțional pe cei dragi decedați). Un suflet în ceruri este liber să manifeste orice situație sau condiție, precum călătoria prin lume, un cămin frumos, voluntariat şi mai mult timp cu familia şi prietenii (în viață şi decedați).

„Dar dacă cel drag decedat este supărat pe mine?" sunt întrebată frecvent. Oamenii îşi fac griji că membrii familiei şi prietenii trecuţi dincolo sunt supăraţi pe ei din cauză că:

- nu au fost alături persoana muribundă până la sfârşitul vieţii lor sau atunci când şi-au dat duhul;
- au fost implicaţi în luarea deciziei de a opri susţinerea lor artificială în viaţă;
- au fost implicaţi în alegerea unui stil de viaţă despre care au crezut că cei dragi decedaţi nu-l aprobau;
- s-au confruntat cu alţi membri ai familiei în probleme legate de moştenire;
- ar fi putut preveni moartea lor sau au făcut ceva pentru care ar putea fi cumva învinovăţiţi;
- nu au găsit încă sau nu au adus în faţa justiţiei persoana care pare să fie autorul unei crime sau a unui accident; şi / sau
- au avut o ceartă cu persoana respectivă, înainte ca aceasta să moară.

Adevărul este că nu am întâlnit niciodată pe parcursul miilor de mesaje preluate, măcar o singură persoană care să fie supărată pentru vreuna dintre problemele menţionate mai sus. În ceruri, te eliberezi de o grămadă de griji care te apăsau pe Pământ. În ceruri, vezi mai limpede motivele reale ale oamenilor, iar cei dragi decedaţi înţeleg mai profund motivaţia pentru care ai acţionat (sau încă mai acţionezi) în diferite

moduri. În loc să te judece, te privesc cu compasiune. Ei intervin în comportamentele tale (de exemplu, dependențele) doar dacă văd că stilul tău de viață te ucide sau te împiedică să-ți îndeplinești scopul vieții.

Şi nu te îngrijora că bunicul te priveşte când faci duş sau dragoste. Sufletele trecute în lumea de dincolo nu sunt voyeuri. De fapt, există câteva dovezi că spiritele călăuzitoare nu ne văd ființa fizică de pe Pământ; ei văd în schimb doar energia noastră şi trupuri diafane. Aşadar, un spirit călăuzitor vede doar gândurile şi sentimentele adevărate în fiecare circumstanță.

Din moment ce spiritele călăuzitoare sunt cu adevărat conştiente de ceea ce simți şi ce gândeşti, nu este nevoie să-ți ascunzi îngrijorările față de cei dragi plecați. Să spunem că ai sentimente contradictorii cu privire la moartea tatălui tău. Eşti supărat pentru că fumatul şi băutura neîncetată au contribuit la decesul lui prematur. Dar te simți vinovat, pentru că tu crezi că este „greşit" să fii supărat pe o persoană decedată, mai ales când este vorba de tatăl tău.

Tatăl tău ştie ce simți, pentru că este capabil să-ți „citească mintea şi inima" din poziția lui privilegiată din ceruri. Cei dragi decedați ne cheamă să clarificăm situația – să avem o discuție de la suflet la suflet despre supărarea, temerile, vina şi îngrijorările noastre. Poți avea această discuție scriind o scrisoare celui drag plecat, analizând gândurile pe care vrei să le transmiți sau adresându-te lui cu voce tare.

Poți comunica cu cei dragi decedați oricând şi oriunde. Sufletele lor nu se află în cimitir. Sufletul este liber şi călătoreşte către oricine îl cheamă. Şi nu te îngrijora că tulburi liniştea celui drag. Fiecare vrea să vindece afaceri neterminate în relații, fie că sunt vii, fie că sunt decedați, aşadar cel drag plecat este tot atât de fericit şi de motivat pentru această discuție ca şi tine. (Poți găsi mai multe informații despre comunicarea cu cerurile în ultimul capitol al cărții).

Îngerii animale

Te-ar surprinde să descoperi că printre cei dragi decedați care veghează asupra ta sunt câteva dintre animalele tale de companie? Câinii, pisicile, caii şi orice alt animal pe care l-ai iubit profund rămâne alături de tine după trecerea lor dincolo. Legătura de iubire pe care ai împărtăşit-o cu animalele tale de companie atunci când trăiau acționează ca o lesă care îi ține veşnic alături de tine, la mult timp după moarte.

Atunci când organizez seminare, spun membrilor audienței despre câinii şi pisicile pe care le văd alergând şi jucându-se prin încăpere. De obicei ne putem da seama destul de bine care câine aparține cărei persoane, deoarece câinii stau lângă stăpânii lor. Aceste reuniuni, în care membrii audienței descoperă că Rover este încă în preajmă, sunt destul de înduioşătoare şi emoționante. Ei descoperă că, până şi acum, câinii lor au aceleaşi personalități, înfățişări şi comportamente pe care le aveau atunci când trăiau. Dacă un câine a fost jucăuş, hiperactiv, prietenos, bine îngrijit sau uimitor de calm atunci când trăia, îşi menține aceste caracteristici şi după moartea fizică. Câinii jucăuşi se aruncă în grămezi de frunze eterice şi aleargă după mingi. Nu ştiu dacă aceste frunze, mingi şi alte jucării sunt doar invocate de imaginația câinilor.

Pisicile stau şi ele alături de stăpânii lor, deşi ele de obicei nu se lipesc mult de oameni, aşa cum fac câinii, corespunzător cu gradul lor de independență. Aşadar, la seminarele mele, îmi este greu să spun care pisică aparține cărui stăpân. Trebuie să fac legătura cu descrierea diferitelor pisici care aleargă prin încăpere şi să observ „chemările" stăpânilor lor.

Mulți dintre participanții la seminare raportează că au văzut ori au simțit apariții ale animalelor lor de companie decedate. De exemplu, ai putea simți cum pisica Fluffy sare în patul tău sau simți cum câinele Red stă întins pe canapea lângă

tine. L-ai putea chiar vedea cu colțul ochiului cum aleargă prin cameră. Asta deoarece colțul ochiului este mult mai sensibil la lumină şi mişcare decât partea din față a ochiului, astfel încât deseori vedem viziuni PSI din afara acestui spațiu. Când totuşi ne întoarcem să vedem imaginea din față, ea pare să dispară.

Am văzut câțiva cai şi chiar un cobai printre oameni, ca nişte îngeri păzitori. Aceştia au fost animale dragi de companie pentru stăpânii lor, iar animalele continuă să rămână credincioase lângă „oamenii" lor. Animalele ne ajută infuzând energia lor de iubire divină şi, de asemenea, ne „oferă companie", fapt pe care îl resimte poate doar subconştientul nostru.

Am văzut şi spirite ale animalelor totem pe lângă oameni care au avut conexiuni în vieți anterioare cu anumite culturi ale nativilor americani (amerindiene). Acestea sunt vulturi, lupi şi urşi care înconjoară omul, oferindu-i protecție şi înțelepciune naturală. Am văzut delfini alături de oameni implicați în proiecte ecologice, tot aşa cum am văzut unicorni în jurul oamenilor care sunt puternic conectați la natură şi la împărăția spiritelor elementare. Nu am văzut niciodată un peştişor auriu care să graviteze în jurul cuiva, dar din nou, peştişorii aurii trec la sfârşitul vieții lor printr-un tunel de lumină foarte diferit, nu-i aşa?!

Poți menține comunicarea cu toți cei dragi care au decedat, inclusiv cu animalele tale de companie, prin procesul descris în ultimul capitol al cărții.

Mesaje de la copiii din ceruri

Probabil că nu este nimic mai tragic decât să spui „adio" copilului tău, totuşi sufletele copiilor sunt foarte vii în ceruri şi ele continuă sigur să trăiască fericite şi cu rost. În ultimii ani, mi-am limitat practica privată de terapie cu îngeri la preluarea mesajelor pentru părinţi ai căror copii au murit. Am învăţat multe vorbind cu copiii de pe Lumea Cealaltă.

Pierderea unui copil aduce la suprafaţă mai multă vină părintească decât orice altceva. Majoritatea părinţilor devin infirmi emoţionali, întrebându-se neîncetat dacă ar fi putut preveni – sau dacă au provocat în vreun fel – moartea copilului lor. Părinţii se rănesc singuri cu „măcar dacă": „Măcar dacă nu aş fi lăsat-o pe Amy să conducă maşina în acea noapte", „Dacă i-aş fi acordat mai multă atenţie lui Dan când a spus că este nefericit" sau „Dacă aş fi fost mai ferm cu Jacob şi să nu-l las să stea atât de mult afară seara târziu."

Bineînţeles că certându-te singur nu-ţi vei aduce copilul înapoi la viaţă. Totuşi, aş dori să împărtăşesc cu tine câteva informaţii, care te vor ajuta să-ţi vindeci inima.

– *Copiii au o perspectivă diferită asupra morții.* Copiii de 5 ani sau mai mici nu au noțiunea morții așa cum o avem noi. De aceea, este atât de dificil să explici unui copil permanența trecerii dincolo a cuiva drag. „Dar *când* vine înapoi bunicul?" va continua să întrebe cel mic, indiferent de cât de multe ori i-ai explicat că acum el este în ceruri.

Așadar, când copiii și copilașii trec dincolo, ei nu-și dau seama că au murit. De fapt, ei se simt fericiți și vii. *De ce plânge toată lumea?* se întreabă ei. De vreme ce ei nu știu că sunt morți, acești copii sar în ajutorul membrilor familiei îndoliate, oferindu-le daruri eterice pentru a-i înveseli. Odată, când preluam un mesaj pentru o mamă care își pierduse fiica în vârstă de 4 ani, mama a început să suspine neconsolată. Din lumea spiritelor, fetița a început să deseneze imagini cu curcubee pentru a-și liniști mama. De fiecare dată când întindea mamei sale câte un desen cu curcubeu, eu o anunțam.

„Îi plăcea să picteze curcubee atunci când trăia", mi-a spus plină de melancolie mama. „Știa, de asemenea, că mă face să zâmbesc de fiecare dată."

– *Copii nu „poartă pică" în ceruri.* Nu am întâlnit niciodată vreun copil decedat (sau adult, de exemplu) care să dea vina pe tine pentru moartea lui. Până și victimele ucise sunt foarte iertătoare față de criminalii lor, realizând că a păstra mânie în suflet îi rănește numai pe ei. Victima ucisă poate ajuta la încarcerarea unui criminal, deși nu din răzbunare, ci pentru a preveni comiterea altor crime.

Copiii care au fost avortați nu-și învinovățesc părinții și nici măcar nu-și dau seama că sunt morți. De

fapt, sufletele copiilor care nu ajung să fie născuți la termen din cauza avortului, pierderii spontane sau cei născuți morți, rămân alături de mamă. Aceste suflete au apoi „prioritate la următorul trup" pe care mama îl va concepe. Aşadar, dacă ai pierdut un bebeluş sau un fetus şi de atunci ai avut alt copil, sunt şanse mari ca acesta să fie acelaşi suflet. Dacă mama nu concepe alți copii, acest suflet creşte alături de mamă şi acționează ca spirit călăuzitor. Sau sufletul copilului se poate întrupa în lumea fizică şi în familia mamei pe o altă cale, de exemplu, prin adopție sau devenind nepotul sau nepoata femeii.

– *Sufletul unui copil poate avea o înțelepciune deosebită.* Deşi trupurile copiilor sunt mici, nu înseamnă că sufletele lor sunt tinere, slabe sau naive. Aşadar trebuie să luăm în considerare că sufletul copilului poate avea anumite responsabilități în momentul morții. Un text din volumului spiritual *Curs de miracole* spune, „Nimeni nu moare fără a-şi da mai întâi consimțământul" şi am descoperit că e adevărat. Întreabă orice asistentă sau medic şi îți va spune întâmplări cu oameni care au murit din cauza unor boli neînsemnate pentru că asta şi-au dorit. Îți vor spune, de asemenea, întâmplări extraordinare despre oameni care au decis să trăiască, în ciuda tuturor predicțiilor medicilor.

Oricât de greu de acceptat pare a fi, copilul tău a luat decizia să se întoarcă la ceruri înainte ca tu să fii pregătit pentru plecarea lui sau a ei. În cartea mea *Terapia cu îngeri,* îngerii spun că ei nu înțeleg de unde am luat noi ideea că toți oamenii trebuie să trăiască până la 90 de ani!

Aşa cum am menționat anterior, înainte de conceperea noastră, decidem alături de îngerii şi

călăuzele noastre, care sunt vârstele la care vom trece dincolo de trupurile noastre fizice. Un tânăr mi-a spus că, după un accident de maşină pe care l-a avut, i s-a oferit de către îngerii lui să alegă între viaţă şi moarte, arătându-i consecinţele fiecărei opţiuni. În timpul preluării mesajelor dintre acest tânăr şi mama lui care trăia, el i-a spus prin mine:

> *„Ţi-am oferit un dar atunci când am ales să mor, chiar dacă tu poate nu înțelegi asta. Mi-au arătat că, dacă aș fi ales să trăiesc, aș fi rămas cu invalidități foarte grave. Mi-au arătat cât de stresant ar fi fost asta pentru tine, pentru situația ta financiară, dar și pentru mine. Mi-au arătat că stresul ți-ar fi afectat căsnicia. M-aș fi simțit neputincios și vinovat că am ales să trăiesc! Așadar, iartă-mă, dar am luat hotărârea să-mi părăsesc trupul. Îngerii mi-au arătat că, oricât de dureros ar fi pentru tine, îți vei reveni în cele din urmă și vei merge mai departe. Mi-au arătat că tu și cu tata veți rămâne împreună și vă veți sprijini unul pe altul.*
>
> *Așadar, te rog, acceptă darul meu. Te rog, acceptă alegerea și decizia mea! Ai fost mereu mândră de mine în trecut și am nevoie să fii mândră de mine acum, pentru această decizie pe care am luat-o. Te rog să mă crezi că sunt foarte, foarte fericit aici!"*

Mama mi-a spus că, atunci când fiul ei se afla în sala de operaţii, după acel accident, doctorul a raportat că semnele lui vitale erau slabe. „A spus că era ca şi cum se dădea o luptă pentru viaţa fiului meu, în care fiul meu venea înapoi în trup pentru un timp, apoi, în clipa următoare pleca din nou şi iar revenea."

Mama a făgăduit să accepte decizia fiului ei cu atât de multă grație cât putea arăta. Am sfătuit-o să lucreze prin rugăciune şi într-un grup de sprijin în caz de suferință, pentru a se agăța de credința că moartea fiului ei nu a fost în zadar şi pentru a şti că el este fericit şi împăcat în ceruri.

– *Toată suferința a luat sfârşit acum.* Mulți părinți înnebunesc imaginându-şi suferința prin care a trecut copilul lor înainte de moarte. Nu voi îndulci această imagine – mulți oameni suferă cu adevărat dureri fizice şi sunt îngroziți în timpul procesului morții. Din fericire, mila lui Dumnezeu a creat nişte salvatori care ne ajută să închidem conştiența durerii copleşitoare. Trupul uman va leşina, persoana va dispărea (se va deplasa în altă parte a conştiinței) sau spiritul său va pleca din trup înainte ca durerea să devină prea cumplită. Am descoperit că majoritatea părinților îşi imaginează experiențe de zeci de ori mai teribile decât suferința reală pe care o suportă copilul lor.

– *Copiii nu sunt niciodată singuri în ceruri.* Bunici, mătuşi, unchi, animale dragi de companie şi alți copii înconjoară orice copil care a trecut dincolo. De obicei, copiii trăiesc în ceruri cu rude pe care le-au cunoscut pe Pământ, şi / sau cu aceia care le-au fost spirite călăuzitoare. În ceruri, poți avea orice tip de cămin îți place, astfel încât copiii din ceruri au vieți relativ normale, se află în cămine confortabile şi sunt înconjurați de membrii familiei iubitoare şi de prieteni. Nu am întâlnit niciodată un copil din ceruri care să fi fost singur.

– *Marea majoritate a tinerilor care comit suicid se acomodează foarte bine în ceruri.* Mitul este că oamenii care comit suicid merg în iad şi suferă pentru „păcatele” lor. Filmul „Ce vis poate veni” cu Robin Williams pare să sublinieze acest mit (deşi cred că scenaristul făcea o metaforă despre sinucidere, cu toate că mulți oameni cu care am vorbit luau descrierea filmului ca atare).

Sinuciderea *este* dezaprobată de ceruri pentru că iroseşte un trup care ar putea fi folosit în slujba Luminii. Totuşi, nimeni nu judecă victimele suicidului şi cu siguranță ele nu sunt aruncate într-un fel de iad sau de închisoare. Ele îşi pot crea propria stare de iad prin vina extremă pe care o simt atunci când îşi dau seama cât de multă suferință au provocat membrilor familiei supraviețuitoare. Totuşi, majoritatea oamenilor decedați cu care am vorbit, imediat după suicid, se iartă pe ei înşişi şi pe oricine altcineva pe care erau supărați.

Îngerii şi călăuzele înconjoară aceste individualități ca nişte consilieri de sănătate mentală. Rugăciunile tale ajută, de asemenea, la înălțarea spirituală şi la vindecarea persoanei respective. Foarte des, persoana primeşte un tip de muncă în slujba comunității pentru a echilibra karma durerii pe care a provocat-o sinuciderea.

Vina părintească pare să meargă mână în mână cu creşterea copiilor, iar această vină este cu siguranță amestecată atunci când copilul se îmbolnăveşte, se răneşte sau moare. Totuşi, cartea *Curs de miracole* ne reaminteşte că vina nu este o formă de iubire; este de fapt un atac deghizat. Când ne simțim vinovați, ne atacăm pe noi înşine şi deposedăm cealaltă persoană de liberul său arbitru. Vina este adesea aroganță în forma cea mai gravă, când ne imaginăm că am fi putut interveni şi salva ziua. Poate că am fi putut, poate că nu. Dar

cărui scop serveşte să ne dăm cu părerea după ce faptele au avut loc? Cei dragi decedați, în special copiii noştri, vor ca noi să fim fericiți. Şi cea mai bună cale spre fericire pe care o cunosc este să-i slujim pe alții folosind talentele noastre fireşti, pasiunile sau interesele noastre.

Această slujire poate fi o amintire vie a un copil decedat, ceva care să aibă semnificație din moartea aparent fără sens. De exemplu, ai putea planta un copac în onoarea copilului, ai putea organiza un maraton pentru a strânge fonduri pentru alți copii aflați într-o situație similară, ai putea ține o conferință în fața unui grup de părinți pe o temă relevantă despre viața şi moartea copilului tău, ai putea să pui un card de donator de organe în spatele permisului tău auto (asigurându-te că ai informat şi familia ta despre dorința de a deveni donator), ai putea scrie un articol despre copilul tău, ai putea numi o stea după numele lui sau ei ori ai putea deschide un cont pe numele copilului tău. Fie că efortul tău este aparent mic, fie monumental de eroic, copilul tău va aprecia asta foarte mult. El sau ea te va ajuta probabil şi în realizarea acelui proiect.

Viața merge mai departe

În capitolele următoare, vei citi despre anumite metode de a păstra vie relația cu cei dragi prin comunicări spirituale. Aşa cum am văzut în ultimele două capitole, cei dragi decedați vor ca noi să ne continuăm viețile în sănătate, fericire şi pline de semnificație. Şi probabil că este cel mai bun monument viu pe care îl putem face pentru ei.

Cum poți ști dacă ei sunt într-adevăr îngerii tăi sau doar îți imaginezi

O fetiță privește spațiul de lângă umărul ei drept, având aparent o conversație aparte.

„Cu cine vorbești, iubita mea?” întreabă mama.

„Cu îngerul meu”, răspunde fetița.

Mama fetiței îmi povestește mai târziu, „E amuzant că noi nu suntem o familie religioasă și nu am vorbit niciodată despre îngeri în fața ei. Din câte știu eu, nu i-a povestit nimeni despre îngeri.”

Am auzit întâmplări asemănătoare de la părinți din întreaga lume. Copiii sunt în mod clar mai receptivi să vadă și să-și audă îngerii decât un adult obișnuit. De ce se întâmplă asta? În interpretările mele, am descoperit că motivul principal este că, c*opiilor nu le pasă dacă îngerii din mesajul lor sunt reali sau doar o fantezie.* Ei se bucură pur și simplu de experiență, fără a-i pune la îndoială validitatea. Poate că de aceea un studiu al Dr. William MacDonald de la Universitatea din Ohio a descoperit că aceștia au mai multe experiențe fizice verificabile decât orice altă grupă de vârstă.

Noi, adulţii, devenim atât de rigizi dacă ne imaginăm prezenţa unui înger încât deseori respingem călăuzirea divină normală! Dacă am putea fi ca nişte copii şi să renunţăm la necredinţă, am putea să ne bucurăm de experienţe mai profunde şi mai bogate ale prezenţei lui Dumnezeu şi a tărâmului îngeresc.

Totuşi, partea stângă a creierului nostru de adult conduce şi cere dovezi şi evidenţe. Şi probabil că experienţele dureroase ne-au făcut sceptici în această privinţă. Vrem garanţii cum că vieţile noastre se vor îmbunătăţi cu adevărat înainte de a fi de acord să ne părăsim locurile de muncă şi să începem o afacere pe cont propriu, sau să ne părăsim soţul sau soţia şi să plecăm în căutarea adevăratului suflet pereche.

Din fericire, anumite caracteristici distinctive ne ajută să diferenţiem adevăratele experienţe angelice de gândirea plină de dorinţe (sau spiritele legate de Pământ). Experienţele cu îngeri ni se întâmplă prin cele patru simţuri divine pe care le posedăm: viziunea, auzul, gândurile, şi sentimentele. Toţi primim mesaje de la îngeri prin aceste simţuri. Totuşi, posedăm un simţ de bază cu care ne acordăm în mod special. De exemplu, eu sunt o persoană puternic vizuală, astfel că majoritatea experienţelor mele cu îngerii vin sub forma viziunilor. Alte persoane ar putea fi mai bine racordate la sentimentele lor interioare, la gândurile sau la vocile lor interioare.

Cum se simt mesajele cerurilor

O „senzaţie" emoţională sau fizică este modul prin care majoritatea oamenilor experimentează prezenţa îngerilor lor. Când eşti nesigur dacă experimentezi într-adevăr o vizită sau un mesaj îngeresc, verifică aceste semne:

O experiență angelică reală care implică sentimente	**Închipuire sau falsă călăuzire, care implică sentimente**
Căldură şi apropiere ca o îmbrățişare plină de iubire	Rece şi înțepător
Te face să te simți în siguranță, chiar şi atunci când te avertizează de un pericol	Te face să te temi şi să intri în panică
Deseori este însoțită de aromele unor flori sau de mirosul distinct al celui drag pe vremea când trăia	Nicio senzație de miros nu este asociată cu experiența sau un miros necunoscut şi neplăcut
Se poate simți o adâncitură în canapea sau pat, ca şi cum cineva tocmai s-a aşezat lângă tine	Se poate simți ca și cum o ființă este atrasă sexual de tine
Se poate simți o schimbare a presiunii aerului sau a temperaturii	Încăperea poate părea rece ca gheața
Simte ca și cum cineva îți atinge capul, părul sau umerii	Sentimentul că eşti complet singur
Te poți simți somnoros sau hiperactiv după aceea	Senzația obişnuită revine imediat
O senzație viscerală că „e real”	O senzație viscerală că experiența nu e reală

O experiență angelică reală care implică sentimente	**Închipuire sau falsă călăuzire, care implică sentimente**
Senzații viscerale repetate și consistente privind o anumită schimbare în viață sau un anumit pas de făcut	Senzații viscerale privind unele schimbări în viață, dar cu teme și idei schimbătoare, care vin din disperare, nu din călăuzire divină
Senzația că o persoană cunoscută este lângă tine, o anumită persoană dragă, decedată	Nicio senzație de familiaritate
Se simte firesc, ca și cum experiența apare liber	Se simte forțat, ca și cum tu ți-ai dori ca experiența sau călăuzirea să se manifeste

Primirea mesajelor cerurilor sub formă de gânduri

Experiențele tale cu îngerii pot implica idei, revelații sau gânduri mai degrabă decât senzații. Mulți dintre cei mai mari gânditori și inventatori ai lumii își primesc ideile inovatoare din eter. Iată cum puteți deosebi ideile adevărate de cele false:

O experiență angelică reală care implică gânduri	**Închipuire sau falsă călăuzire, care implică ganduri**
Consistentă și repetată	Întâmplătoare și în continuă schimbare

Tema centrală despre cum poţi să ajuţi la rezolvarea unei probleme ori să-i ajuţi pe alţii	Tema centrală despre cum să ajungi bogat sau celebru
Pozitiv şi îţi dă putere	Descurajant şi abuziv
Îţi oferă instrucţiuni explicite despre ce paşi trebuie să faci chiar acum şi noi instrucţiuni privind paşii următori, după ce îi faci pe primii	Ca şi cum te-ai gândi la cele mai rele scenarii posibile
Idei stimulatoare, care îţi dau energie	Gânduri depresive şi înspăimântătoare
Ideea vine deodată, ca răspuns la o rugăciune	Ideea vine lent, ca răspuns la îngrijorare
Ideea implică măsuri omeneşti şi ceva muncă	Ideea este o schemă despre cum să te îmbogăţeşti repede
Ideea sună plauzibil şi are sens	Ideea pare găunoasă şi greşit concepută
Ideea este compatibilă cu interesele, pasiunile sau talentele tale fireşti	Ideea nu este legată de nimic din ce ai mai făcut sau ai fost interesat anterior
Ştii că o anumită persoană dragă decedată este aproape de tine, fără a o vedea	Ideea este motivată în principal de dorinţa de a scăpa de o anumită situaţie, decât cum să-i ajuţi pe alţii

Cum auzi mesajele cerurilor

Este o glumă psihologică răsuflată că auzirea vocilor ar fi un semn de nebunie. Dimpotrivă, mulţi dintre sfinţii, înţelepţii şi marii inventatori ai lumii au primit călăuzire sub forma unei voci din afara trupului. Înainte de experienţa mea cu hoţul de maşini, am auzit o voce puternică şi clară care mă avertiza. Şi mii de oameni mi-au spus că au primit avertismente asemănătoare, care i-au salvat pe ei sau pe cei dragi de la pericol, într-un fel care sfidează explicaţia obişnuită.

Diferenţa între a auzi o adevărată voce divină, a-ţi auzi imaginaţia sau a avea o halucinaţie este clară şi distinctă. Îţi voi oferi informaţii despre diferenţele dintre mesajele de la îngeri şi imaginaţia ta. În ce priveşte distingerea halucinaţiilor, mai mulţi oameni de ştiinţă au indicat distincţiile-cheie dintre cele două:

- Cercetătorul D. J. West a dat această definiţie a diferenţei dintre halucinaţie şi o experienţă paranormală reală: „Halucinaţiile patologice tind să păstreze anumite caracteristici rigide, să apară în mod repetat pe parcursul manifestării unei boli, dar nu şi în alte momente, şi să fie însoţite de alte simptome şi în particular de tulburări ale conştiinţei şi pierderea cunoştinţei despre locul unde se află. Experienţa PSI spontană [astăzi numită deseori „paranormală”] este mai degrabă un eveniment izolat, fără nicio legătură cu vreo boală sau cu o anomalie cunoscută şi în mod clar nu este însoţită de nicio pierdere a legăturii cu mediul înconjurător.”[1]

[1] West, D. J. (1960) „Visionary and Halucinatory Experiences: A Comparative Appraisal (Experienţe vizionare şi halucinante: estimare comparativă), International Journal of Parapsychology, vol. 2, nr. 1, paginile 89-100.

- Cercetătorul Bruce Greyson (doctor în medicină), a studiat 68 persoane care fuseseră preselectate clinic pentru eliminarea schizofreniei. Doctorul Greyson a descoperit că exact jumătate din aceşti subiecţi au raportat că aveau experienţa unei apariţii, în care văzuseră cu ochii deschişi pe cineva drag decedat.[2]

- Cercetătorii PSI dr. Karlis Osis şi dr. Erlendur Haraldsson au observat că, în timpul majorităţii halucinaţiilor, persoana crede că vede o fiinţă umană vie. În timpul experienţelor PSI care implică viziuni, persoana crede că vede o fiinţă celestă, de exemplu un înger, cineva drag decedat sau un maestru iniţiat.[3]

Cerurile pot vorbi cu noi printr-o voce puternică, o voce venită din afara trupului şi a minţii noastre; o voce lăuntrică şoptită în mintea noastră; o conversaţie pe care „se întâmplă" să o auzim; ori auzim o muzică în minţile noastre sau în mod repetat la radio.

[2] Stevenson, I. (1983). „Do We Need a New Word to Supplement 'Hallucination'?" (Avem nevoie de un cuvânt nou pentru a completa 'halucinaţia'?) American Journal of Psychiatry, vol. 140, nr. 12, paginile 1609-1611.

[3] Osis, K. and Harraldsson, E. (1997) At the Hour of Death. The Third Edition. (În ceasul morţii). Ediţia a treia. (Norwalk, CT: Hasting House).

O experiență angelică reală care implică auzul	**Închipuire sau falsă călăuzire, care implică auzul**
Propozițiile încep de obicei cu *Tu* sau *Noi*	Propozițiile încep de obicei cu *Eu*
Ai sentimentul că altcineva îți vorbește, chiar dacă seamănă ca vocea ta	E ca şi cum ai vorbi cu tine însuți
Mesajul este uşor legat de grijile sau de preocupările tale imediate	Mesajul este ceţos, criptic sau neclar
Vocea este sinceră şi la obiect	Vocea este prolixă şi vagă
Vocea este iubitoare şi pozitivă, chiar şi atunci când te avertizează de pericol	Vocea este zeflemitoare, alarmantă sau crudă
Vocea îți cere să iei imediat atitudine, inclusiv să-ți schimbi gândurile sau atitudinea	Vocea bârfeşte şi speculează despre alții
Auzi o voce care îți strigă numele când te trezeşti	Auzi cuvinte urâte
Auzi acorduri de muzică „celestă"	Auzi zgomote puternice, neplăcute sau muzică discordantă
Auzi un mesaj să devii mai bun ori să-i ajuți pe alții	Auzi un mesaj să te răneşti pe tine sau pe alții

Cum vezi mesajele cerurilor

Experiențele tale cu îngerii pot implica și ceea ce vezi, fie în starea de veghe, fie când dormi sau meditezi. Iată cum să faci diferența între viziunile reale și cele false:

O experiență angelică reală care implică auzul	**Închipuire sau falsă călăuzire, care implică auzul**
Aparițiile din vis par mai mult decât reale, cu emoții și culori vii	Visele par obișnuite și ușor de uitat
Vezi scântei sau licăriri de lumină, sau ceață colorată	Ai viziuni ale unor scenarii de groază, fără să primești instrucțiuni cum să eviți situația
O senzație că viziunea este spontană și firească	Un sentiment că tu forțezi viziunea să se manifeste
Cazuri repetate în care vezi o pană, o monedă, o pasăre, un fluture, un curcubeu, o secvență numerică etc., nelegate de vreo întâmplare	Cauți un semn, dar nu găsești ceva consistent sau forțezi înțelesul pe care tu vrei să-l vezi
Ai o viziune privind slujirea și ajutarea altor persoane	Ai o viziune centrată pe ego, în care tu câștigi pe seama altora

Să fim atenți la mesaje

Fie că mesajele de la îngeri vin la tine sub forma unei viziuni, a unei idei, a unui sentiment, fie ca o combinație a acestor patru elemente, poți distinge călăuzirea adevărată de cea falsă acordând atenție caracteristicilor prezentate în tabelele din acest capitol. Fii sigur că, dacă înfrunți pericole înainte de a fi venit vremea să pleci, îngerii te vor călăuzi ferm şi clar, indiferent de forma sub care apare mesajul. Călăuzirea pentru viața de fiecare zi poate să apară într-un mod mult mai subtil, dar în capitolele următoare vei citi despre căi prin care să-i amplifici intensitatea şi claritatea.

Fiecare om are aceeaşi capacitate de a comunica cu îngerii lui, pentru că fiecare primeşte la fel de multe „daruri" spirituale. Unii oameni par totuşi să fie mai înzestrați psihic decât alții; se întâmplă numai pentru că acea persoană a avut mai multă voință să asculte, să creadă şi să aibă încredere în mesajele primite prin simțurile ei spirituale.

Singurul mare blocaj pe care l-am descoperit în evoluția PSI a studenților mei este că se străduiesc prea mult să aibă o experiență cu îngerii. Ei vor cu atâta disperare să vadă şi să audă un înger, încât se forțează să vadă şi să audă. Totuşi, de fiecare dată când ne forțăm, venim dintr-un loc al temerilor. Ar putea fi teama că „poate că nu voi fi capabil să văd ori să aud", sau că „poate că eu nu am îngeri" sau alte temeri vagi, bazate pe ego. Egoul nu este deloc paranormal, ci se bazează în întregime pe temeri. Doar sinele superior din fiecare din noi, care este bazat pe iubire, e capabil să comunice cu divinitatea.

Aşadar, cu cât te relaxezi mai mult, cu atât mai uşor vei fi capabil să comunici permanent cu îngerii tăi. Respirația este un punct de plecare minunat, aşa cum este optimismul pentru mulți copii pe care i-am întâlnit şi care mi-au spus despre întâlnirile cu îngeri: „*Fireşte* că am îngeri. Fiecare are!" Copiilor

nu le pasă dacă îşi imaginează doar viziuni cu îngerii lor; ei pur şi simplu se bucură şi le acceptă. În consecinţă, copiii îi văd şi îi aud foarte uşor pe îngerii lor păzitori. Dacă am înceta să ne mai facem griji privind conexiunea noastră, dacă ea este sau nu reală, am depăşi blocajele egoului şi ne-am bucura de darurile fireşti ale sinelui nostru superior.

Îngerii spun, *„Teama este un jefuitor natural al domeniului psihic. Teama controlează și îți deposedează psihicul de controlul lui creativ și cere ca tu să-i permiți să-ți domine stările, programul și deciziile. Te face slab, pe tine, care ești atotputernic. Capacitatea ta de a lua decizii este slăbita la porunca ei. Nu permite fricii să intervină în domeniul fericirii tale, pentru că este împărăția lui Dumnezeu plină de binecuvântări. Ești mult mai puternic decât orice forță mânată de teamă. Voința ta divină poate înlătura orice întuneric pe care lumea l-a văzut vreodată. Lumina Creatorului tău va orbi orice întuneric dacă tu nu vei face decât să te focalizezi pe această lumină în mintea ta."*

Aşadar, în loc să ne îndoim de abilităţile noastre de a ne conecta la îngerii noştri, haideţi să vedem cum primim deja mesaje din ceruri şi cum putem îmbunătăţi şi mai mult această conexiune. În capitolele următoare, vom vedea cum să îmbunătăţim volumul şi claritatea mesajelor primite de la îngerii noştri.

Cum să-ți simți îngerii

Când îngerii sau cei dragi decedați vin foarte aproape, poți să le simți prezența. Mulți oameni pe care i-am intervievat își pot aminti când au simțit aproape o anumită persoană dragă decedată. Mulți spun ceva de genul, „Da, am simțit cum mama mi-a fost alături ieri noapte. Totul părea atât de real, dar eu tot mă mai întreb dacă mi-am imaginat sau nu."

Tindem să nu luăm în seamă senzațiile și să nu avem încredere în ele. De câte ori ai avut o senzație viscerală să *nu* te implici într-o anumită relație, să *nu* accepți un anumit loc de muncă, să *nu* cumperi un anumit lucru, ori să *nu* mergi cu mașina pe o anumită rută? Dar atunci tu nu ai ținut seama de senzațiile tale, oricum, iar mai târziu ai regretat.

Desigur că, fie ne ascultăm senzațiile, fie nu, asemenea situații ne oferă ocazii să învățăm să avem încredere și să ne urmăm senzațiile viscerale.

Este același proces când este vorba să comunici cu îngerii tăi și cu cei dragi decedați. Are legătură cu încrederea că senzațiile tale sunt instrumente divine legitime și corecte, pe care Dumnezeu le-a „instalat" în tine. În cazul discernerii

prezenţei unei persoane dragi decedate este nevoie şi de încrederea că tu chiar poţi distinge prezenţa unei persoane de prezenţa alteia. În acest sens, toţi suntem înzestraţi cu puteri de medium.

Modul în care îndeplinim pentru străini rolul de medium este aceeaşi cale bazată pe senzaţie prin care poţi fi medium pentru tine însuţi. Când operez ca medium pentru o persoană total străină, mai întâi păstrez în minte intenţia de a contacta pe cineva drag decedat aparţinând acelei persoane. Apoi, persoana dragă principală decedată îşi face apariţia. Majoritatea contactelor mele cu fiinţa sunt vizuale, pentru că acesta este canalul meu de bază pentru comunicarea cu divinitatea. Dar mare parte din comunicările mele se bazează şi pe senzaţii.

După moartea fizică, o persoană păstrează încă tiparul energetic şi dimensiunile fizice ale sinelui anterior şi asta este ceea ce vede mediumul. Oamenii care văd apariţii ale celor dragi decedaţi spun că ei arată exact aşa cum arătau pe vremea când trăiau, doar că sunt mai tineri şi mai strălucitori. Am descoperit că tiparele energetice ale oamenilor decedaţi sunt asemănătoare cu lungimile de undă ale spectrului solar. Oamenii mai în vârstă au lungimi de undă mai lente şi mai lungi, în timp ce tinerii au unde energetice cu vibraţii mai rapide. Iar femeile au lungimi de undă energetice mai rapide decât bărbaţii. Aşadar, *este* posibil ca rolul de medium să se realizeze exclusiv prin senzaţii, bazându-se pe percepţia acestor unde asemănătoare sonarului.

Iată cum se face asta: fiecare persoană are o „amprentă” unică a personalităţii, caracter, comportamente, deprinderi şi alte caracteristici. Ţi s-a întâmplat vreodată să păşeşti în casă şi – deşi locuieşti cu mai multe persoane şi nu ai o evidenţă fizică – poţi simţi cine altcineva mai este în casă atunci când intri? Sau, să spunem că eşti la bucătărie şi găteşti, când auzi

cum se deschide uşa la intrare. Fără a folosi logica, poţi simţi cine a intrat în casă. Alt exemplu este atunci când intri într-o încăpere plină de oameni şi poţi vedea care este starea de spirit a mulţimii.

La fel, când cineva drag decedat este lângă tine, are o amprentă energetică unică pe care o poţi simţi. Când efectuez şedinţe ca medium, descopăr că 90% din clienţii mei deja ştiu care dintre cei dragi decedaţi se află lângă ei. Clienţii mei vin la mine mai mult pentru a le confirma senzaţiile. Din anumite motive, ei nu vor să accepte validitatea senzaţiilor lor până când cineva din afară, un „expert”, nu le confirmă.

Îţi poţi imagina cât de dificil trebuie să fie pentru spiritiştii profesionişti, ca mine de exemplu, să ridice capul din mulţime şi să conducă public şedinţe ca medium, la televiziune, la seminare sau în programe radio. În cea mai mare parte a timpului în care conduc o şedinţă publică de mediumnitate, nu am nici cea mai vagă idee despre semnificaţia informaţiilor pe care le transmit clientului meu. Totuşi, am suficientă încredere în senzaţiile mele viscerale încât să vorbesc cu voce tare despre informaţiile pe care le primesc, şi în 99% din cazuri, clienţii mei vor spune: „Da, aveţi perfectă dreptate!” Am avut nevoie de multă practică, de rugăciune, de o întâlnire cu moartea şi multe încercări şi erori pentru a ajunge la această stare de încredere în senzaţiile viscerale. Rugăciunea mea este ca toţi să atingem starea de încredere în senzaţiile noastre emoţionale şi fizice.

Căile obişnuite prin care simţim o prezenţă spirituală

Iată câteva dintre căile obişnuite prin care relaţionăm cu îngerii noştri şi cu cei dragi decedaţi prin intermediul senzaţiilor noastre:

- Simţi mirosul parfumului preferat al cuiva drag decedat sau orice alt miros distinct

- Simţi miros de flori sau fum, când de fapt nu există nicio floare sau foc în apropiere

- Simţi că te-a atins cineva, ţi-a atins părul, te-a împins, te-a protejat, te-a învelit sau te-a îmbrăţişat

- Simţi că cineva s-a aşezat lângă tine, simţi că e o adâncitură pe canapeaua sau patul pe care tocmai a stat ori de pe care s-a ridicat persoana decedată sau animalul decedat

- Simţi o schimbare a presiunii aerului, o senzaţie de tensiune în jurul capului, o senzaţie că ceva îţi apasă fruntea, o senzaţie că o esenţă spirituală se mişcă prin capul tău sau o senzaţie asemănătoare cu a fi tras sub apă

- Temperatura aerului se schimbă

- Un sentiment brusc de euforie sau de binecuvântare

- O senzaţie viscerală că această experienţă este ireală

- O senzaţie de familiaritate te învăluie, în timp ce o persoană decedată pe care ai cunoscut-o de mult, pluteşte în jur

Experienţele angelice adevărate îţi dau senzaţia de căldură, de siguranţă, de iubire şi o stare de bine, în timp ce experienţele false îţi dau senzaţia de rece, de înţepător şi de teamă. Experienţele false au originea fie în ego, fie într-un spirit legat de Pământ. Spiritele legate de Pământ sunt fiinţe care se tem să meargă spre Lumina divină din planul de după viaţă, fie pentru că sunt ataşate de viaţa de pe Pământ (de exemplu de averi sau de comportamente dependente), fie că se tem să nu fie judecaţi de Dumnezeu şi aruncaţi în „iad". Astfel, fiinţa rămâne aproape de Pământ şi poate interveni în fericirea unei persoane în viaţă. Mai multe informaţii despre spiritele legate de Pământ pot fi găsite în cartea mea, *Calea purtătorului de lumină* (*Editura* Adevăr Divin, 2009).

Un subiect „sensibil" (nu am intenţionat niciun joc de cuvinte) este că unele spirite legate de Pământ abordează persoanele în viaţă pentru favoruri sexuale. Am întâlnit multe văduve şi văduvi care se simt mângâiate să aibă relaţii sexuale permanente cu soţii şi soţiile decedate. Totuşi, este ceva complet diferit faţă de informaţiile despre femeia de formaţie spirituală New Age pe care am întâlnit-o recent şi care a spus deschis că a avut relaţii sexuale cu străini neîntrupaţi în corp fizic din lumea spirituală. Consider că aceste întâlniri sunt opresive spiritual pentru cei vii, pentru că un spirit evoluat sau un înger nu ar aborda niciodată o fiinţă umană pentru favoruri sexuale. În vreme ce femeia în viaţă pe care am intervievat-o raportează aproape mereu o experienţă sexuală pozitivă în aceste cazuri, mesajul pe care l-am recepţionat ferm este că aceste activităţi încurajează entităţile legate de Pământ, de nivel coborât, să rămână alături de noi. Ele mai pot să creeze bariere în calea întâlnirii unui nou iubit sau o nouă iubită, întrucât noii parteneri simt inconştient prezenţa unui alt iubit care face deja parte din scenă. Din fericire, nimeni nu poate fi „violat" spiritual fără consimţământul său. Dar dacă eşti abordat de o

ființă (vie sau moartă) și ai nevoie de ajutor, te rog cheamă-l pe Arhanghelul Mihail pentru a escorta această ființă departe de tine. El te va ajuta imediat.

Partenerii de nivel coborât, întâlniți imaginar, ne lasă o senzație de gol, în vreme ce adevărații parteneri ne amintesc că îngerii noștri și cei dragi decedați sunt mereu aproape de noi. Cum poți ști dacă cel care te ajută este un înger sau o persoană dragă decedată? Energia unui înger te va înălța într-un mod de nedescris. Vei simți deodată un impuls de iubire sau de fericire fără să știi de ce. Sau vei avea o senzație viscerală puternică și, dacă o urmezi, viața ta se va schimba pe căi miraculoase. O persoană dragă decedată va crea o senzație familiară distinctă și s-ar putea să identifici acea persoană, probabil cu o senzație însoțitoare de îmbrățișare, de atingere, de schimbare a presiunii aerului sau de aromă deosebită.

Îți mai poți folosi senzațiile pentru a „testa conducerea" unei emoții intuitive și să observi cum reacționezi. De exemplu, să spunem că o senzație viscerală te îndeamnă să te muți într-o altă zonă. Ai totuși o stare contradictorie, întrebându-te cum îți va afecta o asemenea mutare familia, prietenii și cariera. Deși unii dintre acești factori nu sunt clari pentru tine, poți „încerca în viitorul tău" și să primești o înțelegere mai profundă a călăuzirii tale divine.

Când îți imaginezi cum ar fi să locuiești mai departe acolo unde stai acum, focalizează-te pe senzațiile pe care le ai. Inima ta se simte ușurată, tristă, veselă sau ce alte emoții apar? Se încordează ori se relaxează vreo parte a corpului tău ca răspuns la acele imagini mentale?

Acum, compară-ți senzațiile emoționale și fizice atunci când îți imaginezi cum ar fi să te muți. Senzațiile tale sunt aparate de măsură foarte exacte ale dorințelor sufletului tău și ale voinței tale divine, care este una cu voința lui Dumnezeu.

Cum să îți amplifici clarștiința

Dacă nu eşti în mod obişnuit orientat pe senzaţii, poţi folosi metodele următoare pentru a deschide acest canal important de comunicare divină. Când devenim mai sensibili la emoţiile şi senzaţiile noastre fizice, viaţa devine mai bogată, relațiile mai profunde, simțim o mai mare compasiune şi iubire divină, îi înțelegem mai repede pe alţii, devenim mai echilibraţi şi suntem mai capabili să ne observăm şi să ne urmărim intuiţia.

Iată câţiva paşi care îţi pot îmbunătăţi starea de clarştiinţa:

– *Dormi lângă cristale de cuarț curățate.* Poţi procura un cristal de cuarţ cu un „vârf" (un cilindru cu vârf la un capăt), relativ ieftin, de la orice librărie „metafizică" sau de la o expoziție de cristale. Pune cristalul la lumina soarelui timp de cel puțin patru ore pentru a-l curăța de orice amprentă PSI rămasă de la proprietarul lui anterior. Apoi, pune unul sau mai multe din aceste vârfuri de cristal pe noptieră ori sub pat. Dacă le pui pe noptieră, asigură-te că ai aşezat cristalele astfel încât să aibă vârful îndreptat spre capul tău. Dacă pui cristalele sub pat, asigură-te că au vârful îndreptat în sus, spre capul sau spre inima ta. Pe măsură ce devii mai sensibil, va trebui probabil să muți cristalele cu vârful în partea opusă ție. Posibil chiar să simți nevoia să le muți mai departe de pat. Oamenii cu clarştiinţă foarte puternică au uneori insomnie atunci când cristalele sunt prea aproape de zona în care dorm.

– *Lucrează cu aromă de trandafiri roz sau cu ulei esențial de trandafiri.* Aroma de trandafiri roz deschide

chakra inimii, centrul energetic care reglează clarştiinţa. Păstrează un trandafir roz în apropiere şi miroase-l des. Sau cumpără ulei esenţial de trandafiri de bună calitate, nu sintetic. Pune uleiul de trandafiri deasupra inimii şi tamponează puţin pe lângă nas, acolo unde să-i poţi simţi frecvent aroma.

– *Poartă un colier cu cuarţ roz.* Aşa cum trandafirii roz deschid chakra inimii, tot aşa şi cristalul de cuarţ roz. Această frumoasă piatră roz se armonizează cu chakra inimii. Pe lângă deschiderea clarştiinţei noastre, cristalele de cuarţ roz ne pot ajuta să deschidem calea binecuvântărilor romantice în viaţa noastră.

– *Dezvoltă-ţi sensibilitatea prin exerciţii de atingere fizică.* Închide ochii şi joacă-te cu un obiect de pe birou. Atinge-l încet şi cumpănit, observând cele mai mici detalii şi elemente de structură. Plimbă obiectul pe dosul mâinii şi al braţului şi fii conştient de senzaţiile care apar. Alege un prieten de încredere care să te ajute şi să-ţi înmâneze diverse lucruri necunoscute pe care să le atingi sau probe de mâncare pe care să le guşti. Pune-ţi toată conştienţa în slujba senzaţiilor fizice şi emoţionale şi încearcă să ghiceşti ce este fiecare lucru.

– *Armonizează-ţi trupul prin exerciţii cardiovasculare şi mâncare uşoară.* Când ne simţim obosiţi, greoi sau apatici, este mult mai greu să deosebit sentimentele pe care le avem. Alergatul, mersul pe jos energic, yoga sau alte exerciţii cardiovasculare ne ajută să evidenţiem înţelesul şi mesajele din spatele clarştiinţei noastre. De asemenea, consumarea de alimente uşoare, sănătoase, ne ajută să nu ne simţim îngreunaţi. Un sentiment de îngreunare sau de îmbuibare cu mâncare ne poate bloca conştienţa

călăuzirii divine. Orice lucru care îți poate face trupul să se simtă mai bine, inclusiv un masaj, un somn scurt sau o baie cu spumă îți va mări sensibilitatea față de senzațiile viscerale.

Autoprotecția

Persoanele înzestrate cu clarştiință se plâng deseori că sunt *prea* sensibile. „Absorb energia toxică a problemelor pe care le au alți oameni" şi „sunt copleşit pentru că pot simți emoțiile oricui", sunt cele două plângeri majore printre persoanele orientate pe sentimente.

Ironia sorții, oamenii înzestrați cu clarştiință își aleg deseori profesii care măresc probabilitatea de a interacționa fizic cu alți oameni. Masaj, vindecare energetică, medicină, şi consiliere sunt câteva ocupații obișnuite printre oamenii care înțeleg lumea prin intermediul senzațiile lor. Şi în vreme ce oamenii orientați pe senzații sunt excelenți în aceste profesii, trebuie să ia măsuri pentru a se asigura că nu vor absorbi o parte din emoțiile negative ale clienților lor.

Există două căi de a face față acestei probleme: măsuri preventive şi activități de curățare. Măsurile preventive implică protejarea față de energiile toxice ale altora. Activitățile de descărcare / curățare implică eliberarea oricăror energii toxice pe care le puteți absorbi, inclusiv acelea care provin din gândurile tale pline de temeri.

Protejarea

Măsurile preventive seamănă cu măsurile de control al naşterilor – nu sunt eficiente 100%, dar asigură o protecție

considerabilă. Există zeci de moduri de a te proteja, iar eu voi include aici două dintre favoritele mele.

1. Muzica: În timp ce primeam informațiile pentru prima parte a acestei cărți, am fost încântată să primesc informațiile din capitolul despre muzică. Aşa cum îți aminteşti, îngerii au spus că muzica acționează ca un scut PSI, înconjurându-ne cu energie protectoare. În situații de stres, este deci o idee bună să ascultăm permanent muzică.

Muzica nu este doar o măsură de prevenire; este de asemenea o măsură de curățare. Arhanghelul Sandalfon este Îngerul Muzicii şi el lucrează cu Arhanghelul Mihail pentru a înlătura efectele temerilor prin intermediul muzicii. Cheamă-l pe Sandalfon pentru a te ajuta să alegi cea mai bună muzică pentru diferite situații. Când meditezi, pune muzica potrivită şi cere-i lui Sandalfon să lucreze pentru ca această muzică să te protejeze şi să te curețe.

2. Lumina roz: Îngerii m-au învățat această metodă într-o zi când eram la sala de gimnastică. Am spus bună ziua unei femei pe care nu o mai întâlnisem şi cu care m-am intersectat atunci când îmi selectam greutățile cu care să lucrez. A început să-mi povestească despre numeroasele operații medicale la care a fost supusă, în cele mai mici detalii. Ştiam că avea nevoie să se exprime şi de un prieten care să o asculte. Totuşi, mai ştiam că îşi revărsa energia toxică vorbind la nesfârşit despre boală şi suferință.

Mi-am chemat în gând îngerii în ajutor. *„Înconjoară-te cu un tub de lumină roz”*, m-au sfătuit ei imediat. M-am imaginat înconjurată de un tub înalt de lumină roz, ca şi

cum aş fi fost în interiorul unui tub de ruj. Se întindea deasupra capului meu şi sub picioarele mele.

„Niciodată nu ți-a plăcut să te protejezi cu lumină albă”, mi-au amintit îngerii, *„pentru că te simțeai ca și cum te-ai fi izolat de ceilalți. Din moment ce misiunea vieții tale cere ca tu să interacționezi cu alții și să nu te autoizolezi (așa cum ai făcut în cea mai recentă viață trecută), ai dat deoparte scutul de lumină albă.”*

Cuvintele lor erau adevărate. Deşi ştiam totul despre metodele de protecție, rareori le foloseam, pentru că voiam să fiu acolo pentru oamenii pe care îi consiliam. Am lucrat o dată cu un psihiatru care consilia oamenii din spatele unui birou uriaş de stejar. Mă gândeam mereu că foloseşte acel birou ca pe un amortizor pentru a evita intimitatea emoțională cu pacienții săi. Era şi un simbol al puterii. Eu nu voiam să folosesc lumina albă în timpul şedințelor de consiliere, pentru că era ca şi cum m-aş fi izolat de pacienții mei.

„Dar observă cum acest scut de lumină roz este foarte diferit. Observă cum radiază energia divină a iubirii asupra acestei femei. Remarcă, de asemenea, cum radiază energie divină superbă lăuntric, spre tine însuți. Și nimic nu poate penetra acest scut de lumină roz, în afara energiilor care își au originea în iubirea divină. Așadar, pe această cale, poți fi prezentă total pentru această femeie, fără să preiei asupra ta iluziile ei de suferință.”

Din acea zi, folosesc şi predau tehnica scutului de lumină roz cu rezultate extraordinare – iar răspunsul de la cei pe care i-am învățat este şi el pozitiv. Vă mulțumesc, îngerilor!

Curățarea

Câteodată ne simțim obosiți, iritați sau depresivi fără să ştim de ce. Deseori, vina îşi are rădăcina în contactul nostru cu mentalitățile negative al altor oameni. Dacă lucrezi într-o profesie care acordă ajutor, expunerea ta la emoțiile toxice este deosebit de mare şi este esențial să te cureți de aceste energii în mod regulat.

Iată trei dintre metodele mele preferate de curățare:

> 1. *Plantele*: Probabil cea mai simplă cale de a-ți descărca mintea de reziduurile psihice este cu ajutorul Mamei Natură. Aşa cum plantele transformă dioxidul de carbon în oxigen proaspăt, ele transformă și energiile joase. Plantele sunt de mare ajutor în eliminarea toxinelor energetice din corpurile noastre.
>
> Îngerii ne impulsionează pe noi toți să ținem o plantă în apropierea patului nostru. O plantă într-un ghiveci pe noptieră poate face minuni în timpul somnului! Ea absoarbe energiile grele pe care le-ai acumulat în timpul zilei şi le trimite în eter. Nu-ți face griji; nu vor afecta planta.
>
> Dacă lucrezi cu oamenii, în mod special ca maseur terapeut sau consilier (unde eşti deschis să primeşti negativitatea eliberată de pacienții tăi), pune plante în apropierea ta, acolo unde îți desfăşori activitatea. Te vei simți mult mai proaspăt la sfârşitul zilei de muncă, doar făcând acest pas mic! Îngerii spun că plantele cu frunzele late lucrează cel mai bine, pentru că frunzele late absorb mai multe câmpuri de energie. Aşadar, un pothos sau un filodendron ar fi o alegere bună. Evită în jurul tău plantele care au frunze cu ghimpi sau ascuțite.

Este interesant că feng shui, străvechea artă chinezească de aranjare a lucrurilor, recomandă, de asemenea, evitarea plantelor cu frunze ascuțite. Se pare că frunzele lor ca nişte săbii nu promovează transmiterea de energii pozitive.

2. Tăierea cordoanelor eterice de legătură: Oricine lucrează cu alte persoane, fie profesional, fie prin acte caritabile gratuite, ar trebui să ştie despre cordoanele eterice de legătură şi cum să lucreze cu ele. La bază, de fiecare dată când o persoană formează cu tine un ataşament bazat pe frică (de exemplu, teama că o vei părăsi sau convingerea că tu eşti sursa ei de energie sau de fericire), se „construieşte" un cordon de legătură între voi doi. Acest cordon este vizibil pentru oricine este clarvăzător şi palpabil pentru oricine este intuitiv.

Cordoanele arată ca nişte tuburi chirurgicale şi funcționează ca furtunul de alimentare cu combustibil. Când o persoană aflată în nevoie a format un ataşament cu tine, acea persoană se alimentează cu energie de la tine prin acest cordon eteric. Este posibil ca tu să nu vezi cordonul, dar să îi simți efectele: şi anume, te vei simți obosit sau trist, fără să ştii de ce. Ei bine, este din cauză că persoana de la celălalt capăt al cordonului eteric tocmai a supt din energia ta sau tocmai ți-a trimis energie toxică prin cordon.

Aşadar, de fiecare dată când ai ajutat pe cineva; sau de fiecare dată când te simți letargic, trist sau obosit, e o idee bună să-ți „tai cordoanele de legătură". Nu respingi, abandonezi sau divorțezi de persoană prin tăierea acelor cordoane. Nu faci decât să tai partea disfuncțională, plină de temeri, de codependență a relației. Partea de iubire a relației rămâne „ataşată".

Pentru a tăia propriile cordoane de legătură, spune în gând sau cu voce tare:

„Arhanghele Mihail, te chem acum.
Te rog să tai cordoanele de frică care secătuiesc energia și vitalitatea mea. Îți mulțumesc."

Apoi, rămâi tăcut câteva momente. Asigură-te că inspiri şi că expiri adânc în timpul acestei proceduri, pentru că inspirația deschide uşa pentru ca îngerii să te ajute. Vei simți probabil cum cordoanele sunt tăiate sau debranşate de la tine. E posibil să simți o schimbare a presiunii aerului sau alte semne palpabile care să indice că s-a produs tăierea cordoanelor.

Persoanele aflate de cealaltă parte a cordoanelor se vor gândi la tine în momentul în care cordonul lor este tăiat, fără să ştie de ce. Posibil să găseşti o mulțime de mesaje pe telefon şi e-mail de tipul „mă gândeam la tine", de la persoane care erau „ataşate" de tine. Nu aluneca în gânduri de vinovăție față de aceşti oameni. Nu uita, nu *tu* eşti sursa lor de energie sau de fericire – ci Dumnezeu. Cordoanele se vor forma înapoi de fiecare dată când o persoană formează față de tine un ataşament bazat pe teamă. Aşadar, continuă să tai cordoanele atunci când este nevoie.

3. Golirea: Când ne facem griji pentru cineva, când ne învinovățim pentru nefericirea unei persoane sau masăm pe cineva care are suferințe emoționale, putem lua asupra noastră energia sa psihică negativă sub o formă deghizată în serviabilitate. Fiecare face asta, în mod special lucrătorii întru lumină care sunt foarte concentrați pe ajutorarea altora – deseori pe cheltuiala

lor. Îngerii ne oferă metode ca cea de faţă pentru a ne ajuta să păstrăm echilibrul în munca noastră. Ei vor ca noi să-i ajutăm pe alţii, dar să nu ne rănim singuri în acest proces. Este o problemă în a fi deschis să primeşti ajutor de la alţii, inclusiv de la îngeri. Mulţi lucrători întru lumină sunt extraordinari când dau ajutor, dar nu la fel de buni când e vorba să-l primească. Asta este o metodă de a contrabalansa acea tendinţă.

Să te goleşti cu ajutorul îngerilor, spunând în gând, *„Arhanghele Mihail, te chem acum să cureţi şi să goleşti efectele temerilor."* Vei vedea mental sau vei simţi atunci apariţia unui înger mare. El este Arhanghelul Mihail. Va fi însoţit de îngeri mai mici, cunoscuţi sub numele de „Ceata Îndurării".

Observă că Mihail poartă un tub de aspirat. Priveşte cum pune tubul deasupra capului tău (cunoscut ca „chakra coroanei"). Trebuie să decizi dacă vrei golirea extra rapidă, rapidă, medie sau lentă. Îi vei putea arăta şi unde să pună tubul de aspirare în timpul procesului de curăţare. Direcţionează mental tubul de aspirare în interiorul capului tău, în trupul tău şi în jurul tuturor organelor tale. Goleşte fiecare parte, până la vârfurile degetelor de la mâini şi de la picioare.

Posibil să vezi ori să simţi cum aglomerări de mizerie psihică trec prin tubul de golire, la fel ca atunci când aspiri un covor murdar. Toate entităţile care trec prin procesul de golire sunt tratate omeneşte la final de „Ceata Îndurării", care întâlneşte şi însoţeşte entităţile spre Lumină. Continuă golirea până când nu mai trece niciun fir de mizerie psihică prin tub.

De îndată ce te-ai curăţat, Arhanghelul Mihail va apăsa pe butonul invers, astfel încât o lumină densă, albă ca pasta de dinţi va ieşi din tub. Este o formă de

material de „călăfătuire", care va umple spațiile în care se afla anterior mizerie psihică.

Tehnica de golire este una dintre cele mai puternice metode pe care le-am folosit vreodată. Poți folosi aceste metode și pentru alți oameni, personal sau de la distanță. Păstrează în minte doar intenția de a lucra pe ei cu aceste metode și deja funcționează. Chiar dacă nu vezi sau nu simți clar ceva în timpul acestor proceduri sau chiar dacă te îngrijorezi, „Fac oare să se întâmple asta?", rezultatele vor fi palpabile. Mulți oameni văd o înlăturare imediată a depresiei și o încetare a mâniei, după fiecare ședință de golire.

Păstrează legătura cu senzațiile tale

Prin exercițiu, te armonizezi din ce în ce mai bine cu senzațiile tale și ești mult mai apt să te încrezi în înțelepciunea lor. Dacă adaugi la repertoriul tău spiritual puterea gândurilor și ideilor tale, vei avea două drumuri pe care să primești și să urmezi călăuzirea divină. În capitolul următor, vom examina puterea clarcunoașterii sau a gândurilor din ceruri.

Cum să recunoști și să primești idei divine și gânduri profunde

Atunci când există o urmă cât de mică de conştientizare că ştii sigur ceva, fără să ştii *cum* de ştii, se numeşte *clarcunoaştere*, sau „cunoaştere clară". Poate că asta ți s-a întâmplat: Te contrazici cu o persoană pe o temă cu care eşti doar vag familiarizat, dar ceva din adâncul tău îți spune una sau două informații şi te agăți de această cunoaştere fără a avea probe de susținere. Partenerul de discuție te întreabă, „Dar *cum* ştii asta?" Şi tu nu ai altă replică decât, „Ştiu doar, asta e tot."

Probabil că de câteva ori în viață ai fost numit „ştie tot" şi această afirmație are un sâmbure de adevăr. Tu *chiar* ştii o mulțime de lucruri, dar eşti complet încurcat când e vorba să spui cum au ajuns aceste informații la tine.

Mulți mari inventatori, oameni de ştiință, scriitori, vizionari şi conducători şi-au utilizat darul clarcunoaşterii pentru a intra în subconştientul colectiv şi a accesa idei noi şi inspirație. De exemplu, Thomas Edison a spus, „Tot progresul, tot succesul, izvorăşte din gândire." Se spune că Edison şi alți mari inventatori au meditat până când au primit o revelație de inspirație şi idei.

Diferenţa dintre cineva care primeşte pur şi simplu asemenea informaţii şi cineva care beneficiază de ele stă în capacitatea de a accepta ce se întâmplă ca pe ceva folositor şi special. Foarte mulţi clarcunoscători nu au ţinut seama de transmisiile venite ca informaţii atât de evidente altora. *Oricine ştie asta*, îşi vor spune probabil clarcunoscătorii. Apoi, peste ani, descoperă că ideea strălucită pe care au conceput-o a fost continuată şi lansată de o altă persoană. Astfel, provocarea pentru aceia care primesc călăuzire divină sub forma unui gând, unei idei sau revelaţii este să accepte că aceasta este o informaţie unică ce *poate fi într-adevăr răspunsul la rugăciunea lor.*

Să spunem că te-ai rugat să primeşti călăuzire divină şi ajutor pentru a părăsi slujba actuală şi a începe o afacere pe cont propriu. Primeşti atunci o idee de afacere care ar ajuta altora şi acest gând îţi vine din nou şi din nou (două caracteristici ale adevăratei călăuziri divine). Vei ignora ideea, gândind că, *Ei bine, fiecare visează să aibă propria afacere, deci este evident un gând al unei dorinţe utopice*?

Am descoperit că cei care manifestă clarcunoaştere au rezultate atunci când aleg să petreacă timpul în afara biroului şi a calculatorului, luând o doză sănătoasă de aer proaspăt şi de natură. Mulţi oameni orientaţi pe gândire duc vieţi orientate pe muncă, creând o nevoie de echilibru în sfere ale condiţiei fizice, jocului, problemelor familiale, spiritualităţii şi relaţiilor. Chiar şi numai focalizarea puţin mai mult timp pe aceste zone poate ajuta un clarcunoscător să se simtă mult mai limpede în urmărirea ideilor care sunt născute în Mintea Infinită.

Judecată versus discernământ

Cei care favorizează un stil de gândire privind comunicarea cu îngerii pot avea un coeficient de inteligenţă (IQ) mai mare

decât media. Până la urmă, ei sunt cititori avizi, cu o gamă largă de interese, care îi face să depăşească scorurile IQ obişnuite.

Un ingredient cheie în conectarea la conştienţa intelectuală este să fii capabil să faci diferenţa între când să foloseşti discernământul şi când să te bazezi pe judecată. Există diferenţe cheie între aceste două comportamente intelectuale, care pot determina rezultate spirituale.

Să începem cu un exemplu care implică fumatul. Probabil ai cunoştinţă că există multe studii care asociază fumatul cu diverse boli şi riscuri medicale. Discernământul ar spune, „Nu sunt atras de fumat sau de fumători. Nu-mi pasă de aroma tutunului sau de efectele lui.” Judecata ar spune, „Fumatul este rău. Fumătorii sunt răi.” Observi diferenţa? Discernământul operează sub „Legea Atracției”, care îți cere doar să-ți respecți preferințele personale, fără să pui etichete ori să condamni.

Într-o dispoziție asemănătoare, când ești nesigur dacă o idee este sau nu călăuzire divină, acordă atenție mecanismelor tale interioare de discernământ. Proverbul vechi, „Dacă te îndoieşti, mai bine nu face” cuprinde multă înțelepciune. Calculatorul tău interior ştie dacă ceva este sau nu nefuncționabil. E posibil să nu fie nevoie să respingi total ideea, ci doar să regândeşti ori să revezi anumite componente ale ei.

Poate e nevoie să cauți experți pentru domenii care sunt în afara sferei tale de expertiză. Dacă acesta este cazul, cere în gând lui Dumnezeu şi îngerilor tăi să te conducă spre aceste individualități şi vei încântat să vezi cât de repede vor veni ei la tine.

Am experimentat acest fenomen când am simțit că ar trebui să scriu o carte despre regimul vegetarian. Ştiam că am nevoie să găsesc un colaborator care să fie un dietetician autorizat, cu înclinație spirituală – care să fie familiarizat şi cu vegetarianismul. Cu credință deplină, am adresat lui Dumnezeu rugăciunea să găsesc o asemenea persoană. Peste

trei săptămâni, la unul din seminarele mele, o dieteticiană de profesie, pe nume Becky Prelitz, a vrut să mă cunoască. Venise să-mi asculte conferința, pentru că era foarte implicată în trăirea şi învățarea spirituală. *Ea este femeia pe care o caut!* am gândit în sinea mea. Cu cât vorbeam mai mult cu Becky, cu atât eram mai convinsă că ea este expertul trimis ca răspuns la rugăciunea mea. Astăzi, Becky şi soțul ei Christopher, sunt buni prieteni ai mei şi ai soțului meu, Steven; iar cartea noastră, *Hrană în lumină: să facem trecerea la vegetarianism pe calea spirituală*, a fost publicată de editura Hay House în 2001.

Căi obişnuite care se manifestă clarcunoaşterea

Iată aici câteva dintre căile pe care probabil ai primit deja comunicări divine prin intermediul proceselor gândirii tale:

- Întâlneşti o persoană nouă şi ştii deodată detalii despre ea, fără să fi ştiut măcar înainte de existența ei.

- Ai ştiut ceva cu privire la evenimentele curente fără să fi citit sau auzit despre asta.

- Ai avut o premoniție despre cum se va întâmpla (de exemplu, o afacere, o excursie sau o relație) ... şi ai avut dreptate.

- Ai avut o idee de afaceri, o carte sau o invenție care te obseda. Ai pus în practică ideea şi ai descoperit că a mers bine. Sau, ai ignorat-o şi ai descoperit apoi că altcineva cu aceeaşi idee a urmat-o şi a făcut o avere din asta.

- Ai pierdut carnetul de cecuri, cheile sau portofelul şi când ai cerut îngerilor tăi să-ţi spună unde este acel articol, ai primit o mulţime de informaţii care te-au condus direct la găsirea lui.

Adevărata clarcunoaştere divină este repetată şi pozitivă. Îţi spune despre căi prin care îţi poţi îmbunătăţi stilul de viaţă şi viaţa altora. Este orientată pe slujirea altora şi, în vreme ce o idee anume te poate face bogat şi celebru, reprezintă doar un avantaj colateral, şi *nu* este motivaţia din spatele conceptului. De fapt, este obişnuit ca aceste tipuri de idei altruiste să ducă la avantaje pentru inventatorii lor. Aceia care îşi urmăresc doar scopurile propriei satisfacţii devin deseori respingători pentru clienţii şi cumpărătorii potenţiali, care pot vedea lipsa de valori din spatele ideii. Publicistul şi mentorul meu, Louise L. Hay, mi-a spus odată că viaţa ei financiară s-a vindecat în sfârşit atunci când a început să se concentreze mai degrabă pe cum ar putea sluji, decât pe ce ar putea obţine. Când am aplicat acelaşi principiu în viaţa mea, am descoperit că a avut efecte curative remarcabile asupra nivelului meu de fericire, precum şi asupra carierei şi veniturilor mele.

Ai putea spune că adevărata clarcunoaştere te ajută să „construieşti o capcană de şoareci mai bună" ori să faci ceva care să-i ajute cu adevărat pe ceilalţi, astfel încât să inspire oamenii să te caute în calitate de cumpărător, de client, de sponsor, de participant la un seminar sau la o conferinţă, de publicist etc. Această forţă vine de la Creator, care îţi cunoaşte adevăratele talente, pasiuni şi interese şi care ştie cum pot fi folosite aceste caracteristici pentru a-i ajuta pe alţii. În vremurile biblice, banii erau numiţi „talanţi", iar *tu* ai talente pe care le poţi schimba în talanţi, în bani.

Adevărata clarcunoaştere nu-ţi flutură un vis pe sub nas şi apoi te lasă să descoperi cum poţi face să se manifeste. Nu! Îţi

oferă instrucțiuni complete, pas cu pas. Totuşi, este important să-ți aminteşti că Dumnezeu te învață un singur pas odată. Primeşti aceste informații sub forma gândurilor repetate (sau senzații, viziuni, cuvinte, depinde de orientarea ta spirituală), care îți spun *să faci ceva*. Acel „ceva" pare de obicei neînsemnat: Telefonează acestei persoane, scrie această scrisoare, ia parte la această întâlnire, citeşte această carte, de exemplu. Dacă urmezi instrucțiunile şi faci Pasul A, apoi în aceeaşi manieră repetată, primeşti următorul set de instrucțiuni pentru Pasul B. Pas cu pas, Dumnezeu te călăuzeşte pe tot drumul spre realizarea manifestării intenționate.

Ai întotdeauna liber arbitru, aşadar poți ignora călăuzirea oricând vrei. Totuşi, majoritatea oamenilor descoperă că, dacă nu termină de făcut unul dintre paşii călăuzirii divine, se simt blocați, ca şi cum roțile s-ar învârti în noroi. Întreb mereu oamenii care îmi spun că se simt blocați, „Ce pas din călăuzirea divină ai primit în mod repetat, dar nu ai ținut seama de el?" De fiecare dată descopăr că această călăuzire (pe care o evită din frica de a face o schimbare de viață) este ingredientul cheie pe care îl caută.

Îngerii îți dau idei ca răspuns la rugăciunile pentru călăuzire. Primeşti această călăuzire divină în momentele în care mintea ta este receptivă, de exemplu în timpul somnului, al meditației, al exercițiului fizic sau chiar atunci când urmăreşti un program sau un film la TV (când mintea tinde să intre pe pilot automat). Te simți emoționat şi energizat de ideile călăuzirii divine şi este important să nu contracarezi aceste idei cu gânduri pesimiste. Ideea pare adevărată şi ştii – în adâncul sufletului tău – că asta e! Desigur, orice idee poate eşua! *Dar poate şi reuşi!* Iar încercarea este cea care dă vieții tale sens la sfârşitul unei zile.

Dacă ai avut câteva experiențe negative în trecut în ce priveşte urmărirea indiciilor, e de înțeles ca acum să te simți nesigur. E posibil să fi decis să joci sigur şi precis prin evitarea

schimbărilor majore de viață. E în regulă, atâta timp cât ești fericit cu circumstanțele prezente din viața ta! Dar dacă există o sferă din viața ta care este în afara echilibrului, este firesc pentru tine (ca și pentru Dumnezeu și îngeri) să vrei să vindeci situația. Se numește obținerea „homeostaziei", care este pornirea instinctivă de găsire a echilibrului, care este comună tuturor ființelor vii.

Scepticism, pragmatism și credință

Mai mult decât orice, clarcunoscătorii oscilează totuși când vine vorba de credință. Când ești gânditor, este ușor să te înconjuri de o doză de scepticism. Credința pare ilogică și se sprijină pe atât de mulți factori intangibili.

Un om de știință de succes experimentează totuși mereu înainte de a trage o concluzie. Fie că ipoteza ta este cuplată în favoarea credinței în îngeri, fie că nu, fă-ți timp să-ți supui ipoteza unui test. De exemplu, Dumnezeu și îngerii ne aud gândurile (nu te îngrijora – ei nu le judecă), astfel că poți chema cerurile fără a-i face pe colegi să ridice sprâncenele a mirare. Cere în gând îngerilor tăi să te ajute cu anumite sfere ale vieții tale personale sau profesionale.

Observă apoi ce ajutor vine la tine după ce ai făcut cererea. Poate fi un răspuns imediat, în care ai un impuls puternic sau o idee, ori poate veni într-o manieră mai tangibilă, în care o persoană „se va întâmpla" să-ți înmâneze un articol dintr-un ziar care conține informația pe care tu o cauți. Cele două ingrediente cheie în acest experiment sunt (1) *cererea* de ajutor (Legea Liberului Arbitru împiedică cerurile să ne ajute, fără a avea consimțământul nostru); (2) *observarea* ajutorului pe care l-ai fost primit.

Fiind conştient de acest tip de asistenţă, nu este nevoie să cauţi prin gunoaie după indicii. Călăuzirea falsă este mereu produsul luptei şi a îngrijorării. Adevărata călăuzire divină vine mereu uşor, pe aripile fireşti ale iubirii.

Am descoperit că majoritatea clarcunoscătorilor au avut experienţe cu cei dragi decedaţi în care ei au ştiut că bunicii, părinţii sau altă fiinţă dragă decedată este cu ei. Fără a vedea de fapt sau fără a simţi prezenţa persoanei dragi decedate, clarcunoscătorul a avut o *cunoaştere* a apropierii de cineva drag.

Acest tip de cunoaştere creează alte indicii psihice pentru clarcunoscători în sfere care au legătură cu cariera, familia, şi sănătatea. Fără a-şi da seama cum de ştie, clarcunoscătorul primeşte informaţii atât corecte cât şi folositoare. Cu cât mai mult înveţi să ai încredere şi să urmezi informaţia, cu atât mai mult vei beneficia de sistemul tău intern de călăuzire.

De exemplu, ai putea obţine ideea unei afaceri noi. Ideea este infailibilă, iar tu te întrebi de ce nu te-ai gândit la ea înainte. Te aventurezi înainte şi toate uşile se deschid în faţa ta: finanţele, locaţia, parteneriatul şi altele. Afacerea este un succes rapid şi ştii că ai fost călăuzit cu adevărat de înţelepciunea divină.

Programul de îndrumare spirituală

Există multe fiinţe în ceruri care ar dori să te ajute şi nu toate sunt îngerii tăi păzitori. Unele dintre acestea sunt oameni obişnuiţi, care au trecut dincolo şi care au o dorinţă puternică de a învăţa şi de a-i ajuta pe aceia dintre noi care trăiesc. Mulţi dintre aceşti oameni sunt extrem de talentaţi şi realizaţi şi ei formează ceea ce este cunoscut sub numele de „Programul de îndrumare spirituală".

Pe Pământ, un îndrumător este o persoană desăvârşită în domeniul ales de tine, care îţi arată faţetele problemei şi îţi dă sfaturi, călăuzire şi te iniţiază. Programul de îndrumare spirituală este asemănător, în sensul că eşti repartizat unui expert care îşi găseşte timp să-ţi ofere călăuzire prin procesul legat de vocaţia sau de ocupaţia aleasă de tine.

Poţi lucra cu orice persoană celebră decedată sau cu orice persoană necunoscută, dar importantă în lumea spiritelor. Multe dintre aceste persoane sunt foarte fericite să transmită altora din cunoaşterea lor. Pentru ele este important să-i ajute pe alţii, la fel cum şi ţie îţi place să-i slujeşti pe alţii. Şi nu există nicio plată pentru slujirea lor, aşa că te poţi întâlni cu ei în propria ta casă – în pijama!

Atunci când m-am simţit pentru prima oară călăuzită să contactez un mentor, am ales un anumit scriitor pe care îl admir foarte mult (el nu-mi permite să-i divulg numele, pentru că simte că ar oferi glorie numai personalităţii sale dominate de ego). Aşadar i-am cerut în gând ajutor să scriu cartea *Calea purtătorului de lumină*. Imediat, el a venit la mine. Deşi îl puteam vedea vag, i-am resimţit prezenţa la un nivel suficient de puternic, putând să-l simt, să-l cunosc şi să-l aud.

Am fost atât de surprinsă că acest autor a venit de fapt să mă viziteze pe mine (Am fost şocată la început!), încât nu am ştiut ce să spun. Am spus bâlbâindu-mă, „Dumneavoastră... sunteţi aici!"

Scriitorul mi-a spus atunci, „În mod evident, nu eşti pregătită. Te rog, cheamă-mă când eşti mai bine pregătită să lucrezi cu mine."

La acea vreme de abia începusem să practic preluarea unor mesaje de la oameni celebri, pe care îi respectam enorm. Am observat că admiraţia mea pentru munca lor mă făcea să mă simt intimidată în faţa lor. Mă comportam diferit în prezenţa acestor aşa-numite celebrităţi faţă de cum mă comportam în

prezența oamenilor „obişnuiți". Asta mă deranja, pentru că ştiam că reprezintă o problemă a egoului. Însemna că vedeam oamenii celebri ca fiind „deasupra" mea sau, cu alte cuvinte, ca şi cum ar fi diferiți de mine.

Aşa că, am cerut lui Iisus şi arhanghelilor să vină în visele mele şi să curețe orice urmă de problemă a egoului care mă făcea să gândesc că cineva este fie deasupra mea, fie mai prejos de mine. Ca de fiecare dată, această cerere a funcționat imediat! În dimineața următoare, am simțit o schimbare. Nu pot să-ți spun *cum* s-a întâmplat. Pot doar să-ți spun că *s-a* întâmplat. Din acel moment, nu m-am mai simțit intimidată de oamenii pe care îi admiram.

De atunci, am chemat şi alți mentori să mă ajute. Odată, în timp ce alergam, am simțit o durere cumplită într-o parte a stomacului (junghiuri laterale). Am cerut imediat ajutor şi am fost surprinsă plăcut când un om din lumea spiritelor a venit să mă ajute, pe care l-am recunoscut ca fiind Jim Fixx, regretatul autor al volumului *Cartea completă despre alergare*. Mi-a spus să mă concentrez să-mi mențin creştetul capului la acelaşi nivel atunci când alerg, în loc să alerg în stilul meu, mişcându-mi capul dintr-o parte în alta. Asta însemna să măresc lungimea şi calmul fiecărui pas făcut în alergare. Când am încetat să-mi mai agit capul în sus şi în jos, durerile abdominale au dispărut şi nu au mai revenit. Jim m-a ajutat, de asemenea, la mărirea rezistenței şi vitezei în timpul alergării.

Am învățat mulți participanți la conferințele sau la seminarele despre Programul de îndrumare spirituală şi cei mai mulți au „adoptat" cu succes un mentor din ceruri. Unii dintre aceşti mentori sunt inventatori cunoscuți, scriitori, vindecători şi muzicieni care au trecut dincolo. De exemplu, un student la medicină din Chicago îi scrie scrisori lui Albert Einstein şi primeşte călăuzire, un textier din Atlanta corespondează cu

John Denver folosind scrierea automată, iar un arhitect din Midwest vorbeşte cu Michelangelo ca să aibă inspiraţie.

Pentru a te implica în Programul de îndrumare spirituală, nu trebuie decât să te gândeşti la o fiinţă cu care ai vrea să corespondezi. Dacă nu te poţi gândi la cineva anume, cere-i lui Dumnezeu şi îngerilor să-ţi desemneze o persoană care este expertă într-un anumit domeniu (aşa cum am făcut şi eu cu alergarea).

Apoi, chiar dacă nu poţi auzi, vedea sau simţi prezenţa noului tău mentor, pune oricum persoanei o întrebare. Fie scrii această întrebare pe o hârtie, fie o tastezi la calculator, fie gândeşti întrebarea, fie o rosteşti cu voce tare. Mentorul va auzi întrebarea ta, indiferent cum i-ai adresat-o.

Ia în considerare răspunsurile care îţi vin sub forma gândurilor, cuvintelor, senzaţiilor sau viziunilor. E o idee bună să scrii întrebările şi răspunsurile pe hârtie, ca la un interviu. O explicaţie completă despre cum să te implici în „scrierea automată" găseşti mai târziu în această carte.

Indiferent dacă socoteşti că aceste mesaje de la mentorul tău spiritual sunt exacte sau metaforice, vei descoperi că, notând întrebările tale şi apoi răspunsurile pe care le primeşti sub formă de gânduri, cuvinte, senzaţii sau viziuni, te vei deschide către idei noi şi sugestii creatoare.

Cum să-ţi dezvolţi clarcunoaşterea

Din moment ce clarcunoaşterea poate apărea subtil, ca un gând sau ca o idee, este uşor să pierzi această metodă superioară prin care cerurile comunică cu noi. Ai putea alunga gândul sau ideea inspirată de divinitate, fără a le recunoaşte ca fiind răspunsuri la rugăciunile tale anterioare. Ai putea să le confunzi cu un gând nefolositor sau cu o visare cu ochii deschişi în loc să vezi că sunt de inspiraţie divină.

Clarcunoscătorii ignoră, de asemenea, călăuzirea lor divină pentru că ei cred că ceea ce ei cunosc este evident pentru alții. „Fiecare ştie asta!" va decide un clarcunoscător şi nu va capitaliza ideea strălucită pe care tocmai a primit-o. Să nu mai spunem că mulți clarcunoscători au fost tachinați că sunt „atoateştiutori", iar acum ezită să vorbească din teama de a nu fi ridiculizați. Totuşi, eticheta de atotştiutori are un sâmbure de adevăr, deoarece clarcunoscătorii sunt foarte bine conectați la subconştientul colectiv.

Aşadar, este important să acorzi într-adevăr atenție gândurilor şi ideilor tale. Asta include gândurile repetate, dar şi ideile noi. Călăuzirea divină vine atât sub forma gândurilor care „te bat la cap" cu sugestii, în mod repetat, cât şi sub forma inspirațiilor care „îți aprind un bec". Una dintre cele mai bune căi de a acorda atenție acestei forme de călăuzire este să ții un jurnal zilnic, în care ai o conversație cu tine însuți despre gândurile şi ideile tale. Formatul jurnalului poate fi de tipul interviu cu sinele tău superior, probabil conceput pe formatul întrebare-răspuns. Astfel, poți aduce mult mai uşor conştienței tale informații inconştiente.

Când primeşti un gând, nu încerca „să ghiceşti a doua oară". În schimb, oferă-le gândurilor şi ideilor tale un moment să se exprime. Întreabă gândurile şi ideile, „Ce vrei să-mi spui?" Ar putea să apară o sugestie de tipul, „Această persoană nouă, care tocmai mi-a fost prezentată, nu pare a fi onorabilă." Sau, ar putea fi o idee inspirată care te ajută să *cunoşti* adevărul unui principiu spiritual sau o idee extraordinară pentru o afacere ce nu trebuie ratată.

Ținând un jurnal, poți evalua tiparele şi acuratețea gândurilor şi ideilor tale. Vei dobândi obiceiul de a conştientiza care gânduri sunt cu adevărat inspirație divină. Probabil că ai trecut prin experiența de a-ți ignora gândurile şi de a spune mai târziu, „*Ştiam* că urmează să se întâmple asta!" sau „*Ştiam*

că nu trebuia să mă duc acolo!” Atât succesele, cât şi greşelile ne învață să avem încredere și să ne urmăm intuițiile.

Am descoperit, de asemenea, că mulți oameni orientați pe gândire (în opoziție cu cei orientați pe senzații și sugestii vizuale sau auditive) au tendința de a fi dependenți de muncă. Se „îngroapă” deseori la birou, rămân pironiți pe scaunele lor în fața calculatorului. Toată munca asta este în regulă, atâta timp cât este echilibrată cu timpul petrecut în aer liber. Totuşi, de obicei, trebuie să-i împing de la spate pe clarcunoscători să iasă în natură. Este ceva străin de zona lor de confort!

Odată ajunşi în aer liber, clarcunoscătorii descoperă totuşi că aerul proaspăt, plantele şi copacii îi ajută să-şi ascută simțurile paranormale. Ei devin chiar mai deschişi şi mai conştienți de inspirația divină. Pacea exterioară uşurează auzirea gândurilor şi notarea ideilor bune. Când ne facem timp să ieşim în aer liber, luăm o pauză din lumea ceasurilor şi a telefoanelor. Ne acordăm mai bine la ritmul interior al corpurilor noastre – şi al naturii. Printre alte avantaje, petrecerea regulată a timpului liber afară ne ajută să dezvoltăm „o bună sincronizare”, care înseamnă într-adevăr că observăm și urmăm ritmul vieții. Când ne întoarcem la birou, avem instincte mai ascuțite privind momentul cel mai potrivit să telefonăm cuiva, să trimitem un email ori să luam cuvântul la o întrunire. Timpul petrecut în aer liber ne-ar mai putea inspira să renunțăm la birou şi să începem o carieră care să se armonizeze mai bine cu dorința inimii noastre.

Clarcunoaștere adevărată și falsă

Unii oameni sunt sceptici în ce priveşte urmarea intuiției lor, pentru că au procedat astfel în trecut şi „s-au ars” în consecință. Probabil că ai avut o idee extraordinară la un

moment dat, dar când ai urmat-o, totul s-a transformat în eşec. Astfel că acum eşti reţinut să te mai încrezi din nou în ideile tale.

De obicei, aceste situaţii implică două tipuri de tipare:

1. Ideea ta iniţială a fost inspirată divin, dar apoi frica te-a abătut din cale. Când ai primit iniţial ideea, se baza pe călăuzire divină reală, care este mereu sprijinită pe iubire. Dar undeva de-a lungul drumului, ţi-a fost frică. Această frică ţi-a blocat receptivitatea pentru călăuzire divină şi idei creative, te-a abătut din calea iniţială de inspiraţie şi a declanşat comportamente şi decizii care îşi au originea în ego. Când devenim parteneri cu ego-urile noastre, urmează inevitabil nefericirea şi greşelile.

De exemplu, o femeie pe care o cunosc şi care se numeşte Bernice a avut o idee extraordinară de a porni o afacere de acasă ca antrenor personal de fitness. Ideea părea perfectă, de vreme ce era un serviciu care ar fi ajutat pe alţii într-un domeniu care ei îi făcea plăcere şi i-ar fi permis să stea acasă cu copilaşul ei şi să câştige bani în acelaşi timp. Aşadar, Bernice şi-a dat demisia de la muncă şi a început afacerea la ea acasă. În prima lună, s-au înscris cinci clienţi, ceea ce i-a asigurat lui Bernice suficienţi bani să-şi plătească facturile şi i-au mai rămas ceva bani în plus.

Totuşi, Bernice îşi făcea îngriji dacă succesul ei iniţial va continua. *De unde vor veni clienţi noi?* se întreba ea. După ce a reflectat câteva zile la viitorul ei, Bernice a hotărât să-şi facă reclamă în câteva ziare. De asemenea, a tipărit câteva broşuri color cu locaţia şi cărţi de vizită. Cheltuielile ei pentru aceste investiţii au fost mari, dar Bernice a decis că era nevoie „să cheltuiască bani pentru a primi bani".

Luna următoare, s-a înscris un singur client nou. Şi-a făcut şi mai multe griji în ce priveşte afacerea ei şi a cheltuit bani în plus pe publicitate. Dar nimic din ce încerca nu părea să funcţioneze şi, în patru luni, Bernice s-a hotărât să se întoarcă la slujba de dinainte pentru a se asigura că va avea un venit constant.

Ce s-a întâmplat? se întreba ea. Analizând situaţia ei, descoperim că Bernice chiar a primit călăuzire divină pentru a începe afacerea. Fapt întărit de succesul ei iniţial, care i-a oferit suficienţi bani să-şi plătească facturile, cu un surplus chiar. Când Bernice a început să permită temerilor să intre în ecuaţie, lucrurile au început să meargă prost. La fel s-a întâmplat şi când a început să forţeze lucrurile să se întâmple, prin reclamă nepotrivită şi cheltuieli inutile. Cheltuielile i-au crescut şi venitul i s-a diminuat pentru că a început să asculte de temerile egoului în loc să asculte asigurarea şi călăuzirea sinelui superior.

2. *În loc să conştientizezi călăuzirea divină, forţezi lucrurile sau asculţi părerea altcuiva şi nu ţii seama de învăţătorul tău lăuntric.* Câteodată auzim ceea ce vrem să auzim, şi astfel decidem că „el este omul", chiar dacă intuiţia noastră (şi cei mai buni prieteni) ne spun cu voce tare că nu ne este omul potrivit. Sau decidem că Dumnezeu vrea ca noi să ne dăm demisia şi să ne mutăm la Sedona, Arizona, când senzaţiile noastre viscerale ne îndeamnă să facem o schimbare treptată în carieră. În unele cazuri, nu ţinem cont de intuiţie şi facem ceva care este împotriva celei mai bune judecăţi a noastre, pentru că o persoană cu o voinţă foarte puternică ne atrage spre ceva anume.

Călăuzirea clarcunoașterii adevărate și false

Aşadar, cum ştim dacă o idee este inspirată de Dumnezeu sau este un drum care duce spre prăpastie? În capitolul intitulat „*Cum să ştii dacă ei sunt într-adevăr îngerii tăi sau dacă există doar în imaginația ta*" veți găsi liste cu deosebirile între călăuzirea adevărată şi călăuzirea falsă. Referitor la gânduri, idei şi revelații, există următoarele caracteristici de remarcat:

– *Consistență*. Călăuzirea adevărată este repetată, iar ideea te va urmări în timp. Deşi se poate consolida prin detalii şi moduri de punere în practică, nucleul ideii va fi acelaşi. Călăuzirea falsă îşi schimbă constant cursul şi structura.

– *Motivație*. Călăuzirea adevărată este motivată de dorința de a îmbunătăți o situație. Motivația principală a călăuzirii false este să te îmbogățeşti şi să devii celebru. Deşi călăuzirea adevărată poate conduce la aceste forme de răsplată, ele sunt avantaje colaterale şi nu motivația centrală a ideii.

– *Tonus*. Călăuzirea divină este înălțătoare, motivatoare şi încurajatoare. Te îndeamnă spunându-ți, „Poți să faci asta!" Călăuzirea falsă este exact opusă, îți distruge încrederea.

– *Origine*. Călăuzirea adevărată apare rapid, asemenea unui fulger, ca răspuns la rugăciune sau meditație. Călăuzirea falsă vine treptat, ca răspuns la griji. Când primeşti o idee, dă-te deoparte şi examinează drumul gândurilor care au precedat-o. Dacă te îngrijorează ceva, e posibil ca egoul tău să-ți fi oferit o schemă care

să te salveze. Dacă meditezi totuşi în pace, sinele tău superior a avut ocazia să se conecteze cu adevărat la subconştientul colectiv divin şi probabil că ţi-a pus la dispoziţie o idee preţioasă.

– *Familiaritate*. O idee care vine de la călăuzirea divină adevărată se potriveşte de obicei cu înclinaţiile tale fireşti, cu talentele, cu pasiunile şi cu interesele tale. Călăuzirea falsă conţine de obicei sfaturi care implică activităţi ce nu prezintă niciun interes pentru tine.

Observând aceste caracteristici, îţi poţi mări încrederea în ideile pe care le urmezi. Vei şti că te afli pe calea cea bună şi vei folosi cele mai „înalte" intenţii ale tale pentru a obţine succes. Un nivel sănătos de încredere este în corelaţie cu gânduri clare, focalizate ca un laser, care te conduc la realizări rapide.

Dacă vei combina clarcunoaşterea cu capacitatea de a auzi vocea divină, aşa cum vom discuta în capitolul următor, îţi vei ridica la un nivel şi mai înalt procesul de creaţie a ideii.

Cum să-ți auzi îngerii

Cred că este ironia sorții ca eu, fost psihoterapeut care a lucrat cândva în secțiile unor sanatorii de psihiatrie, să îi învăț acum pe oameni cum să audă voci! Totuşi, atunci când ascultăm vocea lui Dumnezeu şi a îngerilor, este cel mai sănătos sunet pe care îl putem auzi vreodată. Vocea lor ne poate arăta iubirea acolo unde există haos aparent şi ne oferă soluții logice atunci când apar provocări. Ascultarea vocii Spiritului se numeşte claraudiție sau „auzire clară". În acest capitol, vom discuta ce este claraudiția şi cum să-i mărim volumul şi claritatea.

Căi obișnuite prin care auzim vocea cerurilor

Există şanse mari să-ți fi auzit îngerii şi alte ființe spirituale vorbind, pe parcursul vieții tale. Ți s-a întâmplat vreuna din situațiile următoare?

- Înainte de trezire ai auzit cum o voce din afara trupului îți strigă numele.

- Deodată, auzi un fragment de muzică frumoasă, celestă.

- Auzi în mod repetat un cântec, fie în capul tău, fie la radio.

- Auzi în urechi un sunet tare, ascuțit, continuu.

- Surprinzi o conversație în care un străin spune exact lucrul pe care aveai nevoie să-l auzi.

- Se „întâmplă" să pornești televizorul sau radioul exact în momentul în care are loc o discuție relevantă.

- Auzi vocea cuiva drag decedat, în mintea ta, în vis sau în afara minții tale.

- Auzi o voce fără trup a cuiva drag care trăiește și se dovedește că a avut nevoie de ajutor exact în acel moment.

- Auzi telefonul sau soneria de la ușă. Nu e nimeni, dar poți simți că cineva drag decedat încearcă să-ți atragă atenția.

- O voce fără trup îți dă un avertisment sau un mesaj care îți va îmbunătăți viața.

- Cauți un lucru pierdut, te rogi pentru ajutor și atunci auzi o voce care îți spune unde să-l găsești.

Replicile vin ca răspuns la întrebări

Dumnezeu și îngerii ne vorbesc ca răspuns la întrebările noastre. Așadar, putem porni o conversație pur și simplu adresându-le o întrebare.

Odată, voiam să ştiu de ce anumite culte creştine propovăduiau ideea că trebuie „să te temi de Dumnezeu". Nu puteam să înțeleg de ce cineva s-ar teme de mult iubitorul nostru Dumnezeu, nici de ce *ar aspira* cineva să se teamă de El. Prin urmare, am cerut îngerilor mei să mă ajute să înțeleg acest sistem de credință. Imediat ce am adresat întrebarea, am pornit scanarea posturilor la radioul din maşină. Scanerul s-a oprit la frecvența unui post de radio care oferea în acel moment un talk show pe teme creştine, unde gazda începuse să explice de ce creştinii „ar trebui" să se teamă de Dumnezeu. Nu am fost de acord cu acest mesaj, dar am fost foarte recunoscătoare să ascult răspunsul la întrebarea mea... mai ales că venise atât de repede după ce am întrebat.

Există o întrebare pe care vrei să o pui sau un anumit domeniul din viața ta în care doreşti călăuzire? Găseşte-ți chiar acum un moment şi adresează în gând lui Dumnezeu şi îngerilor tăi întrebarea. Păstrează în minte intenția de a pune această întrebare cerurilor şi ai încredere că vei primi un răspuns. Chiar dacă nu vei putea auzi răspunsul cerurilor chiar acum, fii sigur că cerurile pot cu siguranță să te audă pe tine!

Ar trebui să auzi un răspuns la întrebarea ta în aproximativ o zi. Uneori vei auzi răspunsul sub forma unui cântec. Posibil să remarci o melodie în mod repetat, la radio sau în mintea ta. Răspunsul la întrebarea ta poate fi în textul cântecului. Sau, dacă acel cântec îți aminteşte de cineva, poate fi un mesaj că acea persoană (vie sau moartă) se gândeşte la tine.

De obicei, când ne auzim numele de dimineață, înseamnă că îngerii şi călăuzitorii noştri vor doar să ne spună bună dimineața. Este cel mai uşor pentru ei să transmită această urare în momentul în care ne trezim, pentru că mintea noastră lucidă este mult mai deschisă la comunicări spirituale. De asemenea, suntem mult mai apți să ne amintim mesajul atunci când suntem pe jumătate treji, spre deosebire de momentul în

care dormim adânc. Dacă au un alt mesaj de adăugat la urarea lor, ne vor specifica acest mesaj în acelaşi moment. Aşadar, nu te îngrijora că ţi-ai auzit numele strigat şi că cineva vrea să ia legătura cu tine. Este doar un salut care să te anunţe că cineva e acolo şi are grijă de tine.

Dacă, după ce ai adresat o întrebare cerurilor, nu primeşti un răspuns, poate fi pentru că nu l-ai observat sau poate că nu vrei să auzi mesajul pe care cerurile ţi-l trimit, deoarece nu ai apreciat călăuzirea primită de la ei, la un moment dat în trecut, astfel că te blochezi şi nu-l mai auzi. Continuă să adresezi acea întrebare, până când auzi răspunsul. Cere-le îngerilor să te ajute să auzi şi acest lucru se va întâmpla în cele din urmă.

O studentă de la cursul meu de consiliere spirituală, pe nume Tienna, era frustrată pentru că frecventase cursul meu de dezvoltare psihică timp de trei zile şi tot nu îşi auzea îngerii. Tienna se plângea că, în timpul preluării mesajelor de la îngeri, a auzit doar mesaje stil staccato, formate din unul sau două cuvinte disparate. De exemplu, prelua mesajele de la îngeri pentru un coleg şi a auzit în urechi doar cuvintele *unchi* şi *accident de maşină*. Ei bine, s-a dovedit că acel coleg al Tiennei îşi pierduse unchiul într-un accident de maşină.

„Dar vreau să aud mai mult decât unul sau două cuvinte!" s-a plâns Tienna. „Vreau să am o conversaţie completă cu Dumnezeu şi cu îngerii."

Am cerut ajutor de la îngerii Tiennei şi am auzit cum aceştia i-au spus: „Nu trebuie decât să rămâi la curs, Tienna. Cu statornicie şi răbdare, ne vei auzi curând." Am retransmis mesajul Tiennei.

În ziua a cincea a cursului nostru de consiliere spirituală, Tienna a venit la mine ţopăind plină de încântare. „Îi aud, îi aud!" a exclamat ea. Tienna a reuşit manifeste claraudiţia exact aşa cum preziseseră îngerii ei: cu intenţia statornică de a auzi şi cu răbdarea de a nu se mai gândi „când" o să se întâmple. Din acea

zi, Tienna a avut discuții complete cu îngerii ei, care i-au oferit atât călăuzire personală, cât și informații pentru clienții ei.

Zgomote în urechi

Majoritatea lucrătorilor întru lumină raportează că aud un sunet foarte înalt într-una dintre urechi. Este un sunet foarte ascuțit, care poate fi dureros și invaziv. Atunci când merg la medic pentru un consult, existența unui tinnitus (o afecțiune a nervului auditiv, manifestată prin zgomote în urechi) este de obicei exclusă. Asta pentru că sunetul nu este de origine fizică.

Zgomotul este o bandă de informații împletite, codificate în impulsuri electrice. Cerurile transmit călăuzire, asistență și informații prin această lățime de bandă. Sună ca un modem de calculator în timp ce se cuplează la internet.

Câteodată zgomotul este însoțit de o senzație de ciupire sau de tragere de lobul urechii. Asta se întâmplă atunci când îngerii și călăuzele vor în mod special să-ți atragă atenția. Nu trebuie să înțelegi conștient mesajul codificat în sunet. Trebuie doar să fii gata să-l recepționezi. Informația va fi stocată în subconștientul tău, unde îți va influența pozitiv acțiunile, asigurându-se că nu „tărăgănezi" misiunea ta de lucrător întru lumină.

Te rog, nu te îngrijora că sunetul ar putea veni dintr-o sursă inferioară sau întunecată. Sunetul arată că frecvența energetică a informației codificate vine de la înălțimea iubirii divine. Forțele inferioare nu sunt capabile să lucreze cu asemenea frecvențe înalte.

Sunetul este de fapt un răspuns la rugăciunile tale de călăuzire a misiunii vieții tale. Dacă devine prea puternic, dureros sau invaziv, spune-le mental îngerilor că sunetul te rănește și cere-le să reducă volumul. Informațiile îți vor fi totuși transmise; doar că vor veni într-o manieră mai liniștită.

Dacă senzaţia de ciupire sau de tragere de ureche devine dureroasă, spune-le îngerilor şi călăuzitorilor tăi despre durere şi cere-le să înceteze.

Când am cerut îngerilor şi călăuzitorilor mei să reducă volumul sunetului şi să înceteze să mă mai rănească ciupindu-mă de ureche, nu am mai fost deranjată de vreun sunet puternic sau de durere de urechi. Îngerii nu se simt desigur ofensaţi de cererile noastre. Ei au nevoie de reacţia noastră pentru a şti cum să ne ajute mai bine.

Cum pot ști cine vorbește cu mine?

Dacă eşti îngrijorat cu privire la adevărata identitate a vocii care vorbeşte cu tine, cere-i pur şi simplu să se identifice. Dacă nu crezi sau nu ai încredere în răspunsul pe care îl primeşti, cere fiinţei spirituale să-şi decline identitatea. Aşa cum vei descoperi, fiinţa va spune sau va face ceva care îţi va provoca emoţii plăcute; sau va fi ceva ce doar acea fiinţă ar putea spune sau face. Iată câteva repere călăuzitoare:

- Vocea lui Dumnezeu sună foarte puternic, bărbătesc, la subiect, prietenos şi obişnuit, cu umor de calitate şi cu un limbaj modern.

- Vocile arhanghelilor sună foarte puternic, bărbătesc, la subiect, formal şi direct. Ei vorbesc mult despre iubirea divină; despre cum să revenim la misiunea noastră; şi cum să ne depăşim temerile, îndoielile şi tendinţele de amânare în ce priveşte îndeplinirea misiunii noastre în viaţă.

- Vocile îngerilor sună aproape Shakespeare-ian uneori, cu tipare de exprimare foarte arhaice şi formale.

- Vocile celor dragi decedaţi sună exact aşa cum erau pe vremea când trăiau, deşi vocea lor poate părea mai puternică şi mai tânără. Ei vor folosi acelaşi vocabular şi acelaşi stil de a vorbi ca atunci când erau fizic în viaţă.

- Vocea sinelui nostru superior sună exact ca vocea noastră.

- Vocea ego-ului sună abuziv, descurajator, paranoic, depresiv şi expresiile încep cu *Eu*, pentru că este egocentric.

Cum să-ţi îmbunătăţeşti claraudiţia

Suntem toţi în mod natural paranormali şi asta include claraudiţia şi toate celelalte cuvinte compuse care încep cu „clar-". Totuşi, descoperim că fiecare persoană are un canal dominant de comunicare cu divinitatea. Unele persoane sunt născute să fie auditive şi primul lucru pe care îl observă când întâlnesc pe cineva nou este sunetul vocii acelei persoane. Alte persoane sunt născute să fie vizuale şi primul lucru pe care îl observă la cunoştinţele noi este înfăţişarea persoanei, inclusiv mişcările şi acţiunile ei. Aceia care sunt din naştere orientaţi pe senzaţii, observă cum îi fac să se simtă persoanele cunoscute recent, fie că noua cunoştinţă îi atinge, fie că nu, ba chiar ce senzaţie le-ar produce materialul hainelor pe care le poartă. Individualităţile orientate pe gândire sunt conştiente dacă o persoană nouă este interesantă, inteligentă, cu potenţial de ajutor în cariera lor sau logică.

Dacă eşti născut auditiv, auzi deja vocea lui Dumnezeu şi a îngerilor tăi. Totuşi, dacă nu acesta e canalul tău principal

de comunicare divină, e posibil să te lupţi ca să auzi vocea cerurilor. Ai putea citi despre numeroşi oameni care aud avertismente sau mesaje de la îngerii lor şi să te întrebi, *De ce nu vorbesc îngerii mei cu mine?* Iată câteva metode care te pot ajuta să auzi vocea divinităţii, puternic şi clar:

– *Curăţarea chakrelor urechilor:* Fiecare din simţurile psihice este guvernat de un centru energetic numit chakra. Aşa cum am mai discutat, clarsimţirea (senzaţia) este reglată de chakra inimii; clarcunoaşterea (gândirea) este conectată la chakra coroanei; claraudiţia (auzul) este guvernată de chakrele celor două urechi; iar în capitolul următor vom vorbi despre legătura dintre cel de al treilea ochi şi clarviziune (vederea).

Chakrele urechilor sunt localizate deasupra sprâncenelor, în interiorul capului. Ele apar sub culoarea roşu-violet. Imaginează-ţi două discuri violete care se învârt în sensul acelor de ceasornic deasupra sprâncenelor tale. Vizualizează sau simte o imagine în care le trimiţi raze de lumină albă. Vizualizează sau simte această lumină albă cum luminează chakrele urechilor din interior. Observă cât de curate şi de mari devin acum aceste chakre. Repetă această metodă în fiecare zi sau de fiecare dată când simţi că auzul tău PSI este înfundat.

– *Eliminarea reziduurilor PSI*: Dacă ai fost „abuzat" verbal de alţii sau de discuţia depreciativă cu propriul sine, chakrele urechilor sunt probabil înfundate cu toxine din cuvintele negative îndreptate asupra ta. Cere în gând îngerilor să te înconjoare cu energie mângâietoare. Poţi înlătura negativitatea acumulată în chakrele urechilor tale scriind numelor acelora care te-au abuzat verbal

(inclusiv tu însuți) și punând apoi hârtia într-un vas din plastic plin cu apă. Apoi, pune vasul în congelatorul frigiderului. Vei avea o senzație de eliberare imediat ce ai pus numele în congelator. Păstrează-le în congelator timp de cel puțin trei luni. (Fiindcă veni vorba, aceasta este o metodă extraordinară de a te elibera de *orice* tip de problemă).

–*Redeschiderea frecvențelor închise*: Când erai copil, nu te-ai prefăcut că nu auzi vocea mamei tale, a tatălui tău, a profesorului sau a unei alte persoane – inclusiv a ta? Când ești copil, capacitatea de a ignora cicăleala neîncetată sau alte „neplăceri" verbale probabil că este singurul mecanism de apărare de care dispui. Necazul este că e posibil totuși să fi întrerupt recepția pentru *toate* celelalte voci de pe aceeași gamă de frecvență cu acelea pe care le-ai ignorat inițial. Astfel, poți avea dificultăți la auzirea vocii cerurilor, care e la aceeași înălțime sau pe același ton cu vocea mamei, de exemplu. S-ar putea să nu auzi vocea sinelui tău superior dacă ți-ai ignorat propria voce cu mult timp în urmă. Din fericire, poți pur și simplu „să te răzgândești" și să-ți redeschizi urechile fizice și spirituale la întreaga gamă de frecvențe. De vreme ce intenția ta fermă de a întrerupe sunetul a fost la originea blocajului, nu este nevoie decât de intenția ta fermă opusă pentru ca acum să auzi toate gamele de frecvențe sonore.

– *Creșterea sensibilității la sunet*: Găsește-ți timp în fiecare zi să observi sunetele din jurul tău. Ascultă cântecul păsărilor, râsul copiilor și zgomotul mașinilor care trec, de exemplu. De asemenea, remarcă sunetele care însoțesc gesturile obișnuite, de exemplu întoarcerea

paginilor unei cărţi, scrierea unei însemnări pe hârtie sau respiraţia. Acordând atenţie sunetelor subtile şi mai puţin subtile din mediul tău, îţi măreşti sensibilitatea la vocile îngerilor şi călăuzitorilor tăi.

– *Protejarea urechilor fizice*: Pe măsură ce sensibilitatea la frecvenţele de sunet ale îngerilor creşte, vei descoperi că zgomotele puternice te deranjează mai mult decât înainte. Vei avea nevoie să-ţi acoperi urechile când eşti într-un avion care aterizează şi să eviţi locurile pe rândurile din faţă la un concert rock, de exemplu. Vei avea nevoie să ceri prietenilor să vorbească mai încet cu tine la telefon, să ceri la restaurant o masă mai departe de grupurile de oameni zgomotoşi şi să-ţi rezervi camere de hotel cât mai departe de lift şi de maşinile de produs gheaţă.

– *Cere îngerilor tăi*: Unii oameni au îngeri tăcuţi şi spirite călăuzitoare introvertite. Exact ca atunci când ai o conversaţie cu o persoană vie, nu te teme să întrebi pe oricine cu care discuţi, „Poţi, te rog, să vorbeşti puţin mai tare?” Prietenii noştri cereşti vor cu adevărat să comunice cu noi şi au nevoie de feedbackul nostru pentru a-i putea ajuta să cunoască cea mai bună cale de a-şi face vocile auzite. Mamei mele, Joan Hannan, îi era greu să-şi audă îngerii şi călăuzitorii, astfel încât le-a cerut să vorbească mai tare. Dar tot nu i-a putut auzi, aşa să mama a spus cu o voce puternică, „Te rog, vorbeşte şi mai tare” Atunci a auzit vocea bunicii ei spunând foarte tare, „Sunt aici!” Străbunica mea părea că vrea să spună, „Nu e nevoie să ţipi; sunt chiar lângă tine. Te aud foarte bine!”

Deții întotdeauna controlul comunicărilor tale divine şi, dacă vrei ca cerurile să reducă ori să mărească volumul sau intensitatea mesajelor tale auditive, nu trebuie decât să ceri. În capitolul următor, vom explora lumea clarviziunii şi vom căuta căi care să te ajute să vezi îngerii şi mesajele trimise de ceruri.

Cum să-ți vezi îngerii

Îngerii vor să intre în legătură cu tine vizual, tot așa de mult sau chiar mai mult decât îți dorești tu să iei legătura cu ei. Ei ne ajută să comunicăm cu ei prin a face prezența lor cunoscută clar. Cărțile mele, *Viziuni cu îngeri* și *Viziuni cu îngeri II* (amândouă publicate de Hay House) conțin zeci de întâmplări despre oameni care au intrat în contact cu îngerii.

Cum este să vezi îngeri

Mulți dintre studenții mei de la cursul de dezvoltare psihică cred în mod greșit că a fi clarvăzător înseamnă a vedea îngerii ca figuri clare, opace, tridimensionale, asemeni ființelor umane în viață. Ei se așteaptă ca viziunile lor să fie în afara minții lor, în locul imaginii mentale văzute cu ochii minții.

Totuși, cele mai multe exemple de clarviziune sunt similare imaginilor mentale pe care le vezi în mintea ta atunci când visezi cu ochii deschiși, ziua, sau în timpul viselor

nocturne. Doar pentru că imaginea este în ochii minții tale, nu înseamnă că viziunea este mai puțin reală sau validă. Când explic asta studenților mei, ei exclamă deseori, „O, deci până la urmă eu văd îngeri!”

Cu intenție clară şi prin practică, majoritatea oamenilor îşi pot dezvolta capacitatea de a vedea îngerii în afara sferei lor mentale, cu ochii deschişi. Cu alte cuvinte, te vei uita la o persoană şi vei vedea clar un înger care pluteşte deasupra umerilor acelei persoane. Dar clarvăzătorul începător trebuie de obicei să-şi închidă ochii fizici în timp ce „scanează” o persoană. Atunci, în ochiul minții lui, clarvăzătorul începător vede imagini ale îngerilor păzitori ai acelei persoane.

Unii oameni văd lumini sau culori în stadiile de început ale clarviziunii. Alții văd viziuni fugare ale capului sau aripilor unui înger. Unele persoane văd îngerii ca fiind translucizi şi lipsiți de culoare; sau opalescenți, cu culori strălucitoare care radiază din ei. În vreme ce alții văd îngerii ca ființe bine conturate, cu păr şi îmbrăcăminte colorată, strălucitoare.

În momentele stresante sau după o rugăciune intensă, unii oameni vor avea întâlniri vii cu îngerii, asemănătoare cu apariția unor fantome. Cu ochii larg deschişi şi pe deplin conştient, persoana vede un înger. Acel înger poate arăta ca o ființă umană sau poate lua imaginea unui înger tradițional, cu robă şi aripi. Îngerul este în mod evident acolo. Persoana poate chiar să atingă sau să audă îngerul şi să nu-şi dea seama că nu este o întâlnire umană decât după ce îngerul dispare.

Globuri luminoase în fotografie

Una din cele mai noi căi în care îngerii ni se arată este în fotografii, sub forma unor „globuri luminoase”. Dacă doreşti să vezi dovezi ale ființelor îngereşti, le poți surprinde acum pe

film! Imaginile lor apar ca nişte globuri de lumină albă, atunci când fotografiile sunt developate.

Cel mai bun mod de a fotografia aceste globuri este să fotografiezi un nou născut sau o persoană cu preocupări spirituale. Ori, încearcă să faci fotografii atunci când eşti la un seminar metafizic, în special atunci când se discută despre „îngeri". Vei descoperi zeci de astfel de globuri, după ce fotografiile sunt developate. Această metodă funcţionează cel mai bine când păstrezi în minte intenţia de a vedea îngeri în timp ce fotografiezi. Cere în gând îngerilor să apară pe film atunci când apeşi pe buton.

Alte viziuni îngereşti

Alte căi prin care putem vedea îngerii includ:

– *Visele*. Dr. Ian Stevenson de la Universitatea Virginia a catalogat mii de cazuri de „apariţii în vis", în care oamenii au interacţionat cu cei dragi decedaţi sau cu îngerii în timpul somnului. Dr. Stevenson spune că „gradul de intensitate" este caracteristica ce distinge visele obişnuite de adevăratele apariţii. Asta ar putea include culori vii, emoţii intense şi o senzaţie de mai mult decât real în vis. Când te trezeşti dintr-o apariţie în vis, păstrezi „experienţa" mai mult decât la un vis obişnuit. Îţi poţi aminti detalii exacte despre apariţia din vis la mulţi ani după ce a avut loc.

– *Luminile îngerilor*. A vedea licăriri sau scântei de lumină indică prezenţa îngerilor în preajmă. Vezi cum energia licăreşte când îngerii trec prin câmpul tău vizual.

Acest efect este asemănător cu vederea unor scântei în spatele unei maşini. E vorba de frecare şi înseamnă că vederea ta spirituală este adaptată să vadă undele energiei. Cam jumătate din participanţii la conferinţele şi seminarele mele din întreaga lume au raportat că au văzut aceste licăriri şi scântei de lumină în mod regulat. Mulţi oameni se feresc să spună în public că au văzut aceste lumini, de teamă că au avut halucinaţii. Nu au avut. Să vezi luminile îngerilor este o experienţă foarte reală şi normală.

– *Ceaţă colorată.* Când vezi o ceaţă verde, purpurie sau de altă culoare este un semn că te afli în prezenţa îngerilor.

– *Nori de îngeri.* Să te uiţi spre cer şi să observi un nor în formă de înger este o altă cale prin care îngerii ne înştiinţează că sunt alături de noi.

– *Să vezi semne.* Când găseşti o pană, o monedă, un ceas oprit, obiecte mutate de la locul lor la tine acasă, lumini care pâlpâie sau alte ciudăţenii vizuale sunt semne că un înger îţi spune, „Salut, sunt aici!”. Cei dragi decedaţi îşi fac deseori cunoscută prezenţa trimiţând păsări, fluturi, fluturi de noapte sau anumite flori.

– *Să ai o viziune.* Dacă vezi un film mental, care îţi oferă informaţii adevărate despre o persoană sau situaţie sau te călăuzeşte pentru scopul vieţii tale ori să faci schimbări, este un semn că te afli în prezenţa îngerilor. Aşadar, e vorba de surprinderea unei imagini simbolice. De exemplu, când întâlnesc pe cineva care lucrează în domeniul medical, „văd” invariabil o bonetă

de asistentă medicală deasupra capului acelei persoane. Îngerii ne trimit deseori acest tip de informații – în special atunci când ne străduim să facem lumea mai bună.

Șapte pași pentru deschiderea celui de-al treilea ochi

Un centru energetic situat între cei doi ochi fizici ai noştri, cunoscut drept „chakra celui de-al treilea ochi”, reglează cantitatea şi intensitatea clarviziunii noastre. Deschiderea celui de-al treilea ochi este o componentă esențială a vederii prin vălul lumii spiritului.

Iată cei şapte paşi pentru deschiderea chakrei celui de-al treilea ochi:

1. Mai întâi afirmă către tine însuți: „Negreşit voi vedea.” Repetă această afirmație şi, dacă simți vreo tensiune sau teamă în timp ce o rosteşti, respiră adânc. Cu fiecare expirație, imaginează-ți cum se risipesc temerile tale față de ideea de a fi clarvăzător (mai mult despre eliminarea temerilor, după acest capitol).

2. Ia un cristal de cuarţ şi ține-l în mâna dominantă (mâna pe care o foloseşti la scris). Imaginează-ți o rază de lumină albă care vine de deasupra şi intră în cristal. Păstrează în minte intenția ca această lumină albă să curețe acum cristalul tău de orice urmă de negativitate pe care ar fi putut să o absoarbă.

3. Ține acel cristal de cuarţ curățat, tot în mâna dreaptă, puțin deasupra spațiului dintre cele două sprâncene.

Mişcă degetul mijlociu în aşa fel încât să arate prin cristal spre cel de-al treilea ochi (care este între cei doi ochi fizici, puţin deasupra sprâncenelor).

4. Ia apoi mâna cealaltă, „nedominantă" (cea cu care nu scrii în mod normal), şi pune degetul mijlociu al acelei mâini în cel mai înalt punct din *spatele* (nu creştetul) capului tău.

5. Imaginează-ţi un fulger puternic şi strălucitor care porneşte din degetul mijlociu al mâinii dominante. Fulgerul trece prin cel de-al treilea ochi şi ajunge la degetul mijlociu de la mâna cealaltă. Creezi un circuit de baterie, cu mâna dominantă, care trimite energie, şi mâna nedominată, care primeşte energie. Când energia trece prin capul tău, elimină orice reziduu PSI şi trezeşte cel de-al treilea ochi. Acest proces nu durează în mod normal mai mult de unul sau două minute şi e posibil să simţi o anumită presiune în cap, căldură în degete şi furnicături în mâini. Sunt senzaţii normale produse de lucrul cu energia.

6. Apoi, pune-ţi mâna dreaptă deasupra urechii drepte, în timp ce încă ţii cristalul în mâna dominantă. Procedează la fel cu mâna stângă, deasupra urechii stângi. Vizualizează cum lumina albă iese din degetul mijlociu al mâinii tale dominate. Mişcă uşor ambele mâini simultan spre cel mai înalt punct din *spatele* capului. Repetă asta timp de şapte ori într-o mişcare rapidă de măturare. Păstrează în minte intenţia de a prinde spatele celui de-al treilea ochi (care seamănă cu spatele unui ochi fizic) de lobul occipital, din spatele capului. Lobul occipital este zona creierului care

înregistrează conştienţa şi recunoaşterea viziunilor. Este subţire şi rotund ca partea superioară a craniului, fiind într-un anumit unghi faţă de spatele capului. Cu lumina albă, sapi o încăpere mare, de circa 13 cm, care se întinde din spatele celui de-al treilea ochi către lobul occipital. Această încăpere conectează fluxul de viziuni de la cel de-al treilea ochi spre zona vizuală a creierului. Astfel, vei fi mult mai conştient de viziunile pe care le ai şi vei înţelege, de asemenea, mesajul lor. Am lucrat cu mulţi oameni care au cel de-al treilea ochi curat şi deschis, dar care se plâng totuşi că nu au deloc clarviziune sau că este limitată. *Să ai al treilea ochi curat şi deschis nu e suficient pentru a-ţi asigura clarviziunea!* Fără legătura dintre cel de al treilea ochi şi lobul occipital, o persoană nu poate fi conştientă de viziunile ei sau nu poate să le înţeleagă. Este ca şi cum ai rula un film, fără să porneşti proiectorul.

7. Ultimul pas este să pui degetul mijlociu de la mâna dominantă pe vârful cristalului, deasupra celui de-al treilea ochi (puţin deasupra zonei dintre cei doi ochi fizici). Urmează să ridici toate scuturile pe care ai fi putut să le pui peste cel de-al treilea ochi. Lovind şi atingând uşor în sus, ridică încet scutul, ca şi cum ai deschide oblonul unei ferestre. Ai grijă să respiri în timp ce execuţi acest pas. Dacă îţi ţii respiraţia, vei încetini procesul. Repetă ridicarea scutului de cel puţin şapte ori, sau până când simţi că toate scuturile au fost ridicate.

Poţi executa acest procedeu şi pe o altă persoană. Dacă cunoşti pe cineva care este deschis la minte şi spiritual, în mod

special cineva care are experienţă cu energii vindecătoare, cere-i să-ţi aplice ţie acest procedeu. În timp ce aceşti şapte paşi pot fi parcurşi de tine însuţi, puterea lor este amplificată când o altă persoană cu intenţii clare (adică având un scepticism minim) ţi-l aplică ţie.

După ce tu sau o altă persoană aplică aceşti şapte paşi, ar trebui să remarci o îmbunătăţire evidentă în viziunile tale mentale. Când închizi ochii şi îţi imaginezi o grădină, probabil vei vedea culori mai vii şi imagini mai puternice şi mai intense decât ai văzut anterior acestei proceduri. Visele tale din timpul nopţii pot deveni mai vii şi mai memorabile, iar memoria ta vizuală se va îmbunătăţi mai mult ca sigur.

Repet, imaginile pe care le vezi s-ar putea să nu apară ca ceva în afara ta. Filmele mentale pot fi rulate pe un ecran care este în interiorul capului tău. Prin practică, vei fi capabil să proiectezi şi să vezi acele imagini în exterior. Totuşi, dacă viziunile sunt în mintea ta sau în exterior este irelevant. Am descoperit că acurateţea mea PSI este identică fie că este o imagine mentală, fie că este ceva în afara minţii mele. Localizarea viziunii nu este importantă. Ce contează este să remarci şi să dai atenţie imaginilor, pentru că primim atât de des imagini vizuale de la îngerii noştri.

Vindecarea temerilor care blochează clarviziunea

Dacă, după ce ai trecut prin procedura celor şapte paşi, tot consideri că imaginile tale mentale sunt mai slabe ca mărime, claritate sau culoare, decât îţi doreşti, atunci probabil ai câteva temeri care te blochează. Aceste temeri sunt pe deplin fireşti şi pot fi vindecate imediat ce te simţi pregătit.

De exemplu, poate te temi de:

1. Pierderea controlului

- *Frica*: Poţi fi îngrijorat că, dacă îţi deschizi clarviziunea, vei fi copleşit oriunde te duci de viziuni cu îngeri şi oameni decedaţi. Te mai poţi teme că Dumnezeu va încerca să te controleze ori să facă pentru tine planuri inacceptabile.

- Adevărul: Clarviziunea este precum un televizor, pe care îl poţi porni, opri sau îi poţi controla calitatea imaginii după cum doreşti. Iar voinţa lui Dumnezeu pentru tine este identică cu voinţa sinelui tău superior. Marele Plan cuprinde multă fericire şi belşug adunate pentru tine, iar în plus vei descoperi un sens mai profund în toate domeniile vieţii tale.

2. Să vezi fantome

- *Frica:* Nu poţi să suporţi casele bântuite sau filmele cu monştri şi nu vrei să vezi cum îţi umblă prin casă vampiri sau spiriduşi.

- *Adevărul:* Dacă ai fost în stare să vezi filmul *Al şaselea simţ* cu ochii deschişi, atunci ai văzut ce se putea vedea mai rău. Lumea spiritelor este frumoasă, fapt pe care Hollywood-ul nu a reuşit să-l surprindă încă. Până şi spiritele legate de Pământ şi formele-gând înfricoşătoare (aşa-zişii îngeri căzuţi) nu sunt nici pe jumătate atât de rele pe cât le prezintă majoritatea filmelor de pe marele ecran despre viaţa de după moarte. Majoritatea oamenilor decedaţi arată strălucitor, sunt tineri şi emană fericire. Nu ai arăta

şi tu minunat dacă ai şti că nu mai trebuie să plăteşti niciodată vreo factură?

3. Să fii înșelat

- *Frica*: „Dacă este doar imaginaţia mea şi inventez eu totul?" Sau şi mai rău, „Dacă sunt contactat de spiritele din lumea inferioară care „se dau drept" îngerii mei păzitori?"

- *Adevărul:* Motivul pentru care studiile arată că cele mai uşor verificabile experienţe PSI le au copiii este că ei nu-şi fac griji dacă este imaginaţia lor sau nu. Ioana D´Arc este citată spunând inchizitorilor ei, care au întrebat-o dacă şi-a închipuit că aude glasul lui Dumnezeu, „Cum ar putea Dumnezeu să-mi vorbească, dacă nu prin intermediul imaginaţiei mele?" Cu alte cuvinte, doar pentru că este imaginaţia ta nu înseamnă că nu este real, valid sau exact. Câteodată sunt întrebată, „Nu te temi că vei fi înşelată de un demon deghizat în înger?" Această întrebare insinuează că demonii fac cumpărături de la magazine de haine, se înveşmântează în pene albe şi – bum! – ne cuprind cu degetele lor cu gheare în vârf. Realitatea este că *există* energii şi fiinţe în lumea inferioară pe care nu le-aş invita la mine acasă la cină, tot aşa cum există oameni vii cu care aleg să nu-mi petrec timpul. Dar acesta nu e un motiv să te protejezi de clarviziune. Ce vreau să spun este că, de te-aş întreba dacă preferi să te plimbi pe o străduţă întunecată într-o zonă rău famată a oraşului, la miezul nopţii sau la

prânz, bineînțeles că ai răspunde la prânz, nu? Şi motivul? Să poți *vedea* cine se află acolo, bineînțeles. Ei bine, acelaşi adevăr este valabil şi în lumea spiritelor. Din moment ce acele ființe respingătoare există acolo, nu ai prefera mai degrabă să fii capabil să vezi care sunt actorii, ca să-l poți chema pe Arhanghelul Mihail să acționeze ca „gardă" la uşa casei tale, asigurând că nimeni nu trece de el fără să aibă „cartea de identitate" corespunzătoare – şi să-i identifice ca ființe de mare integritate şi cu o puternică lumină lăuntrică? Lumina lăuntrică este cel mai bun indicator al integrității unei ființe, fie că este vorba de o persoană vie, fie de cineva din lumea spiritelor. Prin clarsimțire, poți percepe caracterul unei persoane; prin clarcunoaştere ştii pur şi simplu când cineva este sau nu de mare integritate; prin clarvedere poți vedea într-adevăr strălucirea luminii lăuntrice a unei ființe. Aşa-numitele ființe căzute din lumea spiritelor pot imita marea strălucire a luminii care emană din pântec şi radiază în sus şi în exterior. Aceste ființe ar putea să îmbrace veşmintele Arhanghelului Mihail, dar le-ar lipsi elementul esențial: aura de strălucire care rezultă din trăirea unei vieți a iubirii divine. În acest sens, clarviziunea ne ajută să ne scanăm prietenii din lumile fizice şi non-fizice şi ne fereşte de suferință.

4. „Rău" sau pedeapsă pentru că ar putea fi „greșit"

- *Frica*: Îngrijorarea că clarviziunea este lucrul diavolului şi că Dumnezeu te va pedepsi pentru acest păcat.

- *Adevărul:* Această frică se bazează deseori pe citate din Vechiul Testament care ne avertizează asupra vrăjitorilor, mediumilor şi vorbirii cu morţii. Totuşi, în Noul Testament, descoperim că Iisus şi mulţi alţii vorbesc cu morţii, dar şi cu îngerii. Sfântul Pavel, în Epistolele către Corinteni, exclamă că toţi avem darul profeţiei şi că ar trebui să aspirăm la aceste daruri spirituale... atâta timp cât sunt folosite cu iubire. Si asta e diferenţa, nu-i aşa? *Manualul pentru profesori* din *Curs de miracole* spune că abilităţile psihice pot fi folosite în serviciul egoului (care se spune că este singurul diavol din această lume) sau al Sfântului Duh. Cu alte cuvinte, putem folosi clarviziunea pentru iubire sau pentru frică. Dacă foloseşti acest instrument în slujba lui Dumnezeu şi cu scopuri de vindecare, nu este nimic de care să te temi. Vei descoperi că judecăţile altor oameni trec pur şi simplu pe lângă tine şi nu te influenţează.

5. Să fii ridiculizat

- *Frica*: Să nu fii etichetat drept „nebun”, „ciudat”, „ştie-tot” sau „prea sensibil”... ori să ai de-a face cu rude „fundamentaliste”, care te judecă.

- *Adevărul:* Probabil eşti un lucrător întru lumină sau un „copil indigo” – adică cineva care se simte obligat să facă lumea mai bună dintr-o perspectivă spirituală. Lucrătorii întru lumină şi semenii lor mai tineri, copiii indigo, simt foarte des că sunt diferiţi sau că nu „aparţin locului”. Când oamenii te tachinează în legătură cu interesele sau darurile tale

spirituale, ți se adâncește și mai mult acea senzație. Dacă ai fost tachinat în copilărie, e posibil să ai răni emoționale nevindecate, asociate cu diferitele feluri în care ai fost ridiculizat. Cere îngerilor tăi să intervină și urmează-le călăuzirea, dacă îți sugerează să cauți ajutor profesionist.

6. Să-ți faci inventarul vieții curente

- *Frica*: De a fi nepregătit să faci schimbări în viață, dacă vezi ceva ce nu-ți place în viața ta – asta înseamnă că vrei să persiști în respingere.

- *Adevărul:* Clarviziunea poate conștientiza acele părți din viața ta care nu merg cum trebuie. Este adevărat că un inventar îți poate crește gradul de insatisfacție în anumite feluri; totuși, făcând o trecere în revistă a relațiilor tale, a carierei, a stării de sănătate sau a altor domenii din viața ta, nu e obligatoriu să faci o schimbare imediată la 180° și să repari dintr-odată tot ce nu funcționează. Insatisfacția este un motiv puternic de a lua măsuri pentru îmbunătățirea lucrurilor. Te inspiră să începi să alergi, să mănânci mai sănătos, să mergi la un consilier matrimonial și / sau alte metode pentru vindecare vieții tale.

7. Să vezi viitorul

- *Frica*: Poți fi îngrijorat să prevezi schimbări planetare sau sociale înspăimântătoare.

- *Adevărul:* Dacă „vezi” aceste evenimente şi eşti absolut sigur că nu vin de la egoul tău, atunci ai o imagine mai bună asupra misiunii tale ca lucrător întru lumină. Vei fi călăuzit exact cum poți ajuta planeta să evite ori să facă față acestor schimbări. De exemplu, poți fi chemat să te rogi pentru pace, să trimiți energii vindecătoare, să fixezi lumină în diferite locuri, să-i înveți pe alți lucrători întru lumină ori să-i vindeci pe aceia care sunt afectați de aceste schimbări. În vreme ce o asemenea sarcină poate părea că descurajează şi intimidează, aminteşte-ți că ți-ai asumat-o înainte de întrupare... iar Dumnezeu și îngerii nu ți-ar fi încredințat o asemenea sarcină monumentală fără să fi ştiut că o poți îndeplini. De asemenea, ei te sprijină deplin pe parcurs – atâta timp cât ceri și eşti deschis să primeşti ajutorul lor.

8. Prea multă responsabilitate

- *Frica*: Atunci când întrevezi o situație negativă, te întrebi, *Trebuie să intervin?*

- *Adevărul:* Îngerilor de pe Pământ li se cere doar să se roage pentru o situație, cu excepția cazului când este vorba de o sarcină specială, iar dacă *trebuie* să intervii ori să avertizezi pe cineva, vei primi instrucțiuni foarte clare despre ce trebuie să faci.

9. Dacă poți sau nu să faci un lucru

- *Frica*: Îți faci griji dacă nu cumva eşti un impostor, necalificat pentru activitățile paranormale ori

pentru vindecări spirituale; te întrebi dacă ai într-adevăr îngeri, iar dacă ai, dacă vei fi capabil să iei legătura cu ei.

- *Adevărul:* Orice om se simte din când în când impostor. Psihologii numesc de fapt această teamă „sindromul impostorului”. Cercetările arată că unii dintre cei mai competenți și cei mai de succes oameni sunt predispuşi să treacă prin această experiență. Nu înseamnă că *eşti* impostor; înseamnă că doar compari trăirile lăuntrice (neliniştile generate de situațiile noi) cu trăirile exterioare ale oricărei alte persoane (care pare atât de calmă, liniştită şi stăpână pe sine).

  Egoul sau sinele inferior foloseşte temerile că trebuie să ai calități de prestidigitator, pentru a ne împiedica să ne amintim cine suntem şi care este scopul vieții noastre.

Blocaje din vieți anterioare împotriva clarviziunii

Câteodată, blocarea clarviziunii este înrădăcinată în trecutul nostru îndepărtat. Chiar şi oamenii care nu cred în reîntrupare vor fi de acord că evenimentele semnificative din istorie încă influențează lumea noastră de astăzi. Unul din aceste evenimente, aşa cum am menționat anterior în carte, este Inchiziția spaniolă, în care mii de oameni au fost arşi, spânzurați şi jefuiți pentru că aveau convingeri sau practici spirituale contrare bisericii dominante. Suferințele acelor timpuri reverberează în zilele noastre, ca nişte ecouri străvechi care strigă, „Conformează-te convingerilor spirituale acceptate sau vei suferi consecințele.” Frica este rezultatul, ca şi „rămânerea în cămăruța spirituală” – care te determină să ții ascunse capacitățile PSI şi convingerile tale spirituale.

Dar cum poți ști dacă o rană dintr-o viață anterioară îți blochează clarviziunea? Semnele cuprind următoarele:

- Consideri că nu ești orientat vizual – asta înseamnă că nu vizualizezi ușor, rareori îți amintești visele și nu te concentrezi asupra înfățișării oamenilor sau lucrurilor.
- Ai avut doar câteva viziuni PSI sau nici măcar una.
- Te simți tensionat sau îngrijorat de fiecare dată când te gândești să-ți deschizi clarviziunea.
- Ai un sentiment nedefinit de neliniște atunci când te gândești să devii paranormal, ca și cum vei avea necazuri sau vei fi pedepsit de cineva sau chiar de Dumnezeu.
- Când te gândești la oamenii care au fost arși pe rug sau spânzurați, trupul tău reacționează foarte puternic prin senzații de rece, tremurături, respirație sacadată sau tensiune.

În contrast, iată semnele că experiențele copilăriei tale ți-au blocat clarviziunea:

- Ai văzut îngeri, lumini licărind sau oameni decedați, atunci când ai fost copil.
- Viziunile tale PSI s-au redus pe măsură ce creșteai.
- Ești o persoană foarte sensibilă.
- Ai fost tachinat că ești „nebun”, „rău”, sau „ciudat”, în copilărie sau în adolescență.

- Te îngrijorezi ce ar gândi familia ta dacă ți-ai dezvălui înzestrările paranormale.

- Te temi că, dacă te deschizi psihic, vei face schimbări în viață care ți-ar dezamăgi sau răni familia.

O regresie într-o viață trecută, făcută de un hipnoterapeut autorizat sau prin intermediul unei benzi audio *Regresiune în viețile trecute cu îngerii*, este cea mai eficientă cale de eliminare a acestor blocaje. Mintea ta subconştientă nu te va înspăimânta cu amintiri pe care nu le poți suporta, deci te rog nu-ți face griji că o regresie te va copleşi.

Străduință exagerată

Până acum, cel mai întâlnit blocaj al clarviziunii este să te străduieşti prea mult să vezi. Cum am amintit mai devreme, când forțăm sau ne încordăm să facem ceva, sfârşim prin a ne bloca. Asta pentru că orice tip de încordare vine din teamă, care îşi are originea în ego. Egoul este 100% *ne-paranormal.*

Ne străduim prea mult atunci când ne temem, în străfundul nostru, că este posibil să nu fim capabili să obținem ceva, aşadar încercăm să forțăm lucrurile. Negativitatea aflată la bază poate totuşi anula ore întregi de afirmații pozitive şi de eforturi de manifestare. Teama devine o rugăciune negativă care, din păcate, atrage „profeții” care se îndeplinesc.

Vindecarea blocajelor PSI

Toată lumea are blocaje PSI până la un anumit grad sau altul, astfel ideea nu este să le eliminăm complet. Soluția este să

fim *conştienţi* de ele şi să ne ocupăm de ele prompt, pe măsură ce apar. Câteodată ne ruşinăm de blocajele noastre, astfel că nu vrem să le recunoaştem la noi înşine sau la alţii. Totuşi, blocajele nu sunt nimic de care să ne fie ruşine. Sunt totuşi domenii din viaţa noastră care au nevoie de atenţie.

„Un vindecător vindecat" (pentru a împrumuta sintagma din *Curs de miracole*) nu este cineva care nu are nicio problemă. Asta ar fi aproape imposibil în această lume. Un vindecător vindecat este cineva devenit conştient de problemele pe care le are şi care se străduieşte să evite ca aceste probleme să intervină în îndeplinirea misiunii divine a vieţii sale.

Cu toate acestea, putem vindeca şi elimina aceste probleme care ne blochează psihic. Aceste tehnici de vindecare pot, de asemenea, să aibă rezultate pozitive evidente şi în alte domenii ale vieţii, în afara clarviziunii:

- *Vindecarea în timpul somnului:* Când dormim, mintea noastră sceptică este şi ea adormită. De aceea, atunci e momentul ideal să ne implicăm în vindecarea spirituală. Cu mintea sceptică adormită, egoul tău nu poate bloca îngerii să execute asupra ta curăţări miraculoase. Astfel, de îndată ce eşti gata să-ţi deschizi clarviziunea, cere îngerilor tăi şi oricui altcuiva din lumea spiritelor cu care lucrezi, să vină în visele tale. Un exemplu cum să ceri este, „Arhanghele Rafael, te rog să intri în visele mele în această noapte. Te rog, trimite energii vindecătoare către cel de-al treilea ochi al meu şi alungă orice teamă care ar putea să-mi blocheze clarviziunea. Te rog, ajută-mă să văd clar cu vederea mea spirituală."

- *Tăierea cordoanelor de legătură cu membrii familiei:* Dacă realizezi că te temi, de exemplu, de judecata mamei

tale în ceea ce priveşte capacităţile tale paranormale, poţi folosi tehnicile de tăiere a cordoanelor descrise anterior în carte şi să le îndrepţi anume către tăierea cordoanelor de teamă faţă de mama ta. Repetă această procedură pentru orice persoană (membru din familie sau nu) de care te temi că ar putea avea o reacţie negativă privind clarviziunea ta. În plus, taie cordoanele care duc la orice persoană din trecut care te-a ridiculizat sau te-a pedepsit pentru darurile tale paranormale.

- *Sprijin de la sufletele asemănătoare:* Când mă pregăteam să „ies din cămăruţa spirituală" şi să admit public clarviziunea mea, am fost firesc preocupată de consecinţele negative. Am fost norocoasă să cunosc un psihiatru care recunoscuse pentru prima dată în public că este clarvăzător. Dr. Jordan Weiss era medic şi psihiatru, având un cabinet particular în Newport Beach, California. O lovitură recentă la cap, în timpul unui accident, îi deschisese cel de-al treilea ochi şi a descoperit că era capabil să vadă în interiorul trupurilor pacienţilor săi. Dr. Weiss putea să vadă şi sistemele chakrelor şi emoţiile negative prinse în interiorul chakrelor. Dar se temea să-şi afirme deschis clarviziunea, riscându-şi dreptul de practică medicală şi reputaţia. Ne-am motivat, sprijinit şi consiliat unul pe altul în ce priveşte admiterea în public a darurilor clarviziunii. Ne aminteam mereu unul altuia că, dacă nu suntem „adevăraţi" faţă de noi înşine, atunci nu ne putem ajuta cu adevărat pacienţii cât mai bine posibil. Astăzi, dr. Weiss îşi termină cea de-a doua carte privind experienţele sale paranormale ca

psihiatru. Cred că şi *tu* vei considera că este util să primeşti încurajarea cuiva care se află într-o situaţie asemănătoare. Roagă-te ca o asemenea persoană sau un grup de sprijin să apară în viaţa ta şi vei fi călăuzit către ei. Poţi căuta şi conştient sprijin la întrunirile metafizice care au loc în librării, în bisericile New Thought (Noua Gândire), de exemplu Unitatea sau Ştiinţa Religioasă, la cursuri de dezvoltare PSI sau la forumurile pe Internet privitoare la artele paranormale.

- *Prin ceremonii sacre:* Soţul meu, Steven Farmer, autorul cărţii *Ceremonia sacră* (publicată de editura Hay House, în 2002), a condus ceremonii de vindecare la mai multe seminare. Am fost martoră cum aceste ceremonii ajută oamenii să elimine blocajele psihice. Poţi crea propria ta ceremonie sacră cu scopul de a-ţi deschide clarviziunea. De exemplu, scrie o întrebare pentru îngerii tăi, cum ar fi: „Ce-mi blochează clarviziunea?" Apoi înregistrează orice impresie primeşti. În cele din urmă, aprinde un foc în şemineu sau pe o vatră în afara casei. Meditează o clipă la eliminarea blocajului scris pe hârtie. Când te simţi cu adevărat pregătit să-l elimini, aruncă hârtia în foc. Ar trebui să ai o senzaţie de mare uşurare după ce ai făcut asta.

- *O şedinţă de regresie în vieţile trecute sau o bandă înregistrată pentru asta:* Aproximativ jumătate din blocajele PSI pe care le observ la participanţii la conferinţele şi seminarele mele provin din suferinţele trăite în vieţi trecute, care au legătură cu înzestrările paranormale. Aşa cum am menţionat anterior

în carte, este important să efectuezi o regresie în viețile anterioare pentru a le curăța. Majoritatea hipnoterapeuților autorizați sunt instruiți să ofere regresii în viețile anterioare. Singura ta sarcină este să găsești un terapeut cu care să te simți bine, pentru că încrederea ta în specialistul în regresii este importantă pentru capacitatea ta de a coopera și de a permite amintirilor inconștiente să iasă la suprafață. Sau poți folosi o bandă înregistrată pentru regresia în viețile trecute, de exemplu, programul meu audio (produs de editura Hay House) numit *Regresie în viețile anterioare cu îngerii.*

- *Afirmații pozitive:* Sunt uimită cât de mulți metafizicieni străluciți, recunoscuți, mi se plâng că „nu sunt vizuali". Când scot în evidență că această declarație este negativă, ei își dau seama că aceste cuvinte le blochează clarviziunea. Atunci, încep să folosească afirmații pozitive pentru a descrie ce își doresc, în loc să mai spună de ce se tem. „Sunt puternic vizual" și „Sunt profund clarvăzător" sunt exemple de afirmații pozitive pe care să ți le spui ție însuți, chiar dacă încă nu crezi că sunt adevărate. Crede-mă – realitatea întotdeauna „prinde din urmă" gândurile afirmate!

- *Să chemi îngerii clarviziunii*: Există îngeri specialiști pentru fiecare situație în parte, iar dezvoltarea capacităților paranormale nu este o excepție. „Îngerii clarviziunii" monitorizează și conduc chakrele celui de-al treilea ochi, ajutându-ne să ne dezvoltăm vederea spirituală. Spune mental: *„Îngeri ai clarviziunii, vă chem acum. Vă rog să înconjurați cel de-al treilea ochi*

al meu cu energia voastră vindecătoare şi curăţătoare. Cer ajutorul şi asistenţa voastră pentru deschiderea completă a ferestrei mele spre clarviziune acum. Mulţumesc." Vei simţi probabil furnicături şi schimbări ale presiunii aerului în capul tău – în special între cei doi ochi fizici – pe măsură ce îngerii clarviziunii îşi îndeplinesc munca de vindecare.

- *Stilul de viaţă şi clarviziune:* Există o corelaţie extraordinar de mare între cât de bine ne tratăm trupurile şi intensitatea clarviziunii noastre. Viziunile noastre sunt întotdeauna mai clare, mai detaliate şi mai exacte atunci când avem un stil de viaţă sănătos. Exerciţiile fizice, odihna potrivită, petrecerea regulată a timpului în aer liber, o dietă uşoară, pe bază de plante, precum şi evitarea toxinelor din alimente şi băuturi ne ajută să fim canale mai clare ale comunicării Divine.

După ce foloseşti unul sau mai multe procese de vindecare descrise mai sus, clarviziunea ta ar trebui să devină notabil mai strălucitoare şi mai clară. În capitolul următor, vom pune totul la un loc şi vom analiza cum poţi primi mesaje de la îngeri pentru tine sau pentru o altă persoană.

Cum să primești mesaje de la îngerii tăi

Scopul vieții mele nu este să preiau mesajele îngerilor și să ofer vindecări spirituale clienților mei. Este să-i învăţ pe *alți oameni* cum să preia mesajele îngerilor şi să ofere vindecări spirituale pentru ei înşişi sau pentru clienții lor. Îi încurajez mereu pe studenții mei de la consiliere spirituală să-i învețe pe alții – să creeze un efect de undă care să se extindă mereu încât să amplifice conştienţa faptului că *toţi* avem îngeri, că *toţi* putem comunica cu ei şi că *toţi* avem daruri spirituale pe care le putem folosi pentru a ne ajuta pe noi înşine şi lumea.

În acest capitol, vei afla câțiva dintre paşii exacți pe care îi predau studenților mei de la dezvoltare PSI, astfel încât să poți şi tu să preiei mesajele îngerilor pentru tine însuți și pentru alții.

Cum să preiei mesaje de la îngeri

Preluarea mesajelor îngerilor este similară cu o „citire PSI", cu excepția cazului în care adresezi întrebările îngerului tău păzitor şi spiritelor călăuzitoare cu scopul vindecării unui

anumit domeniu al vieții și / sau pentru călăuzire privind scopul vieții cuiva.

Este cel mai bine să preiei mesajele îngerilor pentru o persoană pe care nu o cunoşti foarte bine, care să aibă mintea deschisă şi să nu te judece. Un prieten nou dintr-un grup de studiu spiritual poate fi un partener ideal pentru preluarea mesajelor de îngeri. Totuşi, poţi fără îndoială să preiei mesaje şi pentru un membru al familiei tale sau pentru un prieten vechi. Doar că egoul tău va striga la tine: „Deja ştiai asta despre această persoană!" Dacă poţi ignora vorbăria egoului, care spune că „doar inventezi toate astea", poţi efectua preluarea mesajelor pentru oricine, fie că persoana îţi e cunoscută, fie că nu.

Să începem cu o preluare reciprocă a mesajelor de la îngeri, în care tu şi o altă persoană preluaţi simultan mesajele. Începe preluarea mesajelor spunând o rugăciune către cel de care eşti legat spiritual, cerându-i:

> *„Te rog, ajută-mă să fiu un canal clar de comunicare divină. Te rog, ajută-mă să văd, să aud, să ştiu şi să simt clar mesajele exacte şi detaliate care vor aduce binecuvântare partenerului meu şi mie însumi. Te rog, veghează asupra acestei preluări de mesaje şi ajută-mă să mă relaxez şi să mă bucur de ea. Mulţumesc, amin!"*

Apoi, aşează-te cu faţa la partenerul tău. Amândoi trebuie să luaţi un obiect metalic care vă aparţine şi pe care îl purtaţi pe corp, de exemplu un ceas, un inel, un lănţişor, o curea cu cataramă, un ac de păr, ochelarii sau cheile de la maşină şi să înmânaţi obiectul celuilalt. Fiecare din voi trebuie să ţină obiectul din metal, pe care l-a primit de la partener, în mâna cu care nu scrie de obicei. Aceasta este mâna prin care vei primi energia – „mâna receptoare"

Apoi, ţine mâna liberă a partenerului tău cu mâna ta liberă. Puneţi-vă mâinile undeva unde să se odihnească în

următoarele câteva clipe, de exemplu pe genunchi sau în poală. Acum, vreau să vă iau pe amândoi într-o călătorie, de acord? Te rog, închide ochii, inspiră şi expiră adânc...

> *Vizualizează mental că sunteți amândoi într-o piramidă purpurie desăvârşită care v-a transportat ca prin minune pe o plajă cu nisip alb din Hawaii. Piramida purpurie aterizează uşor pe nisip şi se deschide, formând o pătură naturală pentru voi doi. Este o zi minunată în Hawaii şi, din moment ce este o plajă complet izolată, la care poți ajunge doar cu barca sau cu avionul, tu şi partenerul tău aveți intimitate deplină.*
>
> *Simți cum briza uşoară de vară adie pe pielea şi prin părul tău. Simți mirosul delicios de aer sărat şi auzi cum valurile se lovesc melodic de țărm. Simți cum o rază de lumină dansează şi te încălzeşte în creştetul capului, ca şi cum ar pătrunde exact înăuntru şi ți-ar lumina interiorul capului şi al trupului.*
>
> *În depărtare, observi un grup de delfini înotând jucăuş în ocean. Intri în rezonanță cu aceşti delfini şi simți cum îți trimit un val uriaş de energie a iubirii divine. Cum inima ți se umple de căldură şi de recunoştință pentru aceste creaturi minunate şi pentru această zi frumoasă petrecută pe plajă, realizezi că eşti* una *cu delfinii. Şi apoi această înțelegere se extinde şi mai mult: eşti* una *cu toate vietățile din ocean – inclusiv cu broaştele țestoase, cu frumoşii peşti tropicali, şi... eşti* una *chiar şi cu valurile, cu nisipul şi cu soarele.*
>
> *Realizezi că eşti una cu întreaga viață, inclusiv cu partenerul tău. Şi astfel afirmi mental către partener, „Tu şi cu mine suntem una... tu şi cu mine suntem una... eu sunt tu... şi tu eşti eu... tu şi cu mine suntem una." Realizezi că această identitate pe care o împărtăşeşti este reală. Deşi poate arăți altfel la exterior, la interior, tu şi cu partenerul tău împărtăşiți cu adevărat acelaşi spirit, aceeaşi lumină, aceeaşi iubire. Afirmi mental către partener, „Aceeaşi iubire... aceeaşi iubire... aceeaşi iubire."*

Când dezvălui această cunoaștere, de asemenea, realizezi că tu ești una cu toți îngerii. Când îți scanezi partenerul cu ochii tăi fizici închiși și cu vederea lăuntrică larg deschisă, îți imaginezi cum ar fi dacă ai putea vedea îngerii partenerului tău cu ochii minții. Cum ar putea arăta ei?

Vezi îngeri care par heruvimi mici? Dar îngeri de talie medie? Sau unii cu adevărat mari? Ai putea vedea acești îngeri în toate detaliile cu ochii minții tale sau doar ca niște străfulgerări. Sau ai putea doar simți sau cunoaște prezența lor.

Când continui să scanezi în jurul partenerului tău cu vederea spirituală, ai putea observa și câțiva oameni care par să fie cei dragi decedați. Ființele care stau chiar în fața partenerului tău sunt de obicei părinții lui decedați. Vezi o femeie sau vreun bărbat stând chiar în fața partenerului tău? Dacă da, observă orice caracteristică distinctivă, de exemplu orice lucru neobișnuit, ochelarii, cum își poartă părul, semne pe față, culoarea ochilor sau orice ar ține în mână.

Apoi, scanează în jurul capului și umerilor partenerului tău. Vezi pe cineva cu păr alb, care pare să fi decedat când era în vârstă? Ce alte caracteristici distincte observi la el? Dar pe cineva care arată ca și cum ar fi murit la o vârstă medie? Cineva care a murit de tânăr? Fii atent la detaliile oricărei persoane pe care o vezi, nu te îngrijora dacă este sau nu doar imaginația ta.

Vezi vreun animal în jurul partenerului tău? Vreun câine sau vreo pisică? Vreun animal mare sau mic? Ce remarci la blana lor? Este deschisă, închisă la culoare sau multicoloră? Lungă, medie sau scurtă?

Când scanezi în jurul partenerului tău de mai multe ori, remarci alți îngeri, persoane dragi decedate sau animale care pot fi prezente. Dacă una sau mai multe dintre aceste ființe îți atrag atenția în mod special, ia legătura cu ele prin simpla intenție mentală de a fi conectat la ele.

Chiar dacă nu vezi pe nimeni în jurul partenerului tău sau nu ești sigur de tine, poți primi totuși mesaje exacte de la

călăuzitorii și de la îngerii tăi, care vor aduce binecuvântare pentru el sau ea. Când inspiri și expiri adânc, păstrează în minte intenția de a avea conversații mentale cu aceste ființe.

Acum, întreabă-le mental, „Ce vreți să știu despre partenerul meu?" Repetă întrebarea în timp ce observi impresiile care vin la tine ca răspuns. Fii conștient de orice gând, cuvânt, imagine mentală sau sentiment care vine la tine, în timp ce continui să pui întrebarea, „Ce vreți să știu despre partenerul meu?" Nu încerca să forțezi să se întâmple ceva. Ai pur și simplu încredere că răspunsurile vin la tine acum și observă până și cel mai subtil gând, sentiment, viziune sau cuvânt pe care îl auzi mental.

Apoi, întreabă mental îngerii și călăuzitorii partenerului tău, „Ce mesaj ați dori să-i transmit partenerului meu de la voi?" Din nou, fii conștient de orice impresie care vine la tine sub forma gândurilor, sentimentelor, viziunilor sau cuvintelor. Nu judeca sau neglija aceste impresii. Privește-le simplu, cu detașare.

Întreabă apoi mental îngerii și călăuzitorii partenerului, „Este ceva ce vreți să-mi spuneți?" Fii sigur pe tine și respiră profund, în timp ce aștepți răspunsul.

În cele din urmă, cere mental călăuzitorilor și îngerilor partenerului tău, „Mai este ceva ce ați dori să-i spun partenerului meu?" Din nou, ascultă răspunsul pe mai multe nivele.

Cea mai importantă parte, atunci când preluăm mesaje de la îngeri, este de a avea curajul să spui partenerului tot ce ai primit, chiar dacă ești nesigur pe informație sau îngrijorat că ai putea jigni această persoană (te poți ruga totdeauna pentru o cale diplomatică și iubitoare de a transmite mesajele cu potențial ofensator). În timp ce mesajele îngerilor pot să nu aibă niciun sens pentru tine, ele vor avea înțeles perfect pentru partenerul tău. Petrece apoi următoarele câteva clipe împărtășind tot ce ai văzut, simțit, auzit sau gândit în timpul preluării reciproce a mesajelor de la îngeri.

Cum se face scrierea automată într-o manieră sigură, controlată

Mesajele îngerilor din această carte şi din *Terapia cu îngeri* au fost preluate prin procesul numit „scriere automată". Este o metodă care îţi permite să primeşti mesaje detaliate de dincolo. Câteodată oamenii se tem de scrierea automată pentru că au auzit întâmplări despre spiritele legate de Pământ care au venit prin aceste şedinţe, pretinzând a fi îngeri sau maeştri călăuzitori. Dar există căi de protecţie absolută împotriva unor asemenea intervenţii nedorite, aşa cum vei citi mai jos.

Teoretic, poţi conduce şedinţele de scriere automată cu oricine din lumea spiritelor. Este o cale minunată de a menţine şi a aprofunda relaţiile cu cei dragi care au decedat şi de a vindeca probleme şi dureri nerezolvate. Dacă inima ta este rănită pentru că ai pierdut pe cineva drag, atunci vei dori să comunici cu acea persoană prin intermediul scrierii automate.

Poţi folosi scrierea automată pentru a comunica cu oricare dintre cei dragi decedaţi, chiar dacă ei au murit înainte de naştere ori au murit copii sau nou născuţi. Poţi contacta pe aceia care vorbesc limbi diferite sau pe aceia care erau retardaţi sau muţi – şi poţi chiar intra în contact cu animalele tale de casă decedate. Asta pentru că spiritele noastre comunică non-verbal, iar apoi „traduc" aceste mesaje în limba noastră maternă. Vei observa probabil că transmisiile tale de scriere automată implică totuşi cuvinte care în mod normal nu fac parte din vocabularul tău obişnuit. Poţi remarca chiar că scrisul tău de mână se schimbă şi că deodată poţi scrie cuvinte pe care înainte nu le puteai scrie (şi invers).

Scrierea automată te mai poate sprijini pe calea spirituală. De exemplu, prin această metodă, poţi conversa cu Dumnezeu, cu îngerii păzitori, cu maeştrii iniţiaţi şi cu arhanghelii. Îţi poţi întreba îngerii păzitori, „Cum te cheamă?" şi alte întrebări.

Şi poţi cere arhanghelilor şi maeştrilor iniţiaţi să te ajute să-ţi aminteşti şi să lucrezi pentru împlinirea scopului vieţii tale.

Mai poţi folosi scrierea automată pentru a te conecta la un mentor spiritual (vezi explicaţia completă a Programului de îndrumare spirituală din capitolul numit „Cum să recunoşti şi să primeşti idei divine şi gânduri profunde").

Poţi să-ţi scrii de mână mesajele de scriere automată ori să le dactilografiezi la o maşină de scris sau la calculator. Dacă îţi scrii de mână mesajele, vei avea nevoie de cel puţin patru foi de hârtie normală de scris, o suprafaţă plană şi un instrument de scris pe care să te poţi baza. Este o idee extraordinară să asculţi o muzică liniştitoare, de fundal, şi să ai o poziţie comodă în scaun.

Începe şedinţele de scriere automată cu o rugăciune. Iată rugăciunea pe care o folosesc eu înainte de a începe o şedinţă. Se bazează pe convingerile mele spirituale, deci poate vrei să rescrii rugăciunea pentru a se potrivi mai bine sistemului *tău* de credinţe. Nu mi-aş permite niciodată să spun cuiva la cine să se roage, dar ofer această rugăciune ca exemplu de cale eficientă de a cere ajutor:

> *„Dragă Doamne, Sfinte Duh, Iisuse, Arhanghele Mihail, dragii mei călăuzitori şi dragii mei îngeri, vă rog să vegheaţi asupra acestei şedinţe de scriere automată şi să vă asiguraţi că oricine vine este o fiinţă pozitivă şi iubitoare. Vă rog să întăriţi capacitatea mea de a auzi, a vedea, a gândi şi a simţi clar comunicarea voastră divină. Vă rog să mă ajutaţi să primesc mesaje corecte şi să le transmit mai departe, astfel încât să aducă binecuvântare mie şi oricui le-ar putea citi. Mulţumesc, amin!"*

Apoi, gândeşte-te la cel cu care ai vrea să te conectezi în ceruri. Cere mental acelei fiinţe să aibă o conversaţie cu tine. Urmează să pui o întrebare şi apoi să scrii răspunsul pe care

îl primeşti, într-un format întrebare-răspuns, asemănător unui interviu. Cel mai important lucru pe care să-l păstrezi în minte în timpul scrierii automate este să fii complet autentic. Scrie orice impresie primeşti, chiar dacă eşti nesigur dacă vine sau nu din imaginaţia ta. Dacă nu primeşti nimic, notează asta. Noi începem cu notarea oricărui fapt care are loc şi, în cele din urmă, se deschide şi devine comunicare spirituală autentică.

În timpul şedinţei de scriere automată, e posibil să simţi ca şi cum altcineva ţi-ar controla stiloul sau creionul. Aşa cum am menţionat anterior, scrisul de mână, vocabularul, se vor schimba probabil pe parcursul şedinţei. Nu lăsa asta să te înspăimânte, pentru că teama poate bloca uşor comunicarea divină. Aminteşte-ţi că eşti în siguranţă şi protejat de Dumnezeu şi de Arhanghelul Mihail (care este „îngerul protector" şi nu va permite nimănui să se apropie de tine dacă nu are intenţii iubitoare). De asemenea, e posibil ca mâna ta să înceapă să deseneze cercuri mici, care reprezintă modul de salut al lumii spiritelor şi de a spune, „Suntem atât de fericiţi că intrăm în legătură cu tine!" Dacă desenarea cercurilor continuă pentru prea mult timp, spune-le că şi tu eşti fericit să te conectezi la ei, dar ai aprecia dacă ar trece la comunicarea pe care o poţi înţelege.

Egoul tău va avea probabil o zi agitată în timpul şedinţei de scriere automată. Va striga la tine, „Nu faci decât să inventezi toate astea!" Dacă se întâmplă asta, pune povara dovezii pe seama fiinţei cu care conversezi şi de la care primeşti comunicări autentice. Cere fiinţei, „Cum pot să ştiu că tu nu eşti decât invenţia mea?" Răspunsul ei te va convinge probabil de autenticitatea conversaţiei voastre divine. Dacă totuşi nu eşti convins, continuă să ceri până primeşti un mesaj care îţi trimite egoul să se odihnească. Sau cere fiinţei să-ţi dea un semn fizic, iar apoi opreşte-te din scris. Odată ce primeşti acel semn fizic, te vei simţi mult mai încrezător pe parcursul următoarei şedinţe.

Acum, să începem gândind o întrebare la care ai dori sincer un răspuns. Adresează mental ființei spirituale această întrebare. Apoi, scrie întrebarea în partea de sus a paginii, în timp ce o repeți mental. Fii optimist, păstrează în minte gândul pozitiv că vei primi răspuns.

Scrie orice impresie primeşti prin oricare dintre cele patru canale de comunicare divină: gânduri, senzații, cuvinte sau viziuni. Apoi, adresează altă întrebare şi vei primi alt răspuns etc.

Când ai terminat corespondența scrisă cu această ființă, poți începe corespondența cu o altă ființă. Când comunicările tale s-au încheiat, ai grijă să mulțumeşti tuturor celor implicați. Îngerii spun că le place să ne dea mesaje şi că, procedând astfel, sunt răsplătiți inerent pentru că îndeplinesc voia lui Dumnezeu. Totuşi, când mulțumim îngerilor noştri, inimile noastre se umplu de recunoştință. Şi acel sentiment cald de apreciere este acel „Te iubesc" pe care îl schimbăm cu cei dragi din ceruri ca o formulă de final dintr-o scrisoare de iubire din ceruri.

Cuvânt de încheiere

Lasă cerul să te ajute

Oricine poate primi mesaje de la îngerii săi. De fapt, toți primim mesaje de la îngerii noștri... *chiar acum*. Dacă nu putem înțelege aceste mesaje, le putem cere îngerilor noștri să ne sprijine; De asemenea, putem folosi câteva dintre metodele descrise în această carte.

Când le cerem îngerilor ajutor sau răspunsuri, nu îi deranjăm. Îngerii *vor* să ne ajute în fiecare domeniu al vieții noastre, pentru că ei vor să aducă pacea pe planeta noastră cu fiecare persoană pe rând. Dacă tu crezi că te vei simți mult mai liniștit să primești ajutor financiar, să intri într-o nouă relație de iubire ori să-ți asiguri o slujbă mai bună, atunci îngerii te ajută cu o misiune sfântă într-adevăr. Nu există nicio cerere care să fie prea neînsemnată sau prea măreață pentru îngeri. Nu îi îndepărtezi de la niște îndatoriri mai importante atunci când le ceri ajutorul. Până la urmă, numărul îngerilor disponibili să te ajute depășește cu mult numărul oamenilor care adresează

astfel de cereri. Există miliarde de îngeri care sunt „şomeri" şi „se plictisesc" şi cărora le-ar face plăcere să te ajute să creezi o viaţă mai însemnată şi mai rodnică.

Să ştii că meriţi iubire, atenţie şi binecuvântări miraculoase de la Dumnezeu şi de la îngeri. Ei te iubesc necondiţionat, indiferent câte greşeli ai făcut în viaţa ta. Eşti tot atât de special ca oricine altcineva care a trăit vreodată. Dacă asta te ajută, aminteşte-ţi că Dumnezeu ne-a făcut pe toţi la fel de minunaţi. A te minimiza înseamnă de fapt a-l minimiza pe Dumnezeu.

Egoul încearcă să ne convingă de faptul că nu merităm ajutor sau atenţie de la ceruri, că suntem cumva răi sau nevrednici. Asta este încercarea egoului de a ne împiedica să ne amintim adevărata noastră identitate şi putere. Nu asculta, te rog, acel glas, pentru că ţi-ar putea amâna lucrul la împlinirea misiunii tale. Şi noi avem nevoie de roadele misiunii tale pe această planetă.

Permite-ţi să fii deschis la mesajele de la îngerii tăi. Ei nu-ţi vor spune nimic ce nu poţi suporta. Îngerii nu vor încerca nici să-ţi controleze viaţa. Mesajele lor ne ajută mereu să ne simţim mai în siguranţă şi mai fericiţi şi să facă fiecare aspect al vieţii noastre mai plin de sens.

Poţi chema îngeri suplimentari de partea ta (sau de partea celor dragi), păstrând pur şi simplu în minte gândul că ai dori să fii în contact cu mai mulţi îngeri. Poţi trimite acest mesaj direct lui Dumnezeu sau îngerilor. Rezultatul este acelaşi, din moment ce îngerii sunt prelungiri ale lui Dumnezeu. Ei sunt forme-gând ale iubirii lui Dumnezeu. Cere cât de mulţi îngeri doreşti pentru tine sau pentru altcineva.

Împărăţia îngerilor este plină de îngeri specializaţi pentru orice situaţie umană. Poţi cere îngeri care să te ajute să găseşti o casă nouă, sufletul pereche ori să-ţi vindece trupul. Există îngeri care te pot ajuta în rolul de părinte, la şcoală, sau să fii mai motivat să faci exerciţii fizice. Îngerii vor să te ajute şi îţi

trimit mesaje, numai dacă le permiți. Şi cu cât permiți mai mult cerului să te ajute, cu atât mai multe resurse vei găsi să oferi lumii, la rândul tău.

Când te obişnuieşti să-ți implici îngerii în orice domeniu al vieții tale, funcționezi ca un membru al unei echipe sportive de succes. Nu le dai îngerilor responsabilitate deplină pentru viața ta – nu faci decât să pasezi mingea înainte şi înapoi între coechipierii tăi, îngerii. Când faci asta permanent, viața devine mult mai simplă şi mai liniştită.

În vreme ce suferința duce într-adevăr la maturizare spirituală, mulțumirea face şi mai mult. Înveți în pace şi, mai important, îi poți învăța mai bine pe copiii tăi şi pe alții, atunci când te afli în starea de relaxare plină de bucurie. Nu e nevoie să suferi pentru a te eleva! Dumnezeu nu vrea desigur ca tu să înduri suferința, tot aşa cum tu nu vrei ca proprii tăi copii să treacă prin asta.

Intrând în rezonanță cu mesajele de la îngerii tăi, poți ajuta la crearea unei lumi a păcii... câte o persoană, pe rând.

Despre autoare

Doreen Virtue este doctor în psihologie care colaborează cu Împărăția Îngerilor și cu spiritele naturii. Ea transmite mesajele lor de călăuzire și de inspirație prin scrierile și seminarele ei. Opera ei include *Vindecarea cu îngeri* (cartea, înregistrarea audio și cărțile tip oracol); *Terapia cu îngeri* (cartea, înregistrarea audio și cărțile tip oracol); *Calea purtătorului de lumină*. Doreen este oaspete frecvent la talk-show-uri de televiziune și la radio – cu apariții la *Oprah, CNN, The View, Good Morning America* și alte programe. Opera ei a fost menționată în majoritatea ziarelor metropolitane și în revistele naționale.

Fost psihoterapeut, cu diplome de doctorat, masterat și licență în consiliere psihologică, Doreen este clarvăzătoare de o viață, care a ieșit complet din „cămăruța ei spirituală" și a început să predea public învățături despre îngeri, după ce a avut o întâlnire scurtă cu moartea în 1995. Ea organizează în fiecare weekend seminare în toată lumea, incluzând un curs de Practicant în terapia cu îngeri (certificat ATP). Pentru informații despre programul seminarelor oferite de Doreen, vizitează te rog site-ul ei la:

www.AngelTherapy.com.

Doreen primește mărturii despre întâmplări adevărate cu intervenții divine, viziuni cu îngeri, persoane dragi decedate, maeștrii spirituali elevați sau experiențele tale directe cu îngeri. Trimite te rog povestea ta (indiferent de mărime) pe e-mail la: angelstories@angeltherapy.com. Vei fi contactat de cineva de la biroul lui Doreen dacă povestea ta este selectată spre publicare și vei fi întrebat dacă vrei ca numele tău real să fie folosit ori să fie publicată anonim.

Editura ADEVĂR DIVIN vă recomandă următoarele lucrări apărute în colecția „LUMEA ÎNGERILOR”:






PROF. DR. DOREEN VIRTUE
Autoarea cărții best-seller *Vindecarea cu îngeri*
Introducere în stabilirea legăturii, lucrarea și vindecarea cu îngeri
ÎNGERI 101


CUM SĂ NE AUZIM ÎNGERII
DOREEN VIRTUE


Set de 44
de cărţi şi
un ghid
Mesaje de la Îngerii tăi
Cărţi oracol
Ce vor îngerii tăi să ştii
Prof. Dr. Doreen Virtue


PROF. DR. DOREEN VIRTUE
MEDICINA CU ÎNGERI
CUM SĂ NE VINDECĂM
TRUPUL ŞI MINTEA
CU AJUTORUL ÎNGERILOR
ADEVĂR DIVIN